

# ドリームちゅうおう

10

DREAM CHUOH  
OCTOBER 2018  
No.249



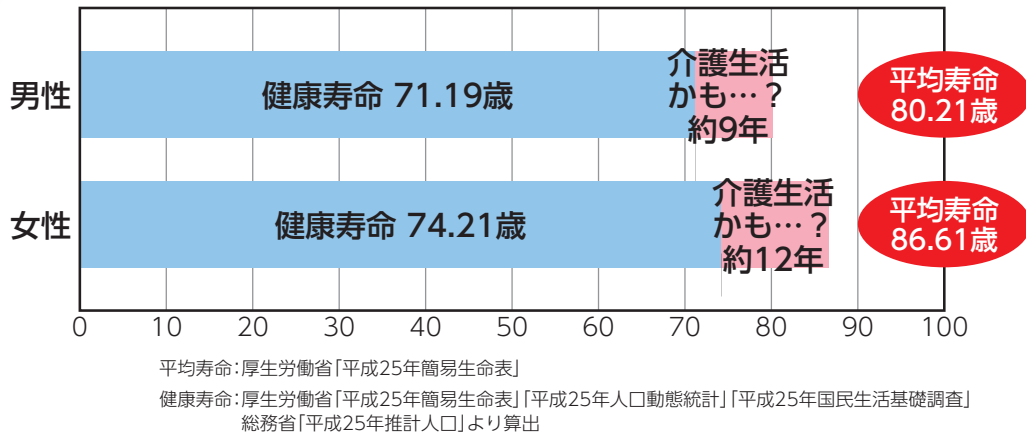
## 今月号のCONTENTS

- 04 あぐりキッズスクール
- 05 青壮年部・女性会の活動紹介 & グリーンファーム大黒へようこそ!
- 06 ～次代を担う～ & 匠からのメッセージ
- 07 JA自己改革
- 08 トピックス
- 15 JA information
- 16 直売所探検隊「ハワイ夢マート」
- 17 あなたもチャレンジ! 家庭菜園 & JAイベント情報
- 18 読者からのお便り紹介/川柳
- 19 旬を食べちゃおう! おうちでごはん
- 20 クロスワードパズル



近年、健康食品やサプリメント、自宅で簡単にできるエクササイズなど“健康”に関する食べものや商品が多く見られるようになりました。

そこで今回の特集では、いつまでも元気で健康な毎日過ごすためのポイントや、その中でＪＡ鳥取中央が取り組んでいる活動なども合わせて紹介していきます。



健康寿命とは、人が心身ともに健康で自立して活動し、生活できる期間の事を示しています。

近年、医療の発展などにより、平均寿命が長くなってきているなか、“どれだけ健康で豊かに生きられるか”が大切になってきます。

平均寿命から健康寿命を引いた年数は、もしかしたら介護生活の年数かも…？と考え、健康寿命の大切さが見えてくるかもしれません。



## 健康寿命って何？



健康寿命は、自分自身の生活環境を整えることで伸ばすことができます。

適度な運動、バランスのとれた食事、脳を活性化させることや人とのコミュニケーションを取ること等、日々の生活の少しの変化で改善していく事ができます。



## 適度な運動

健康を保つのに必要不可欠なのが運動！ 走るのには苦手…今から始めるのはちょっと…と言う方も少なくないと思います。

J Aでは、年金友の会の会員や、直売所「満菜館友の会」の会員同士で行うグラウンド・ゴルフ大会や、女性会活動の中で運動会を行ったりしています。

一人ではなく、地域の仲間とともに体を動かす習慣を身につけてみませんか？



グラウンド・ゴルフでさわやかな汗を！

## バランスのとれた食事

健康を保つためには、まず身体の内側から。適度な量と適度な頻度で食事をとることで身も心も健康に過ごせます。

鳥取県中部は県内きっての農業どころです。地元でできた新鮮な野菜やお肉をバランスよく食べることで病気にかかりにくい身体を作りましょう！



女性会員が地元農産物で作った料理

## 交流を深めて脳の活性化を！

日常生活を活性化させることが脳の活性化にもつながります。

外に出て人と交流を図ることや、調理、書道、園芸なども脳の刺激に効果的と言われています。

同J Aでも、家庭菜園者向けの農業講座「いきいき農業塾」や、女性会活動での味噌作りなどの様々な取り組みを行い、地域とふれあう組織活動を展開しています。

また、助け合い組織「コスモスの会」では、公民館に出向き地域高齢者を対象にレクリエーションや体操などを行う活動も行っています。



コスモスの会での手芸教室の様子

## わしの健康の“ヒケツ”はこれじゃ！



農作業中の清子さんを描いた作品と共にご夫婦で

やまもと まきお

山本満喜雄さん(82)

奥さんの清子さんと一緒に

米(3.5ha)、ネギ(30a)、メロン(20a)を栽培

私の健康のヒケツは、“油絵”『農業しながらでも絵を描く次代をつくりたい』この思いで60年以上絵を描き続けてきました。

農業の合間に暇を見つけて描くのではなく、“絵を描きたい”その思いが生きるエネルギーになり、行動力が生まれ、人との繋がりも増える。そこから得られる心の充実こそが、私の生きがいであり、健康のヒケツだと思います。



# 第5回 あぐりキッズスクール

## 天神クラス

9月15日、田植えをした稲の生育観察、リンゴの生育観察、梨「二十世紀」の収穫体験を行いました！ 梨の採り方について説明を聞いた後、ひとり3果ずつ収穫。その後、もぎたての「二十世紀」をその場で試食しました。梨の皮むきには少し苦戦していましたが、「甘くておいしい」との声があがっていました☆

