

JA鳥取中央

ドリームちゅうおう

春号

DREAM CHUOH
APRIL 2018

中部農業情報紙



湯梨浜町

うえはら あかし ゆみ みなと
(左から) 植原 証さん(29)、優美さん(29)、湊くん(1)、ひかるさん(25)
さえ なおみ ただし
咲笑ちゃん(1)、菜穂美さん(28)、正さん(28)

今回の表紙は、湯梨浜町羽合でブドウを栽培している植原さんご家族に飾っていただきました! メインのピオーネを40a、その他の品目のブドウで10a、水稻35aを栽培。証さん達の代になって今年で10年目を迎えます。

そんな植原家のモットーは“みんなで仲良く、楽しく、そして美味しいブドウを作る!”作るからには目指すのはもちろん、一番品質が高い『特秀』!“何か言いたい事がある時は思いやりをプラスして伝える。これからも新規就農者と協力しながら湯梨浜のブドウ生産を盛り上げていきたいですね”と話す証さん達。

植原さんちのブドウは家族思いの優しさ溢れる味、間違い無し!笑顔が素敵なご家族に元気をもらえた撮影会となりました♪

コンテンツ

02 特集

仲間と一緒に農業やろうぜ!!
JA鳥取中央青壮年部・仲間同士で支え合う

04 あぐりキッズスクール

05 JAイベント情報 & 知っ得コラム

06 営農topics

07 あなたもチャレンジ! 家庭菜園

08 直売所NOW!

09 新規就農者紹介 次代を担う & 女性会・青壮年部コーナー

10 トピックス

12 JAinformation

15 川柳 & 読者からのお便り紹介 & クロスワードパズル

16 旬をたべちゃおう! おうちでごはん!



発行/新日本海新聞社 中部本社 〒682-8505 倉吉市上井町1丁目156 ☎(0858)26-8300(代)

鳥取中央農業協同組合 〒682-0867 倉吉市越殿町1409 ☎(0858)23-3000(代) <http://www.ja-tottorichuou.or.jp>

発行日/平成30年4月8日 発行エリア/倉吉市・湯梨浜町・三朝町・北栄町・琴浦町

▶ 特 集 ◀

仲間と一緒に農業やろぜ!!

J A鳥取中央青壮年部・仲間同士で支え合おう

淀瀬 卓也
委員長

私たちと
一緒に活動
しましょう!



J A鳥取中央青壮年部は9支部あり、現在、盟友257人が所属しています。中部発!食のみやこフェスティバルや各支所で行われる収穫祭などでのもちつき、鉢苗の植え替え体験の開催、あぐりキッズスクールへの協力、研鑽を積むための研修や各種勉強会、意見交換会などを行っています。

昨年度は、盟友の目的と行動指針を分かりやすくまとめたポリシーブックを作成しました。本年度は全盟友に配布し、各支部で活用してもらいたいと思っています。また本年度の事業として農業の楽しさをPRすることも取り入れた婚活事業の開催、他の団体とも交流を深めたいと考えています。青壮年部は仲間作り、交流の場にもなることです。私自身も盟友になったことでさまざまな方と知り合うことができました。私たちは新たな仲間を募集しています。20〜60代で少しでも農業に携わっている方、ぜひ一緒に活動しましょう。



【視 察】

本部委員活動として年1回先進地視察を行い、今後の活動に役立てています。



【イベント参加】

毎年6月に倉吉市大御堂廃寺跡で開催している「食のみやこフェスティバル」には青壮年部も出展。会場でもちつきを実演していて大勢の人でにぎわい、毎年大好評です。

青壮年部ってどんな組織?

J A鳥取中央青壮年部は、同J Aとともに豊かな地域社会を築くことを目的とした農業者の集まりです。農業の担い手・中核となる人がメンバーとなり、様々な活動を展開しています。

活動は、盟友で管理している水田や畑を利用し、地元園児や児童に対して田植えや稲刈り、収穫体験、野菜の定植、ひまわりの種蒔きなど各地域に合った活動を行うことで子ども達に「食」と「農」の大切さを教えているほか、収穫したもち米でのもちつきイベント参加など地域貢献活動も行っています。

また、会合や研修会、視察などで盟友同士が意見を交わしたり、各支部の活動発表など、さまざまな取り組みを展開し、農業の活性化と地域で活躍する人材育成を図っています。



【全国大会初出場】

各支部で地域に合ったさまざまな活動を展開していて、毎年、各支部の活動を発表する場があります。昨年11月に開かれた「J A青壮年組織活動実績発表大会」の中国四国大会で赤碓支部が最優秀賞に輝き、中国四国ブロック代表として2月に同J Aとしては初めて全国大会出場を果たしました。

青壮年部へのお問い合わせは、J A鳥取中央営農企画部(☎0858-23-3019)まで!

計19品目で過去最高販売平均単価記録!

J A鳥取中央の平成29年度青果物の販売実績が101億7,200万円と9年ぶりに100億円を超えました。その中で、スイカやラッキョウ、メロン、ブドウ、ハウス二十世紀梨、長芋など計19品目が過去最高販売平均単価を記録。いい物を作れば高く売れる! 時代になってきています。

優良農家の一人
Aさん



近年、スイカの単価が安定して良く、良いものを作れば消費者の皆さまに買っていただけることを実感しています。またここ数年は安定して平成29年度のような所得があります。農業は経験が必要ですが、自分の努力と工夫次第で、頑張ればそれだけ収入を得ることができます。今は以前と比べて農業を始めやすい環境にあると思います。青壮年部や生産部への参加もその一つで、自分も人とのつながりや勉強会などでさまざまなことを学べました。



【平成29年度産】

栽培面積

スイカ 138㌥

葉ものほか 80㌥

販売高 1,800万円

生産費 950万円

経 費 270万円
(専従者1人の給与含む)

所得 580万円

キャベツの収穫作業



ニンニクの追肥作業



普段は
午前7時から昼休憩を挟み、
午後7時まで作業
(冬場は午後5時ごろまで)

愛犬の
ジャムちゃん(オス)は
家族の一員。
遊んだり、散歩に行ったりして
休日を楽しんでいます。

休日は愛犬と遊んで
リフレッシュ!



社支部
広田拓哉さん(28)

就農して約3年。スイカ、ニンニク、キャベツ、ホウレンソウ、コマツナ、カブを家族と一緒に栽培しています。まだ分からないことが多く、教えてもらいながら日々勉強しています。スイカの忙しい時期は朝が早いですが、良い物を出荷するため、毎日頑張っています。

新人部員に密着!

夜は社支部の会合へ



この日は新年度の活動などを話し合い。その後は料理とお酒でざっくばらんに談笑。

体験談

私はこの事業を活用しました!

ハウスとトンネル合わせて約2畧でスイカを栽培していて、平成29年3月に「産地パワーアップ事業」を活用し、トンネル栽培だった箇所を間口6畧、長さ70畧の鳥取型低コストハウス3棟を整備しました。通常よりもコスト削減で整備できたのはもちろんですが、今年の大雪にも耐えさらに強度も実感しました。



低コストハウスと坂田さん

大栄支部 坂田和靖さん(41)

東京出身で、1年間、梨づくりを体験したのをきっかけに鳥取に移住し、J A鳥取中央の「東伯ゴールド二十世紀梨モデル園事業」を活用して平成14年から4年間研修し、その間、収入を得ながら技術を学ぶことができました。



誘引作業を行う熊崎さん

赤崎支部 熊崎隆さん(43)

就農の取り組み

いきいき農業塾

年間10回のカリキュラムで、新規就農者や家庭菜園者を対象に圃場実習を中心とした栽培指導を行っています。「いきなり就農は…」といった方にも気軽に、身近に農業に触れる機会となっています。今年度の受講申し込みは9月から受け付けています。お問合せ J A鳥取中央農産部(0858-23-3027)



トマト誘引作業指導の様子

生産部入部で横の繋がりを!

農業をはじめるとあたって、J A鳥取中央の各生産部へ入部していただくことで、同じ農産物を栽培する仲間ができるだけでなく、適期での営農技術指導、定期的な研修会、協同選果体制、部員同士での栽培技術の共有など、幅広いバックアップ体制が整っています。



共同選果の様子(琴浦梨選果場)

鳥取県の
就農支援施策

助成制度の概要

【就農条件整備事業】

認定新規就農者に対し、就農時に必要な機械・施設を貸与するために整備する場合又は認定新規就農者自ら就農時に必要な機械・施設を整備する場合に助成

【就農・くらしアドバイザー設置事業】

1ターン者等の新規就農者に対し、農業経営、農村生活に対する身近な相談役として就農・くらしアドバイザーを設置

【農業次世代人材投資資金】

就農後の経営安定、定着促進のため、就農時45歳未満の認定新規就農者に対し、就農後最長5年間資金を交付

【就農応援交付金】

認定新規就農者に対し、就農初期に係る運転資金、機械・施設の整備費等に活用できる交付金を交付

【親元就農促進支援交付金】

認定農業者等の後継者が、親(3親等以内の親族を含む)の経営に従事しながら、親元で研修を行う場合に最長2年間交付金を交付

お問い合わせ:鳥取県農林水産部経営支援課(☎0857-26-7268)

鳥取県中部総合事務所農林局農業振興課(☎0858-23-3162)

第14期 あぐりキッズスクール 思い出いっぱい 卒業旅行 3月27日(火)

～うどん教室体験と金刀比羅宮・ 瀬戸大橋記念館&アンカレイジ見学～

in 香川県

うどん教室

手打ちうどん作りに挑戦!生地をこねて、のばして、切って、ゆでる! 重要なコシを出すために、うどんの上で飛んで跳ねてダンス! ダンス! 自分達で作ったうどんの味は格別でした♡

うどんができるまで

GO



ちょうどいい薄さに
伸ばします



Finish



自分で作った
うどんは…



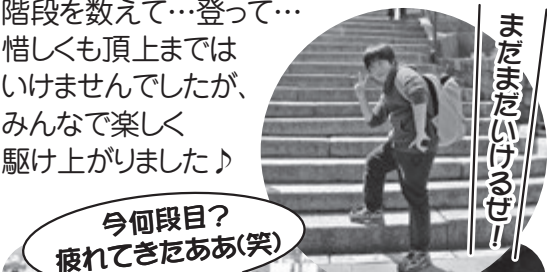
いざ!ゆでる工程へ!

みんなのうどんが完成です!



