

JA鳥取中央

ドリームちゅうおう

夏号

DREAM CHUOH
JUNE 2018

中部農業情報紙



北栄町

やまわき (左から) 山脇 ますい 柁井	あつし 篤志さん、福光 やすゆき 康行さん、日置	ふくみつ 福光 ひおき 日置	やすお 康男さん、徳山 のぶひと 宣仁さん、河本	とくやま 徳山 かわもと 河本	あつひと 篤仁さん、中原 としゆき 敏征さん、田村	なかはら 中原 たむら 田村	なおき 直樹さん あきみち 昭道さん
-------------------------------	-----------------------------------	-------------------------	-----------------------------------	--------------------------	------------------------------------	-------------------------	-----------------------------

今回の表紙は、大栄西瓜組合協議会の役員の皆さん! また、北栄町大栄西瓜パトロール隊員でもあり、美味しい大栄西瓜を栽培しながら、大栄西瓜の実の安全を守っています。

大栄西瓜は“大玉”“シャリ感がある”“皮際まで食べられる”スイカとして高評価を得ており、全国各地に出荷されています。「消費者の方が食べたら笑顔になれるスイカを生産部全員で出荷していきます!」と山脇篤志会長から熱い思いのこもった言葉をいただきました!

暑い夏にはやっぱりスイカ! この夏は、大栄、倉吉、泊、琴浦と管内全てのスイカをぜひご賞味ください!!



コンテンツ

02 特集

スイカ、らっきょうのシーズン開始

JA鳥取中央自慢の味をお届け & 「中部農業みらい宣言」スタート

04 あぐりキッズスクール & 女性会・青壮年部コーナー

05 JA鳥取中央の自己改革 & トピックス

06 営農トピックス

07 あなたもチャレンジ! 家庭菜園

08 直売所NOW!

09 新規就農者紹介 次代を担う & 店舗事業部へようこそ!

10 トピックス

12 JAinformation

13 知っ得コラム & JAイベント情報 & JAinformation

15 川柳 & 読者からのお便り紹介 & クロスワードパズル

16 旬をたべちゃおう! おうちでごはん!

▼特 集▲



※琴浦西瓜生産部は新しいデザインのパッケージで今シーズン出荷を計画しています。

JA鳥取中央自慢の逸品・スイカとらっきょうの出荷シーズンがやってきました。スイカ、らっきょうとも全国的に人気で、出荷を待ち望む大勢のファンがいます。今年も生産者が丹精込めて育てた逸品をぜひ味わってください。

スイカ、らっきょうのシーズン開始

JA鳥取中央自慢の味をお届け

「スイカ」

JA鳥取中央管内の県中部は肥沃な大地に恵まれ、高品質、食味の良さからおいしいスイカの産地として知られています。同JAで栽培、出荷されるスイカは大玉で甘く、シャリシャリとした食感が特長で、県内外から人気を集めています。今年は3月の気温も高く日照もあり、計画通りに定植が行われました。ハウス栽培の交配もおおむね順調で、その後も目立った病害虫の被害もなく、順調に生育しています。

育っています。同JAでは今シーズン、生産者382戸が279.6畝で栽培、約1万5千トの出荷、29億6千万円の販売を目標としています。近年は鳥取型低コストハウスの事業の活用もあり、ハウスの新設も増えています。出荷先は京阪神を主に名古屋、東京、中四国など。海外からも高い評価を得ていて、香港やロシアに出荷しています。

県査定会は5月28日に行われ、平均糖度11.5度、平均重量8.32キログラムと甘く、大玉に育っています。



大栄西瓜の出来栄を確認する査定会の様子=北栄町

JA鳥取中央スイカ・らっきょう販売はAコープ各店・直売所などへ

販売期間	スイカ 6月上旬～7月中旬	らっきょう 5月下旬～6月中旬	
Aコープせきがね店	45-2734	Aコープ下北条店	36-3012
トピア店	52-2000	Aコープ赤碕店	55-0521
外販センター	52-2011 (※らっきょうの販売はありません)		
旬鮮プラザ満菜館	48-2525	フルテリア	23-2602
フルテリア西郷	47-4197	楽市楽座	43-2286
ハワイ夢マート	35-3535	あぐりポート琴浦	55-6336
あぐりポート琴浦2号店	55-7700	直販課	28-5686

インターネット販売も行っています。

JA鳥取中央 自慢の逸品

検索

※スイカは各選果場で直売所を開設している箇所もあります

4つの生産組織

同JA管内には4つの生産組織があります。それぞれが個性豊かなスイカを出荷し、生産者の長年の努力で全国的に高い評価を獲得し、トップブランドを築き上げてきました。

北栄町大栄地区ではスイカ栽培が始まってから100年以上が経ち、県内最大の産地として「大栄西瓜」の名は全国に知られています。恒例の「大栄西瓜まつり」は6月30日に開催。多彩なイベントなどで大栄西瓜をPRします。

倉吉市の生産部だけで栽培している「極実(ごくみ)西瓜」はスイカ本来の味と食感を極めるため、スイカ台木にスイカを接ぎ木して栽培。薄皮で甘み、シャリ感とソフトな食感が特長です。

湯梨浜町泊地区の「とまり美人すいか」は毎年県内トップを切って出荷。甘み・食味・後味と三拍子そろい、出荷



倉吉西瓜生産部・長田部長の鳥取型低コストハウスで生育状況などを視察する市場関係者ら＝倉吉市

シーズンが短い逸品です。地元消費者からの問い合わせも多く、「ハワイ夢マート」でも進物受け付けをしています。

琴浦町の東伯西瓜生産部と赤碓西瓜生産部は今年1月に合併し、「琴浦西瓜生産部」として新たにスタート。皮が黒くて縞模様が目立たず、種も少なく甘く、ガブリと食べられる「東伯がぶりこ」は「琴浦がぶりこ」に、赤碓地区で長年こだわり抜いて栽培している「赤碓のきらり」は「琴浦のきらり」と名称と進物箱を新しくして全国に出荷を計画しています。

高品質と安定出荷、流通プロも太鼓判

管内のスイカは、品質の良さ、安定出荷など長年培った実績で、市場や仲卸業者、小売店などから人気で、毎年多くの引き合いがあります。北栄、倉吉は毎年、生産者や

取引市場、仲卸業者などが顔を合わせ、圃場視察や意見交換を行っています。今年

は5月8日に大栄西瓜産地交流会、5月15日に倉吉西瓜産地交流会がありました。このうち倉吉西瓜産地交流会には約70人が参加し、生産者が生育状況などを説明したり、今年新設した倉吉西瓜生産部の長田重博部長の鳥取型低コストハウスで実際の生育を確認しました。大阪中央青果果実部の鹿田浩友次長は「現場の様子が分かり、この会は重要視している。JA鳥取中央のスイカは品質が良く評価も高く、消費者も定着している。今年も順調に生育している様子を見て安心した。しっかりと販売していきたい」と出荷を心待ちにし、長田部長は「関係者の方に現場を見てもらったり、意見交換できる貴重な機会。消費者へのアピールにつなげてほしい」と話していました。

【らっきょう】

JA鳥取中央は砂丘地で根付きらっきょうを中心に洗いらっきょうを出荷。同JAのらっきょうは、シャキシャキとした歯切れの良さと、白く美しい肌の特長です。北栄町を主に湯梨浜町で202戸、60・6畝で栽培しています。



白く美しい肌が自慢のJA鳥取中央のらっきょう

年明け以降、断続的な降雪と低温で生育が遅れ気味でしたが、3月以降は晴天が続いて生育が回復し、分球数の確保もでき、収量についても昨年並みを見込んでいます。また、3月に共同乾燥調製施設が完成し、より高品質で安定した出荷ができるようになりました。今シーズン、909トンの出荷、6億円の販売を計画。関東や関西、中四国、九州に出荷していきます。