大きい梨が採れました！



梨の皮むきに挑戦！



がぶり！



ちやぐりんを使って勉強中！



大きいの  
見つけたよ！



蕎麦のほ場見学。順調に生育中！



待ちに待ったバーベキューの時間で～す！



やつば美味しい！

## 鴨水クラス

9月15日、地場産蕎麦のほ場見学の後、特産である梨「二十世紀」の収穫体験をしました。低姿勢での作業は大変そうでしたが、梨で袋が一杯になると満足そうな笑顔に変わりました。次に、田植えをした稲の生育観察、ちやぐりんを使って「ほうれん草とトマト」の学習。そして、最後に、収穫した野菜を使ってバーベキューをし、採れたて野菜のおいしさを堪能しました。

## 湯梨浜クラス

9月15日、親子参加カリキュラムとして梨「ゴールド二十世紀」の収穫体験と、バーベキューを行いました。スクール生は、一つ一つ丁寧に収穫した梨の直径、重さ、糖度をそれぞれはかり、地元湯梨浜町の特産品「梨」について学習しました。最後はみんなでバーベキュー！ 協力して野菜やお肉を焼いて親睦を深めながら、デザートに梨も食べ、心もお腹もいっぱいのカリキュラムになりました♪

うまー！

BBQ最高！



お！  
これ大きいぞ！

いざ収穫！



簡単に  
採れるね



じゃーん♡



大きさを測ります

どっちが  
大きいかな…



甘さはどうかな？



簡単にむけてたのしいー！



むける  
簡単に♪

ゆっくりね



全部食べたいな！



いい香り♡



上手にできました！

おいしかった  
ですよ～♡



先生もまんぷく！

## 北栄・琴浦クラス

9月15日、親子参加カリキュラムとして鳥取短期大学で「おやこでつくる料理教室」を行いました。亀崎先生の指導のもと、地元の食材を使い昆布や鰹節から出汁をとり、お互いに協力しながらみそ汁や肉じゃが等を作りました。スクール生は調味料に頼らない食材本来の味を堪能し、保護者からも勉強になったとの声がありました。





## 女性会

## 各支部の活動を 紹介します!!

## 青壮年部



### 9/5 女性会生活部交流研修会

女性会生活部が交流研修会を行い、会員ら23人が参加しました。

大栄支所内の見学から始まり、コナン通りの散策、青山剛昌ふるさと館の見学をしました。散策中は、会話も楽しみながら支部間での交流を深め、会員からは、「青山剛昌ふるさと館へ行くのは初めてで、このような機会がないと行くことが無かった。各支部の方とお話もしめ親睦も深まったと思う」などの声があがっていました。



青山剛昌ふるさと館の前で記念撮影!

### 北条支部 地域とともに

北条支部では21人の盟友で協力して、水田を管理しもち米作りを通して子どもたちや地域の方に農業の大切さを伝え、地域に貢献していくという目標を掲げ活動を行っています。

今年は「北条ふるさとまつり」でもち米の販売を計画していますので、地域の方との交流を深められればと思います。

また、食育活動の一環として、北条こども園で園児と一緒にもちつきも行っています。子どもたちにはもちつきを楽しんでもらうとともに、農業の大切さを少しでも知ってもらえればと思い、毎年取り組んでいます。



協力して畦の草刈りを行う盟友たち



### 中部の農地を 守ります!

農作業受託面積は年間で210haです。

9月中旬からは、コンバイン3台による稲の刈り取り作業を行い、収穫の秋を迎えました。



(株)グリーンファーム大黒は、現在39haの農地(水田、畑、砂丘地)を借り受けており、そのほ場数は200を超えます。ここ近年異常気象が当たり前となり、自然災害も数多く発生し作物作りは年々厳しさを増しますが、高品質・多収量を目標に農作業に取り組んでいます。

農作物の生産と同様に力を入れているのが新規就農者の育成です。これまでスイカ生産者4名、白ネギ生産者2名が誕生し、現在も活躍しています。

(株)グリーンファーム大黒 取締役常務 金田 英樹

### 新規就農者の育成

グリーンファーム大黒では、「中部で農業がしたい!」という新規就農者の研修先としての受け入れも行っています。

写真に映る、西村淳史さん(37)は、1年半の研修を経て今年の8月に就農し、キャベツ、白ネギ、スイカを栽培しています。

「基本に忠実な農業の流れを年間通して学べたのが助かりました。今後は、早く生活を安定させて、品質の良い農産物を出荷したいです!」と、生き生きと話していました!

農業に興味のある方! ご連絡お待ちしております!



## 品質向上に重点をおいた

## 梨作りを目指す

倉吉市 梨生産者 亀井 かめい 品行さん しなゆき (54)



台風が去った翌日、梨の生産者である亀井さんを訪問しました。台風の被害が心配されていましたが、大きな問題もなく一安心。ドアを開けるとお子さんが奥の部屋からひよっこり顔を出したりと、とても家庭的な雰囲気の中、たつぷりと話を聞かせていただきました。

亀井さんは梨を作り始めて12年目。「二十世紀」「新甘泉」を中心に1haで栽培し、そして、そのほとんどの作業を一人で行っています。工業系の学校を卒業し、車の整備工場に23年間勤務した後、お父さんが始めた梨園で交配や袋掛けなどの手伝いをしながら梨作りについて学んでいったそうです。お父さんは、「丁寧に教える」というやり方で

