ドリームちゅうおう

2
DREAM CHUOH
FEBRUARY 2018
No.241

とっとりCHU!
JA鳥取中央

特集

JA鳥取中央 合併20周年!
プロジェクトチームによる 中期経営計画策定案

今月号のCONTENTS

02 特集
04 あぐりキッズスクール
05 ～次代を担う～ & 匠からのメッセージ
06 青壮年部・女性会の活動紹介 & 農産部・営農企画部へようこそ!
07 トピックス
14 JA information
15 直売所探検隊「楽市楽座」
16 あなたもチャレンジ!家庭菜園
17 知っ得コラム
18 読者からのお便り紹介/川柳
19 旬を食べちゃお♪おうちでごはん
20 クロスワードパズル

特集

JA鳥取中央 合併20周年！

JA鳥取中央は皆様のおかげをもちまして平成30年2月1日で満20周年を迎えることができました。

同日にJA鳥取中央合併20周年記念式典を行い、多数の組合員代表、各団体の皆様、関係者の皆様に出席をいただきました。式典では、これまでの歴史の中で多大なる貢献をされたとして下記の方々の表彰を行ったあと、20年間の経過を報告し、「私たちのJA宣言」として経営理念と基本方針を発表しました。その後の記念講演では、慶應義塾大学の金子勝教授が、「日本と地域経済に持続可能性はあるか～地域づくりのすすめ」と題した講演を行いました。

式典の様子

講演を行う金子教授

平成10年2月1日、鳥取県中部地区1市8町村のJAが合併してJA鳥取中央が誕生し、平成19年2月には、JAとうはくとの合併により〝名実ともに中部はひとつ〟となり、このたび満20周年を迎えました。多くの先人の皆様方のご努力とご尽力、組合員の皆様、地域の皆様の温かいご理解とご協力並びに関係各位の皆様のご支援の賜物であり、深く感謝とお礼を申し上げます。

当JAは自己改革が叫ばれる以前より「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」に力を入れており、更に「事業の再編等選択と集中」・「働きやすい職場環境の構築」・「組織・経営体質の強化」を加えて情報発信力を強化し、見せる・伝える自己改革として皆様と充分協議を重ねて参ります。先ずは平成28年度に策定しましたJA版の地方創生総合戦略を、5年後の目標達成に向けて具体的に取り組んでいます。

私たちJA鳥取中央は、TPP11と日欧EPAによる自由貿易の進展並びに組合員の減少等が想定される中で、10年後の農業、地域の維持・発展を支える役割を果たすためにも、安定的な事業運営・経営基盤を継続していくことが求められています。次世代に向けてすばらしい協同組織を継承していく為に、農業・農家に強い光が当たり農家の皆様の暮らしが更に向上する様、JA版地方創生総合戦略の実践をはじめ、生産基盤の拡大を急ぐとともに、「私たちのJA宣言」で農業愛、人間愛、中央愛に満ちた永続的なJA鳥取中央を目指し、組合員はもとより地域にとってもなくてはならないJAとして信頼・評価されるよう役職員一丸となって全力を挙げて取り組んでいきます。新たなスタートにあたり皆様のより一層のご理解、ご協力と結集、関係各位のご指導とご支援を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

表彰状

【敬称略・順不同】

【功労者表彰】

【優良農業者】

【優良農業者特別表彰】

【生活文化活動優績者】・【優 良 団 体】

功労者表彰　坂根　國之　有山　次郎　入江規矩雄　河原　廣美　松島　孝志　矢吹　明敏　村岡　文雄　山本　寿孝　米田　俊樹　荒尾　磨　岡田　亘　酒井富士夫　杉川　将登　遠藤　一夫　沖田　時夫

優良農業者　牧野　文徳　中山　一男　山脇　篤志　山脇　茂則　小倉　真二

優良農業者特別表彰　藤井　英樹　福井　聡　南場　政彦　有限会社とうはく畜産　株式会社山下畜産

生活文化活動優績者　淀瀬千賀子　手嶋　寿恵　中井くみこ

優良団体
- ●営農組合の部　津原ファイヤフライズ倶楽部　湯梨浜町原営農生産組合　農事組合法人瀬戸
- ●生産部の部　湯梨浜町果樹研究協議会　北栄白ネギ生産部
- ●組織の部　縁満グループ　女性会関金支部　女性会羽合支部　女性会北条支部　女性会東伯支部　女性会三朝支部学校給食グループ　女性会大栄支部学校給食会　琴浦学校給食野菜会　女性会赤碕支部とまとフレンズ　赤碕青壮年部

感謝状【敬称略・順不同】　大阪中央青果㈱　大果大阪青果㈱北部支社　ＪＡ全農青果センター㈱東京センター　鳥取中央青果㈱　東亜青果㈱　㈱米子青果

プロジェクトチームによる中期経営計画策定案

～10年後20年後も愛され続けるＪＡを目指して～

平成29年度ドリームちゅうおう11月号の特集で掲載した『ＪＡ鳥取中央中期経営計画』（3～5年の期間を対象として達成すべきビジョンや経営目標と現状とのギャップを埋めていく中で、事業、部門、情報システム、拠点、仕組みなどを抜本的に改革していく為に実践すべきことや経営資源の配分の方針を示した計画）の案が提案されました。
ＪＡ鳥取中央としてはこれを基に、新たな中期計画を策定していきます。

（※抜粋）

農業

取り組みのねらい

農家組合員に寄り添った営農指導体制および販売戦略の強化により、農家収入の向上を目指す。

具体的な取り組み

○営農指導体制の強化

・営農技術指導の実施
　情報通信技術（ＩＣＴ）を活用し、圃場情報等の把握、営農技術の提供により、現場にて最新の営農技術の指導を実施する。

○販売戦略の強化

・生産部会体制の強化
　高品質農産物の生産を推進するため「指導・販売・検査」機能の整備促進による生産部会体制を強化し、販売単価の向上を目指す。

地域・職員・組合員

取り組みのねらい

人材育成を中心に、働きがいのある職場づくりを行うことで、地域・組合員に信頼されるＪＡを目指す。

具体的な取り組み

○人事制度の構築

・能力育成と、賃金等の処遇を連動させた「能力主義人事制度」を基本とした、透明性・納得性の高い制度を導入することで、効果的・効能的な人材育成や処遇改善、やる気向上に繋げる。

○チャレンジ制度の導入

・ヒト・モノ・カネに加えて、「アイディア」を鳥取中央の新たな資源と考え、職員から大小様々なアイディアを集めることで、既存の概念にとらわれない柔軟な経営が可能となり、新たな事業展開につなげ、収益改善を図る。