今年6月10日に「旬鮮プラザ満葉館」の食農ふれあい交流会で、らっきょうの収穫・漬け方の体験会を予定するなど、積極的に消費拡大に

努めていきます。

初出荷出発式は5月23日に共同乾燥調製施設で行われ、トラックに積まれたらっきょうが関係者に見守られながら全国の消費者に向けて出発しました。らっきょう生産部の竹本貴光部長は「JA鳥取中央のらっきょうは白くて食感も良く、根強い人気があります。今後も変わらず高品質で安心安全な商品をお届けしていきます。生産者自慢の味をぜひ味わってください」と話していました。



テーブルカットやくす玉割りで今シーズンのらっきょうの初出荷を祝う関係者＝北栄町

定例記者会見

「中部農業みらい宣言」スタート



今後の取り組みなどについて説明する栗原組長

JA鳥取中央は、5月から全国的にも珍しい毎月の定例記者会見「中部農業みらい宣言」を始めました。栗原隆政組合長が自ら発信することで、JAの「見える・伝える」自己改革の実現を目指しています。

同JAは10年、20年先も「愛」され続けるJAを目指し、新たに「農業愛」「人間愛」「中央愛」を経営理念に掲げました。会見を通して、生産者やJAの「頑張り」「喜び」を発信していきます。第1回目の会見では、「農業人財紹介センター」を設置し、選果場の作業員の確保に対応していくこと、常勤役員が生産現場に足を運んで農家の生の声聞く取り組みを始めることなどを発表。2回目となる6月1日は旬の現場からの情報発信ということで、出荷真っ盛りのらっきょうの共同乾燥調製施設で作業の様子や作業員の確保に向けての取り組みなどを伝えました。さらに、マスコミの方かららっきょうの漬け方も学んでいただきました。

今後も生産現場で会見の開催も予定していて、収穫体験や試食会などを通し、JAや生産者をより身近に感じてもらうことにつなげていきます。



定例会見に集まったマスコミ

※当JAでは、人材を大切な財産と考え「人財」の文字を使用

第2回 あぐりキッズスクール

湯梨浜
クラス

湯梨浜クラスと北栄・琴浦クラス合同でもち米「ハクトモチ」の手植え体験をしました。
スクール生は裸足で田んぼに入り、泥の感触を確かめながら一つずつ丁寧に植えていきました。
東伯青壮年部の山田孝志支部長から「苗を2、3本取って、三本の指でしっかりと植えましょう!」と指導を受け、初めは上手に出来なかったスクール生も「だんだんコツがわかってきた!」と夢中になりながら植えていました(^_^)♪

北栄・琴浦
クラス



お姉さんと一緒に
ちぐりんて勉強もしたよ!



根元から
ちぎるのがコツ!

山田支部長から植え方を教わります!



いよいよ
植えるぞー!!!



真剣なまなざしで植えます!



もう少しだぞ
がんばろ!



どろんどろん
気持ちいいー!

テンションあがるー!



コツがわかってきたー!!!



綺麗に植えられたかな?



見て見てー
上手でしょ♡



しっかりとさして...
浮いてこないように...

ちぎるのも
なんだが
楽しいなッ!



みんなで田植え頑張りました!

手植えのプロ発見!!



女性会

各支部の活動を 紹介します!!

青壮年部



5/16 女性会久米支部「えがおグループ」

女性会久米支部の有志で今年結成した「えがおグループ」が手芸教室を行い、10人が参加しました。会話を楽しみながら、一針ずつ丁寧に手縫いをしキッチン帽子を作りました。参加した会員からは「和気藹々として楽しかった。会員の親睦をこれからも深めていきたい」等の声が上がっていました。

「えがおグループ」は主に『家の光』の記事を活用し共同作業を行うことで、会員同士の親睦を深める狙いがあります。今後は、料理教室や陶芸など様々な体験を行う予定です。



キッチン帽子とてもお似合いです!

せきがねーぜ

私たち、JA鳥取中央青壮年部関金支部は現在9人の盟友で活動を行っています。

毎年8月に定例会を行い、部会員間の交流を図っています。

今年の活動テーマは、『せきがねーぜ』

たくさんの方に関金の農産物、大自然を味わっていただき、関金の良さをアピールしていける様な活動もしていけたらと思うこの頃です。

主役は、あなた自身です。盟友の入部をお待ちしています!



青壮年部看板コンクールに出展しました!

テーマ 「あって良かった」JAであるために

JAグループ鳥取は、平成27年11月に開催したJA鳥取県大会で、「持続可能な鳥取県農業の実現」「地域社会への貢献」「協同組合としての役割発揮」を3つのあるべき姿とし、これまで組合員の皆さんとともにJA自己改革にチャレンジしてきました。

<これまでの取り組み(一部)>

「持続可能な鳥取県農業の実現」

★毎月行う定例会見「中部農業みらい宣言」をスタート!



農業人材紹介センターを立ち上げ、作業員の確保に努めます。

「地域社会への貢献」

★あぐりキッズスクールの開催!



農作業体験を通じて、食べ物・命の大切さを伝えます。

「協同組合としての役割発揮」

★農業・林業・漁業・酪農とで協定締結!



協同組合同士で連携し、イベント開催や情報発信に取り組めます。

平成30年度は大会決議の実践最終年度です。これまで以上に組合員の皆さんや地域の方々に「JAがあつてよかった」と実感していただけるよう、日々考え、JA自己改革を実践していきます。

JA自己改革は、JAの主役である組合員の皆さんからいただいた「声」とともに推し進めていきます。皆さんのJAをより良くするために、今後もJA活動へのご意見・ご要望をよろしくお願いたします。



topics

今年もおいしいメロンに仕上がりました!

倉吉産:プリンスメロン
湯梨浜産:クレオパトラメロン
琴浦産:エリザベスメロン

5月下旬に各メロンの査定会・目合せ会が行われました。本年度も順調に生育し、高品質なメロンに仕上がりました。

糖度査定の結果、プリンスメロンは17.7度、クレオパトラメロンは15.5度、エリザベスメロンは15.3度とどれも上々な仕上がりに、ぜひ初夏の味覚をご賞味ください!

品 種	生産者	面積	目標出荷量	目標金額
プリンスメロン	26戸	2.8ha	14,000箱	2,940万円
クレオパトラメロン	12戸	51a	2,500箱	700万円
エリザベスメロン	9戸	1.6ha	4,800箱	1,160万円



プリンスメロン査定会



クレオパトラメロン査定会



エリザベスメロン目合せ会

5/24 スイカの収穫いよいよ開始!

各産地のスイカの収穫が湯梨浜町の「とまり美人すいか」を皮切りにスタートしました!

泊西瓜生産部会の山本昌介部会長と、妻の照子さんが収穫作業に汗を流していました。山本さんご夫婦はスイカを栽培して50年以上。60aの面積で栽培し、一日に約300玉~400玉を収穫します。「作物と向き合うのがとにかく楽しい」と話すお二人からは収穫の喜びから自然と笑顔がこぼれます。「糖度、大きさ、形、食味が揃ったスイカに仕上がった。お客さんに食べた瞬間笑顔になってもらえるスイカを出荷していきたい」と意気込みを話していました。