はなく、「やればわかる」といった具合で、「研修の途中で父が亡くなった時は、本当に大変だった」と亀井さんは当時を振り返ります。消毒や肥料の事も、さっぱりわからない事ばかり。そこで、亀井さんがとった行動は「とにかく、わからないことは何でも人に聞く」県の農業改良普及所や近所の農家さんの協力で少しずつ梨作りを学んできたそうです。「12年たった今でも試行錯誤の繰り返し。肥料を変えたり、量を変えたりと少しでも良い梨が出来るよう取り組んでいる。落ち葉の処理もその一つ」と亀井さんは言います。「落ち葉に寄生した菌が風に乗って飛ばされないよう穴を掘って埋めたり、燃やしたりして処理をする。病気の予防を徹底することで品質向上、収量確保につながる」と真剣な表情で話す亀井さんがとても印象的でした。

今後は、「面積を維持しながら、品質を向上させることに重点をおいて栽培していきたい」と目標を語っていただきました。

趣味は、「ゴルフ」で、様々な交流会に参加しているそうです。もう一つは、今は育児が忙しく3年ほどやっていないという「バトミントン」。そして、毎年大きくなる苗木を見るのが楽しみという亀井さん。これからも、美味しい梨を作り続けてください。応援しています！

## からのメッセージ

北栄町 柿生産者

日置 ひおき 勝彦さん かつひこ (78)



日置さんは輝太郎柿、西条柿、富有柿合わせて45aの面積で柿栽培し、JA鳥取中央柿生産部の生産部長を務めておられます。

農業の魅力を何うと「農業は良いも悪いも全ての結果が出て、その成果を自分で感じとることが出来る。努力した分、生産の喜びや作業一つ一つの満足感を得られることが農業のいいところかな」と、笑顔で話していました。

長年、柿栽培暦通りに作っても害虫や病気の発生で栽培の難しさに直面し、「いつまでたっても挑戦者です」と言う日置さん。しかし、それに対する対応やその前の栽培過程で何がいけなかったのかを考え、プラスにもっていかれることにもやりがいを感じられているようでした。

最後に、「生産部は、農家にとっての、大きな相談相手」の役割もある。農業は個人でするものと思わずに、周りの農家にも相談しながら、安心して農業に取り組んでほしいと思うなあ」と、新規就農する若者達の誰もが感じる不安を取り除くような、温かいお言葉をいただきました。



# JA大会について

★前回(H27.11)のJA鳥取県大会決議内容

## Q. JA大会ってなに？

JA大会とは、JAグループが向こう3年間の取り組みを組合員の皆さんと約束するため、3年に1回開催する大会です。そしてJAグループのあるべき姿の実現に向け取り組むことを共有します。

## 3つのあるべき姿 目的

持続可能な鳥取県農業の実現

地域社会への貢献

協同組合としての役割発揮

## JAグループのJA自己改革 手段

## Q. これまでどのような取り組みをしてきたの？

前回のJA鳥取県大会では、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つを目標として、JA自己改革に取り組むことを組合員の皆さんと約束しました。さらに、政府がJA自己改革の成果を問う期間(農協改革集中推進期間)の期限も迫る中、JAグループが一丸となって、JA自己改革に取り組んでまいりました。



## 夢のある元気な鳥取県農業・地域をめざします！

## Q. JAの正組合員と准組合員の違いって何？

### A. 正組合員は農業の主人公、准組合員は地域を豊かにする協同の仲間です。

JAの組合員は、農協法の中で、正組合員と准組合員に区分されています。JAの正組合員は、農業を営む人々や農業で働く人々、そして農家の家族の皆さんです。協同の力で豊かな農業を育むと共に、消費者に安全で安心な農畜産物をお届けすることで、わが国の食と農を守り、農業を通じて地域を豊かにする主人公、それがJAの正組合員です。

対して、農業に直接的に関わることがあまりない人々も含めて、だれでもJAの総合事業を利用できるように、准組合員という仕組みがあります。准組合員は、事業を利用するだけではありません。正組合員がつくった農産物を食べる人々でもあり、地域農業を、食を通じて支える大事な仲間です。中には、食べるだけでなく、一緒に農業に関わる准組合員も増えています。

現在の制度では、JAの運営は正組合員が中心となっています。これからは対話を通じて、准組合員の声もJAの運営に反映することが大事になっています。



## 9月の中部農業 みらい宣言

9月は琴浦梨選果場で行い、農産物販売の販売状況や稲作の生育状況などについて報告し、栗原組合長は「後半戦も好成績を残せるよう取り組んでいく」と意気込みを話しました。

また、琴浦町社会福祉協議会へ露地梨「二十世紀」の贈呈式も行いました。

## 子ども食堂に食材支援開始

JA鳥取中央では、9月から管内の子ども食堂に旬な農産物を届ける取り組みを開始しました。

地域の多様な暮らしをサポートする支援事業「みらいサポート愛」の中で、子ども達に旬の農産物を食べてもらうことで地元の農業を知ってもらい、故郷を愛する心を育てることを目的としています。

9月は露地梨「二十世紀」を贈呈。琴浦町社会福祉協議会の川上強志会長からは「新鮮な農産物と共に福祉に対する温かい心をいただくことができ大変ありがたく、うれしい気持ちだ」と感謝の言葉をいただきました。



梨を贈呈する栗原組合長(左)と受け取る川上会長

9/1

## 農コン〜バウムクーヘンで恋のたね播き〜

J A鳥取中央青壮年部は大山町で婚活イベントを行いました。農業者の後継者不足の解消や、独身部員の結婚への意識を高める事、また、地域一体型のイベントを行う事で、活動を広く周知し、部員の拡大にもつなげていきます。自然体験施設「森の国」でバウムクーヘン作りを体験。男女4人で協力しながらアルミホイルをまいた竹に生地を流しかけていき、会話を弾ませながらバウムクーヘンを完成させていました。その後、梨「二十世紀」とぶどう「シャインマスカット」をトッピングとして添えて会食をし、交流を深めていました。最後に、気になる異性へのマッチ