経営

取り組みのねらい

今後ＪＡの経営環境が厳しくなる中でも、ＪＡ事業の総合力向上を図りつつ経営のスリム化を図る。

具体的な取り組み

○支所機能の充実による総合力の強化

・支所、事業所へ職員を重点配置することで組合員、利用者の皆様のもとへ出向く機能の強化や、事業利用にあたっての利便性の向上を図る。

○店舗事業の再編による総合力の強化

・直売所、Ａコープ、資材店舗、体験施設、金融店舗、ガソリンスタンドなど“そこに行けばＪＡの全てが揃う”大型複合店舗の設立により総合力向上を図る。

第9・10回 あぐりキッズスクール

天神クラス

12月16日㈯　蕎麦手打ち体験　参加：16人
1月13日㈯　壁新聞作り　参加：18人

生地こね作業

みんなで協力してやるよ！

生地が完成！

じゃーん！美味しそうでしょ！

生地をみんなで伸ばして…

薄くするぞー！おー！

ゆでたら完成！

最後の作業だから慎重に…

どんな味かなあ♡

いっただきまーす！

慎重に清書中！

丁寧に書くぞー！

鴨水クラス

12月16日㈯　蕎麦手打ち体験　参加：22人
1月13日㈯　壁新聞作り　参加：16人

生地こね作業

水は少しずつ入れて…素早くまぜる！

僕たちの生地できた！

みんなで丁寧にのばすよ

生地切り作業

細く切れてるかな？楽しいね！

いざ実食！

感謝を込めて。いただきます！

打ち立てをいただきます

うんまいっ！

下書きに夢中

丁寧に…丁寧に…

湯梨浜クラス

12月16日㈯　しめ縄・クリスマスリース作り　参加：19人（親：7人）
1月13日㈯　泊民族資料館で学習・壁新聞作り　参加：20人

しめ縄作り

上手にできたかな？

かわいいのができたね

キラキラ☆リースに大満足！

世界に1つのしめ縄＆クリスマスリース

全員が完成しました！

湯梨浜町は歴史の宝庫☆

お宝の山だ！

皆で協力して作り上げました！

1年間色々あったな～！

北栄・琴浦クラス

12月16日㈯　蕎麦手打ち体験　参加：18人（親：5人）
1月13日㈯　壁新聞作り　参加：12人（親：1人）

水を何回かに分けて混ぜていきます

だんだん固まってきた！

そばはコシが命！

大変だ…

均等に伸ばしていきます

丸くな～れ！

めん切包丁とこま板を使って太さをそろえます

慎重に…

最高の蕎麦の出来上がり☆

自分で打ったそばは美味しい！

一生懸命な子ども達

皆でやると楽しいね

～次代を担う～

地域発展の礎を農業から

倉吉市　藤井（ふじい）　義人（よしひと）さん（46）

藤井義人さんは、就農3年目。倉吉市にある㈲真栄農産の代表取締役を務めています。主な栽培品目は、コシヒカリやきぬむすめなどの水稲、白ネギ、キャベツなどです。またイチゴの栽培にも取り組んでおり、イチゴについては章姫と鳥取県オリジナル品種「とっておき」をハウス2棟で栽培しています。

水稲をメインに育てている藤井さん。水稲栽培のこだわりは、特別栽培米(i)とそれを使った手作り焼き菓子「つつじ彩菓」などを手掛けていることです。そしてその加工品を販売し、六次産業(ii)を進めています。「遊休地の委託も受けているので、面積が広い分草刈りが大変ですが、手塩に掛けて育てることで高品質なものを作ることができます。そのためにはどんな苦労も惜しみません！」と笑顔で話します。

藤井さんは、農業で地域の発展に貢献していきたいという強い気持ちを持っています。「将来的には、イチゴ狩り園や野菜・ハーブ園などで農業にふれあい、地元の人や観光客が交流でき、くつろぐことができる空間を作っていきたいです」と目標を話します。六次産業と観光農園化に取り組むことで、地域の活性化の土台作りを目指しています。

「農地の集約やイチゴハウスの増設などやるべきことがたくさんありますが、美味しいものを多くの人に食べてもらうことが何よりも大切です！」と強く意気込む藤井さん。これからも頑張って下さい！応援しています！

ほろほろとした食感が特徴の「つつじ彩菓」

(i)節減対象農薬の使用回数と化学肥料の使用料を50％以下に抑えて栽培しているお米のこと

(ii)第一次（農林水産業）、第二次（加工）、第三次（流通・販売）を連携させることで、新たな産業やサービスを生み出す経営手法のこと

匠からのメッセージ

北栄町　ほうれん草生産者

阪本（さかもと）　博文（ひろふみ）さん（69）

阪本さんは、農業を始めて46年、ホウレンソウを栽培して27年目になるベテラン農家のお一人です。

良い作物を作るため、全国の産地を周り、栽培技術の習得・確立に向けてまい進してきた阪本さん。**「〝農業〟はとにかく突き進んでいく事が大事！進んで行けば良い事も悪い事も必ず出てくる。壁にぶつかってもめげずに進んでみる事。そうしたら自然と自分から〝農業〟にのめり込んでいくと思うなあ」**農業の面白さを知っているからこそ、若者には簡単にあきらめてほしくない、楽しさを実感するまで続けてみてほしいという、長年の経験からにじみ出た重みあるメッセージをいただきました。

阪本さんは、常に〝何か物足りない〟と思いながら栽培するようにしていると言います。そのため、毎年試験的に新品種を必ず栽培。**「現状に満足せず、もっと良い物を作りたい、1箱でも多く出荷したい」**自然と口から出たこの言葉こそ、阪本さんの惜しみない努力の原動力、誇りを持って取り組む農家の姿勢だと感じました。

女性会 各支部の活動を紹介します!! 青壮年部

12/15 女性会福祉部交流研修会

女性会福祉部の部員10人が参加しました。同ＪＡ安田福祉センターさくら台の前田琴美さんを講師にむかえ、ミニデイ活動でも取り組みやすいレクレーションの数々を教わりながら笑顔が絶えない講習になりました。

次に日本食生活改善指導会の萩原志行さんが、ムスイ鍋を使った簡単なお菓子の料理講習を行いました。約１時間半の間に、大学芋、アイスクリーム、パインケーキ、タルトチーズケーキ、ごま入りくずもちの５品を調理。どれも簡単でおいしくできたことに驚きながら「今度家で作ってみたい！」と口々に話していました♪

お手玉集めゲーム! 皆真剣!

泊支部 地域とともにより良い活動を

青壮年部泊支部は、盟友19名で活動しています。

盟友構成は、水稲栽培農家や梨栽培農家、ほうれん草農家、また、現役農協職員で構成され、盟友同士の交流や繋がりを重視しています。

活動内容は、年２回の定例会をメインに去年はサツマイモ紅はるかの栽培に挑戦。盟友の忙しい合間を縫っての栽培ということもあり、水やり等色々な問題はありますが、毎年実りある収穫を楽しみにしています。去年11月には収穫した紅はるかの販売も行いました。

また、泊発祥のスポーツであるグランドゴルフ大会や、梨農家のハウス張りのボランティア活動などもしています。

今後も地域への貢献や交流、また、産地であるほうれん草の露地栽培や試験播種を検討し、泊ほうれん草部会にも良い影響を及ぼすような活動を考えていきたいと思います。

紅はるか収穫の様子

農産部・営農企画部へようこそ!

営農企画部は4人体制です。共同利用施設整備や農業基盤整備に係る補助事業や農業後継者育成等の担い手事業、農事組合・青壮年部・青色申告友の会等の組織育成事業等々の農業・農家の根幹となる業務を行っています。また、農商工連携による“食のみやこフェスティバル”の企画も中部地域の賑わい創出に欠かせない業務となりました。近年、天災・異常気象により農業施設の倒壊や農産物の減収等が発生していますが、復興対策も大切な仕事です。この様な災害が発生しないことを祈りながら日々の業務に当たっています。

営農企画部 部長　横川芳博

農産部は、3つの課があります。販売課は組合員さんが丹精込めて生産された農産物を有利販売し、農家所得の向上に努めています。資材課は1円でも安く生産資材を利用者の皆様に提供するための業務に奮闘し、水田経営課は、農の基本は水田から!と、大規模から小規模経営まで皆様のご相談に対応致します。部員11人で中部の“農”の発展のため邁進していきますので宜しくお願いします。　農産部 部長　小椋憲浩

JA鳥取中央青壮年部 全国大会に向けはっぴ作成!

NEW

太陽と大地、恩恵ある四季を大胆に構成、若さ・勢いのある「農業に歌舞く団体」をイメージしたデザイン!

野菜作ってみませんか?

JA鳥取中央では「ふれあい農園」として、農地の貸し出しを行っています。育てる楽しさ、収穫の喜び、食べる楽しみを感じませんか?興味がある方は営農企画部までお問い合わせください!

いきいき農業塾

農産部では、新規就農者や家庭菜園者を対象に圃場実習を中心とした、栽培指導塾「いきいき農業塾」を開校しています。ジャガイモやタマネギなどの園芸作物を中心に毎月1回のカリキュラム編成となっており、受講生同士の情報交換の場にもなっています。

営農topics

中央営農センター

1/19 倉吉メロン生産部総会

平成29年度は販売数量２万4,531箱、販売金額5,264万150円という結果で終了。また、プリンスメロン、タカミメロンは平均単価が史上初の2,000円台となり、どちらも過去最高を記録しました。基本方針として、今後も「安心・安全」なメロン生産を目指し、栽培基準を厳守し、減農薬栽培に取り組んでいく事などを確認。今年度は6.1haの面積で、販売数量２万4,900箱、販売金額5,514万円を目指します。

1/19 スイカ・メロン苗接ぎ木式

倉吉市にある総合育苗センターで、スイカ・メロン苗の接ぎ木式を行いました。同センターでは、スイカ苗（８品種）を30万５千本、メロン苗（５品種）を４万５千本、白ネギチェーンポット苗（６品種）７千枚、その他品目の苗を合わせて50万７千（本・箱）を供給。接木作業は常時26人の作業員で行い、３月20日頃まで続き、３月１日より順次生産者へ供給する予定です。