収穫作業に汗を流す山本さんご夫婦



“いつでもそばに” みんなのJA

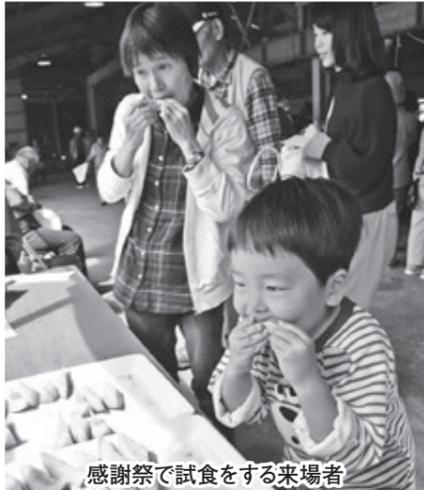
営 農 topics

中央営農センター

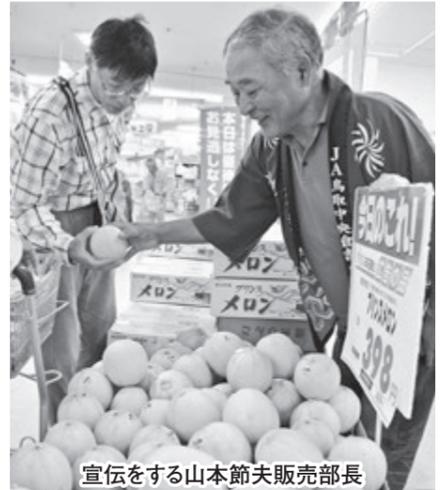
5/20・26 日頃の感謝を込めて ～プリンスメロン感謝祭・試食宣伝販売～

5月14日から出荷が始まったプリンスメロンをより多くの人へ届けようと感謝祭売り出しと、26日には鳥取市にあるスーパー「トスク本店」と「S マート」で試食宣伝販売を行い、大勢の来場者で賑わいました。

感謝祭売り出しの進物コーナーには長蛇の列ができ、試食をした来場者からも「今年も甘くて美味しい！」と笑顔が溢れていました。



感謝祭で試食をする来場者



宣伝をする山本節夫販売部長

湯梨浜営農センター

5/18 東郷小学校児童が 梨小袋掛け体験に挑戦!



梨の小袋掛けに挑戦する児童

東郷小学校3年生49人が、同町にある梨「二十世紀」の古木、百年樹の小袋掛け体験を行いました。

農業改良普及員が小袋を掛ける意味や掛け方について説明した後、児童らは百年樹の管理を行っている生産者グループ「百年会」のメンバーと同JA営農指導員らと一緒に一つ一つ丁寧に作業し、全員で約1,000枚の小袋を掛けていきました。次は大袋掛け体験に挑戦します!

畜産部

畜魂祭

4/27 赤碕支部

5/11 大栄支部



赤碕畜魂祭



大栄畜魂祭

JA鳥取中央肉牛肥育生産部は、赤碕と大栄のそれぞれの畜魂碑前で畜魂祭を行いました。

生産者や関係者らは読経のなか焼香をあげていき、畜魂に対して供養を行いました。

北栄営農センター

5/25 スイカを盗難から守ります! ～北栄町大栄西瓜パトロール隊出発式～

「北栄町大栄西瓜パトロール隊」はJA鳥取中央大栄西瓜組合協議会と北栄町、倉吉警察署で結成された組織です。

25日から西瓜の出荷が終わる7月下旬まで、パトカーの定期巡回を行い盗難防止体制及び、盗難防止に対する生産者の意識を高めています。

昨年の盗難発生件数は0件!今年も大栄西瓜を一玉でも多く消費者の皆さんへ届ける為に地域一体となって取り組んでいきます。



今年も盗難発生件数ゼロを目指します!

琴浦営農センター

5/14 東伯青壮年部と地元の園児、児童が 田植え体験をしました!

JA鳥取中央東伯支部青壮年部は琴浦町にある青壮年部の田んぼで、同町内の保育園、こども園、小学校の園児・児童を対象に田植え体験学習を行いました。

園児らは山田孝志支部長から指導を受け1束ずつ丁寧にもち米の苗を植えていました。

園児らは、秋には稲刈り、冬には収穫したもち米を使って餅つきを行う予定です。



もち米の苗を植える児童ら

あなたもチャレンジ！家庭菜園

秋ナス 果菜類・ナス科



◎ナスの品種

千両2号、庄屋大長、黒福、飛元長などの品質のよい一代雑種がありますが、そのほかにも、九州地方の長ナス、京都の加茂ナス、大阪の水ナス、東北地方の丸ナス、小ナスなどの昔からあった在来種も見直されてきています。

また、米ナスのように海外で生まれた品種でも、肉質がよいので、市場に出回っているものもあります。

◎プロフィール

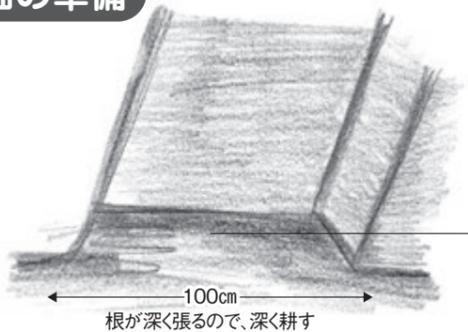
原産地はインドで、日本へは7～8世紀に中国を経由、または東南アジアから導入されたといわれています。日本各地で定着し、多くの地方種を生み出しました。丸形から長形、色も白、緑、紫赤、紫黒と変化に富んでいます。

近年では中長型の一代雑種が主流になっていますが、地方種も一部で栽培されています。

生育の適温は25～28℃で、日当たりのよい、有機質に富んだ場所を好みます。

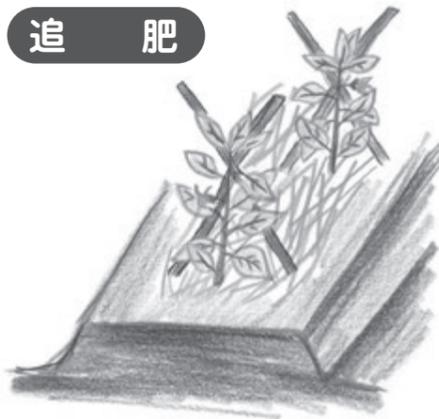
世界的に、アジアを中心に栽培されていて、日本の栽培面積は第3位、単位面積当たりの収穫量は第1位です。

畑の準備



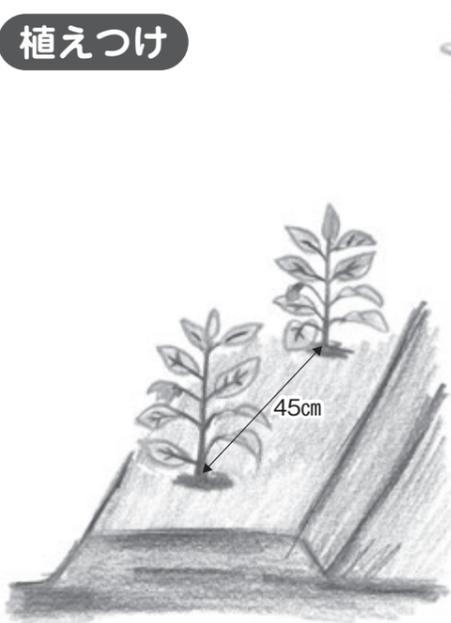
荒起こし
苦土石灰150g/m²
堆肥3kg/m²
元肥
化成肥料150～180g/m²
(N・P・K=8・8・8)

追肥



1番果の収穫時から始め、1回に化成肥料20～30g/m²を施す。2～3週間おきに畝の肩に追肥する。畝が乾燥すると生育や果実の生長が悪くなるので、たっぷりと水やりし、敷きわらを敷く