金刀比羅宮への道のり

階段を数えて…登って…
惜しくも頂上までは
いけませんでした、
みんなで楽しく
駆け上がりました♪



今何段目?
疲れてきたああ(笑)



瀬戸大橋記念館&アンカレイジ見学

世界最大級の橋“瀬戸大橋”を通り、記念館で全体図の地形模型をみたり、アンカレイジで、橋の設計までの道のり、構造を学びました。



瀬戸大橋を自転車
模擬爆走中!



説明を真剣に聞きます

模型でみても
長いね!



旬菜館

春爛漫フェア

採れたてヒカヒカ 春野菜と旬の山菜をつがり!

4/28(土) AM9:00開店!

29(日) イベントは9:30より

沢山のご来場おまちしてま〜す!!

JAイベント情報

中学生以下親子イベント ※100粒限定

いちごじゃんけん

参加は中学生以下の親子に限ります

参加無料

とってもお得

「お安くしましたのでいっぱい食べてね!」

ピカピカ 朝採れ いちご

1パック 290円(税込)より

ジャム用大パック 250円(税込)より

1粒

生産者に勝ったら

特大いちごプレゼント

※ゲームは1人1回限り! 練乳つき!

西高ミニコンサート

倉吉西高等学校音楽部(30名)

4/28(土) 9:00~(30分間)

♪演奏もダンスも楽しいよ♪

JA鳥取中央 自己改革の取り組みについて

I. はじめに

①JAグループ鳥取におけるJA自己改革は、平成27年11月に開催した第48回JA鳥取県大会決議に沿って、平成28年度から平成30年度を実践期間として取り組みをすすめています。

第48回JA鳥取県大会スローガン	「食と農を通じて農業・地域を豊かに」 ～10年後に向けた農業・地域づくり～
実践に向けた3つの柱	○持続可能な鳥取県農業の実現 ○地域社会への貢献 ○協同組合としての役割発揮

②JA鳥取中央では、大会決議に基づき平成28年に「実践工程表」を策定し取り組んできました。平成29年には「重点取組施策」を設定し、組合員の皆さんの意見を聞きながら着実に実践し、評価されつづけるJAを目指しています。



知っ得
コラム

うつ病への対応

佐久総合病院名誉院長 ● 松島松翠

うつ病とは、ストレスや脳内の変化、体質によって起こる脳と心の病気です。うつ病は働き盛りの人にも、高齢者にも多く見られます。60～70歳代は男女ともうつ病を発症しやすい年代であるといえます。

うつ病を見逃さないためには、心と体にどのような病気のサインが現れるのか、本人だけでなく周囲の人にもよく知っておく必要があります。

うつ病には「本人が気づきやすいサイン」と「周囲が気づきやすいサイン」があります。

本人が気づきやすいサインとしては、まず眠れないという不眠の症状があります。その他、疲れやすい、だるい、倦怠(けんたい)感、首・肩の凝り、頭痛、頭が重い、食欲が低下するなど、体の不調が中心に見られます。これらが2週間以上続く場合は、うつ病を疑う必要があります。

周囲が気づきやすいサインとしては「痩せてくる」「口数が少なくなる」「ため息が多くなる」「飲酒量が増える」などがあります。周囲の人が、こうした小さな変化を見逃さないようにするこ

とが大切です。

特に重要なのが「憂鬱(ゆううつ)な気分」と「何に対しても興味が持てない」という二つです。

例えば、大好きだったスポーツ観戦に興味がなくなる、大好きだった食べ歩きに関心がなくなるといった現象が起きます。これが、ほとんど毎日続いている場合には、うつ病の可能性が高いといえます。

うつ病の的確な診断のためには、気になる症状があれば、精神科や精神神経科を受診してください。本人が受診を拒む場合には、うつ病や認知症という病名を出して説得するのではなく、例えば、不眠で苦しんでいる人ならば、「眠れるようにお医者さんに相談してみましよう」と言って、受診を促してみてください。



平成30年ゴールデンウィーク中の自動化機器(ATM)の営業について

「○」稼働 「×」休止

設置場所		平日のご利用時間	土・日曜・祝祭日のご利用時間	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日
				土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
				休日対応			平常業務			休日対応	全面休止	休日対応	平常業務
本所裏(旧ボプラ)	倉吉市シルバー人材センター	8:45~20:00	9:00~19:00	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○
河北支所	河北(バーフルタウン)												
大鴨支所	久米支所(横田)												
西倉吉出張所	三朝支所												
関金(アコープ関金)	湯梨浜営農センター出張所												
羽合支所	北条支所												
北条(アコープ下北条)	大栄支所												
栄出張所	東伯支所												
ブラッツ直売所	下郷出張所												
古布庄ふれあいセンター	赤碓支所												

(※1) 5月4日はシステム更改のため、ATMサービス等は全面休止となります。コンビニATM(ローソン・ファミリーマート)においても、5月4日はご利用できません。
5月4日は現金のお引き出しができませんので、あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。

営農topics

2/26 平成29年度湯梨浜町果樹研究協議会研究発表会

各同志会から1名ずつ研究発表を行い、最優秀賞は舎人果樹研究同志会土井学さんの「網掛けジョイント新甘泉の無袋栽培について」、優秀賞は東郷果樹研究同志会横川力さんの「剪定枝処分試験」、優良賞は花見果樹研究会山田均さんの「棚・枝・吊り上げ器具制作試験」がそれぞれ受賞しました。また、鳥取県園芸試験場環境研究室の中田健さんを講師に迎え、「冬から春先にかけての病害虫防除のポイント」と題した講演を行いました。



受賞者(左から横川力さん、土井学さん、山田均さん)と協議会会長

3/2 肉牛肥育生産部総会

最高価格賞として、右記の方々に賞状が贈られました。

今年度も引き続き、国・県の補助事業等を有効活用した、管内肥育牛の生産基盤拡大を図る事や、5年後の鹿児島全共にもむけた肥育技術の習得に向けて取り組んでいきます。

黒毛和種の部	藤井英樹さん
交雑種の部	南場政彦さん
乳用種の部	津川俊仁さん



表彰を受ける藤井さん

3/5 倉吉梨生産部総会



あいさつを行う谷本部長

平成29年度の実績は全品種合わせて出荷数量14万7,754箱(1箱=10kg)、販売金額5億3,995万4千円。

今年度は、優良新品種(新甘泉、秋甘泉)、王秋の新植などを積極的に推進し、新たな「倉吉梨ブランド」の確立、有利販売による生産者所得の向上を目指します。最後に役員改選が行われ、生産部長に引きつぎ谷本貴美雄さんが選ばれました。

3/12・20 中四国大会出場決定！ ～営農指導事業成果発表会～

J Aグループ自己改革の最重要項目の「農家所得の向上」「農業生産の拡大」に総力をあげることで、営農指導事業の機能・体制を構築し、レベルアップと機能強化を図り農家所得の向上を図ることを目的として行なわれました。

3月12日にJ A鳥取中央予選会を行い、湯梨浜営農センターの川上雅弘主任と中央営農センターの前田恭兵職員が20日の鳥取県大会に出場し、パワーポイントを活用しながら自身の営農指導経験を正々堂々と発表。

地域農業戦略に基づいた活動を行っているか、地域に根ざした特徴ある取り組みになっているかなどが審査のポイントとなり、審議された結果、前田職員が最優秀賞、川上主任が優良賞を獲得し、前田職員は中国大会へ出場します。

いきいき農業塾

2/22 野菜作りの基礎講座

3/23 ジャガイモの定植

2月22日には、中部総合事務所で倉吉改良普及所の田平弘基普及主幹から「野菜作りの基礎」と題し、野菜の品種から生育、主な野菜の育て方を詳しく教わり、受講生は知識を増やしていました。

3月23日には、圃場でジャガイモの植え付けを体験。「アンデスレッド」という実が赤い品種と、甘味が強いのが特徴の「とうや」の2種類の植え付けを行いました。種芋を切って灰につける人、畝を作る人、種芋を植えていく人とそれぞれに分かれ手際よく作業していました。



講義の様子



肥料を播く受講生

3/6 倉吉・関金白葱生産部設立総会

倉吉白葱生産部と関金白葱生産部が合併し、新たに倉吉・関金白葱生産部を設立しました。

部長には佐々木紀夫さんが就任し、「ネギを作って良かったと生産者に思ってもらえるような生産部になれるよう役員一丸となって取り組む」と意気込みを話しました。

今年度は111戸の生産者が、35haの面積で26万7千箱(1箱=3kg)、3億780万円の出荷、販売を目指し取り組んでいきます。



あいさつを行う佐々木部長

3/6 平成29年度泊ほうれん草部会総会

平成29年度の実績は出荷数量2万4,528箱、販売金額7,126万5,594円となり、平均単価は前年を上回る結果で終了しました。

役員の改選では、部会長に長延行さんが選ばれ、ブランド力をより一層高めると共に出荷販売2万7千箱、7,300万円を目指します。



総会の様子

3/27 とっとり中部発! 森と大地と海のスクラム協定

平井伸治県知事と農林中央金庫が立会人の下、J A鳥取中央、中部森林組合、大山乳業、赤碕町漁業の4団体が「とっとり中部発! 森と大地と海のスクラム協定」を締結しました。

協定では、農林水産業のコラボ就業などの働き方改革により人材を確保や子どもたちへの食農教育、木育活動を拡大など計5つの項目について連携していきます。それにより、様々なイベントなどで連携を強化し、コラボ商品の開発などにも取り組みながら地域活性化と地域貢献を図っていきます。



4団体代表者と立会人



発表を行う前田職員

あなたもチャレンジ! 家庭菜園

エダマメ 果菜類・マメ科

◎バラエティー

エダマメは、ダイズを若さやのうちに収穫し、野菜として利用するときの呼び名です。

早まきでは夏ダイズ型のサッポロミドリ、夏到来、富貴、雪娘、白鳥、奥原などがあります。

6月以降の種まきでは夕涼み、三河島、福獅子などの白花白毛の中生種がよく利用されます。そのほか、茶豆、黒早生、緑大豆などは、早採り栽培はできませんが、独特の風味が人気です。

◎プロフィール

マメ科の1年生草本です。原産は中国東北部で、温暖で多湿な気候を好みます。とくに開花期は多湿がよく、乾燥するとさや数が減り、空のさやが多くなります。また、エダマメは本来は穀類なので、ほかの野菜のように肥料を多くは要求しません。