接ぎ木作業の様子

湯梨浜営農センター

1/23 羽合ぶどう部会総会

平成29年度は約5.8ｔ、約８千万円の出荷・販売で終了。今年度は34戸の農家が約500ａの面積でブドウを栽培し、約5.8ｔ、約7,400万円の出荷・販売を目指します。また、「潮騒熟成羽合ピオーネ」を生産部一体となってブランド化を進め、販売促進に努めていくことを確認しました。

総会の様子

1/23 泊西瓜部会総会

平成29年度は3,910箱（１箱15.5kg）、約1,424万円の出荷・販売という結果で終了。今年度は５戸の農家が1.1haの面積でスイカを栽培し、４千箱、1,432万円の出荷・販売を目指します。また、「とまり美人」の消費宣伝活動の促進と販路の拡大を図っていくことを確認しました。

「とまり美人」はこの箱が目印！

北栄営農センター

1/22 大栄小玉西瓜部会通常総会

部会の会則改正など６つの議案が承認され、新部会長として横山浩一さんが就任しました。平成29年度の実績は、販売数量２万4,463箱、販売金額6,036万７千円、平均単価2,468円と全てが前年度を上回る形で終了しました。総会終了後は北九州青果㈱の飯山朋之果実部課長代理から「今後の小玉西瓜販売動向について」と題した講演を受講。市場からの需要が高まっている事や増反してほしいなどの要望を聞き、部会全体として期待に応えられるような生産をしていく事の意思統一を図りました。

1/24 オリジナル野菜友の会（中玉トマト）総会

平成30年度の事業計画など５つの議案が承認されました。同部会では「ナンチューうまいトマト」として中玉トマトを栽培。平成29年度の実績は、476.8ａの面積で、販売数量14万9,739kg、販売金額１億861万7,276円、販売単価725円と全て前年を上回り、販売単価は過去最高を記録しました。今年度も引き続き栽培技術の向上、品質アップに努め生産量の安定と増加を図ることを確認。また、長年にわたり部会の発展に貢献したとして梅津敏則さんに功労者表彰、１億円の大台突破に尽力したとして京都青果合同株式会社に感謝状が贈呈されました。

表彰を受ける梅津さん

琴浦営農センター

1/16 赤碕エリザベスメロン総会

平成30年度の事業計画など７つの議案が承認されました。

平成29年度は販売数量18.6ｔ、販売金額1,147万３千円。

今年度は販売数量20ｔ、販売金額1,160万円の目標を掲げ生産部一丸となって取り組んでいきます。

その後、定植前の指導会も行われ、生産者は熱心に耳を傾けていました。

1/22 琴浦西瓜生産部設立総会

今年度から東伯西瓜生産部と赤碕西瓜生産部が合併し、互選の結果、三谷康二郎さんが生産部長に就任。「協力しておいしいスイカづくりとブランド化に取り組み、生産部全体で活動の活性化を図っていきたい」と意気込みを述べました。同生産部では今年度、24人の生産者が9.5haの面積でスイカを栽培し、４万箱（１箱15.5kg）、１億3,040万円の出荷・販売を目指します。

就任挨拶を行う三谷生産部長

topics

12/19 米久おいしい鶏㈱ 福祉施センターへ鶏肉を贈呈

米久おいしい鶏㈱の金森忠浩代表取締役社長と出西悟執行役員が同ＪＡを訪れ、鶏肉16kgを贈呈しました。

贈呈された鶏肉は「鳥取県大山山麓のめぐみ 大地のハーブ鶏」のササミ。４種類のハーブを飼料に配合して育てることにより、あっさりとしてうま味があるのが特徴。このササミは、同ＪＡ管内にある３ヶ所の福祉センターでの料理に使われました。

金森社長（右）から鶏肉を受け取る栗原組合長

12/22 福祉施設にゆずを贈呈

ＪＡ鳥取中央ゆず生産部の宮本源一郎生産部長と同ＪＡの小椋憲浩農産部長が12月22日の冬至に合わせて、同ＪＡにある３福祉センターそれぞれにゆずを10kgずつ贈呈しました。

この日は、同ＪＡ安田福祉センターさくら台と八橋福祉センターなでしこを訪れ、ゆずの入った籠を利用者へそれぞれ手渡しました。各福祉センターではゆず風呂やジャムなどにして利用者に振る舞われます。

宮本生産部長は「冬至という事でゆず風呂に入って、かぼちゃを食べて風邪をひかずに元気に過ごしてほしい」と利用者へ呼びかけました。

利用者にゆずを手渡す
宮本生産部長（左）と小椋部長（右）（なでしこ）

Aコープ各店舗でおもちつき！

12月中旬から下旬にかけてＡコープの４店舗で歳末感謝祭が行われ、つきたてのもちや野菜、梨など農産物の販売があり、賑わいをみせました。

12月23日に行った下北条店の感謝祭では人気商品の一つ“ちかちゃんのおこわ”の販売や、無料の豚汁サービスなどがあり、会場は来場者の笑顔で溢れていました。

栗原組合長と一緒に
「せーの！ ぺったん、ぺったん！」

12/23 もちつきで原地区を元気に！ ～原区民もちつき大会～

湯梨浜町にある原集会所で行われ、区民、行政、ＪＡ関係者など約100人が参加し、毎年恒例になっているもちつき大会を盛り上げました。

この日は約42kgのもち米を２つの杵と臼を使い、白餅、とち餅、ヨモギ餅、あわ餅につき分け、それぞれにきなこをまぶして堪能。また、地元の野菜をふんだんに使った豚汁も振る舞われ、参加者は身も心も暖めていました。この日は平井伸治鳥取県知事も駆けつけ、「鳥取の曇り空を晴らすのはやっぱり原地区から！」と渾身のダジャレも披露され、参加者たちと交流を深めていました。

平井知事（中央）と一緒に記念に一枚！

原環境保全組合は、昨年の鳥取県中部地震の時に行った炊き出しの共同作業や、原地区のシンボルである原池周辺の水田を中心とした環境保全活動などが評価され、地方自治法施行70周年記念総務大臣表彰の受賞団体にも選ばれました！

第15期 あぐりキッズスクール 生徒募集はじまります！

JA鳥取中央は、未来を担う子どもたちに農業体験を通して「農業の大切さ」「食べることの大切さ」「いのちの大切さ」を伝えるため、農業体験学習に取り組んでいます。

実施時期／平成30年4月～平成31年1月（毎月1回、原則第3土曜日の午前中開催）
※開校式／平成30年4月29日（祝・日）予定

■入校費用／5,600円
※保護者が組合員外の場合は別途2,000円の組合出資へのご協力をお願いします。
※授業内容により、別途負担いただく場合もあります。

■対 象 者／ＪＡ鳥取中央管内
新小学３年生～新小学６年生

■募集定員／80名（20名×4クラス）※定員に達し次第募集を締め切ります
天神クラス（三朝町、倉吉市：上北条・河北・西郷・上灘・成徳・明倫小学校校区）
鴨水クラス（倉吉市：小鴨・上小鴨・高城・北谷・社・灘手・関金小学校校区）
湯梨浜クラス（湯梨浜町内小学校）
北栄・琴浦クラス（北栄町、琴浦町内小学校）

■募集締切／平成30年3月26日（月）

■そ の 他／＊申込書と一緒に保険証の写しをご持参ください。
＊集合、解散場所は、最寄のＪＡ各支所となります。
＊農産物の生育状況等でスクール開催日が変更になることがあります。