植えつけ



ポリポットから根鉢を崩さないように抜き取る

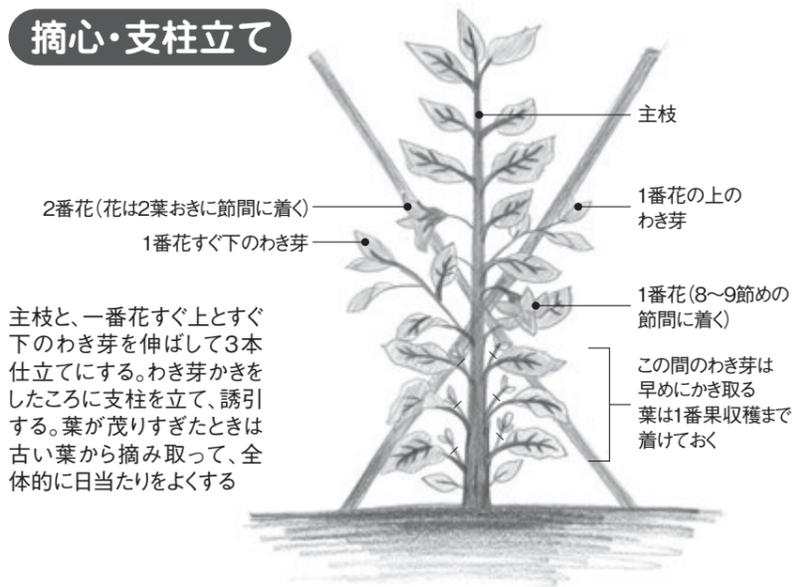
苗は、購入後日当たりのよいところに2～3日置いてから植えつける。前日じゅうぶんに水を与えて、根鉢が崩れるのを防ぐ。植え穴は大きめに掘るが、浅めに植えつける

収 穫



早めに収穫して株の負担を軽くする

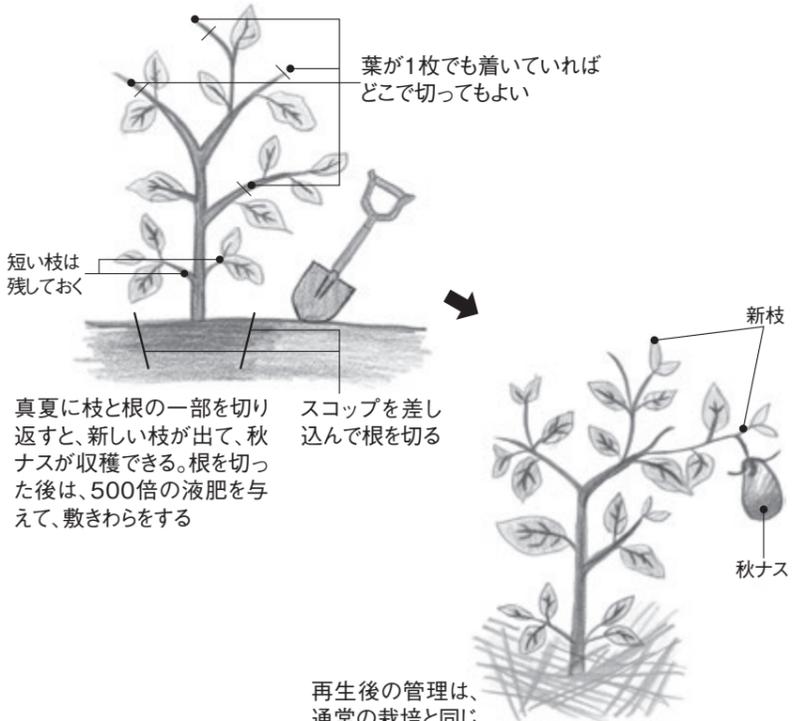
摘心・支柱立て



主枝と、一番花すぐ上とすぐ下のわき芽を伸ばして3本仕立てにする。わき芽かきをしたところに支柱を立て、誘引する。葉が茂りすぎたときは古い葉から摘み取って、全体的に日当たりをよくする

更新剪定

〔夏ナスから秋ナスに更新する場合〕



再生後の管理は、通常の栽培と同じ

直売所NOW!

旬鮮プラザ

満菜館



倉吉市西倉吉町21-5 営業時間/9:00~18:00 TEL/48-2525 定休日/なし

好奇心をもって楽しく農業

今回ご紹介するのは山脇好須恵さんです。山脇さんは農業を始めて30年。スイカをメインに栽培していますが、夏はかぼちゃ、きゅうり、お米、秋から冬にかけては大根、ほうれん草、キャベツなどを作っています。様々な野菜の種のパッケージ写真を見るのが好きで、色や形など面白そうだなあ~と思ったものを作り続け、現在は合計30種類以上もの野菜を栽培しています!

おいしいと言ってもらえるものを作ろうと農薬を極力使わない野菜は大好評!『山脇さんの野菜を今日も探しにきたよ』とお客さんが声をかけてくださる時がとてうれしい」と満面の笑みで話されていました。

そして野菜だけではなく、アジサイやウツギなど生け花用の花木も直売所に出しています。生け花の先生からのご注文もあるほどの山脇さんのお花は年間を通じて販売中! 彩り鮮やかなお花を食卓に置いてはいかがでしょうか。

今後の目標をお聞きすると、「これからも、おいしいと言ってもらえる農産物を作っていきたい」と意気込みを語られました。常に消費者のことを考えている山脇さんだからこそ、お客さんが笑顔になる野菜を作ることが出来るのだと思いました。

さらに社女性会会長でもある山脇さんから、「7月21日(土)の、やしろ五輪まつりにて、鶏肉、しいたけ、ごぼう、にんじんなどを使ったべっぴんおこわを女性会で販売します。ぜひお越しください。」と告知を受けました。伯耆国分寺歴史公園で行いますのでみなさん足を運んでみてくださいね。

ここで、満菜館の正木店長より「現在大好評の大原トマトがおすすめ」とお知らせをもらいました。新鮮な野菜をたくさん取り揃えていますのでみなさんは是非お立ち寄りください!



山脇 好須恵さん(63)
倉吉市不入岡



生け花用の花木

きれいなお花で食卓に彩りを☆

にんにくの葉



お肉との相性ぴったり!

春キャベツ



やわらかくて甘みたっぷり!

旬のくだもの“スイカ”“メロン”のご注文は各直売所へお問い合わせ下さい!!!



旬鮮プラザ満菜館
楽市楽座
ハワイ夢マート
あぐりポート琴浦2号店

48-2525
43-2286
35-3535
55-7700

フルテリア
フルテリア西郷店
あぐりポート琴浦

23-2602
47-4197
55-6336



次代を担う

夢はメロンづくりと共に

メロン生産者 倉吉市

坂根 勇一さん(22)



坂根勇一さんはプリンスメロンを中心にタカミメロンなどを含めて約30a、そして、キャベツ、ブロッコリー、ほうれん草などを祖父母の英夫さん、清美さんの3人で栽培しています。5月中旬、プリンスメロンの収穫で忙しい中、色々と話を聞かせて頂きました。

関心を持ち始め、その後、農業高校、農業大学と進むうちに「祖父母の元で一緒に農業をしたい!」と思うようになったと言います。「自分が手伝う事で祖父母の作業が少しでも楽になれば」という思いがあった」と話す坂根さん。本格的に就農をするようになってまだ半年ほどということもあり、「まだまだ慣れない事が多く大変な事ばかり。だけど一日も早く

祖父母のような生産者になりたい。そして、ただ生産するのではなく、お客さんに商品として買っていただく以上は見た目にもきちんとしたものを提供しなくてはいけない」とひたむきな一面も窺えました。

栽培する上でのこだわりをお聞きすると、「ビニールハウスの温度管理に細心の注意を払っている。今後は、今まで教わった事をベースにしなが、新しく学んだ技術や経営方法などもどんどん取り入れていきたい」と意気込みを語ってくれました。来年からは西瓜の栽培にも乗り出し、目標の一つでもある規模拡大を目指します。年々、生産者が少なくなるという厳しい状況の中、坂根さんの夢はまだ始まったばかり。若い力でこれからも頑張ってください。応援しています!



趣味は音楽鑑賞です!

店舗事業部へ ようこそ!