土質はあまり気にしませんが、粘土質で保水性のある土壌だと生育

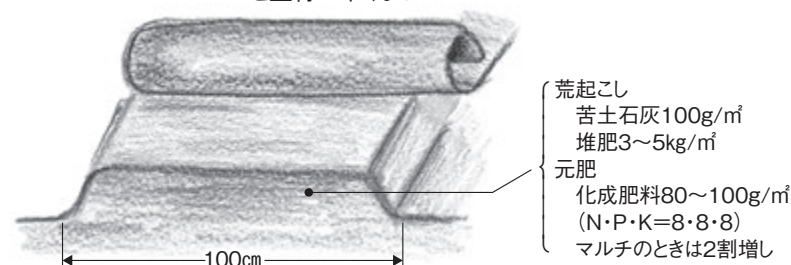


がよくなります。

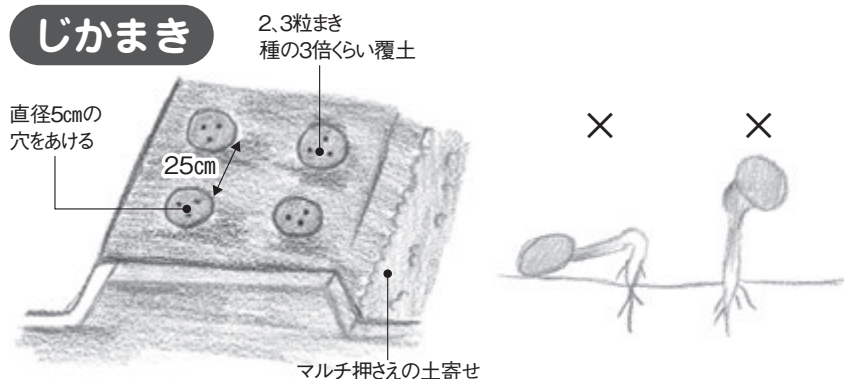
エダマメとして利用されるのは、多くが夏ダイズ型か中間型。夏ダイズは日照時間に鈍感で、早まきしても温度だけ保てば順調に生長しますが、秋ダイズは開花、結実が日照時間に敏感で長日では開花、結実が遅れます。

畑の準備

荒起こしとき、苦土石灰と、乾燥を防ぐため、堆肥を多めに施す。元肥は窒素過多にならないように気をつける。マルチをする



じかまき

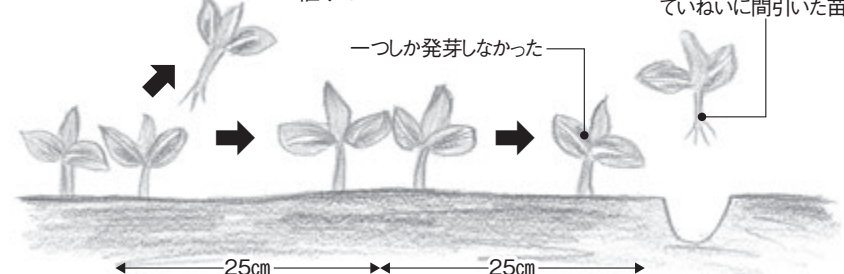


種はハトに食べられやすいので、ネットなどをかけておくとよい。被害の多い地域では、育苗してから植えつける

覆土は2~3cm。浅いと根が浮き上がったたり、子葉が種皮をかぶったまま出でくる

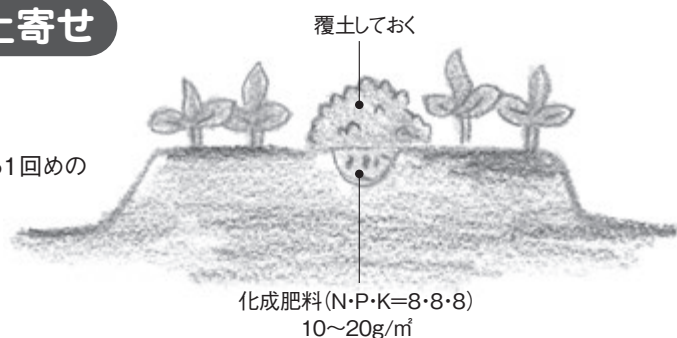
間引き・補植

本葉1枚ころに1か所2株に間引く。一つしか発芽しなかったところは、間引き苗を補植する

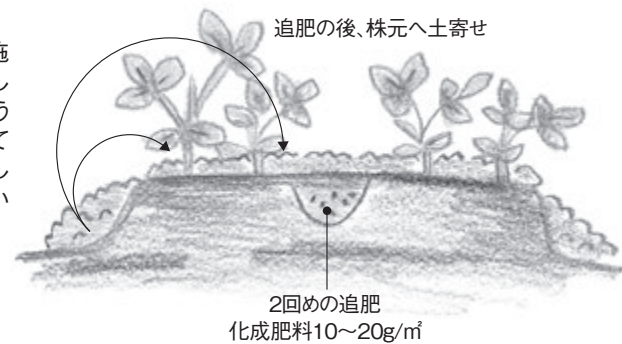


追肥・土寄せ

本葉1枚のころ1回目の追肥をする



15日後に2回目を施す。株元へ土寄せをして、株が倒れないようにする。マルチがしてあるばあいは追肥はしないが、株が倒れないように注意する



収穫

さやの色が鮮やかな緑になり、豆粒がふとり、指でつまむとさやから豆が飛び出すところが収穫適期。適期は3~7日と短く、その後すぐに豆が硬くなり品質も落ちる



高い貯蓄性と保障

高い貯蓄性と保障がバランス良く備わっていて、効率的に資金準備できます。

万が一のときも!

ご契約者がもしものときその後の共済掛金はいただきます。

※共済掛金払込免除不担保保持則を付加する場合を除きます。

詳しくはお近くのJAへお問い合わせください。

高い貯蓄性 + プラス 万一の備え

お子さまの学資金づくりに。

JAのこども共済「学資応援隊」

〈ご契約例〉こども共済 学資金型(大学プラン)
0歳加入/22歳満期/18歳学資金支払開始・共済掛金払込終了
タイプ:基本型/契約者:お父さま30歳/主契約:共済金額300万円

給付率 (給付総額÷払込共済掛金総額)

約104.7%

共済掛金(年払い口座振替扱い)……159,072円
払込共済掛金総額……2,863,296円
給付総額……3,000,000円

このご契約例の共済掛金払込終了年齢を12歳とした場合

約108.6%

共済掛金(年払い口座振替扱い)……230,133円
払込共済掛金総額……2,761,596円
給付総額……3,000,000円

受取時期がえらべる!

学資金のお受取りは、進学時期に合わせた中学・高校・大学プランからお選びいただけます。

NEW

お孫さんのための加入も

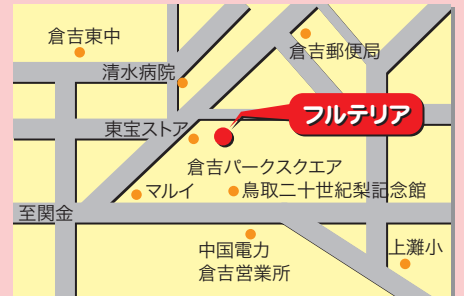
お子さま、お孫さまのために75歳までご契約いただけます。

NEW

直売所NOW!

フルテリア

倉吉市駄経寺町198-2 TEL/23-2602 定休日/なし 営業時間/9:00~18:00



無理せず楽しく身の丈農業

今回ご紹介するのは金村朋子さんです。病気がちで入退院を繰り返していたご主人をサポートする形で農業をするようになり、現在はネギ、ニンニク、小玉スイカを作られています。

金村さんにとって、「好きな時に好きなだけ作業ができる」というのが合っていたようで、体を適度に使う事で朋子さん自身も上手く体調管理ができるようになったそうです。「農業を通じて体を動かす事の大切さを知ることができた」と話す金村さん。「出荷した品が完売になるとお客さんに喜んでいただいているような気がして嬉しい。社会との繋がりも持てて良かった」と満足気な様子。今後は、「自分の能力、体力にあった規模でできるだけ長く農業に関わっていきたい。それと、種類の違うニンニクを使って加工品も作ってみたい」と目標を語っていただきました。これからもご活躍を期待しています。

フルテリアでは花や野菜以外にも地元の農産物を使った加工品も数

多く取り揃えています。是非、ご家族連れでご来店下さい。お待ちしております。



金村 朋子さん(70)
湯梨浜町はわい長瀬



今が旬です!
ふきのとう!

ジャンボしいたけ「とっとり115」
食べ応えまちがい無し!



甘~いトマト!
是非、お試しください



春満開フェア

採れたて 章姫 かおり野 紅ほっぺ

大特価

ハワイいちご

価格は当日発表!

この2日間はお得運賃

いちご化粧箱無料サービス 隣が選果場だから新鮮!

ハワイ夢マート

4/14(土)・15(日)

AM9:00~PM6:00

地元とれたて 春の花・苗
春野菜と 旬の山菜 野菜苗

次代を担う

楽しさ溢れる農業ライフを

スイカ生産者 琴浦町 中谷 勇人さん(34)



中谷勇人さんは、両親と一緒にスイカやブロッコリーなどを合わせて約4haの面積で栽培しています。就農して12年目を迎える中谷さんは、今年1月に設立された「琴浦西瓜生産部」の指導部長に就任。「これから多くのことを学び、それを生産部全体で共有することで、生産部と農業の発展を図り、自分自身も成長していきたいです」と意気込みます。

中谷さん☆その年の気候によって変化する土や空気の状態を考え、成長観察と適切な管理を行っていくことに楽しみと繁忙期に同じことをしていく難しさを感じるそうです。「どんな時期でも観察し続けることが面白く感じられるくらいの余裕を持って作業がしたいです」とスイカの様子を見ながら話します。

中谷さんは「美味しいものを作りたい!」という一心で作業を進めています。高品質なものが収穫でき、消費者に届いた時に喜びを感じますと話します。また中谷さんがやりがいを感じる瞬間は、農作物をきれいに整理できた時です。「スイカの生産ではツルの絡まりを防ぎ、品質を維持するためにツル引き作業が重要です。この作業も丁寧に行い、きれいに並んでいるのを見ると、気持ちが満たされます!」と話す中谷さんから農業に対する几帳面さが伝わりました。

現在の栽培面積をさらに増やし、規模拡大を目指す中谷さん。「農業で毎日が楽しいと思える生活を送っていききたいです!」と農業ライフの満喫に期待を寄せています。これからも頑張ってください!応援しています!



女性会

各支部の活動を紹介します!!

青壮年部



3/13 第20回通常総代会を行いました!