■お問い合わせ・お申し込み……お近くの支所組合員課または教育広報課（☎23-3012）まで

12/5 「一日農政局in北栄町」が行われました！

中国四国農政局は、北条農村環境改善センターで、「優れた農地・水資源を活かした高収益性農業への取組について」をテーマに、「一日農政局in北栄町」を行いました。

当日は、北栄町内の生産者や、町、土地改良区、農業委員会、農業改良普及所、園芸試験場の職員、また農政局からは坂井局長、当ＪＡからは栗原組合長が参加しました。生産者の取組み事例や各関係機関からの情報を織り込みながら、整備された「農地・水資源」を地域の強みとしながら、更なる生産力や収益性の向上を目指していくための方法等について意見交換を行いました。具体的には、多様な水利用の効果や、新規就農者の受け皿づくり、技術継承の促進、生産者の情報・意識の共有などが論点となり、技術マニュアル整備や総合的な支援の強化による就農希望者への訴求力強化などが話しあわれました。詳細は中国四国農政局ＨＰをご覧下さい。

http://www.maff.go.jp/chushi/mokuji/oneday_agri.html

意見交換の様子

1/13~14 ときめきファッションフェア

北栄町にある北条農村環境改善センターで２日間行われ、両日とも大勢の来場者で賑わいました。

どの服が似合うかしら？

衣服や寝具、ジュエリーやバックなどが所狭しと並び、来場者はＪＡ職員やスタッフと相談しながら気に入った商品を買い求めていました♪

12/21 地元そばを手打ちで堪能 ～女性会関金支部～

関金にある「水車の郷体験工房」で関金支部会員16人が地元のそば実を使った「明高そば」の手打ち体験を行いました。

体験工房の大江博文会長の指導の下４グループに分かれて作業し、打ち立てをざるそばにしていただきました。会員の中には初めてそばを打ったという人もいて、互いに教え合いながら懸命に生地をこねたりきったりしながら楽しく作業していました。

真剣なまなざしの会員たち

1/16 青壮年部冬期研修会

ＪＡ青年の主張発表では、倉吉支部の長谷川淳さんと東伯支部の語堂正範さんが発表を行いました。審査の結果、長谷川淳さんが最優秀賞を受賞。自身の就農時のきっかけや、未来の担い手への思いなどを発表しました。発表者の２人は７月に行われる鳥取県大会に出場します。

組織活動実績発表では、赤碕支部の橋本靖雄さんが「未来へのタネ播き」と題した発表を行いました。橋本さんは第63回ＪＡ全国青年大会へ中四国ブロック代表として出場が決まっており、地元の保育園児らと一緒にひまわりの種をまく活動を柱に発表。支部で行っている様々な活動を通して地域や行政などと意見交換の場ができたことなどから、継続して活動していく事の意義や未来にタネを繋げていくことの大切さを熱く発表しました。

最後に、ＪＡ役職員との意見交換を行い、各支部で行う活動に対する要望など活発な意見が飛び交いました。

発表を行う橋本さん

北京と万里の長城 4日間

旅行出発日
4月12日(木)・24日(火)
5月18日(金)・27日(日)
6月17日(日)
7月3日(火)
8月1日(水)
9月4日(火)

旅行代金 大人お1人様、2名様で1部屋利用の場合 県内各地起点(税込) 99,800円

旅のポイント
1 北京市内と郊外の世界遺産4か所をゆっくり巡ります。
2 2011年に新規オープンした豪華5つ星ホテル「シェラトン北京東城ホテル」に3連泊でお寛ぎいただけます。
3 北京名物の北京ダックをはじめ中国各地の料理をご用意しています。
4 岡山空港から添乗員と北京で日本語ガイドが同行してご案内しますので安心です。

★詳しくは、専用チラシをご請求ください。

◆旅行に関するお問い合わせ・お申し込みは
観光庁長官登録旅行業第939号（鳥取県知事登録旅行業者代理業10号）
株式会社農協観光代理業 JA鳥取中央旅行センター ☎0858-23-3054
●営業時間：平日AM8:20~PM5:05 倉吉市越殿町1409 総合旅行業務取扱管理者 三谷 隆文

◆旅行企画・実施
観光庁長官登録旅行業第939号
株式会社 農協観光 鳥取支店 ☎0857-26-0602
総合旅行業務取扱管理者 中尾吉徳

1/11 農機具初荷式 ～ＪＡ中央サービス～

㈱ＪＡ中央サービスは中央農機センターで農機具の初荷式を行い、トラクター２台、管理機１台、乗用田植機２台の計５台を組合員の元へ届けました。

倉吉市在住の新田整さんはトラクターを購入。同社の社員がお神酒を手渡した後、初荷が車庫へ納車されました。新田さんは「今年は新しいトラクターを使って更に精をだし農業に励んでいきたい」と意気込みを話しました。

お神酒を受け取る新田さん（左）

1/20 第８回北栄アグリフォーラム

大栄農村環境改善センターで行われました。

「農業のまちだヨ！全員集合～これがわたしの生きる道part２～」がテーマの下、北栄町の農作物や加工品の魅力を紹介する「自慢の農産物とっておきの話」や「自慢の農産物が当たる！お楽しみ抽選会」で、フォーラムは大盛況。フォーラム宣言では、北栄町農業を深く知り、広めていくことが採択されました。

北栄町農業の魅力が多くの人に伝えられました！

ほのぼの旅行

１月10日から21日にかけて、各支所でほのぼの旅行が行われました。

今年は近江八幡散策･古都京都巡りと琵琶湖温泉の２日間の旅。近江八幡の街並みを散策したり、日牟禮八幡宮や東福寺を参拝したりしながら組合員同士の親睦を深めていました。

今年も多くの方にご参加いただきました。ありがとうございました！

東伯支所の集合写真☆

1/23 いきいき農業塾 ～タマネギの栽培方法＆倉吉市の歴史について～

同ＪＡの下中雅仁営農事業アドバイザーが、12月のカリキュラムで定植を行ったタマネギの栽培方法について詳しく説明。原産地の性質や気候、また、農産物の属性を考えながら栽培する利点や、追肥、収穫などのタイミングについて細かく説明し、塾生はメモを取りながら熱心に聞いていました。

また、同ＪＡの敷地内にある厚生病院の石碑について、描かれている文字の解説や、現在に至るまでの経緯などを掘り下げて解説し、地元倉吉の歴史についても知識を深めました。

講義の様子

JAマイカーローン
特別金利
キャンペーン
キャンペーン期間：
平成30年2月1日（木）～10月31日（水）

■お問い合わせ先　融資課（☎23−3052）、または各支所金融共済課まで
※詳しくは当JAホームページをご覧ください。http://www.ja-tottorichuou.or.jp/
インターネット申込受付中！ インターネットローンの申込み 検索 https://www.web-moushikomisys.jp/jaweb/ui/

最軽減後金利
変動金利型 年 1.0% 店頭標準金利 年1.8%
固定金利型 年 1.8% 店頭標準金利 年2.6%
※表示金利は変動･固定いずれも平成30年2月1日現在適用中
※右記の「金利引下げ条件」を必ずお読みください。
ご注意ください
※表示金利は、平成30年2月1日から平成30年10月31日にお申し込みいただいた場合の適用金利です。
※適用金利は金融情勢の変化により見直しさせていただくことがあります。

金利引下げ条件
※条件が重複する場合、金利引下げ限度は年0.8%となります。

引下げ条件	引下率
①JA中央サービスで車をご購入された方	年0.8%
②当JAに給与振込または年金振込の指定をされている方（または新規にご指定される方）および予約者	年0.5%
③JAバンクローン（住宅･マイカー･教育）利用中または完済後5年以内の方	
④JAカードをご利用されている方（または新規申込の方）	
⑤インターネットで申込受付された方（基金協会保証のみ）	
⑥子育て支援（同居または扶養の22歳未満のお子様が2人以上の世帯）	年0.3%
⑦JAの自動車共済にご加入の車（新規含む）	
⑧定期積金（契約額30万円以上）新規契約の方	
⑨SDカードをお持ちの方	

マイカーローンのことならJAバンク鳥取にお気軽にご相談ください！
「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にお問い合わせ･ご相談ください。
（ご利用に関しては、組合員加入のための出資をお願いする場合がございます。）

※ローン商品の詳しい内容については、店頭に説明書をご用意しております。※店頭にて返済額の試算を承っております。
※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。

1/10 東郷果樹研究同志会通常総会＆鳥取県いきいき農林水産業組織表彰受賞祝賀会

湯梨浜町で第71回目の通常総会を行い、平成30年の事業計画、収支予算案などが承認されました。

その後、昨年同会が鳥取県から表彰を受けた「鳥取県いきいき農林水産業組織表彰受賞」の祝賀会が行われました。

同会は長年にわたって様々な研究を通して産地の栽培技術や品質向上に大いに貢献し、また、新規就農者とも積極的に関わり東郷梨の未来を担う若手の育成にも力を入れてきた事などが今回の受賞に繋がりました。

受賞、おめでとうございました！

1/20 立派な椎茸になあ～れ！ ～成徳小学校植菌体験～

倉吉市立成徳小学校の１年生から６年生までの児童136人が参加し、椎茸の植菌体験を行いました。

初めに、３つのグループに分かれ、同ＪＡ椎茸生産部員や学校支援ボランティア、教員らが児童を補助しながら用意されたナラの原木200本にドリルで１本当たり50個の穴をあけていきました。