Part 2



ファーマーズ事業課

毎日笑顔で明るい店舗づくりを目指し、皆様のお越しをお待ちしています!
店舗事業部 部長待遇 福山 昭



外販センター



フルテリア西郷



Aコープ せきがね店



楽市楽座



直販課



満菜館



ハワイ夢マート



Aコープ 赤碕店



“いつでもそばに” みんなのJA

topics

各支所年金友の会G・G大会

各支所で6月20日に開催されるJA鳥取中央年金友の会グラウンド・ゴルフ大会に向けての予選会が行われており、熱戦が繰り広げられています！

4/27 関金支所

【ベタンク大会・団体】

順位	チーム
優勝	門脇・石賀成・石賀眞
準優勝	山脇・泉秋・泉公
3位	加藤寿・加藤泰・岸信

【グラウンドゴルフ・個人】

順位	チーム	打数
優勝	山脇 清子	36
準優勝	山根 幸子	38
3位	中島 由子	38



左から中島さん、山脇さん、山根さん

5/17 倉吉市合同

【団体の部】

順位	チーム	打数
優勝	倉吉Aチーム	229
準優勝	大鴨Cチーム	231
3位	久米Cチーム	232

【個人の部】

順位	氏名	打数
優勝	杉本 一敏	27
準優勝	石田 清己	27
3位	松澤 幹泰	28



倉吉Aチーム

5/24 東伯支所

【団体の部】

順位	チーム	打数
優勝	八橋Bチーム	227
準優勝	徳万チーム	235
3位	八橋Cチーム	241

【個人の部】

順位	氏名	打数
優勝	遠藤 勝彦	31
準優勝	鷗飼 悦雄	32
3位	小橋 甯邦	33



八橋Bチーム

5/25 大栄支所

【団体の部】

順位	チーム	打数
優勝	由良三區・別所・緑ヶ丘チーム	227
準優勝	由良三區チーム	229
3位	岩坪混成チーム	240

【個人の部】

順位	氏名	打数
優勝	石丸 幸仁	32
準優勝	斉尾 信昌	33
3位	山脇ひろみ	34



由良三區・別所・緑ヶ丘チーム

5/18 羽合支所

【個人の部】

順位	氏名	打数
優勝	木村 清子	53
準優勝	伊藤世都子	53
3位	杉本 久子	57
4位	福山小夜子	61
5位	椿 明	61
6位	山名 哲弥	62



羽合支所年金友の会

5/24 JA共済自転車安全教室 スタントで交通事故の恐ろしさを体験!



自転車の飛び出しによる事故場面の様子

倉吉総合産業高等学校で、自転車交通安全教室が行われました。これは交通事故未然防止活動の一環として、プロのスタントマンを用いて交通事故の疑似体験(スケアード・ストレイト教育技法)を行うもので、迫力のある事故再現の場面に生徒たちは、驚きを隠せない様子で事故の恐ろしさを実感していました。

組合員との意見交換を 充実させていきます!

JA自己改革の一環として、組合員との対話の充実を図るため栗原隆政組合長が組合員のもとへ訪問し、意見交換を行いました。

5月には、(有)真栄農産の藤井義人さん、農事組合法人おがもの河本誠友さん、農事組合法人瀬戸の山崎伸二さん、徳山克之さん弓原地区水田生産組合の田中泰昌さんのもとを訪れ、JAに対する要望や、現在の生産状況などについて聞き取りを行いました。栗原組合長は様々な意見や要望に対してJAとしてバックアップ

体制を整えていく意向を伝えました。



農事組合法人瀬戸



(有)真栄農産



農事組合法人おがも



弓原地区水田生産組合

5/23 女性大学ルミナールハーバリウム作りに挑戦

「花工房あげたけ」の福井歌奈子さんを講師に迎えハーバリウム作りを行いました。色鮮やかなドライフラワーやプリザーブドフラワーを瓶に詰めてオイルを流し入れ、個性溢れるオリジナルのハーバリウムを全員で作成しました。受講生からは、「自分好みに好きなお花が選べて良かった。早速、おうちに飾りたい」等の声が上がっていました。



素敵なハーバリウムが完成しました!

5/24 いきいき農業塾

バイテクセンターで行われ、塾生18人が参加し、さつまいもと生姜の植え付けと、前回植えたトマトの誘引作業を行いました。

下中アドバイザーから肥料や植え方の説明を受け、各チームで協力して作業を進めていきました。栽培方法など意見交換をしながら気持ちのいい汗を流していました。



意見交換をしながら作業をする塾生

5/23 倉吉極実スイカギフト券キャンペーン

倉吉西瓜生産部と倉吉市は、6月からいよいよ始まる倉吉特産の「極実スイカ」の出荷に先駆けて、倉吉市内の事業所10社を回りギフト券のキャンペーンを行いました。



ギフト券を渡す岸本販売部長(右から2番目)

(株)新日本海新聞社などを回りながら今年のスイカの出来をPR。岸本健志販売部長は「スイカ本来の味がする、“極実スイカ”をたくさんの人に食べてもらいたい」と話していました。

5/26・27 ときめきファッションフェア

両日ともに大勢の来場者で賑わいました。

会場内では、衣服や装飾品、バックなどの商品が所狭しと並び、来場者はスタッフやJA職員との会話を楽しみながら目当ての商品を買い求めていました。



目移りして困っちゃうわ

topics

5/21 にんにく生産部収穫指導会

大下繁樹副部長のにんにく圃場で行われ、生産者、普及所職員、JA職員ら14人が参加しました。

今回の収穫指導会では、圃場のにんにくを抜き取り、生育状況、収穫目安について話し合いました。広田伸一部長は「今年も良いにんにくができたので、是非食べて下さい。にんにくを食べると元気が出ますよ!」と話されました。

今後は、6月上旬ににんにくの乾燥を約1ヶ月間行い、7月中旬から随時出荷予定です。また、各時期に指導会や役員会を開催し、にんにく生産技術の向上に取り組んでいきます。



にんにく生産者を募集しています。一緒に楽しく作ってみませんか?

5/21 大栄西瓜販売対策会議

JA鳥取中央大栄西瓜組合協議会は今年、225人の生産者が174haの面積で60万5千箱(1箱=約15.5kg)、19億円の出荷、販売を目指します。

今年は定植以降気温が高く、日照時間も昨年よりも多く確保できたこともあり生育は順調。5月31日に初出荷を向かえ、出荷当初の玉サイズは3L中心2Lよりの玉流れが予想されます。会議では生産販売計画として面積の確保・品質の向上に努める事や、消費宣伝活動を強化し「顔の見える産地づくり」に努めていく事を確認し、関係機関一丸となって目標達成に向かって取り組んでいきます!



挨拶をする山脇篤志会長

5/16 完全無農薬で安全安心な米作り! ~東伯有機米生産部紙マルチ栽培米~

JA鳥取中央東伯有機米生産部は、1994年から紙マルチ田植え機を導入し、減農薬栽培に取り組み、2000年からは完全無農薬、無化学肥料栽培で作物を作る自然農法(MOA栽培基準による)を確立させ、安全、安心な米作りを行っています。5月16日から約1ヶ月かけて田植えを行い、株式会社エム・オー・エー商事に全量出荷します。

紙マルチ栽培米は専用の紙マルチ・田植機を使用し、定植から約1ヶ月間紙マルチを敷いて栽培することで初期生育の雑草抑制に効果があります。

同生産部の川上肇部長は「体にも環境にも優しい米作りを目指し、今年も除草対策をしっかりと行い、安全、安心な米を消費者の方へ届けたい」と話しました。



植え付け作業の様子

らっきょうの掘り取りがスタート! あぐりヌーボーに森本充裕さんが登場します!

特産品の一つであるらっきょうの掘り取り作業が始まり、作業は6月中旬頃まで続きます。

らっきょう生産部役員の森本充裕さんが掘り取り作業に汗を流していました。森本さんは120aの面積でらっきょうを栽培しており、今年で5年目。「最後まで出荷し、消費者の方に高品質ならっきょうを提供できるように頑張りたい」と意気込みを話していました。また、森本さんは「アグリヌーヴォー」にも出演し、らっきょう栽培にかける思いなど、4回に分けて放送されます。ぜひご覧ください!