総代51人が出席し、4つの議案が上程され全て承認されました。

今年度の活動方針として、新たに「地域貢献活動」の項目を追加し、引き続き会員一人一枚雑巾運動を行いながら、様々な地域貢献活動を積極的に行っていくことを参加者全員で確認しました。

また、3月5日に行われた女性会役員会では、葬祭センターの若木センター長から終活研修として葬儀の時のマナーや、死亡診断書、死亡届の提出の流れなどの説明を受け、終活についての知識を深めていました。



JA綱領を唱和する女性会



終活研修の様子

赤碕支部 これからも未来に向けたタネ播きを続けるぞ!

未来へのタネ播き～次世代へ繋げるために～と題し、2月26、27日に東京で行われた全国青年大会で橋本靖雄さんが組織活動実績発表を行いました。

保育園児とのヒマワリのタネ播き等の日頃の活動を広く知ってもらえるように、盟友一丸となって発表に取り組みました。

初めての全国大会出場だった為、準備に戸惑うこともありましたが、沢山の方にお世話になり発表できたことに感謝しています。

これからも「未来へのタネ播き」を合言葉に、みんなで力を合わせて活動していきたいです。



表彰を受ける橋本さん



全国大会の様子

3/9 農機新規購入者安全研修会

～(株)JA中央サービス～

安全研修会は、昨年度に農機を購入した生産者やこれから購入を検討している生産者を対象に行っており、この日は約50人が参加しました。

はじめに、動画やイラストを使いながら、近年の農作業事故の状況や農作業時に気を付ける事などを同社の社員が説明。次に、使用機会の多い乗用ト



研修の様子

ラクターや乗用田植え機などを実際に運転しながら、事故防止の注意点などを詳しく説明し、安全に農機を使用していく事の重要性を参加者全員で確認しました。

3/7 琴浦梨生産部総会

各品種の栽培において、高糖度、高品質、安定した出荷をしたとして右記の優秀農家、地区の方々に表彰状が贈られました。

総会では、役員改選が行われ、昨年に引き続き岩本典行生産部長が就任。今年度は171人の生産者が80haの面積で、21万4,225箱(1箱=10kg)、8億6,727万3千円の出荷、販売を目標に取り組んでいきます。

二十世紀の部	清 山 智 治 さん
ハウス二十世紀の部	谷 本 晃 さん
新甘泉の部	市 橋 一 孝 さん
秋栄の部	山 崎 瑛 子 さん
地区の部	田 越



表彰された皆さんおめでとうございます!

3/13 柿生産部総会

平成29年度は全国的に豊作だったことや、消費地での天候不良により、販売に苦戦した年になったことを受け、今年度は重点市場への販売促進や試食販売に力を入れて活動していく事を確認しました。また、役員改選も行われ、日置勝彦生産部長が再任。

総会後、東伯農業改良普及所の職員から「輝太郎」の栽培方法の研修も行われ、より一層品質の向上に努めていきます。

今年度は89人の生産者が15.5haの面積で柿を栽培し、1万6,410箱、5,241万9千円の出荷、販売を目指します。



総会の様子

3/15 助け合い組織「コスモスの会」第19回通常総会

「コスモスの会」で行っているミニデイサービスは、高齢者が住みなれた地域で安心した暮らしができる地域づくりを目指し、地区の公民館などに出向き誰でも簡単にできるレクリエーションや、体操、手芸等をして地域住民との交流を図る取り組みです。

コスモスの会では平成29年度は年間で20回のミニデイサービスを行い、累計278人に参加いただきました。今年度は30回の実施を目標に取り組んでいきます。

総会終了後は、倉吉市社会福祉協議会関金支所地域包括係の林原香里さんと森美幸さんから「介護予防と高齢者の接し方」の研修を受け、認知症患者との受け答え方など真剣に聞いていました。



研修会の様子

3/12 農事組合長会会長

会長、副会長の選任が行われ、会長に岸田佳人さん、副会長に新川裕二さん、森本貴紀さん、入江忠之さんが選任されました。

平成29年度の農産物販売実績についての報告や、農事組合組織再編の進捗状況について説明

があり、平成29年11月現在では560組織が479組織に再編され、今後も組合員への周知を図っていく事を全体で確認しました。



各地区農事組合長会長、副会長ら

3/13 北栄白葱生産部総会・販売金額目標達成記念大会

平成29年度は、販売数量10万8,427箱(1箱=3kg)、販売金額1億4,055万円(目標金額1億1千万円)、平均単価1,296円で終了し、過去最高の平均単価と販売金額を記録しました。

高単価で推移した背景として、生産者の栽培意識が年々高まり、部全体としての品質向上に繋がったことや、根付き出荷することで他産地との差別化を図ったことで市場から評価が高くなったことなどがあげられます。

今年度は、周年出荷体制を強化し収入の安定を図ることなどを運営方針とし、14万箱(同)、1億5,400万円の出荷、販売を目指します。



総会の様子

3/20 らっきょう共同乾燥調製施設竣工式

神事の後、テープカットと乾杯でらっきょう共同乾燥調製施設の竣工を祝いました。

同施設は、移転先の旧葉タバコ乾燥施設の乾燥機を葉タバコ仕様かららっきょう仕様に変更し、らっきょうを上位品質へ仕上げる為に乾燥機的能力アップを図ったり、施設内の粉じん対策として選別ライン上に集塵ダクトを新たに設置し、作業員の健康面を配慮した作りとしました。

2017年8月25日から着工し、2018年3月16日に工事が完了。5月下旬から選果作業を開始する予定となっており、よりJA鳥取中央ブランドを高めた製品を消費者の方々に提供するとともに、産地の拡大に取り組んでいきます。



玉串奉奠を行う栗原隆政組合長

3/4 なだて明るいノーソン開店式典

倉吉市尾原の旧JA鳥取中央灘手支所施設に於いて、(一社)なだてが自主運営するスーパー“なだて明るいノーソン”が新装オープンしました。

オープン前の式典で、栗原組合長は「46年間地域の拠り所であった旧JA灘手支所が支所再編でやむなく幕を閉じた。しかし地元灘手地区皆さんの熱い思いでまた新たに店舗が開店した事は非常に嬉しく敬意と感謝を申しあげる。自主運営の初のモデルとして他地区の模範、成功例になるようJAも引き続きサポートし名実ともに明るい農村になるよう祈念する」と、地域活性化および買い物弱者救済の新たな地域の拠点のオープンを祝いました。式典にはオープンを待ちわびた地域住民が列を作り、開店と同時に入場制限をするほどの賑わいとなりました。



ポイントカード作成に住民が長蛇の列

topics

3/22

「安全・安心な農産物づくり」 検査委員会

この検査委員会は、生産部や直売所を対象に、栽培管理日誌がしっかり提出されているかなど、安全・安心な農産物づくりをより確実なものにするために設置された機関です。

当日は、生産部長とＪＡ職員で構成される検査委員が、各生産部や各直売所から提出された書類を一枚ずつチェックし、安全・安心の担保を確認しました。



書類を確認する検査委員

湯梨浜町特産「野花梅」の花が今年も綺麗に咲きました！

3月中旬に満開を迎え、着々と結実の時期を迎えています。

「野花梅」は同町の野花地区を中心に栽培されている梅で、結実が安定しており、果実は大玉で肉厚なのが特徴です。



見頃を迎えた野花梅の花

今年は、平年より4日程度遅い9日から咲き始め、満開以降も気温が極端に下がる恐れはないことから実止まりも良好になる見込みです。

「野花梅」は今年、36戸の農家が5.5haの面積で栽培しており、6月上旬に収穫が始まる予定。20tの出荷、460万円の販売を目指しており、県内市場に出荷されます。

3/10・11

おかげさまでリニューアル3周年！～ハワイ夢マート大誕生祭～

両日ともに大勢のお客様に来場いただき、会場は大賑わいでした。



今日のご飯はお鍋で決まり！

10日は豚汁の無料サービス、11日はぜんざいの無料サービスなどのほかに、ハワイいちごの販売や、ほうれん草、白ネギの特価販売、金山寺味噌の販売など盛り沢山の内容となりました。今後も皆様のご利用をお待ちしています！

3/23

和牛生産部通常総会

初めに、一頭当りの高額販売者として雌の部で福本勝さん、去勢の部で盛山尊徳さんに表彰状が贈られました。

今年度もより一層の「鳥取和牛」ブランド力向上と、生産基盤の強化、組織の結束を図り生産者一人ひとりが安心して子牛生産に取り組めるよう、国・県の補助事業等を活用した施設整備を図ることや、計画交配と「育成マニュアル」の遵守により斉一化された子牛生産に努める事などを参加者全員で確認しました。



会議の様子

3/16

コスモスの会ミニデイ関金支部

ＪＡ鳥取中央助け合い組織「コスモスの会」関金支部は倉吉市で16日、ミニデイサービスを行い、倉吉市関金地区に在住の利用者15人が参加しました。

この日は、猫の形をしたアクセサリーの手芸体験を行った後、会員5人が作った「ちらしずし」と「こも豆腐」などを全員で会食しました。利用者は、「久しぶりに手芸ができて楽しい」と慣れた手つきで取り組んでいました。

今年度はミニデイサービスを年間30回実施することを目標に、地域に根ざした取り組みを行っています。



手芸を教わる利用者たち

3/22

祝青果物販売高“100億円”達成販売拡大取引会議

初めに同ＪＡ指定卸売会社38社を代表し、大阪中央青果(株)の中川勝弘取締役副社長に指定証を授与しました。

平成29年度は、生産者の熱意と技術力により、各品目とも素晴らしい青果物が生産されたことで、全国の市場から高評価を得ることが出来、好調な販売となりました。それにより、過去最高の平均単価を記録した品目は合計19品目。販売実績は合計で101億7千185万7千円と9年ぶりに大台の100億円を突破しました。

今年度の重点実施項目は、「成果と挑戦」、「ハウスフル活用による農家所得の向上」など5つの柱を基に、引き続き青果物販売高101億円達成を目指し関係機関一丸となって取り組んでいきます。「成果と挑戦」の実施項目の中には、昨年の実績を通過点として安定生産と品質評価による過去最高単価19品目以上を目指していくことや、事前商談の強化、指導と販売の一体化を目指したオールラウンドプレイヤーの創出などを掲げています。



指定証を受け取る中川勝弘取締役副社長

ハウス梨「二十世紀」交配作業に汗

ＪＡ鳥取中央の特産品である梨「二十世紀」のハウス梨の交配が3月下旬から4月上旬にかけて行われました。

梨作りの中で最も重要な作業の一つが交配作業です。今年は3月中旬から気温が高く推移したこともあり、平年より4日早く交配のピークを迎え、生育は順調に進んでいます。

同ＪＡ東郷果実部の寺地政明果実部長と妻の邦恵さん、「農業で住みます芸人in湯梨浜」の加藤アプリさんが交配作業に汗を流していました。寺地部長は「鳥取の梨として露地二十世紀梨に負けないくらい形が良く大きくて美味しい梨を作りたい」と意気込みを話していました。