その後、大ぶりで肉厚の品種の「菌興115」の菌をひとつひとつ丁寧に穴に入れていき、早くて今年の秋には収穫が出来る予定。収穫した椎茸は児童らが調理実習で使用したり、地域の住民に配る予定です。

植菌体験後は、昨年植菌してできた椎茸をつかった豚汁と焼き椎茸などを参加者全員で堪能し、身も心も温まりました♪

ドリルで穴を空けるぞー！

「週刊新潮」「近代セールス」にＪＡ鳥取中央が特集されました！

「週刊新潮」12月28日号では「地域と共に生きる～ＪＡ共済が目指すもの～」と題し、平成28年に起きた鳥取県中部地震の時の同ＪＡのＬＡ（ライフアドバイザー）をはじめとする役職員が一体となった早急な対応や、農協の根底にある相互扶助の精神をこれからも追及していくといった栗原組合長の意気込み等が紹介されています。

営業活動のトータルサポート誌「近代セールス」11月１日号には『協同組織金融の底力 災害からの復興支援と並行し将来に向けた設備投資を支援』と題し、平成28年に起きた地震と昨年の二度にわたる豪雪を受けて同ＪＡが行った支援の内容や、営農担当と融資担当の職員が連携をとり資金や事業の提案を行う取り組み等が紹介されました。

お見かけの際はぜひ手に取ってみて下さい！

日本海テレビ「あぐりヌーヴォー」に羽合いちご生産者小谷栄一さんが登場します！

イチゴ栽培にかける思いやこだわりについて４回にわたり放送されています。ぜひご覧ください！

日本海テレビ「あぐりヌーヴォー」

放送日　２月７日、14日、21日、28日

21:54～22:00

※放送時間は変更となる場合があります。

取材を受ける小谷さん

JAバンク鳥取は地域農業をサポートします！

農業近代化資金

平成30年2月1日(木)～平成31年1月31日(木)の期間中にJAで農業近代化資金をお借入の方へ…

ポイント1 1件100万円以上お借入の方は、最長5年間 実質金利負担 ▶ 0 ※1 ゼロ!!

ポイント2 全期間で保証料負担 ▶ 0 ※2 ゼロ!!

お使いみち
・農業用施設の建築、購入、改良、復旧
・農業用機械の購入 ・家畜の購入または育成 ・長期運転資金等
・小規模(事業費1,800万円まで)な農地の改良、造成、復旧(復旧については認定農業者のみ)

例えば お借入額500万円あたりの金利・保証料支払例(概算金額)

※借入期間5年・元金均等・年1回返済の場合
※金利は年0.3%で計算しております
※保証料は年0.45%で計算しております

利子補給・保証料助成対象前		利子補給・保証料助成対象後	
金利	45,000円	金利	0円
保証料	67,536円	保証料	0円
合計	112,536円	合計	0円

112,536円お得です!

※1：お借入から最長5年間、最大で1.00%までの借入金利息を、JAバンクが助成いたします。
※2：JAを窓口として農業近代化資金を借入れる方に対して、本来借入者が、鳥取県農業信用基金協会に支払う保証料の全額を、JAバンクが助成いたします。

※店頭にて返済額の試算を承っております。
※詳しくはお近くのJAバンクにお問い合わせください。

12/26・27 ソリマチ講習会

ＪＡ鳥取中央では年間４回にわたりパソコンによる青色申告の講習会を行っています。

12月の講習は26日、27日にかけて行われ、約20人が参加しました。ソリマチ株式会社の岩下桂さんを講師に迎え、書類の整理の仕方や、簿記の入力の仕方などを教わりながら真剣に取り組んでいました。

来年度も青申友の会会員に向けて行われる予定になっています。

講師から教わる生産者

1/18 青色申告友の会総会が各地区で行われました！

１月18日に東郷支所で湯梨浜町東郷農業青色申告友の会が第25回通常総会を行い、会員93人が参加しました。

平成29年度の事業報告や収支報告、平成30年度の事業計画や収支予算案など４つの議案が承認されました。また、グラウンドゴルフ大会の表彰も行われました。

各地区でも行われており、今年度に向けて結束を高めました。

総会の様子

1/29 倉吉市学校給食食材供給部会総会

倉吉市にある倉吉学校給食センターで行われ、生産者、行政、ＪＡ関係者ら約50人が参加しました。

同部会は平成29年度、地元の食材20品目、約３ｔの食材を供給しました。その後研修会を行い、セネガルの農業情勢や天候に左右されにくい土づくりについて講義を行いました。最後に、地元の食材を使った給食を試食しました。

美味しい給食に舌鼓♪

2/2 ＪＡ鳥取中央 年金友の会会長会

本所で行われ、約30人が出席しました。

会議では平成29年度の活動実績や今年度の活動計画について協議されました。今年度は、各支所でグラウンド・ゴルフやゲートボールなどのスポーツ大会や旅行を通じて会員同士の交流を深めていき、会員の増加や地域に密着した活動を行っていくことを確認しました。

会議の様子

おかげさまで20周年!!
地域の皆様への
日頃のご愛顧と
感謝の気持ちを
込めまして

JA鳥取中央 合併20周年記念キャンペーン!

キャンペーン期間：平成30年2月1日～平成30年5月31日

ＪＡ鳥取中央では、期間中以下の商品をご契約の方に、特別金利をご用意してお待ちしております

20周年記念 特典1 定期貯金

期間中、新規資金を
お預入れの個人の方
（預入額20万円以上　預入期間1年）
0.20%

ＪＡ鳥取中央に給与振込ご指定の方、
または年金をお受け取り
（新規指定、指定替え）をいただいた方
0.25%

20周年記念 特典2 定期積金

期間中、
新規ご契約の個人の方
（期間1年以上　契約額20万円以上）
0.20%

※初回満期日までの適用金利となります。中途解約される場合は、上記金利は適用されません。お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。詳しくは窓口までお問い合わせください

ＪＡ自己改革

テーマ「現場の意識改革」

ＪA自己改革の完遂に向けて！

今、ＪＡ自己改革により、私たちは変わろうとしています。皆さんは、それを実感していただいているでしょうか。

政府の掲げる農協改革は、平成 31 年５月までをその集中推進期間として進められています。ＪＡグループが進めているＪＡ自己改革においても、特にこれからの１年間は、危機感を持ち、しっかりと取り組むべき正念場です。

ＪＡ自己改革の完遂に向け、ＪＡの主役である組合員の皆さんの「声」を、私たち役職員がしっかりと聴き、実践につなげていきます。

そのためには、皆さんとの接点である現場が変わる（元気になる、盛り上がる）ことが重要だと考えています。

現場の意識改革と取り組み状況

「ＪＡの現場は少しずつ変わってきたな」と実感いただくために、私たち役職員一人ひとりが、改革の当事者意識を持って日々の業務に努めるよう、意識改革に取り組んでいます。

今後、さらなるＪＡ自己改革の実践につなげるためにも、窓口や会合など対話の場を通じて、ご意見やアドバイス（「こんなＪＡだったらいいな」など）をどしどしお寄せください。（HP：自己改革からどうぞ!!）

ＪＡグループは、皆さんとともにＪＡ自己改革に取り組み、３本の柱（農業者の所得増大、農業生産の拡大、地域の活性化）の実現につなげていきます。

＜意識改革に向けた取り組み状況＞

- 「伝えるＪＡ自己改革研修会」の開催
- 「職場内ミーティング」での話し合い
- 「ＪＡ自己改革実践中バッジ」の着用
- 組合員1,500名へのアンケート

このバッジが目印です

1/21 親子で椎茸植菌体験！
～満菜館食農ふれあい交流会～

今回は「原木しいたけの植菌体験と椎茸料理フルコース試食会」を行い、27 人の親子が参加しました。

同ＪＡ椎茸生産部が用意した、ナラの原木に１本あたり約36個の菌を一つ一つ丁寧に詰めていきました。植菌した原木は各自が持ち帰り、早くて今年の秋には収穫が出来る予定。椎茸の栽培の方法を同生産部から真剣に聞いていた参加者からは「収穫した椎茸を食べるのが楽しみ」との声が上がっていました。