完成したバウムクーヘン

ングタイムを行い、4組のカップルが誕生！第2弾は12月22日に、イチゴ狩り体験とクリスマスリース作りを予定しています。

9/6

## 東郷小学校3年生が百年樹梨の収穫体験！

梨「二十世紀」の古木、百年樹の梨の収穫体験を行いました。この梨は児童らが今年の春から、交配、小袋掛け、大袋掛けを行い管理してきたもので、「百年会」のメンバーやJ A鳥取中央の職員、農業改良普及員らと一緒に大きく実った梨を丁寧に収穫しました。収穫後は東郷梨選果場の見学と梨「二十世紀」の試食を行い、甘くておいしい「二十世紀」を堪能していました。



梨の収穫体験をする児童

9/2

## 梨の収穫に挑戦！〜旬鮮プラザ満菜館〜

三朝体験農場で第6回目となる食農ふれあい交流会を行い、梨の収穫体験と試食を楽しみました。梨の生い立ち、梨のとり方について説明があった後、梨「二十世紀」の収穫を体験。もぎたての梨を食べた参加者たちは甘くて美味しいと、「二十世紀」のおいしさを堪能していました。



梨の収穫を体験する親子

9/9

## ジャンボカボチャコンテスト

直売所「旬鮮プラザ満菜館」で第8回目となる「ジャンボかぼちゃコンテスト」を行いました。使用品種は「アトランティック・ジャイアント」で、かぼちゃ生産者10人から17作品の出品があり、選考の結果5作品が入賞。「ジャンボかぼちゃ大賞」には、去年に引き続き、福井和嗣さんが出品したかぼちゃ57.5kgが選ばれました。(その他の入賞作品)



「ジャンボかぼちゃ大賞」を受賞した福井和嗣さん(左)と栗原組合長

- 「いけめんで賞」  
福井 聡さん
- 「芸術的で賞」  
谷川登志恵さん
- 「べっぴんで賞」  
三浦 明美さん
- 「男前で賞」  
岡田 亘さん



「ジャンボかぼちゃ大賞」作品

平成29年  
4月1日から

# JAの建物保障が新しくなりました！

18312500172

建物更生共済



この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。詳しくはお近くのJA(または担当者)にお問い合わせください。

JA共済

### ■むてきプラスのポイント

Point  
1

**実損てん補方式** ※地震等による損害を除きます  
という支払方式が導入されました！

Point  
2

保障金額に対する**満期共済金の設定幅**が広がりました！

Point  
3

自然災害のときの**保障が充実**しました！





# “いつでもそばに”

## 9/8 今年も大盛況！ ～第13回東郷梨まつり～

東郷選果場で行われ、県内外から大勢の来場者で賑わいました。

会場には梨を丸々1玉むいて食べられる食べ放題のコーナーや梨ジュースのサービス、梨「新甘泉」が入ったカレーの販売などがあり、東郷梨のおいしさを堪能していました。

毎年大盛況の『梨の詰め放題』や、梨の皮むき選手権、加藤アブリさんによるライブなどもあり、大人から子どもまで楽しんでいました。



皮がキレイにむけたよー！

## 赤碕支所:感謝デー始めました！

赤碕支所は、毎月第2水曜日に窓口に来ていただいたお客様へ感謝の気持ちを込めて「ちょっぴりプレゼント」をお渡しする取り組みを始めました。地域の皆様とより近くに、そして日頃の感謝の気持ちをメッセージカードに込めてお渡しする事で会話の充実を図ることや、支所に来ていただくきっかけ、“身近に寄れる支所”作りを目指します。赤碕支所職員一同皆様のお越しをお待ちしています！



9月の「ちょっぴりプレゼント」

支所ふれあいトピックス

## 9/19 赤碕青壮年部とふなのえこども園の 園児がひまわり畑で交流会

7月に赤碕支部がふなのえこども園の園児たちと種まきをしたひまわりが開花しました。この日、こども園の園児約50人がは場を訪れ、年長組がひまわり畑を探索し、「迷路みたい！」と楽しそうな声を響かせました。



お日様に感謝！

この活動は、園児への食農教育や耕作放棄地の活用を目的に、同支部が5年前より取り組んでおり、今後は、園児たちと油を搾り、料理を作る予定です。

## 9/21 東伯支所:交通安全教室

東伯支所は、琴浦町内の3つの小学一年生を対象に交通安全教室を行いました。琴浦大山警察署交通課と連携し、秋の全国交通安全運動期間中に行う事で、街の宝である子ども達を交通事故から守り交通安全思想の啓発に努めることを目的としています。

この日は八橋小学校の1年生32人に向けて、交通課の職員が腹話術を使った交通安全の基本的なルールや、交通課のマスコットキャラクター「なし奉行」と一緒に、横断歩道の正しい渡り方を学びました。

また、横断手旗も贈呈し、聖郷小学校、浦安小学校でも行いました。



横断歩道を渡る児童ら

## 第14回 人形・ぬいぐるみ供養祭のお知らせ

いつも一緒だったお人形やぬいぐるみが壊れたまま葬り去られるのは心が痛みます。彼らとのお別れに際して、「今までありがとう」の感謝の気持ちを込めて供養いたします。ご自宅にある永年可愛がられて捨てられないでいるお人形やぬいぐるみをお持ちください。供養祭の当日は、僧侶の読経のもと丁寧に供養させていただきます。