日本海テレビ「あぐりヌーヴォー」

放送日時: 6月6日、13日、20日、27日 21:54~

※20日は22:54~ 放送時間は変更になることがあります



収穫作業をする森本さん

営農法人が各総会を行いました

5/11 別所フロンティア 5/19 農事組合法人立子

通常総会がそれぞれ行われました。

それぞれで、平成29年度の事業報告や、今年度の計画などの議案が承認されました。

別所フロンティアでは、米の直接支払交付金が廃止されたことをうけ、よりいっそう米の収量や品質向上につとめていきます。

農事組合法人立子では、肥料栽培管理の統一化を勧め、反収8.5俵以上を目標に取り組めます。



立子総会で挨拶を行う栗原組合長



アグリヌーヴォーの取材の様子

鳥取グルメ
TOTTORI

第8回

中部発!

食のみやこフェスティバル

知りたい!食べたい!中部の全部♡♡

約70店舗
出店

2018
6/23±24日
[9:00~16:00] [9:00~15:00]

絶品!地元グルメの飲食
野菜 果物 特産物の販売
ガンバレルーヤ他 ステージイベント
バター作りや 干物釣り等 体験コーナー

とととん食べくらべしよう!

会場 おおみどうはいしあと
大御堂廃寺跡 [倉吉市宮ラグビー場隣]
鳥取県倉吉市駄経寺町2

来場者注意! 大御堂廃寺跡駐車場・上瀬公民館・鳥取県中部総合事務所周辺 駐車場注意! 大御堂廃寺跡駐車場
中部総合事務所から15分間隔で無料シャトルバス運行

【お問い合わせ】 中部発!食のみやこフェスティバル事務局 (JA鳥取中央 営農企画課内)

TEL 090-9507-6272

[mail] festival@chubuhatsu.info

[HP] http://www.chubuhatsu.info



Find us on Facebook

中部発!食 検索



【主催】 中部発!食のみやこフェスティバル実行委員会

鳥取中央農業協同組合・鳥取県中部総合事務所・倉吉市・三朝町・湯梨浜町・北栄町・琴浦町・鳥取中部ふるさと広域連合・倉吉商工会議所・三朝町商工会・湯梨浜町商工会・北栄町商工会・琴浦町商工会・大山乳業農業協同組合・赤碓町漁業協同組合・鳥取県中部森林組合・鳥取県中部観光推進機構

【協力】 倉吉観光マイン協会・三朝温泉観光協会・湯梨浜町観光協会・北栄町観光協会・琴浦町観光協会

ステージスケジュール

日にち	時間	内容
6月23日(土)	9:00~	オープニングセレモニー
	9:25~	White Rabbits
	10:00~	フラダンス(フレンドシップフラハワイ)
	10:10~	砂丘水くみ唄(北条砂丘水くみ唄保存会)
	10:20~	神話舞隊 カミアリージャーショー
	10:55~	「どこまで積めるか 積木タワー!」(来場者参加)
	11:20~	ハルーンアート&マジックショー(大道芸人チャーリー)
	12:15~	白鳳太鼓保存会(琴浦町)
	12:40~	目指せ!食博士×クイズ(JA鳥取中央・連合会)
	13:20~	Light Music Play アニソンライブ
	14:00~	オリエンタルダンスショー(Belly Dance Cherish)
14:40~	藤本たから オンステージ	
15:15~	お楽しみ抽選会(1日目)	
6月24日(日)	9:20~	西郷小学校金管バンド
	9:50~	舞踊(JA鳥取中央倉吉支部女性会)
	10:00~	うたのおにいさんおねえさん スマイルコンサート(鳥取短期大学)
	10:00~	ダンスサークルTCN響(鳥取看護大学)
	10:35~	ガンバレルーヤ&ほのまるお笑いショー①(吉本興業)
	11:10~	ばえます家 オンステージ
	11:55~	打吹童子ばやし
	12:30~	ガンバレルーヤ&ほのまるお笑いショー②(吉本興業)
13:05~	「どこまで積めるか 積木タワー!」(来場者参加)	
13:30~	白兔跳神 イナバスター☆ショー	
14:05~	お楽しみ抽選会(2日目)	

※都合により時間・出演者が変更になる場合があります。

知っ得 コラム

認知症を防ぐ

佐久総合病院名誉院長 ● 松島松翠

認知症の原因には、脳血管型とアルツハイマー型の二つがあります。

前者は高血圧や糖尿病などで脳の血管が障害されて、脳の神経細胞が広範囲に障害されるタイプです。後者は原因はよく分かっていませんが、脳の神経細胞が障害され、脳が萎縮するタイプです。これらを予防するには、40代から対策を始めておかななくてはなりません。

脳血管型では、高血圧や糖尿病をしっかり治しておくこと。アルツハイマー型では、脳を鍛えることで、ある程度は予防できることが分かってきました。

東京都健康長寿医療センターでは、認知症予防に役立つ方法をいろいろ研究していますが、低下しやすい認知機能、の主な三つの機能、すなわち「エピソード記憶」「注意分割機能」「計画力」について、重点的に鍛える方法を勧めています。

エピソード記憶というのは、比較的最近の出来事や、実際体験

したことを覚えていて、その記憶をきちんと思い出すことができるという機能です。この機能を鍛えるには、例えば、昨日の昼食に何を食べたかをはっきり思い出す訓練をすとか、日記を付ける場合、今日の日記ではなく1日前や2日前の日記を書いてみることです。

注意分割機能は、二つや三つの作業を同時進行しながら、うまく実行できる機能です。たまった新聞や手紙などを手際よくまとめたり仕分けしたりする行動や、二つ以上の料理を同時に作る作業が有効です。

計画力を鍛えるには、例えば複数の店で食品や日用品などの買い物をするとき、どのように移動したら効率的なルートになるか考えてみることです。また、旅行のプランを立てたり、囲碁や将棋、マージャンなどでさまざまな作戦を考えるのも、計画力の鍛錬に役立ちます。



JA イベント情報

Aコープ下北条店 創業祭

6月21日(木)～23日(土)

皆様のお越しをお待ちしております!

6月25日(月)

Aコープ下北条店敷地内に コインランドリーオープン!

西日本で唯一! オゾン水で除菌します!
衛生度が更にUP! ぜひお越し下さい!

JA information

じげのお肉で料理教室 ～『鳥取牛』を食べて夏を乗り切ろう～

日 時:平成30年6月15日(金) 10:00～13:30
場 所:北栄町役場中央公民館 大栄分館(北栄町由良宿800)
主 催:鳥取県畜産農業協同組合 女性委員会
内 容:『鳥取牛』を知って、食べて、納得
メニュー:牛とろろ丼、牛肉の焼しゃぶサラダ他
定 員:20名(先着順、定員になり次第募集を締め切ります)

手軽にできる牛肉料理を紹介します。料理の後はみんなで試食♪♪ 牛の育て方や牛肉についての勉強会もあります。牛肉についての知識を広げておいしく食べませんか?