大きな椎茸になってね♡

植菌後、満菜館が用意した椎茸料理のフルコース、肉厚椎茸ステーキ、椎茸卵スープ、マヨネーズ焼き椎茸を参加者全員で堪能。大人から子どもまで椎茸料理のおいしさに大満足の交流会となりました♪

1/30 小学生と一緒に給食交流会
～女性会三朝支部給食グループ～

ＪＡ鳥取中央女性会三朝支部給食グループは三朝町立西小学校の児童達と給食交流会を行いました。

三朝支部からは３人の会員が参加。同グループでは年間通して大根や白菜、ホウレンソウなど様々な野菜や味噌などの加工品を提供しています。

この日は、女性会員、調理センターの職員が各クラスに入り一緒に給食を堪能。お互いに「おいしいね」と言い合いながら笑顔で給食を食べていました。

30日は全国学校給食週間の期間中でもあり、西小学校では「給食まつり」も同時に行われ、女性会員が児童からの質問に答えるコーナーなど賑わいを見せていました。

会の最後には感謝状が贈呈され、会員たちは「町内の子ども達がみんな自分の子どもだと思って作物を作ると自然と農薬を最低限にしたり、地元のものを食べて欲しいという気持ちになる」と自身の思いを話していました。

子ども達と一緒に給食を食べる女性会員

理事会報告

提案事項は原案どおり承認されました。

第15回（平成29年12月25日（月）開催）

1）旧子会社の外部出資償却及び子会社支援引当金・外部出資損失引当金の戻入について
2）ＪＡ鳥取中央合併20周年記念事業について
3）在籍４年超の信用部門本所等職員の特例措置について
4）出資証券の電子化について
5）福祉事業所運営規程の廃止について
6）職制規程の一部変更について
7）固定資産の取得並びに資金の借入について
8）旧河北支所解体跡地利用の方針について
9）大豆加工所の廃止と今後の神倉大豆の状況について
10）資金の貸出し（金融機関等資金）について
11）その他

人事異動

【異動】（平成30年1月1日付）

一般職　磯江　正大
新部署：中央営農センター 総合育苗センター係長
旧部署：中央営農センター指導課

一般職　船越　昭人
新部署：生活部生活福祉課
旧部署：店舗事業部トピア店

一般職　豊岡　雅広
新部署：大栄支所金融共済課
旧部署：総務部付ＪＡ鳥取中央・ＪＡ共済連鳥取共同ＳＣ出向

【退職】（平成29年12月31日付）

一般職　三谷　聖太
在職部署：北栄営農センター 水田営農対策課

トピア店リニューアルオープン

内装を新しくしたことで品物が見やすく、スッキリとした店内になりました！
是非一度ご来店ください！

JA中央サービスからのお知らせ

格安料金のプロパンガスは、契約当初が格安であっても必ず上がります。
なぜなら「売り込み価格」だからです。
弊社は、
不透明な値上げを致しません。

㈱JA中央サービス LPガス課
《連絡先》
中央ガスセンター
倉吉市福吉町2丁目1588-2
TEL（0858）47-0220
東伯取次店
東伯郡琴浦町徳万558-1
TEL（0858）52-2266

「農業メインバンク事業」営農相談活動を行っています

上記の写真は、金融・営農・農業サポートセンター職員による相談の様子です。

農業者の現状・経営課題、ＪＡへの意見・要望や動向を調査し、組合員のニーズに応じて専門的に対応しています。

※詳しくは本所融資課（23-3052）、もしくは、最寄りの支所までご連絡下さい。

ＪＡ鳥取県人権・同和問題対策推進本部からのお知らせ

第10回「マタハラ・パタハラについて」

イクメンという言葉をご存知ですか。
イクメンとは、子育てをする男性、という意味で、鳥取県では、父親の育児参加を促進する「とっとりイクメンプロジェクト」が実施されています。
しかし、浸透してきたマタハラ（マタニティーハラスメント）は、未だに無くなっておらず、男性の育児参加等への嫌がらせ（パタハラ：パタニティーハラスメント）も新たに出てきています。
『男は仕事、女は家庭』という考えが、現代にあまりそぐわなくなってきている中で、男性自身、どう育児に取り組んでいけばいいのか分からないと思っているかもしれませんが、できる部分だけでもいいので、互いに助け、補い合うことが重要であり、周囲も理解することが必要だと思います。

JA鳥取中央
葬祭センター
TEL（0858）47-0983
FAX（0858）47-0981
0120-80-9831 通話料無料 24時間受付

メモリアルホール 報恩舎
〒682-0017 倉吉市清谷町2丁目143
TEL（0858）47-4300
FAX（0858）47-4320

メモリアルホール 福本
〒682-0604 倉吉市福本220-1
TEL（0858）48-2100
FAX（0858）48-2101

メモリアルホール あじさい
〒689-2303 琴浦町徳万282-13
TEL（0858）53-1184
FAX（0858）52-3943

直売所探検隊

楽市楽座

東伯郡三朝町大柿591
TEL／43-2286　定休日／なし
営業時間／12月～2月　8:30～17:00
　　3月～11月　8:30～17:30

健康の秘訣はチャレンジにあり

今回ご紹介するのは農業を始めて52年の大ベテラン、中本幸枝さんです。現在は、中本さんご夫婦、息子さんとご主人のお父さんとでキャベツ、白菜、大根、人参、里芋、ジャガイモ、カボチャ、米、梨と幅広く作られています。他にもケチャップや梨ジャムなどの加工品も県外で販売しています。

去年の冬、雪でビニールハウスが倒壊し、新たに建てた二棟で今後は知人に教わりながら「チンゲン菜」作りにチャレンジするそうです。

そんな中本さんの健康の秘訣は、「キャベツ」にあるようです。「キャベツを煮込んで柔らかくすると甘味が増して更に美味しくなる。いろんな野菜を加えて毎日食べるようにしている。食べやすいし体にもとても良いですよ。」と話す中本さん。

今後の目標について尋ねると、「毎日外に出て農業を続ける事！」、「お客さんに喜んでもらうこと！」、そして「パソコンの勉強をしたい！」といきいきとした表情で答えていただきました。

それではここで「楽市楽座」山本店長お勧め「巻柿」のご紹介です。巻柿は干柿の中に柚子が巻かれてあり、柿の甘さと柚子の爽やかな香りが絶妙な三朝自慢の一品です。冬の鳥取中部を楽しんだ後は是非、「楽市楽座」へお立ち寄り下さい。

中本幸枝さん（74歳）
倉吉市服部

平成29年度　ＪＡ鳥取中央直売所友の会総会　日程

友　の　会	日　　時	場　　所
あぐりポート友の会	２月２０日(火)　午後１：３０～	スイングパレス
満菜館友の会	２月２７日(火)　午前９：３０～	本所3F大会議室
ハワイ夢マート友の会	２月２１日(水)　午前９：３０～	アロハホール
フルテリア新鮮倶楽部	２月２３日(金)　午後１：３０～	本所3F大会議室
楽市楽座友の会	３月　９日(金)　午後１：３０～	三朝支所2F会議室

上記の日程にて総会が開催されます。ぜひご参加下さい。

満菜館 営業時間変更のお知らせ

変更前　12月～2月　9:00～18:00
　　3月～11月　9:00～19:00

変更後　1月～12月　9:00～18:00

皆様のお越しを
お待ちしています!