供養祭の様子

**供養料  
無料!!**

と き・平成30年11月18日(日)  
ところ・メモリアルホール 報恩舎

供養祭に参加できない方は、前日の11月17日(土)の13:00～17:00に報恩舎で事前受付をいたします。

※注意 申し訳ございませんが、ガラス製・陶器等の人形・ガラスケースはお断りいたします。

式典・13:30～  
受付・9:00～13:00



メモリアルホール  
ほうおんしゃ  
**報恩舎**  
倉吉市清谷町2丁目143  
TEL 47-4300 FAX 47-4320

お問い合わせは  
JA鳥取中央葬祭センター  
倉吉市和田794-4  
TEL 47-0983・FAX 47-0981

## 9/3 倉吉抑制極実西瓜 査定会

J A 鳥取中央倉吉西瓜生産部は倉吉抑制極実西瓜の査定会と抑制西瓜出荷セレモニーを行いました。抑制極実西瓜は、9月から出荷される希少なスイカで、接ぎ木を行わず種から発芽させ、ほ場に定植する作型で、薄皮で甘みがあり、シャリ感とソフトな食感が特徴です。査定会では、平均糖度11.3度と例年並みの甘い仕上がりました。

セレモニーでは、高城保育園の園児が踊りで会場を盛り上げ、出荷を盛大に祝いました。今年は、干ばつが続くなかでの灌水作業や、生産者の卓越した

## 9/7 出荷セレモニー

栽培技術により、生育は例年並みで品質の高いスイカに仕上がりました。

同生産部では、23戸が2.8haで抑制極実西瓜を栽培し、京浜、京阪神地区を中心に6,700箱(1箱15.5kg)、2,345万円の出荷、販売を目指します。



極実西瓜を堪能する園児たち

## 8/31 第45回梨品評会

### 二十世紀梨の部

| 賞   | 会員名   | 地区 | 支部  | 品 種      |
|-----|-------|----|-----|----------|
| 金 賞 | 福井 公明 | 舎人 | 白 石 | ゴールド二十世紀 |
|     | 森田 久好 | 東郷 | 川 上 | ゴールド二十世紀 |
| 銀 賞 | 長谷川信博 | 花見 | 野 花 | 二十世紀     |
|     | 前田 充  | 花見 | 門 田 | 二十世紀     |
| 銅 賞 | 山田 隆雄 | 舎人 | 藤 津 | 二十世紀     |
|     | 唐崎 大義 | 東郷 | 中興寺 | おさゴールド   |
|     | 佐々木邦雄 | 花見 | 長和田 | 二十世紀     |
| 努力賞 | 林 寛文  | 花見 | 埴 見 | 二十世紀     |
|     | 山田 譲二 | 花見 | 野 花 | 二十世紀     |
|     | 山田 譲二 | 花見 | 野 花 | ゴールド二十世紀 |

東郷梨選果場にて湯梨浜町果樹研究協議会主催で行われ、「二十世紀梨」50出展(264玉)、「新甘泉」18出展(54玉)の中から合計14人が優良生産者として選ばれました。査定基準として、糖度、形状、果色が審査され左記の生産者が賞を獲得しました。

### 新甘泉の部

| 賞   | 会員名    | 地区 | 支部  |
|-----|--------|----|-----|
| 金 賞 | 該当者無し  |    |     |
| 銀 賞 | 宇佐美三恵子 | 東郷 | 中興寺 |
|     | 土海 政信  | 花見 | 埴 見 |
| 銅 賞 | 山田 喜光  | 花見 | 野 花 |
| 努力賞 | 山根 一伸  | 東郷 | 国 信 |



審査の様子

## 9/19 らっきょう販売金額6億円達成!~販売反省会、6億円達成祝賀会~

J A 鳥取中央らっきょう生産部は、販売反省会と販売金額6億円史上最高単価達成祝賀会を行いました。

今年は、3月以降の好天が続いたことや生産者の積極的な灌水対応により生育は概ね順調に進みました。

全国的にらっきょうの面積、出荷量が減少していることもあり、出荷当初から市場からの引き合いも強く、1kgあたりの平均単価は、洗い812円、根付き673円と昨年を上回る史上最高単価を記録! 販売数量857.6t、販売金額6億389万5千円と6億円の

大台も超えました。

次年度以降も、面積の維持拡大、反別収量の増収に努めていくよう生産者、J A、関係機関が一丸となって取り組んでいく事を確認。また、らっきょう共同乾燥調製施設の利用者を増やすことで出荷作業の効率化を図り、高品質で均一な選果選別を行い市場、消費者から信頼される産地作りに努めていきます。



あいさつを行う  
竹本生産部長

## 9/11 琴浦ブロッコリー販売対策会議

J A 鳥取中央琴浦ブロッコリー生産部は、販売対策会議を行いました。2018年度上半期(2018年1月~7月)は、1月、2月の雪の影響などを受け、出荷量が減少しましたが、4月、5月の気温、雨量ともに好条件に恵まれ順調に生育し、概ね計画通りの出荷を行う事ができました。

上半期は、販売数量8万3,436箱(1箱6kg)、販売金額1億9,223万4千円で販売を終了。本年度は、氷詰め出荷による品質の鮮度安定や、排水対策の徹底により品質向上、計画出荷を図っていくことなど

を基本方針としています。

下半期(2018年9月~12月)は、上半期の実績をふまえて、出荷量9万6,600箱(同)、2億1,252万円の出荷、販売を目指すと共に、年間を通して18万36箱(同)、4億475万4千円を目標に取り組んでいきます。



意見交換を行う生産者



## 9/12 女性大学「ルミナール」入学式

第8期は受講生15人が女性大学「ルミナール」に入学しました。

受講生はこれから1年間、大山乳業での工場見学、野菜の収穫体験、しめ縄リース作りなど食や農、生活に関する様々なカリキュラムを体験します。

また、塚本理栄さんが「ルミナールは楽しく様々な体験ができると聞き、今期初めて入学した。自分がまだ体験したことのないことを沢山していきたい」と受講生を代表して抱負を述べました。