持 ち 物:エプロン、三角巾、ハンドタオル
参 加 費:800円

申込締切:6月10日(日)
申込、問い合わせ先:鳥取県畜産農業協同組合
TEL.0857-52-1129 FAX.0857-52-1131
漆原・藤原まで

やっぱり らっきょう酢も 大好評

Eコープ

塩漬けなしでおいしく漬かります。

- 漬けてしばらくは、らっきょうが浮くので、落し蓋などで押さえておきます。
- ※2週間位から食べられます。
- ※お好みにより唐辛子を入れてください。
- より白く漬けるには30～60秒湯通しをし、よく水を切り漬けます。
- 塩漬けしたらっきょうは、必ず塩ぬきをして漬けてください。
- ※らっきょうにより青色やピンク色になる事があります。
- らっきょう酢1.8Lで、らっきょう約2.5～3kg漬かります。
- その他、お寿司や色々な酢のものに使えてとても便利です。



鳥取県立農業大学校 9月開講 スキルアップ研修 受講生募集

～白ねぎづくりの基礎をバッチリ習得!～

白ねぎの生産や栽培管理の基本技術について座学講座と実習により習得できる研修です。

- ①受講資格
 - 新規就農者又は鳥取県内での就農(新たに自営で農業を始める、後継者として親の農業経営を継ぐ、農業法人などに就農するなど)を希望し、就農が見込まれる方
 - 受講開始時の年齢が65歳未満の方
- ②定員数
5名程度
- ③受講期間
平成30年9月13日～平成31年1月16日
- ④受付期間
平成30年7月1日～7月31日
- ⑤受講料
40,000円

【問合せ先】
鳥取県立農業大学校
住所:鳥取県倉吉市関金町大鳥居1238
電話:0858-45-2411 Fax:0858-45-2412
URL:http://www.pref.tottori.lg.jp/noudai/

JA information

皆さま、お待たせしました

“大栄西瓜” まつり開催

日時：6月30日(土)
10時～16時

場所：大栄西瓜統合選果場



夏だ!
スイカだ!
大栄西瓜

当日の特典 **西瓜食べ放題!!**



生産者の皆さんも、おいしい自慢のスイカを準備して
応援に駆け付けます!

すいか・ながいも健康マラソン

日時：2018年6月17日(日) ※雨天決行
場所：北栄町お台場公園 多目的広場
(北栄町由良宿1458-16)

開会式：8時50分
お問合せ：北栄町すいか・ながいも健康マラソン大会
実行委員会事務局 (0858-37-5871)

当日は、JA鳥取中央特産の“大栄西瓜”の販売も行います!
ぜひご家族そろってお越しください!

父の日イベントを行います 平成30年6月17日(日)

Aコープ全店舗合わせて
先着300名様に
オロナミンCをプレゼント!
ぜひお越しください!



JAグループ鳥取の新たな取り組み

農家組合員の 人間ドック受診費用を助成します

元気な農業は
健康から!

助成割合

人間ドックの自己負担額(税込)の10分の3を助成します。
(助成金上限13,000円。100円未満は切捨て)
●脳ドック・オプション検査は対象外です。
●自治体の国保人間ドック対象者の方は、その自己負担額10分の3となります。

助成対象

国民健康保険に加入されている60歳未満(昭和34年4月1日以降に
お生まれ)の正組合員の皆様

申込期間 平成30年4月1日～同8月31日
申 込 先 JA支所窓口 ※国民健康保険証をお持ちください。

詳しくは
お近くのJAまで

働けなくなったときのリスクをカバー!
NEW 働くわたしの

ココエール

生活障害共済

らくらく安心
【定期年金型】プラン

らくらく安心
【一時金型】プラン

JA共済 詳しくはお近くのJA窓口までお問合せください

様JA中央サービス

2018 サマードリーム フェア開催

農機・自動車
合同展示会



皆様のご来場を
心からお待ち申し
上げます。

とき 7/6(金)・7(土)
9:00～16:00 9:00～15:00

ところ 中央農機センター
倉吉市横田150 ☎0858-28-3270

コイン精米機の稼働について

この度、大灘カントリー前のコイン精米機を最新式のクボタ
クリーン精米機に入れ替え4月25日より稼働しています。



もみ・玄米からでも
高品質なクリーン白米に
仕上がります。
皆様のご利用を
お待ちしております。

(株)JA中央サービス
農業機械課
北栄農機センター

店舗事業部より

4月1日から各Aコープ店、各
直売所でレジ袋削減の取り組みを
行い、現在76.5%の辞退率となっ
ています。

引き続き環境に優しい取組みと
して継続していきますので、御協
力よろしくお祈りします。

マイバックで
みんなで楽しくおしゃれに
お買い物♪



レジ袋を減らす
環境にやさしい
行動だね!

鳥取県は、JA鳥取中央、消費者団体などと協定を結
び、レジ袋の無料配布の中止によるレジ袋削減を進め
ています。
(JA鳥取中央の直売所、Aコープは平成30年4月
からレジ袋が有料になります)

鳥取県



JA鳥取中央 葬祭センター

TEL (0858) 47-0983
FAX (0858) 47-0981

☎0120-80-9831 通話料無料
24時間受付



メモリアルホール
報恩舎
〒682-0017
倉吉市清谷町2丁目143
TEL (0858) 47-4300
FAX (0858) 47-4320



メモリアルホール
福本
〒682-0604
倉吉市福本220-1
TEL (0858) 48-2100
FAX (0858) 48-2101



メモリアルホール
あじさい
〒689-2303
琴浦町徳方282-13
TEL (0858) 53-1184
FAX (0858) 52-3943

暮らしをうたう川柳

課題「病」

- 鈴木 公弘 選
- 琴浦町 宇田川照子
- 淡路市 光谷 佳朗
- 湯梨浜町 志田美智子
- 北条町 鈴木 知子
- 倉吉市 長田 明恵
- 倉吉市 鳥飼寿々子
- 三朝町 松原 猛
- 倉吉市 山松みち子
- 湯梨浜町 和田 三郎

【今月の佳吟】

政治家は記憶をなくす病持ち 倉吉市 山本 滋

(評) 永田町や霞が関周辺では犯罪に絡みそうな書類や記憶が一度は消え、頃合いを見計らって確認されるといふから不思議である。はとバスに乗って夜景見物でも行ってみたい。病人が出た時のように遅くまで煌々と明かりが点っている。灯下では政治家と役人が、真実を闇に葬ったままにするか、肝腎な所を黒塗りにして国民に開示するかを協議しているのだから。もはや政治も行政も国民大多数の信頼を失っている。この保身の病、国民が直接執刀するしか治癒しない気がする。

※夏号の課題は「雨」です。

住所、氏名(雅号もフルネームを記入下さい)、電話番号、作品一人三句以内をはがき・FAX、またはメールにお書きの上、下記応募先へお送りください。多くの方の応募をお待ちしております。

応募締切 6月24日(日) 必着

今後の課題(7月号)「休み」 締切 7月19日(木)予定



■バブルの時代をドラマで見て、その時代が歴史になっているのを感じたときです。(こまこまさん)

■耳が遠くなった！白内障の手術を勧められた！職場でのミスが目立つようになってきた！友達との会話も、体調不良の話題が多くなりました！(のんびり屋さん)

■古希前から歩行時の足が重く年齢より老化とはトホホです。実年齢より老化とはトホホです。(高多さん)

■児をだとして腕が、肩が、悲鳴をあげました。児が重くなったのか私を年をとったのか...(山松さん)

■10代の時から近視で眼鏡をかけています。近視の人は老眼にならないと聞いていたのですが、最近新聞や雑誌が眼鏡をかけていても読みづらくなりました。もしかして老眼...?(ゆんゆんさん)

■動き始めに「よっころしょ」ってかけ声が出てしまう時...と、鏡の前で自分の顔をまじまじと見た時に「あ、年をとったなあ」って感じます。(はぴちゃんさん)

■遠出のドライブ！若い頃は遠くても苦になりませんが、今ではなるべく近い所に行きます。(タナゴさん)

■歩行中平らな所ですます事。(倉本さん)

■農作業で野菜作り大好きですが、腰が痛くて、まっすぐにのびないようになり、知人に腰が曲がってるよ、と言われるようになり年をとったなあと感じます。でも、まだまだやる気充分です。ヘエヘエ...。(サッチャンさん)

■朝仕事を前、体調のエンジンが遅く感じられるようになりまし。た。(松田さん)

■年をとったなあ〜と感じたことはありません。生涯青春です。(角田さん)

■身長が少しずつ低くなるのにおなかはどうも太くなっていくのはもちろんですが、いろいろもの凄いいスピードで忘れていくことです。でも、ゆるやかに流れる時をのんびりと楽しんでいきます。(宮川さん)