あなたもチャレンジ！家庭菜園

ニガウリ　果菜類・ウリ科

原産地は東インド、熱帯アジア。

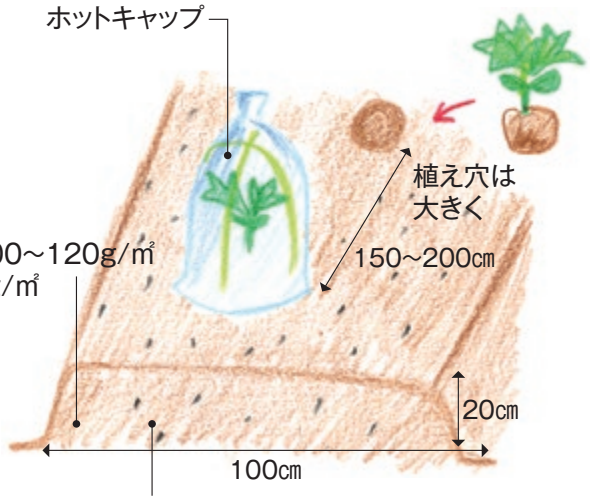
蔓性の1年生草本で、蔓は細く、巻きひげで支柱に巻きつきます。高温、乾燥に強く、生育適温は15～28℃。種の発芽は25～28℃で、4～5日。主枝から側枝が多数出てよく伸び、草丈は5～6mにもなります。雌花は発芽後65～70日で着き、25～30日で収穫できます。

土壌は選びませんが、深く耕します。酸性土では生育が悪くなります。

間引き・追肥

本葉が出始めたころ、1株に間引く。
子葉が開ききったころから500倍の液肥を7～10日おきに施す

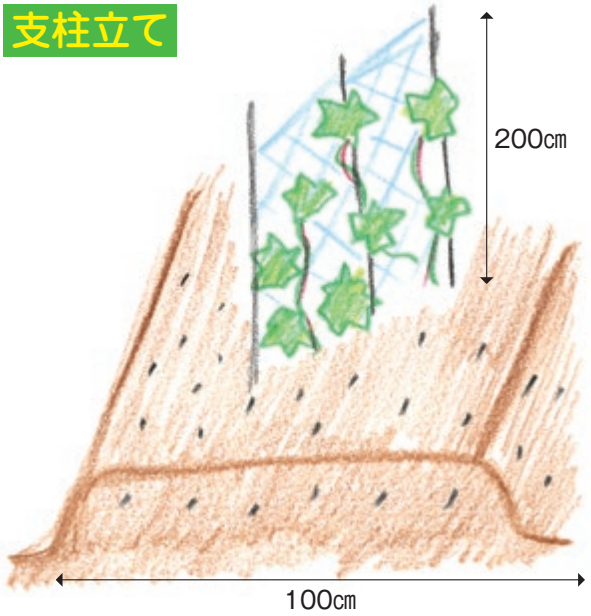
畑の準備・植えつけ



元肥＝化成肥料（N・P・K＝8・8・8）
120g/㎡（全層）

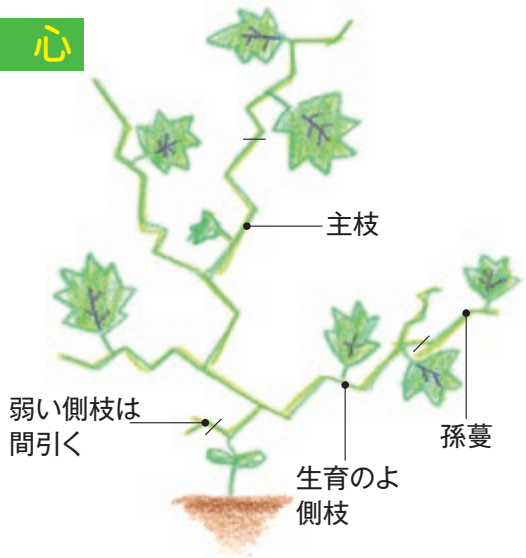
深く耕して20cm程度の高畝を作る。本葉3枚ころに植えつける。早植えはホットキャップで保温する

支柱立て



2m程度の支柱を立て、キュウリネットを張って蔓をからませる。あるいは、2mの畝幅で地ばいにしてもよい

摘　心



主枝は5、6節で摘心。側枝は生育のよい5、6本を残して間引き、孫蔓も早めに摘む

知っ得コラム

低温やけどを防ぐ

佐久総合病院名誉院長●松島松翠

低温やけどは、湯たんぽや使い捨てカイロなどで、あまり熱くないのにやけどを起こしてしまうことをいいます。

低温やけどを起こしやすい部位は、くるぶし、すねなど、皮膚のすぐ下に骨がある部位です。低温やけどは、皮膚が多少赤みを帯び、小さな水疱ができたりする程度で、外見上の変化もあまりなく、また痛みも少ないために、ただの軽いやけどだと考えられがちですが、実際はやけどの変化が皮膚の奥深いところまで達していることが多く、簡単には治りません。

低温やけどの予防法を説明しましょう。まず湯たんぽですが、タオルでくるむとずれて湯たんぽが直接皮膚に触れることもあるので、厚手の布製の袋を作って、それに入れるようにします。それでも低温やけどを起こす場合もあるので、就寝前に早めに布団に入れて布団を温めておき、就寝時には布団から出すようにするのが最適です。

使い捨てカイロは肌に密着させないで、衣類の上から当てるようにします。電気敷布の上に寝るときは、くるぶしやかかとの下にクッションを入れます。できれば、就寝前に早めにセットしておいて、就寝時に電源を切るか、タイマーで１～２時間で切れるようにします。

電気こたつでは、寝入らないように家族の人も気を付けてください。脳卒中による、まひや糖尿病、認知症などで感覚が低下している人や、暖房器具をよく使うお年寄りや冷え性の人は、より低温やけどの危険がありますので、注意しましょう。

JAイベント情報

3月中旬～

JA直売所でお彼岸の売り出しを行います!
彼岸用のお花をたくさん用意していますので、
是非ご来店ください。

表紙の写真説明

(左上から)
大江梨沙(おおえりさ)さん(21) 善大(ぜんた)くん(0) 弘樹(ひろき)さん(25)
信子(のぶこ)さん(46) 健太(けんた)さん(26) 麻実(あさみ)さん(26)
博文(ひろふみ)さん(47)

(左下から)
芳江(よしえ)さん(73) 笑來(わこ)ちゃん(2) 楽希(うき)ちゃん(6)
文雄(ふみお)さん(73) 虹心(にこ)ちゃん(4)

今回の表紙は関金在住の大江さん御一家12人！ 博文さん、信子さん、健太さんと従業員４人で米22ha、そば3.5ha、白ネギ45ａの合計26haの面積で栽培しています。博文さんのモットーは「地域の為に、自らが地域の担い手となり、安全･安心な農産物を栽培していく」こと。休日にはお孫さんと一緒に農業することもあるんだとか♪ 元気いっぱいのお孫さん達に囲まれた仲良し大家族でした(＾＾)!

■パン作りにこった事がありました。パン生地の砂糖に黒砂糖を使い、中身にチーズクリームを入れたパンおいしいんです。意外な組み合せかな!?
（梨っ子さん）

■化学合成油が当たり前の車のエンジンオイル、しかしロータリーエンジンは鉱物油がマッチングします。マニアック過ぎましたか?（ふあるこさん）

■長ねぎとしいたけの細切りをごま油でいため、油としょうゆで味つけるだけですが、とってもおいしいですよ!
（せっちゃんさん）

■古い服でも、インド雑貨を組み合わせてやるとオシャレです!
（奈保さん）

■寒い冬、あったかいブラックコーヒーと冷たいアイスクリームを交互にたべると、ウインナーコーヒーっぽくておいしいんです。
（小浜さん）

■みかん1ふさを、のりでまいて、しょうゆをかけてたべてみたら、意外といくらの味でおいしかったです。
（みかんさん）

■寒くなるととろみのついた調理法が体が温まりいいですよね。片栗粉をまぶしている場合、しょうが湯を入れると適度なとろみとピリっとしょうがきいておりおいしいですよ。
（港の洋子さん）

■焼いた食パンにバターを塗って味付き海苔をはさんで食べます。韓国海苔でも美味しいです。
（ととろさん）

■夕食の一品に麻婆豆腐を作りました。ねぎ大好き人間です。一つまみまぜその美味しさに満足し暖まりました。
（宇田川さん）

■大根の葉はどんな野菜よりも栄養価が高いとか。聞いていたのでどうしたら良く食べるのか、タブレットを開いたら餃子にしたら意外と良く食べました。但し玉ネギ、ニラも入れて。白菜が出来るまでの間に度おためしあれ!
（フロ子さん）

■じゅくじゅくになった柿と牛乳をミキサーにかけて冷やすだけで美しいかきプリンができます。
（とろろっちさん）

■農業+女子＝農業女子。最近たまに目にしますが、新しい息吹を感じ、夢があって、時代の先端をいくようななんだかトキメク組み合わせです!
（まりんこさん）

■「サラダそば」です。そばの上にサラダ菜やパプリカなどをのせ、胡麻ドレッシングとそばつゆをかけて食べます。胡麻ドレッシングのマイルドさとそばつゆのだしの香りがベストマッチです。それぞれご自分のさじ加減で召し上がってみて下さい。
（ヒカリヤさん）