同果実部では今年16戸の農家が278aの面積でハウス梨「二十世紀」を栽培しており、1万箱(1箱＝10kg)、6千万円の出荷、販売を目指します。



寺地部長(左)と邦恵さん(中央)と加藤さん(右)

3/6

関西の学生が焼き肉のたれ作り体験

同ＪＡ女性会は「鳥取体験FAMツアー」の関西の学生を受け入れ、焼き肉のたれ作り体験を行いました。学生らは鳥取県中部で採れた農作物や女性会特製の味噌を使って、女性会倉吉支部のお母さんの味を作っていました。

「鳥取体験FAMツアー」は関西の学生が鳥取県の第一次産業を体験するために組まれたツアーで、この他にも北栄ドリーム農場でのイチゴ狩り体験を行いました。



女性会会員と一緒にたれ作りを行う学生ら

女性大学ルミナール

2/27

米粉料理体験

3/22

洋食マナー体験

米粉料理体験では大栄支部女性会の竹信啓子さんと石橋正代さんを講師に迎え、米粉を使った“お好み焼き”“クリームシチュー”“みたらし団子”の3品を調理。目的の1つとして、食生活の変化で米の消費量が減少する中、米粉を普及することで米の自給率向上を図ります。受講生らはグループに分かれて手際よく調理し、「米粉を身近に感じた」「ヘルシーで離乳食にも使えそう」などの声が上がっていました。

洋食マナー体験では、ホテルセントパレス倉吉の松原秀典課長を講師に迎え、実際に食事をしながらナイフとフォークの使い方など基本的な洋食マナーを学びました。正しいマナーを再認識できて良かったという受講生が多く、今後の生活に活かしていきたいと話していました。



料理体験の様子



正しいマナーで食事をする受講生

JA information

第20回 JA鳥取中央通常総代会開催

日時：平成30年4月25日(水) 13時30分～
場所：ハワイアロハホール

※ 各総代の皆様には追って通知いたします。よろしくお願いいたします。

鳥取県「春の農作業安全運動」実施中!

平成30年4月1日～5月31日

春の農繁期は、トラクターなどの農業機械を使って農作業を行う機会が増え、毎年この時期から農作業事故が多くなります。また、気温の上がる5月頃から、熱中症による事故の発生も多くなることから、高齢者を中心に一層の機械の安全使用や注意喚起が重要となっています。

農作業安全の対策については、集落や家庭など身近な場面での活動が重要であることから、春の農繁期に「春の農作業安全運動期間」を設定し、安全啓発の活動を一層進めていきます。

春の重点注意事項

『まずはワンチェック、ワンアクションで農作業安全』

農業就業者の高齢化の進行に伴って、高齢の農業者を中心に農作業事故が多くなっています。高齢者が安全に農作業できるよう、家族や地域で声をかけ合いましょう。

- ①集落内の危険な場所や作業を点検し、危険箇所のマーキングや作業の注意点を確認しましょう。
- ②春先の季節の変わり目は体調に注意が必要です。日ごろから体調管理に気をつけ、体調が悪い時は無理せず休養しましょう。春先の熱中症にも注意が必要です。
- ③トラクター乗車時には、安全キャブ・フレームの利用やシートベルトの着用の声かけを行いましょう。
- ④道路を走行する農業機械には、夜間の追突事故を防止するため、「低速車マーク」や「反射テープ」を装着しましょう。

【お問い合わせ先】

鳥取県農作業安全・農機具盗難防止協議会

事務局：鳥取県農業振興戦略監 とっとり農業戦略課 研究・普及推進室 ☎0857-26-7327
JA鳥取県中央会 JA県域農業サポートセンター ☎0857-21-2633

4月1日からレジ袋を有料化します

JA鳥取中央では管内の直売所7店舗、Aコープ、生活センターの5店舗でレジ袋の有料化を実施します。

消費者の皆様にはご理解御協力の程、引き続きご利用いただきますよう宜しくお願いします。

家族の似顔絵コンクール募集!

日頃の感謝を込めて、家族の似顔絵を描いてみませんか?
沢山のご応募お待ちしております!

応募者全員に
粗品をプレゼント!

応募期間：4月26日～5月6日

画用紙、または4月24日、25日、5月2日、3日の折り込みB4 4チラシ裏面の応募用紙に家族の似顔絵と製作者の名前を記入して下さい。(応募用紙は各店頭にもご用意いたします)

提出先：Aコープ各店まで

展示期間：5月10日～5月16日

母の日にプレゼント贈りませんか?

ギフトカタログで選んでご希望の商品がお届けできます。
詳しくはAコープ各店にてお尋ねください。



(株)グリーンコープ建築事業部より

春からシロアリの動きが活発に!!



無料

シロアリ被害の始まりは羽アリから。

床下調査実施中

調査いたします。

安心が一番だわ

住まいを守るぞ

お問い合わせ先

JA鳥取中央グループ

株式会社 グリーンコープ

建築事業部 ☎0858-23-3062

※取扱業者株式会社コダマサイエンスがお問い合わせ致します。

国産除草剤

ザクサ

液剤

キャンペーン
開催!!

開催期間

4月10日(火)～
4月26日(木)

キャンペーン期間だけのお得な
価格と景品を用意しています!!

今年はアンケート抽選会も開催!!
豪華景品が当たるかも!?

対象商品

ザクサ液剤
500ml・2L・6L・10L・50L

店頭販売会スケジュール

4月11日(水)	北栄営農センター資材課	☎49-1143
4月12日(木)		
4月17日(火)	琴浦営農センター資材課	☎53-1629
4月18日(水)		
4月23日(月)	湯梨浜営農センター資材課	☎48-6511
4月24日(火)		
4月25日(水)	中央営農センター資材課	☎29-6171
4月26日(木)		

販売価格

店頭発表!!

平成30年度

給油所 ゴールデンウィークの営業日程



	4月29日 (日)	4月30日 (月)	5月1日 (火)	5月2日 (水)	5月3日 (木)	5月4日 (金)	5月5日 (土)	5月6日 (日)	5月7日 (月)
セルフ倉吉	○	○	○	○	○	○	○	○	○
久米	休	○	○	○	○	○	○	休	○
配送センター	休	○	○	○	○	○	○	休	○
大瀬	休	○	○	○	○	○	○	休	○
竹田	休	休	○	○	○	休	休	休	○
セルフ関金	○	○	○	○	○	○	○	○	○
セルフ湯梨浜	○	○	○	○	○	○	○	○	○
下北条	休	○	○	○	○	○	○	休	○
栄	休	○	○	○	○	○	○	休	○
セルフ逢東	○	○	○	○	○	○	○	○	○
セルフ赤碕	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※フルSSの祝・祭日の営業時間 → 8:00～18:00

★セルフSSの営業時間 → 通常営業

※配送センターの営業時間 → 8:30～17:00

セルフSSIは
5/3(木)～5/6(日)の4日間
GWキャンペーンを開催します

平成31年度 新規採用者向け説明会開催!!

説明会内容

- ・事業概要説明
- ・質疑応答(人事担当者への質問)
- ・先輩職員より仕事内容説明
- ・先輩職員との座談会
(仕事の事、就活の事等何でも聞いてください)

持参物

筆記用具

応募方法

リクルートナビ2019に登録されている方は、そちらより説明会受付をして下さい。

リクルートナビに登録されていない方は、下記連絡先へ電話申込して下さい。

連絡先 JA鳥取中央 総務部教育人事課 TEL0858-23-3007

開催日

1. 2018年4月12日(木) 14:00～15:00 受付締切:2018年4月10日(火) 17:00

2. 2018年5月10日(木) 14:00～15:00 受付締切:2018年5月7日(月) 17:00

場所: JA鳥取中央河北支所 鳥取県倉吉市大平町362-7

みなさん、こんにちは!! H31年度新規採用者向けの説明会を開催致します。まずは、説明会に参加し、当組合について知っていただきたいと思います。気軽に御参加下さい。お待ちしております。

*H31年度新規採用募集についてはホームページをご覧ください

JA information

人事異動

お世話になりました。

【定年退職】(平成30年3月31日付)

山本 満則 所属部署：中央営農センター 営農センター長
西本 稔 所属部署：湯梨浜営農センター 営農センター長
宇崎真理子 所属部署：河北支所 支所長
黒川 和 所属部署：久米支所 統括支所長
牧野 淳二 所属部署：関金支所 支所長
徳田 勤 所属部署：北条支所 統括支所長
田口 孝志 所属部署：東伯支所 統括支所長
木村 逸朗 所属部署：中央営農センター 資材課 営農センター課長
森下 悦子 所属部署：東郷支所ふれあい推進課 支所課長
西野 晃一 所属部署：東郷支所湯梨浜営農センター出張所 所長
馬田 純子 所属部署：大栄支所栄出張所 所長
磯江 景行 所属部署：店舗事業部Aコープせきがね店 店長代理
松村 和秀 所属部署：北栄営農センター 北条資材センター 審査役

【退職】(平成30年3月31日付)

佐々木邦雄 所属部署：琴浦営農センター 果実園芸課 営農センター課長
来家 英紀 所属部署：店舗事業部Aコープ赤碕店 店長
堀口 輝子 所属部署：大栄支所組合員課 調査役
山内 彩香 所属部署：市場開発部直販課 一般職
砂川 仁美 所属部署：金融共済部共済業務課 一般職
光谷 佳朗 所属部署：総務部教育広報課 一般職

【異動】(平成29年4月1日付)