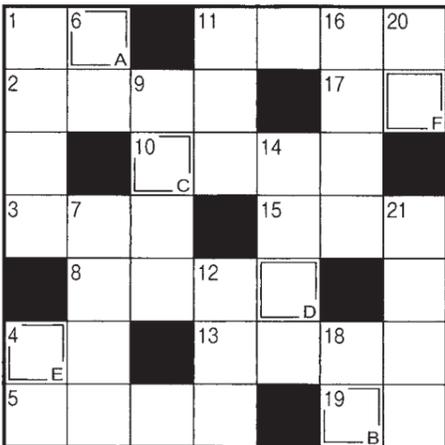
■定年を過ぎた頃から1kmを10分以内で歩行、けんすいとけんすいさか上がりの回数下がったこと。30kgの米袋を運ぶのが少しきつくなったと感じるようになりました。以上の4つは今でも出来るが疲れやすくなった。(T.N.Tさん)

■青信号でなかなか渡れず1度青を待つて2度目に渡ります。人と同じように動けない時があります。(テッチャンさん)

※次号のお題は「なかなか捨てられないもの」

ということ次号のお題は「なかなか捨てられないもの」を大募集です。

私は小さい頃、おばあちゃんから買ってもらったクマのぬいぐるみがありますが、長年一緒に居たので良い状態とは言えませんが、悲しいことがあっても、そのぬいぐるみがあるだけで落ち着くのでなかなか捨てられないうえ、みなさんには、なかなか捨てられないものがありますか？「なかなか捨てられないもの」を教えてください！



アタマの体操 クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

5月号の答え トケイソウ

今月のプレゼント 「極実西瓜」

タテのカギ

- 酒を飲むための小さな器
- 整形 — で膝の関節を診てもらった
- 料理をのせます
- 今度来た新人は仕事の — が早いね
- ラストスパートです
- 本能寺の変を起こした — 光秀
- 乱れたものをきちんと直すこと
- 親から子へ受け継がれます
- こういうことはここじゃあ日常 — だよ
- 虫をよけるため布団の周りにつります
- アウトの反対語
- サッシと呼ばれることも

ヨコのカギ

- 七夕の飾りに使う植物
- 歌うことを楽しみに行きます
- シイタケ、シメジ、エリンギなど
- お酒が飲めません
- ピカッ、ゴロゴロゴロ
- 音を遮断したいときにはめます
- 社会の — として地域に貢献する
- カタツムリが似合いそうな花。鎌倉の明月院は — 寺と呼ばれます
- 輪島市や加賀市や金沢市はこの県の市
- 鎖国中にも貿易が行われた場所
- 書類や伝票につきます
- 俳優が演じたり入り込んだり

応募要項

①クイズの答え ②ドリームちゅうおう夏号の良かった記事と要望 ③お便りのお題「なかなか捨てられないもの」 ④郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記の上、はがき又はFAX・Eメールで下記宛先へご応募ください。

応募締切 6月27日(水) 当日消印有効

※③は「ドリームちゅうおう」の誌面に発表することがありますので、ご了承ください。また、ペンネームを希望の方はお書きください。
※当選は発送をもってかえさせていただきます。

旬をたべちゃお♪
おうちでごはん!



小田 秀 料理探究家

ヘルシー!おしゃれ♥なCaféレシピに定評がある。安全安心な食材を用いた、健康を意識した料理を探究中。料理教室を開催している。管理栄養士、サプリメントアドバイザー、健康運動指導士などの資格を持つ。

くちなしの花が香る季節になりました。旬のそら豆を使った簡単なケーキサレをご紹介します。この時期にしか手に入らないそら豆をたっぷりのご堪能下さい。

そら豆とベーコンのケーキサレ

ケーキサレは、「塩味ケーキ」のことです。混ぜて焼くだけなので簡単♪チーズ味の生地に、ほくほくとしたほのかな甘みのそら豆とベーコンの相性はバツグン! 朝食やおやつ、ビールにもぴったりです!



■材 料 (パウンド型大18cm×8cm×6cm 1個分)

- たまねぎ…………… 50g
- ベーコン…………… 50g
- ドライトマト…………… 3個
- オリーブ油…………… 大さじ1/2
- そらまめ(ゆでて皮をむいたもの)… 30粒
- ピザ用チーズ…………… 50g
- 卵…………… 2個
- ※ オリーブ油…………… 大さじ2
- ※ ヨーグルト(無糖)…………… 50g
- ※ 塩…………… 小さじ1/4
- ※ こしょう…………… 少々
- ☆ 薄力粉…………… 100g
- ☆ ベーキングパウダー…………… 小さじ1
- クッキングシート(約30×19cm)… 1枚

■準備

- ドライトマトは表示通りにぬるま湯で戻す。
- クッキングシートで型紙を作り、パウンド型に敷く。

■作り方

- ① たまねぎ、ベーコン、ドライトマトは7~8mm角に切る。
- ② フライパンにオリーブ油 大さじ1/2を温め、①を中火でしんなりするまで炒め、粗熱を取る。
- ③ そら豆は、沸騰してから3分固めにゆでて、皮をむく。
- ④ ボウルに卵を割りほぐし、※を順に加えて泡だて器で混ぜる。☆を合わせてふるい入れ、粉気がなくなるまでゴムベラで混ぜる。ピザ用チーズ、②、③を加え、混ぜる。
- ⑤ 型に④を流し入れ、飾り用のそら豆を上並べる。
- ⑥ 180度に予熱したオーブンで40分焼く。型からはずし、冷めたら切り分ける。

《 そら豆 》 鮮度が勝負、おいしいのは収穫後3日間だけ!

そら豆はビタミンB群やビタミンCだけでなく、鉄や亜鉛、銅などのミネラル分を多く含みます。薄皮にも食物繊維が豊富。旬のものなら柔らかく、薄皮ごと食べられます。鮮度が落ちやすいので、さやから取り出したらすぐに調理しましょう。



平成30年
夏休み!
 わくわく
キッズ旅行 第34回

募集中

小学校3年生~6年生

グループ特典
 4名様以上での申込・参加グループには1人500円分のフオカードをプレゼント!

★詳しくは、専用チラシをご請求ください。

東京 東京ディズニーリゾートの満喫 4日間
 旅行代金 (お一人様) **53,800円** 出発日 8月6日(月)

大阪 ハーベストの丘とエポカカスゾクゾク 2日間
 旅行代金 (お一人様) **38,800円** 出発日 8月6日(月) 8月8日(水)

世羅 キッズ探検隊 2日間
 旅行代金 (お一人様) **29,800円** 出発日 8月9日(木) 8月10日(金)

小豆島 感動のオリーブ 2日間
 旅行代金 (お一人様) **29,800円** 出発日 7月30日(月) 8月2日(木)



共通 **5大ポイント!**

- ★ 15名様~25名様に1名の割合で**インスタラッター**が同行し、安心です!
- ★ 各コースとも厳選の**ホテル、旅館**を利用しますので、キッズも楽しみ!
- ★ 参加記念として、ツアー中に**団体写真1枚**をお渡しします。
- ★ 当社指定駐車場より**送迎バス**が利用できるのでラクラクです!
- ★ 小学生限定のため、すぐに他校のお友達もつくれます!

◆旅行に関するお問い合わせ・お申し込みは



観光庁長官登録旅行業第939号 (鳥取県知事登録旅行業者代理業第10号)
株式会社農協観光代理業 JA鳥取中央旅行センター ☎0858-23-3054
 ●営業時間:平日AM8:20~PM5:05 倉吉市越殿町1409 総合旅行業務取扱管理者 三谷 隆文

◆旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業第939号
株式会社 農協観光 鳥取支店 ☎0857-26-0602
 総合旅行業務取扱管理者 中尾吉徳