【次号のお題】

「あなたの節約術」

次号のお題は「あなたの節約術」を大募集です。

家計、時間、体力など何でもOKです。「あなたの節約術」をお待ちしております。

暮らしをうたう川柳

課題「雪」

鈴木　公弘　選

新雪は光り輝く宝石だ　三朝町　岩本　文子
孫集い遊ぶに雪がまだ足りず　倉吉市　山本　俊幸
積雪は予測ができず祈るだけ　倉吉市　髙多　和弘
大雪へ野菜取り込み蓄える　北栄町　岩間　恭子
仕方ない雪女だと言われても　倉吉市　横山智恵子
ポケモンを捜す砂丘に雪が降る　倉吉市　鳥飼寿々子
吹雪けども行かねばならぬ検診日　琴浦町　宇田川照子
風花を融かすぐらいの熱はある　倉吉市　長田　明恵
雪もよう食料多く買っておく　琴浦町　安岡　久子
牡丹雪まるで花びら肩に舞う　倉吉市　堀　かずこ

【今月の佳吟】

雪降って汚れを隠す凄技だ　倉吉市　三好　博子

（評）人間の悪あがきがもたらす地球の汚れ。たとえば人命軽視による殺傷事件の常態化、森友学園・加計学園に対する不明朗な付度行政、核・軍事力を背景とした米朝のせめぎ合い等、人間はかけがえのない地球を自ら汚すことに余念がないかのようだ。凄ワザと見るか否かは別にして確かに雪が降れば汚れは一時的に隠すことができるだろう。しかし、雪解けてみれば地球は更に汚れていた…では話にならない。せめて白いままの雪にしたいものである。

※2月号の課題は「笑　う」です。　締切2月22日(木)必着
住所、氏名（雅号もフルネームを記入下さい）、電話番号、作品一人三句以内を、左ページにある応募用ハガキでお送りください。応募をお待ちしております。

◆今後の課題　（3月号の課題）「目」　締切3月22日(木)予定

旬をたべちゃお♪ おうちでごはん!

小田　秀　料理探究家

ヘルシー！おしゃれ♥なCaféレシピに定評がある。
安全安心な食材を用いた、健康を意識した料理を探究中。料理教室を開催している。管理栄養士、サプリメントアドバイザー、健康運動指導士などの資格を持つ。

福はうちの声が、にぎやかな頃となりました。春の訪れまであと少し、温かな日差しを待ち遠しく感じます。旬の白菜を使った簡単な漬け物を紹介します。

ラーパーツァイ 辣白菜（白菜の甘酢漬け）

ごま油と花椒の香りが食欲をそそる、さっぱりした甘酢風味の一品です。塩分が少ないのでサラダ感覚でたくさん白菜がいただけますよ～♪

■材　料（4人分）

白菜……250g
人参（5㎝長さ）……30g
生姜……1かけ（10g）
長ネギ（白い部分）…10㎝
塩……小さじ1
りんご……⅛個
※ 砂糖……大さじ1・½
※ 酢……大さじ2・½
※ ごま油……小さじ1
花椒（ホワジャオ）（ホール）…小さじ⅙
糸唐辛子……適宜

■作り方

① 白菜は葉と軸に切り分ける。軸は6～7㎝の長さ、5㎜幅の細切りにする。葉は5～6㎝長さのざく切りにする。人参はせん切りに、生姜は皮をこそげ、せん切りにする。ネギは、長さを半分にし、縦に切り込みを入れて開く。芯をはずし、せん切りにする。
② ①に塩をふり、よく混ぜ20分ほど置く。
③ ※を合わせ、花椒を軽くつぶして混ぜる。
④ 野菜の水気を絞り、③に20分以上漬ける。
⑤ りんごは芯を取り、縦半分にスライスし皮付きのまま3～4㎜の厚さに切り④に混ぜる。器に盛り、糸唐辛子をのせる。

キリトリ

のりしろ

●ＪＡ鳥取中央グループに対するご意見ご要望、「暮らしをうたう川柳」への応募などご自由にお書き下さい。

次号のお便りのお題「あなたの節約術」

●「あなたの節約術」を教えて下さい。

※ドリームちゅうおう誌面にて発表することがありますのでご了承ください。

（ペンネーム：　　）

住　所	
氏　名	
電話番号	

※個人情報については、プレゼントの発送、及び「ドリームちゅうおう」の紙面作り以外には使用しません。

のりしろ

折り

のりしろ

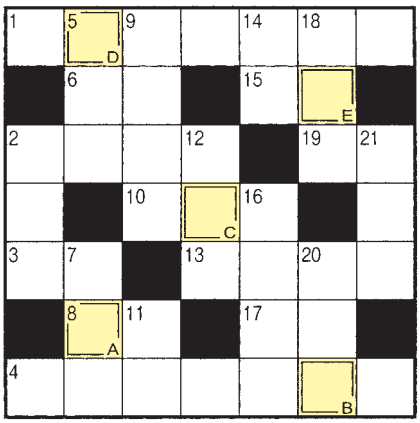
キリトリ

ドリームちゅうおう
2月号 No.241
発行日／平成30年2月9日
発　行／鳥取中央農業協同組合　〒682-0867 鳥取県倉吉市越殿町1409　TEL 0858-23-3000　FAX 0858-23-3070
JA鳥取中央ホームページ
http://www.ja-tottorichuou.or.jp
企画・編集／JA鳥取中央　総務部　教育広報課
印刷／山本印刷株式会社

アタマの体操 クロスワードパズル

今月のプレゼントは
女性会手作り商品セット

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



A　B　C　D　E

1月号の答え
フキノトウ

タテのカギ

2　在校生の送辞に対する卒業生の返事
5　15日間ある大相撲なら8日目
7　ケーキを焼く前にオーブンを──した
9　大学──に向けて受験勉強しています
11　日によって値段が変わるメニューにはこう書かれます
12　宇野重吉と寺尾聰、渡辺謙と杏
14　国民の三大──は教育･勤労･納税です
16　食材をいぶして作ります
18　石原裕次郎のヒット曲『──よ今夜も有難う』
20　豚カツの衣の一番外側
21　永世中立国として有名。首都はベルン

ヨコのカギ

1　お内裏さま、五人ばやしといえば
2　胸びれを広げて滑空します
3　──学生、修道──
4　ラディッシュとも呼ばれます
6　水を多めに入れて炊いた米
8　ドライバーで締め付けます
10　とっくりを持ってお──した
13　円を描くときに使う文房具
15　大、小、裸から連想される穀物は
17　定規を使うときれいに引けます
19　クルミやドングリが似合う小動物

応　募　要　項

下記「応募ハガキ」に、クイズの答えをお書きの上、応募締切までに切り取ってポストへ投函するか、各支所へお持ち下さい。
※通常ハガキ･FAX･メール･HPからも応募可能です。クイズの答えの他「良かった記事･住所･氏名･電話番号」をお書きの上ご投函下さい。

- 応募締切　2月26日（月）当日消印有効
- 応 募 先　〒682-0867 鳥取県倉吉市越殿町1409 JA鳥取中央 教育広報課宛
- ＦＡＸ　23-3070
- Ｅメール　kouhou@ja-tottorichuou.or.jp

※当選は発送をもってかえさせていただきます。※個人情報については、プレゼントの発送、及び「ドリームちゅうおう」の紙面作り以外には使用しません。

HPでも応募できます

キ・リ・ト・リ

●アンケートにお答え下さい。
「ドリームちゅうおう２月号」良かった記事は？
（複数回答可）

- □ 表紙
- □ 特集
- □ あぐりキッズスクール
- □ ～次代を担う～&匠からのメッセージ
- □ 女性会・青壮年部の活動紹介
- □ 農産部・営農企画部へようこそ!
- □ トピックス
- □ 直売所探検隊
- □ あなたもチャレンジ!家庭菜園
- □ 知っ得コラム
- □ 読者からのお便り紹介
- □ 暮らしをうたう川柳
- □ 旬をたべちゃお♪おうちでごはん!
- □ クロスワードパズル

良かった理由：

●クロスワードパズルに応募される方はお書き下さい。
（※応募されない方は空欄で構いません。）

「クロスワードパズル」の答え

A	B	C	D	E

※クロスワードの正解者の方には、抽選で「女性会手作り商品セット」をプレゼント致します。

折り

郵　便　はが　き

料金受取人払郵便
倉吉局承認
285
差出有効期間
平成31年２月
６日まで
（切手不要）

6 8 2-8 7 9 0

倉吉市越殿町１４０９
鳥取中央農業協同組合
総務部　教育広報課　宛