入学式終了後は栗原組合長が講師となり、協同の心を育む家庭雑誌『家の光2015年臨時増刊号』を使い、J A組



1年間しっかりと学びます！

織の仕組みや事業を分かりやすく説明。また、同J Aの農業の実態や取り組みを紹介し、組合員や地域に必要なとされるJ Aを目指していくことを講義内で語りました。

## 9/6 J Aバンク 窓口ロールプレイング県大会

J Aバンク鳥取窓口ロールプレイング県大会が行われ、倉吉支所の徳井紗耶華さんが、堂々の3位入賞を果たしました！

今大会は、ロールプレイングを通じて、窓口担当職員の知識向上とセールス力のレベルアップを図ることを目的に行われ、県内3 J Aから3人ずつの合計9人が出場。それぞれの代表者は日頃の窓口対応の成果を発揮していました。

上位3人は11月に行われる第5回J A窓口担当者交流会へ参加します。



競技を行う徳井さん

## 9/6 羽合シャインマスカット査定会 ～羽合ぶどう部会～

羽合シャインマスカット査定会を行い、生産者、J A関係者らが参加しました。

果実査定の結果、平均糖度19.9度、平均房重量610

g、平均粒重量15.2 gと上々の出来。今年は天候のよい日が続き日照時間が長かったことから糖度が高く甘い仕上がりとなりました。

同部会では、シャインマスカット合計10 tを出荷し、1,450万円の販売を目指します。



今年の出来を確認する生産者

## 9/3 自動車・自賠責共済代理店 感謝の集い

共済代理店感謝の集いをはわい温泉「羽衣」で行いました。

これは、J A自動車・自賠責共済を取り扱っている共済代理店代表と短期共済担当者の交流を深めるために行いました。



グラウンド・ゴルフ大会の様子

代理店は53店舗中28店舗が参加し、記念品贈呈、協議を行った後グラウンド・ゴルフ大会、懇親会をし、親睦を深めました。

## 9/6 倉吉市長へ梨を贈呈しPR ～倉吉梨生産部～

J A鳥取中央倉吉梨生産部の谷本貴美雄生産部長と中橋俊雄副生産部長は、本年産の二十世紀梨「美味・熟つと梨」と「新甘泉」を石田耕太郎倉吉市長へ贈呈し、PRを行いました。今年は、例年よりも小玉傾向ですが、糖度も高く品質も良い、肌のきれいな梨に仕上がりました。試食をした石田市長は「鳥取を代表する秋の味覚を多くの人に食べてもらいたい」と太鼓判を押しました。同生産部では、147戸が58.8haで梨「二十世紀」を含めて栽培しており、14万5千箱、5億4,011万円の出荷、販売を目指します。



梨を手渡す谷本生産部長(中央)と中橋副部長(右)



## イチゴ苗の定植が順調に行われました！ ～(株)北栄ドリーム農場～

9月5日から25日にかけて植え付け作業を行いました。

本年度は18棟のハウスに「紅ほっぺ」「とっておき」「かおり野」「よつばし」の苗を合わせて3万9,206本を定植。収穫、出荷時期は11月下旬頃からで、県内市場、管内の直売所と加工業者「不二家」に向けて出荷します。23t、2,760万円の出荷、販売を目標としており、来



定植を行う地域おこし協力隊の石川さん(左)

年には栽培ハウスを5棟、育苗ハウスを3棟増設し、将来的には中部管内全体で12haまで拡大し、新規10億円品目にすることを目標に取り組んでいます。



出荷規格を確認する生産者

出荷の始まる抑制シンテッポウユリは、つぼみの段階で収穫し、およそ一週間後に開花します。主に葬儀用として需要があり、大栄地区が全国で唯一の生産地となっています。今年は、7月からの猛暑が続く中で、生産者による遮光、灌水作業の徹底により、花がついた茎の伸び率も良く生育は順調。西日本花き(株)の萩野好彦課長からは「大栄は生産者の意識がとても高く安心できる産地。今後も継続して良い花を出荷してほしい」と期待の声をいただきました。

今年は、20万本、2,200万円の出荷販売を目指します。

## topics

9/19

### 抑制シンテッポウ ユリ査定会

J A鳥取中央大栄花き部会(ユリ部)は、抑制シンテッポウユリ査定会を行いました。9月から

## 9/23 ぼろたん祭り

熱すれば渋皮が簡単にむける画期的な栗「ぼろたん」のPRを目的に、「琴浦の栗! ぼろたん祭り」が開催され、多数の来場者で賑わいました。

会場では地元の企業や菓子店舗による「ぼろたん」を使ったスイーツや栗ご飯などの販売のほか、生栗(1kg 1,000円)の販売もあり、準備した280kgは30分で完売しました。



「ぼろたん」美味しいですよ

「ぼろたん」は遊休地対策として新植を始め、琴浦栗生産部では生産者69人が9haで栽培を行っています。

## 農林中央金庫職員の研修受け入れ

### ～チンゲンサイの収穫～

9月3日から9月14日にかけて、農林中央金庫の若手職員4人の現地研修の受け入れを行いました。11日には新規就農者研修の受け入れなどを行っている(株)グリーンファーム大黒が所有するハウスで、チンゲンサイの収穫作業を体験。職員らは、「農家の苦労を忘れず、農業の金融機関として何をすべきか考えていき、地域貢献をしていきたい」と話していました。



チンゲンサイの収穫作業をする農林中央金庫の職員

## 平成30年度 第16回 JA鳥取中央 ほのぼの旅行

### 志国高知 幕末維新をめぐる 西島園芸団地・龍馬記念館・高知 2日間

#### 旅行代金

大人お一人様、  
4名様1室利用時  
(税込)