高力 朗 新部署：金融部部长 兼 資金課本所課長
旧部署：金融共済部部长 兼 資金課本所課長
津村 正紀 新部署：推進部部长
旧部署：三朝支所支所長 兼 組合員課支所課長
河野 寿一 新部署：生活部部长
旧部署：畜産部部长 兼 みどり有機課本所課長
福山 昭 新部署：店舗事業部本所部長待遇 兼 ファーマーズ事業課本所課長
旧部署：市場開発部部长 兼 ファーマーズ事業課本所課長
横川 芳博 新部署：営農企画部部长
旧部署：営農企画部部长 兼 営農企画課本所課長
櫻井 章保 新部署：農産部部长
旧部署：農産部販売課本所課長
大森 智司 新部署：畜産部部长 兼 みどり有機課本所課長
旧部署：畜産部畜産課本所課長
福井満寿美 新部署：改革推進室室長
旧部署：生活部 部長
小椋 憲浩 新部署：中央営農センター 営農センター長
旧部署：農産部部长
西村 好美 新部署：湯梨浜営農センター 営農センター長
旧部署：中央営農センター 販売課係長
重道 正人 新部署：北栄営農センター 営農センター長
旧部署：北栄営農センター 営農センター長 兼 指導課営農センター課長
福井 学 新部署：河北支所支所長 兼 組合員課支所課長
旧部署：河北支所金融共済課支所課長
福田奈穂美 新部署：大鴨支所統括支所長 兼 組合員課支所課長
旧部署：大鴨支所支所長 兼 組合員課支所課長
山根 誠 新部署：久米支所支所長
旧部署：久米支所次長 兼 ふれあい推進課支所課長
武部 護 新部署：三朝支所支所長 兼 組合員課支所課長
旧部署：推進部部长
吉田 英樹 新部署：関金支所支所長 兼 組合員課支所課長
旧部署：中央営農センター 営農センター次長 兼 販売課営農センター課長
管原千代美 新部署：北条支所支所長 兼 組合員課支所課長
旧部署：羽合支所金融共済課支所課長
田中 京子 新部署：大栄支所統括支所長
旧部署：大栄支所支所長 兼 組合員課支所課長
語堂 英樹 新部署：東伯支所統括支所長
旧部署：北栄営農センター 水田営農対策課営農センター課長
小椋 照夫 新部署：赤碕支所支所長
旧部署：赤碕支所支所長 兼 組合員課支所課長
福山優美子 新部署：金融部本所次長 兼 金融業務課本所課長
旧部署：東伯支所金融共済課支所課長

山脇 賢治 新部署：営農企画部本所次長 兼 営農推進課本所課長
旧部署：中央営農センター 営農センター次長 兼 指導課営農センター課長
金山 孝信 新部署：農産部本所次長 兼 果実園芸課本所課長
旧部署：北栄営農センター 販売課営農センター課長
安本 良彦 新部署：三朝支所次長 兼 金融課支所課長
旧部署：三朝支所次長 兼 金融共済課支所課長
岩本 馨 新部署：東郷支所次長 兼 共済課支所課長
旧部署：泊支所金融共済課支所課長 兼 ふれあい推進課支所課長
有福 滋 新部署：総務部広報課本所課長
旧部署：倉吉支所金融共済課支所課長
山本 昭 新部署：総務部教育人事課本所課長
旧部署：総務部人事課本所課長
東原 大幸 新部署：金融部融資課本所課長
旧部署：金融共済部融資課本所課長
門脇 正博 新部署：推進部共済業務課本所課長
旧部署：金融共済部共済業務課本所課長
中嶋 雅彦 新部署：推進部普及推進課本所課長
旧部署：推進部推進企画課本所課長
濱田 徳幸 新部署：推進部推進企画課本所課長
旧部署：推進部推進企画課係長
角 裕貴 新部署：店舗事業部Aコープ事業課本所課長
旧部署：店舗事業部店舗事業課本所課長
藤原 誠 新部署：店舗事業部直販課本所課長
旧部署：店舗事業部外販センターセンター長
高力 義博 新部署：営農企画部営農企画課本所課長
旧部署：営農企画部営農企画課本所課長待遇
門木 茂彰 新部署：畜産部畜産課本所課長
旧部署：畜産部畜産課係長
山下千津代 新部署：推進部普及推進課本所課長待遇
旧部署：生活部福祉センターセンター長
伊藤あけみ 新部署：推進部普及推進課本所課長待遇
旧部署：東郷支所ふれあい推進課課長待遇
柏尾 敦子 新部署：推進部普及推進課本所課長待遇
旧部署：生活部八橋福祉センターセンター長
杉谷 大成 新部署：店舗事業部Aコープ事業課本所課長待遇
旧部署：生活部葬祭センター係長
野坂 毅 新部署：中央営農センター 果実園芸課営農センター課長
旧部署：中央営農センター 水田営農対策課調査役
杉井 哲夫 新部署：中央営農センター 果実園芸課営農センター次長
旧部署：湯梨浜営農センター 水田営農対策課営農センター課長
木下 拓也 新部署：湯梨浜営農センター 果実園芸課営農センター課長
旧部署：湯梨浜営農センター 果実園芸課営農センター課長
廣谷 聖之 新部署：北栄営農センター 果実園芸課営農センター課長
旧部署：北栄営農センター 指導課営農センター課長代理
椿 正史 新部署：北栄営農センター 資材課営農センター課長 兼 北条経済センターセンター長
旧部署：北栄営農センター 資材課営農センター課長 兼 北条資材センターセンター長
前田 靖志 新部署：北栄営農センター 水田営農対策課営農センター課長
旧部署：琴浦営農センター 水田営農対策課営農センター課長
山本 展史 新部署：琴浦営農センター 果実園芸課営農センター課長
旧部署：湯梨浜営農センター 果実園芸課係長
平野 順一 新部署：琴浦営農センター 資材課営農センター課長 兼 赤碕経済センターセンター長
旧部署：琴浦営農センター 資材課営農センター課長 兼 赤碕資材センターセンター長
清水みどり 新部署：河北支所金融課支所課長
旧部署：金融共済部金融業務課本所課長
塩田 吉重 新部署：河北支所共済課支所課長
旧部署：倉吉支所ふれあい推進課支所課長
山口真理子 新部署：倉吉支所金融課支所課長
旧部署：総務部教育広報課本所課長
河野 英樹 新部署：倉吉支所共済課支所課長
旧部署：河北支所ふれあい推進課支所課長
西村 浩一 新部署：大鴨支所金融課支所課長
旧部署：大鴨支所金融共済課支所課長
山根 昭浩 新部署：大鴨支所共済課支所課長
旧部署：大鴨支所ふれあい推進課支所課長
田中 偉 新部署：久米支所組合員課支所課長
旧部署：市場開発部直販課本所課長 兼 大豆加工所所長
北中 秀和 新部署：久米支所金融課支所課長
旧部署：久米支所金融共済課調査役
加藤 泰宏 新部署：久米支所共済課支所課長
旧部署：関金支所金融共済課支所課長
山本 浩嗣 新部署：三朝支所共済課支所課長
旧部署：三朝支所ふれあい推進課支所課長

石賀さち代 新部署：関金支所金融課支所課長
旧部署：関金支所ふれあい推進課支所課長
鳥飼 昭宏 新部署：関金支所共済課支所課長
旧部署：関金支所ふれあい推進課調査役
穂久美由紀 新部署：東郷支所金融課支所課長
旧部署：東郷支所金融共済課支所課長
塚本 慎吾 新部署：羽合支所金融課支所課長
旧部署：羽合支所金融共済課係長
廣田 公美 新部署：羽合支所共済課支所課長
旧部署：羽合支所ふれあい推進課支所課長
小濱 雅司 新部署：泊支所金融課支所課長 兼 共済課支所課長
旧部署：北条支所金融共済課支所課長
三谷いづみ 新部署：北条支所金融課支所課長
旧部署：大栄支所金融共済課支所課長
小林るみ子 新部署：北条支所共済課支所課長
旧部署：北条支所ふれあい推進課支所課長
西村智恵美 新部署：大栄支所組合員課支所課長
旧部署：大栄支所金融共済課支所課長代理
田熊 秀博 新部署：大栄支所金融課支所課長
旧部署：大栄支所金融共済課主任
米田 淳子 新部署：大栄支所共済課支所課長
旧部署：大栄支所ふれあい推進課支所課長
米田ひろみ 新部署：東伯支所金融課支所課長
旧部署：赤碕支所金融共済課支所課長
畑田 宥博 新部署：東伯支所共済課支所課長
旧部署：東伯支所ふれあい推進課支所課長
小泉 浩恵 新部署：赤碕支所組合員課支所課長
旧部署：赤碕支所以西出張所所長
平信 英明 新部署：赤碕支所金融課支所課長
旧部署：赤碕支所金融共済課係長
谷口 良彦 新部署：赤碕支所共済課支所課長
旧部署：赤碕支所ふれあい推進課支所課長
山口 弘良 新部署：店舗事業部Aコープ赤碕店 店長
旧部署：店舗事業部Aコープ赤碕店 店長代理
杉原 秀寿 新部署：店舗事業部あぐりポート琴浦店 店長
旧部署：市場開発部旬鮮プラザ満菜館 店長
安藤 麻夕 新部署：店舗事業部ハワイ夢マート 店長
旧部署：市場開発部ハワイ夢マート 店長
村中真由美 新部署：店舗事業部フルテリア 店長 兼 フルテリア西郷店 店長
旧部署：市場開発部フルテリア 店長 兼 フルテリア西郷店 店長
正木 信行 新部署：店舗事業部旬鮮プラザ満菜館 店長
旧部署：市場開発部ハワイ夢マート
前坂 靖雄 新部署：金融部ローレンセンターセンター長
旧部署：金融共済部融資課本所課長代理
横山 昭博 新部署：生活部葬祭センターあじさい所長
旧部署：生活部葬祭センター
伊藤美奈子 新部署：大栄支所栄出張所所長
旧部署：久米支所金融共済課支所課長
浅田美奈枝 新部署：赤碕支所以西出張所所長
旧部署：倉吉支所金融共済課係長
太田 啓吾 新部署：金融部資金課本所課長代理
旧部署：推進部推進企画課主任
寺田紀己男 新部署：店舗事業部Aコープ事業課本所課長代理
旧部署：店舗事業部店舗事業課本所課長代理
桑本 憲和 新部署：店舗事業部直販課本所課長代理
旧部署：市場開発部直販課係長
田熊 祐美 新部署：中央営農センター 水田営農対策課営農センター課長代理
旧部署：中央営農センター 水田営農対策課営農センター課長代理 兼 二朝営農出張所所長
高橋 真紀 新部署：久米支所金融課支所課長代理
旧部署：久米支所金融共済課支所課長代理
門田 顕 新部署：東伯支所金融課支所課長代理
旧部署：東伯支所金融共済課支所課長代理
安藤 彰紀 新部署：店舗事業部Aコープ事業課調査役
旧部署：中央営農センター 水田営農対策課係長
松原 浩司 新部署：推進部普及推進課調査役
旧部署：東伯支所ふれあい推進課
谷口ゆきえ 新部署：琴浦営農センター 農産園芸課調査役
旧部署：琴浦営農センター 果実園芸課係長
中嶌 康浩 新部署：琴浦営農センター 農産園芸課調査役
旧部署：農産部販売課主任

JAマイカーローン 特別金利 キャンペーン

キャンペーン期間：
平成30年2月1日(木)～10月31日(水)

■お問い合わせ先 融資課 ☎23-3052、または各支所金融課まで

※詳しくは当JAホームページをご覧ください。http://www.ja-tottorichuou.or.jp/

インターネット
申込受付中!