25,800円

いきいき会員価格 24,800円

※3名様1室利用3,000円増、  
2名様1室利用6,000円増

#### 旅行出発日 平成31年

1月16日(水)発 東郷支所、大鴨支所  
1月17日(木)発 北条支所、泊支所  
1月18日(金)発 東伯支所、羽合支所  
1月20日(日)発 赤碓支所  
1月21日(月)発 大栄支所  
1月22日(火)発 久米支所  
1月23日(水)発 関金支所、三朝支所  
1月24日(木)発 河北支所  
1月25日(金)発 倉吉支所

※詳しくは専用チラシをご覧ください。

◆旅行に関する  
お問い合わせ・  
お申し込みは



観光庁長官登録旅行業第939号 (鳥取県知事登録旅行業第10号)

株式会社農協観光代理業 JA鳥取中央旅行センター ☎0858-23-3054

●営業時間:平日AM8:20~PM5:05 倉吉市越殿町1409 総合旅行業務取扱管理者 三谷 隆文

◆旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業第939号

株式会社 農協観光 鳥取支店 ☎0857-26-0602

総合旅行業務取扱管理者 中尾吉徳



9/27

## JA-SSドライブウェイサービス コンテスト中国大会

鳥根県松江市で第39回JA-SSドライブウェイサービスコンテスト中国大会が行われました。

この大会は給油所での接客サービスおよび点検技術の向上を目的として、フルSSの部とセルフSSの部に分かれて、接客の基本動作を競い合う大会で各県から代表選手が出場しました。

競技の結果、セルフSSの部でセルフ関金SSの本高屋拓さんが優秀賞、フルSSの部で久米SSの中原桜さんが敢闘賞を獲得しました。



競技を行う本高屋さん



左から中原さん、本高屋さん

## 漬物「とまり漬」用の加工西瓜の収穫が無事に終了

湯梨浜町泊地区を中心に加工用小玉西瓜「源五兵衛西瓜」を栽培し、加工品として漬物「とまり漬」の販売を行っています。サッパリとした風味の醤油漬けと、甘めに漬けた奈良漬の2種類があり、県内外からのリピーターも多く、人気が高い商品です。

源五兵衛西瓜は、6月中旬から9月上旬にかけて収穫し、約一年以上かけて製品化され、同JA管内の各直売所や県内の小売店等で販売しています。



是非一度ご賞味ください！

源五兵衛西瓜は生育速度が早く、漬物に適した規格での収穫を行うためには、常に観察することが必要。そのため生産者は収穫ピーク時を迎える7月頃には1日に3回収穫を行うこともあります。

同JA泊奈良漬小玉西瓜部会では今年、18人の生産者が1.52haで栽培しました。

## 9/22 キッズ倶楽部創立式

三朝町総合文化ホールで、キッズ倶楽部の創立式を行い、会員及び一般参加者合わせて642人が参加しました。

キッズ倶楽部は、妊娠中または2歳未満の子どもを持つ保護者を対象にした出産・育児コミュニティで、今期は151人が入会しました。

これは、JA鳥取中央の子育て支援サポート事業として地域貢献、ならびに次世代層とのつながり強化を目的として行われました。

同JAの山本常務は「地域の未来でもある子どもたちが健康にすくすくと育つよう共にJAも歩んでいきたい」と述べました。



キッズ倶楽部創立式の様子

## 9/27 天然きのこ研修会を開きました！

直売所出荷者ら20人が参加しました。日本きのこセンター菌茸研究所の長澤栄史特別研究員が講師となり、代表的な毒きのこの特徴、きのこ中毒の現状、きのこに関する迷信などについて写真を使いながら講義を行いました。

講義後は、長澤特別研究員の指導で、参加者が持参したきのこの現物をひとつひとつ確認しながら、その特徴や毒性の有無を共有し、知識を深めました。



持参したきのこを確認する長澤特別研究員(右)と参加者ら

9/27

羽合

## 2018 ゆりはまJA杯 ハワイあん オープン健康ゴルフ大会



優勝！新さん(右)

それぞれでゴルフ大会が行われ、ゆりはまJA杯で44人、だいえい健康ゴルフコンペで51人が参加し、白熱した戦いが繰り広げられました。

東伯ミートのお肉、特産品のねばりっこやぶどうなどの

|    |      |
|----|------|
| 優勝 | 新 忠昭 |
| 2位 | 尾川寛信 |
| 3位 | 野間法子 |

商品をかけて行われ、終了後の懇親会も含めて親睦を深めました。

## 第21回 JA鳥取中央だいえい 健康ゴルフコンペ

|    |      |
|----|------|
| 優勝 | 塚本徳昭 |
| 2位 | 杉川義昭 |
| 3位 | 福田泰宏 |



優勝！塚本さん(右)

9/27

大栄

## 柿「輝太郎」収穫作業に汗

J A 鳥取中央管内では、柿「輝太郎」の収穫が9月下旬から10月下旬にかけて行われています。「輝太郎」は2010年3月に品種登録され、なめらかな食感と上品な甘みが特徴の大玉早生甘柿。消費者からの需要が高いことや、単価が安定していることなどから、県全体で生産者、面積ともに増加傾向にあります。

今年は、干ばつ、9月の長雨により収穫前のよごれや裂皮が心配されるなか、生産者は一つ一つ丁寧に収穫作業に当たっています。同 J A 柿生産部の林寛文指導部長は「沢山のの人に「輝太郎」という品種を知ってもらい食べてもらって、ブランド化の定着をはかっていきたい」と意気込みを話していました。