インターネットローンの申込み 検索 🔍 <https://www.web-moushikomisys.jp/jaweb/ui/>



最 軽 減 後 金 利

変 動
金利型 年 **1.0%**
店頭標準金利 年1.8%

固 定
金利型 年 **1.8%**
店頭標準金利 年2.6%

※表示金利は変動・固定いずれも平成30年2月1日現在適用中
※右記の「金利引下げ条件」を必ずお読みください。

① ご注意ください

※表示金利は、平成30年2月1日から平成30年10月31日にお申し込みいただいた場合の適用金利です。
※適用金利は金融情勢の変化により見直しさせていただくことがあります。

※ローン商品の詳しい内容については、店頭に説明書をご用意しております。 ※店頭にて返済額の試算を承っております。
※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。

金利引下げ条件

※条件が重複する場合、金利引下げ限度は年0.8%となります。

引 下 げ 条 件	引 下 率
① JA中央サービスで車をご購入された方	年0.8%
② 当JAに給与振込または年金振込の指定を されている方(または新規にご指定されている方) および予約者	
③ JAバンクローン(住宅・マイカー・教育) 利用中または完済後5年以内の方	年0.5%
④ JAカードをご利用されている方(または新規申込の方)	
⑤ インターネットで申込受付された方(基金協会保証のみ)	
⑥ 子育て支援(同居または扶養の22歳未満の お子様が2人以上の世帯)	
⑦ JAの自動車共済にご加入の方(新規含む)	年0.3%
⑧ 定期積金(契約額30万円以上)新規契約の方	
⑨ SDカードをお持ちの方	

マイカーローンのことなら
JAバンク鳥取にお気軽に相談ください!

「JAとのお取引はこれから」というお客様も
お気軽にお問い合わせ・ご相談ください。

(ご利用に関しては、組合員加入のための出資をお願いする場合がございます。)

JA information

JAグループ鳥取の新たな取り組み

農家組合員の 人間ドック受診費用を助成します

元気な農業は
健康から!

助成割合

人間ドックの自己負担額(税込)の10分の3を助成します。
(助成金上限13,000円。100円未満は切捨て)
●脳ドック・オプション検査は対象外です。
●自治体の国保人間ドック対象者の方は、その自己負担額10分の3となります。

助成対象

国民健康保険に加入されている60歳未満(昭和34年4月1日以降にお生まれ)の正組合員の皆様

申込期間 平成30年4月1日～同8月31日

申 込 先 JA支所窓口 ※国民健康保険証をお持ちください。

詳しくは
お近くのJAまで

共済掛金のJA貯金口座振替をご利用の契約者様へ

共済掛金の貯金口座自動振替日の変更のお知らせ

JA鳥取中央では、これまで共済掛金のJA貯金口座での口座振替を契約月の翌月(1日)に口座振替させていただいておりましたが、平成30年7月より下記のとおり、当月12日に振替日の変更をさせていただきます。

また、その際、残高不足等により口座振替できなかったご契約につきましては、翌月1日(現在の口座振替日)に再度、口座振替をさせていただくことといたします。2回の口座振替機会を設定させていただくことで、契約者様の負担軽減を図るための取り組みとなります。

記

(変更前) JA貯金口座での共済掛金振替日: 契約月の翌月1日(初回1回のみ)



(変更後) JA貯金口座での共済掛金振替日: 契約月の当月12日(初回)
(残高不足等で振替ができなかった場合は翌月1日に再度振替します。)

平成30年度 資材センター ゴールデンウィーク中の営業日程について

	4月28日 (土)	4月29日 (日)	4月30日 (月)	5月1日 (火)	5月2日 (水)	5月3日 (木)	5月4日 (金)	5月5日 (土)	5月6日 (日)
中央営農センター JANJAN (休日営業 8:20～17:05)	営 業								
三朝経済センター (休日は休業)	休 業			営 業		休 業			
湯梨浜営農センター 資材課 (休日営業 8:20～17:05)	営 業								
北条経済センター (休日は休業)	休 業			営 業		休 業			
北栄営農センター 資材課 (休日営業 8:20～17:05)	営 業								
琴浦営農センター 資材課 (休日営業 8:20～17:05)	営 業								
赤碕経済センター (休日営業 8:20～17:05)	休業	営業	休業	営 業		休 業		営業	休業

JA中央サービス 春季 農繁期対応期間予定表

センター名	開始 ～ 終了	電話番号
中央農機センター	5月 3日(木)～6月10日(日)	28-3270
関金農機事業所	5月 3日(木)～5月27日(日)	45-3116
三朝農機事業所	5月 3日(木)～5月27日(日)	43-1831
湯梨浜農機センター	5月20日(日)～6月10日(日)	32-0713
羽合農機事業所	5月27日(日)～6月10日(日)	47-5190
北栄農機センター	5月20日(日)～6月10日(日)	37-3322
北条農機事業所	5月20日(日)～6月10日(日)	36-5316
琴浦農機センター	5月 3日(木)～5月27日(日)	53-2653
赤碕農機事業所	5月 3日(木)～5月27日(日)	55-1411
営業時間(通常通り) 午前8時20分～午後5時20分		

新緑の

みちのく三大半島と5日間 秘境探訪フルムーン旅行

旅行出発日
平成30年

旅行代金

大人お1人様・2名様1室利用
最寄りのJR各駅起点(税込)

149,800円

※ご夫婦のいずれかが70歳以上の場合お二人で5,000円割引

6月
3日(日)
10日(日)
17日(日)
24日(日)

ご参加条件

JRフルムーンバス
を利用の為、お2人
合わせて88歳以上
のご夫婦限定です。

コース表	食事
1 吉吉駅(8:08) → 鳥取駅(7:05) → 特急スーパーいなば普通車指定席 → 岡山駅(8:57/9:20) → ひかりグリーン車 → 東京駅(13:40/14:20) → 東北・秋田新幹線「こまち」普通車指定席 → 秋田駅(18:12) → 男鹿半島 → 名湯男鹿温泉(泊)(19:30) 露天風呂有	二 井 夕
2 ホテル(8:00) = 白神山地・十二湖と白く輝く断崖△日本キャニオン = 見事な景観の○千疊敷海岸 = 日本有数のしじみの産地○十三湖 = 津軽半島最北端○龍飛岬・津軽海峡冬景色の碑 = 龍飛岬温泉(16:20)	朝 昼 夕
3 ホテル(8:20) = 蟹田港 ∼(陸奥湾フェリー60分の船旅)∼ 脇野沢港 = 佐井港 ∼ 本州最果ての秘境仙ヶ浦遊覧と上陸観光 ∼ 佐井港 = 下北半島最北端の1本釣りで名高い○大間崎(本州最北の地) = ○日本三大雪場・恐山 = 名湯馬門温泉(18:40) 露天風呂有	朝 昼 夕
4 ホテル(7:30) = 三陸海岸の絶景○北山崎 = 久慈駅(10:35) +++ 三陸鉄道体験乗車+++ 普代駅(11:15) = 三陸海岸を代表する景勝地○浄土ヶ浜 = 宮古 = 名湯繁温泉(泊)(17:30) 露天風呂有	朝 昼 夕
5 ホテル(8:00) = ○水深日本一の田沢湖・伝説のたつこ像 = 盛岡駅(11:50) → 東北新幹線「はやぶさ」普通車指定席 → 東京駅(14:04/14:33) → ひかりグリーン車 → 新大阪駅(17:26/18:05) → 九州新幹線さくら普通車指定席 → 岡山駅(18:57/19:46) → 特急スーパーいなば普通車指定席 → 鳥取駅(21:31) → 倉吉駅(22:59)	朝 井 夕

※ご集合場所・出発時間は出発10日前にお届けする最終版のしおりでご案内いたします。

※倉吉駅～鳥取駅間の往路は、特急スーパーはくと自由席、復路は普通列車を利用します。

★詳しくは、専用チラシをご請求ください。

◆旅行に関する
お問い合わせ・
お申し込みは



観光庁長官登録旅行業第939号(鳥取県知事登録旅行業者代理業第10号)
株式会社農協観光代理業 JA鳥取中央旅行センター ☎0858-23-3054
●営業時間:平日AM8:20～PM5:05 倉吉市越殿町1409 総合旅行業務取扱管理者 三谷隆文

◆旅行企画・実施
観光庁長官登録旅行業第939号
株式会社 農協観光 鳥取支店 ☎0857-26-0602
総合旅行業務取扱管理者 中尾吉徳

遙かなる

尾瀬トレッキングと 名湯猿ヶ京温泉・老神温泉 3日間

旅行出発日 平成30年

旅行代金

大人お1人様・2～4名様1室利用
鳥取・米子空港起点(税込)

6月 7日(木)・10日(日)・14日(木) 98,800円

コース表	食事
鳥取・米子空港(7:05～7:20) → 羽田空港 → ○小江戸と呼ばれ「歴史都市」認定の川越の街並み散策 → ○世界遺産 富岡製糸場 → 利根川上流にある群馬県の名湯猿ヶ京温泉 早めの17時着 露天風呂有	二 井 夕
ホテル(7:30) = 戸倉 シャトルバス 25分 鳩待峠口(9:40) … 6～7時間 尾瀬ヶ原をトレッキング(ゆづり11kmコースと 健脚17kmコース の2コースをご用意、いずれも尾瀬自然ガイドが同行しご案内) …… 鳩待峠口(16:40) シャトルバス 25分 戸倉 = 尾瀬の麓の名湯老神温泉 早めの17時20分着 露天風呂有	朝 井 夕
ホテル(8:00) = 東洋のナイアガラと称される日本の滝100選 ○吹割の滝 = △絶景の標高2024m金精峠 = △中禅寺湖・男体山 = 日本三大名瀑・華厳の滝 = 絶景の△いろは坂 = 平成の大修理を終えた ○世界遺産 日光東照宮 = 羽田空港 → 鳥取・米子空港(20:35～21:00)	朝 昼 夕

※ご集合場所・出発時間は出発10日前にお届けする最終版のしおりでご案内いたします。

※トレッキングコース選定は、初日のバスの中でお聞きします。

★詳しくは、専用チラシをご請求ください。



JA鳥取中央 葬祭センター

TEL (0858) 47-0983
FAX (0858) 47-0981

☎0120-80-9831 通話料無料 24時間受付



メモリアルホール 報恩舎

〒682-0017
倉吉市清谷町2丁目143
TEL (0858) 47-4300
FAX (0858) 47-4320



メモリアルホール 福本

〒682-0604
倉吉市福本220-1
TEL (0858) 48-2100
FAX (0858) 48-2101



メモリアルホール あじさい

〒689-2303
琴浦町徳方282-13
TEL (0858) 53-1184
FAX (0858) 52-3943

暮らしをうたう川柳

課題「目」

鈴木 公弘 選

煩わし飛ぶ蚊ちよろちよろ目の前を
倉吉市 鳥飼寿々子
手術した湖面のカモの数読める
湯梨浜町 志田美智子
価値違う同じ目線で見ていても
琴浦町 安岡 久子
語る目に早く悟れと急かされる
北栄町 岩間 恭子
痛い目に遭って天狗の鼻が折れ
倉吉市 山崎恵美代
カー娘に真剣な目を学ばねば
倉吉市 長田 明恵
目を見れば嘘か真かわかります
倉吉市 堀 かずこ
葬儀屋の看板うちの目の前に
倉吉市 山松みち子
失敗に見えないふりして目を逸らす
湯梨浜町 和田 三郎

【今月の佳吟】

目が霞みあいさつした人違い 倉吉市 高多 和弘

(評) 目は口ほどにものを言い・・・という諺(ことわざ)がある。何故だろうか。愛知県のある盲学校の校長先生は専門誌に「人間の情報の八割は目から得ている」と説いておられる。この方は大学在学中に失明、盲学校の教員になって目の役割を改めて知ったのだそう。目は語る前に心の窓かもしれない。そういう選者(私)も片目の視力がほとんど無いまま七十年経った。失敗も数知れない。目力ばかりでなく有体物はやがて必ず朽ちる。ゆえに与えられた命を謙虚に精いっぱい燃やし続けなければならぬのだと思う。

※春号の課題は「週末」です。

住所・氏名(雅号もフルネームを記入下さい)、電話番号、作品一人三句以内をはがき・FAX、またはメールにお書きの上、下記応募先へお送りください。多くの方の応募をお待ちしております。

応募締切 4月19日(木) 必着

今後の課題(5月号)「病」 締切 5月16日(水)予定

読者からのお便り紹介

今月もたくさんのお便りありがとうございました。

今月のお題は「最近、得した事」

■ウォーキングをしていたら、ふきのとうを見つけて家で天ぷらにして食べました。春のこちそうでした。
(春よこいさん)

■クイズに応募してお酒が当選したことです。
(テッチャんさん)

■工事中だったので回り道したらおいしいパン屋を見つけたことです。
(長澤さん)

■接客の仕事をしています。よく私のレジに並んでくださる若い女性のお客様がいらっしゃいます。初めは、仕事上の事務的な会話のみでしたが、今年に入ってからそのお客様の方から天候のことや晩ごはんのおかずのことなど、ひとことふたこと声をかけてきてくださるようになって仕事のはげみになっています。
(ゆんゆんさん)

■この冬は野菜が高くて買い控えしていました。が近所の方々に頂き本当に助かりました。皆様のあたたかい気持ちにはつりと得を頂き嬉しく感謝です。
(えつちゃんさん)

■得したことがありません。損して得とれと言いますからこれから得するのかなあ。
(まつちゃんさん)

■今年に入つてはじめての懸賞当選の品が届きました。感謝しておいしくいただきました。(いのくんさん)

■バレンタインデーに手作りチョコをお世話になっている方々にプレゼントしました。ホワイトデーにえつ?と思う程のお返しに、これって得したこと?得した気分?に恥ずかしいけど思いました。
(山下さん)

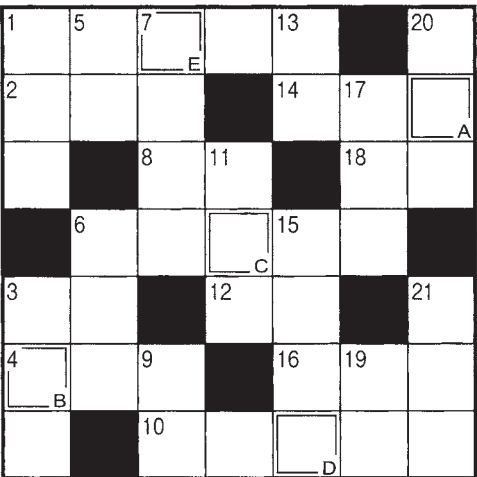
■ボランティアに参加して、たくさんの人達に出会えた事。自分になった事、知らなかった事をいっぱい教わりすごく得した気分です。
(でこちゃんさん)

■コンビニに行つてクーポンで安く品物を買おうとしたらセールでさらに安くなりました!!
(ちつちやいおばちゃんさん)

■年末、JAの定期で宝くじを頂き一枚300円が当たりました。すごく得した気分。
(岸本さん)

※次号のお題は「あつたらしいのになあ」と思うもの」

という事で、次号のお題は「あつたらしいのになあ」と思うもの」を大募集です。科学はどんどん進歩しているとはいってもまだまだ現代人の生活は楽ではありません。ひよつとしたら進歩する事で更に忙しくなっているのかも知れません。もしそうなら、1日を30時間にすると大発明を期待したいものです。あなたの「あつたらしいのになあ」と思うもの」をお待ちしております。



アタマの体操 クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

A	B	C	D	E

3月号の答え

タケノコ

今月のプレゼント 「大原のトマト」

タテのカギ

- 1 てこには ―― ・力点・作用点があります
- 3 5月5日は ―― の日。国民の祝日です
- 5 父や母の兄弟です
- 6 川の流れの急な所
- 7 別名は虞美人草、ポピー
- 9 日本庭園だとコイが泳いでいることも
- 11 刃物で紙に描きます
- 13 生物や化学を学ぶ教科
- 15 無地ではない衣服
- 17 バイオリンや笛のこと
- 19 鳥よけに張ることもあります
- 20 唱歌『春の小川』の歌詞に出てくる花
- 21 レイシとも呼ばれる果物

ヨコのカギ

- 1 潮の引いた浜で貝を探します
- 2 マジシャンが披露するもの
- 3 ストー夫人の著書『アンクル・トムの ―― 』
- 4 輪のある惑星として知られています
- 6 急いで記した文字のこと
- 8 野球部の監督が選手に ―― を飛ばした
- 10 動物がよく通る所にできます
- 12 魚やイカの呼吸器官
- 14 化粧をするときにのぞきます
- 16 イースター島の巨大な石像
- 18 同伴者のこと

応募要項

①クイズの答え ②ドリームちゅうおう春号の良かった記事と要望 ③お便りのお題「あつたらしいのになあ」と思うもの」 ④郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記の上、はがき又はFAX・Eメールで下記宛先へご応募ください。

応募締切 4月23日(月) 当日消印有効

※③は「ドリームちゅうおう」の誌面に発表することがありますので、ご了承ください。また、ペンネームを希望の方はお書きください。※当選は発送をもってかえさせていただきます。

川柳・お便り・クロスワードの応募宛先

*各コーナーへは、はがき又はFAX・メールでご応募ください。皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

※個人情報については、プレゼントの送付、及び「ドリームちゅうおう」の誌面作り以外には使用しません。

〒682-0867 倉吉市越殿町1409 JA鳥取中央 広報課宛
FAX 23-3070
E-mail:kouhou@ja-tottorichuou.or.jp





小田 秀 料理探究家

ヘルシー!おしゃれ♥なCaféレシピに定評がある。

安全安心な食材を用いた、健康を意識した料理を探究中。料理教室を開催している。管理栄養士、サプリメントアドバイザー、健康運動指導士などの資格を持つ。

風に舞う花吹雪が目眩しい季節になりました。柔らかく、みずみずしい味わいを楽しめる春野菜を使った簡単なパスタを紹介します。忙しい時に是非お試しください。

新キャベツと桜えびのパスタ

やわらかな新キャベツとグリーンアスパラガスがたっぷり食べられるパスタです。桜えびのうま味がアクセント!濃厚な卵黄をパスタにからめて召し上がれ♪



《 キャベツ 》

キャベツは、ビタミンC・ビタミンK・ビタミンUが豊富です。なかでもビタミンUはキャベツ特有で胃や粘膜を保護する効果があります。

(キャベツ × パルメザンチーズ)

キャベツのビタミンKとチーズのカルシウムは骨の形成に働き、骨粗しょう症の予防に有効です。また、ビタミンCとチーズのタンパク質は、肌の調子を整えます。



(主な栄養成分)	(100g当たり)
エネルギー	23kcal
ビタミンC	41mg
ビタミンK	78μg
葉酸	78μg
食物繊維	2.1g

■材 料

2人分

スパゲッティ	160g
湯	1.5ℓ
塩	大さじ3/4
グリーンアスパラガス	4本
新キャベツ	100g
桜えび	20g
にんにく	1かけ
オリーブオイル	大さじ1
塩	適宜
黒こしょう	適宜
パルメザンチーズ	適宜
卵黄	2個

■作り方

- ① グリーンアスパラガスは根元の固い部分の皮をむき、斜めに3~4cm長に切る。新キャベツは芯を取り、4~5cm角に切る。芯は薄切りにする。にんにくは皮をむきみじん切りにする。
- ② 鍋に分量の湯を沸かし、塩大さじ3/4を加えて、スパゲッティをゆでる。表示時間の3分前に①で切った新キャベツを加え、一緒にゆでる。ゆで上がったならざるにとり水気をきる(ゆで汁50mlは取りおく)。
- ③ フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れて火にかけ、弱火で炒める。香りが出たら、グリーンアスパラガス、桜えびの順に加えて中火で1分ほど炒める。取りおいたゆで汁を加え、約1分煮る。
- ④ ②を加えてからめ、塩、黒こしょうで味をととのえる。
- ⑤ 器に④を盛り、パルメザンチーズをふって中央に卵黄をのせる。さらに、お好みで黒こしょうをかけてもgood。

湯梨浜karadaよろこぶ お・く・り・も・の



湯梨浜特産
「野花梅」を使った
げんき梅ブランド商品の
詰め合わせです。

料金・お好みに合わせて
お作りいたします

お問い合わせ
湯梨浜町商工会
〒689-0714
東伯郡湯梨浜町龍島501-1
Tel.0858-32-0854
Fax.0858-32-0893

*写真はイメージです

鳥取県中部の 新鮮! 美味しい! 旬をみつけよう! 直売所情報



「JA旬みつけ」
スマホアプリ
まもなく全国三斉
リリースです!!



全国直売所の情報も簡単GET! ダウンロード開始はHPでお知らせします!