輝太郎を収穫する林指導部長

## 9/25 自動車共済カウンターセールス ロールプレイング大会

J A 鳥取中央推進部は自動車共済カウンターセールスロールプレイング大会を行いました。各支所の共済課代表11人が競技し、日頃の成果を発揮しました。

今大会はロールプレイングによる提案話法を競う場を設けることにより、自動車共済窓口担当者のカウンターセールスにおける仕組みの知識習得と推進話法の研究を行うとともに、意識の高揚を図ることを目的としています。



日頃の成果を発揮する職員

審査の結果、山下鈴子さん（関金支所）、福田奈々江さん（三朝支所）、小谷将大さん（羽合支所）の3人が代表に選ばれ、10月12日に行われる J A 自動車共済カウンターセールスロールプレイング鳥取県大会へ出場します。

## 稲の刈り取りが行われています！

J A 鳥取中央管内では9月上旬から稲の刈り取り作業が始まっています。今年は、「コシヒカリ」を中心に3,335.3haで栽培を計画。「きぬむすめ」は茎が倒れにくいという特性や、収量が多くなる、食味が良いということなどから年々作付面積が増えています。今年の生育は、栽培期間の天候にも恵まれ、平年並みで順調に進んでいます。出荷申込数量は29万5,581袋（1袋30kg）。雨天が続く、計画通り刈り取りが行えない状態の中でも生産者は、時間を有効に使い作業に当たっています。同 J A の子会社(株)グリーンファーム大黒では、9月16日から、農作業受託として「ひとめぼれ」と「コシ



刈り取り作業の様子

ヒカリ」の刈り取り作業を開始。今後は「日本晴」などの品種も合わせて合計70haの刈り取り作業を行う予定です。

## 9/27 第15期いきいき農業塾閉講式

J A 鳥取中央本所で行われ、受講生、行政、J A 関係者ら約20人が参加しました。いきいき農業塾は、新規就農者や家庭菜園者に対する栽培技術指導を目的としており、野菜の定植や栽培



修了証書を受け取る受講生代表の谷川美砂恵さん

管理など合計11回の講習を終えた受講生24人へ修了証書が贈られました。閉講式終了後には、下中雅仁営農事業アドバイザーが講師となり、「野菜栽培の基礎知識について」と題した講演を行い、受講生はメモをとりながら熱心に聞いていました。

## 車検整備 早期予約受付中!!

※クレジットカードでのお支払いもOK!

### 車検予約特典

ガソリン・軽油  
1リットル当り

なんと  
3ヶ月間

10円引き  
給油割引券

※法人所有および営業用の車輛は対象外とさせていただきます。

### 車検各種割引

《下記事項をご用命の方には車検代金を割引》

1. 代車不要割引  
1,000円 off ...代車が不要の方
2. 持込・引取割引  
1,000円 off ...持込・引取をして頂ける方
3. 洗車不要割引  
1,000円 off ...洗車が不要の方

■お問い合わせ先

(株)JA中央サービス  
http://www.kjaes.com

中央自動車センター ☎28-3221  
湯梨浜自動車センター ☎32-0713  
赤碕自動車事業所 ☎55-1411

関金自動車事業所 ☎45-3116  
北栄自動車センター ☎49-1169

三朝自動車事業所 ☎43-1831  
琴浦自動車センター ☎53-1623





## 稲作農家の皆さまへ

JA鳥取中央では、  
秋の全量集荷運動を展開中です。  
**お米は全量JAへ  
出荷しましょう!**

平成30年産米  
JA鳥取中央生産者概算金単価一覧表

単位: 30 kg・紙袋

| 紙袋・30 kg         |     | コシヒカリ | ひとめぼれ | きぬむすめ | その他   | もち米   |
|------------------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|
| 区 分              | 等 級 |       |       |       |       |       |
| JA鳥取米            | 1等  | 6,400 | 6,000 | 6,050 | 5,400 | 4,500 |
|                  | 2等  | 6,000 | 5,600 | 5,650 | 5,000 | 4,100 |
|                  | 3等  | 5,600 | 5,200 | 5,250 | 4,600 | 3,700 |
| 一般米<br>(JA鳥取米以外) | 1等  | 6,250 | 5,850 | 5,900 | 5,250 | 4,350 |
|                  | 2等  | 5,850 | 5,450 | 5,500 | 4,850 | 3,950 |
|                  | 3等  | 5,450 | 5,050 | 5,100 | 4,450 | 3,550 |

(注) フレコン/バラ価格 上記より△83円/30kg

\* JA米コシヒカリの天日乾燥米(1~3等)については、1,000円/30kg加算。  
\* JA米コシヒカリの減農薬・減化学肥料栽培米(1~2等)については、250円/30kg加算。

## 理事会報告

提案事項は原案どおり承認されました。

第7回(平成30年8月29日(水)開催)

- 1) 固定資産の取得と資金の借入並びに除却について
- 2) 平成30年度第2-四半期決算について
- 3) 職員の懲戒について
- 4) 総合育苗センター機能向上工事に係る建設委員会の設置及び選任について
- 5) 平成30年産米JA鳥取中央生産者概算金の価格設定について
- 6) 債権直接償却について
- 7) その他

## 人事異動

【異動】(平成30年9月1日付)

一般職 山崎 翔太

新 部 署 : 大鴨支所西倉吉出張所

旧 部 署 : 大鴨支所共済課

【異動】(平成30年9月12日付)

一般職 桑本 亜衣子

新 部 署 : 大鴨支所共済課主任

旧 部 署 : 総務部付

## 住宅ローン相談会

住宅資金のことなら  
お気軽にご相談ください!!

日 時 平成30年11月25日(日) 午前10時~午後3時  
河北支所・久米支所・羽合支所・大栄支所・東伯支所・ローンセンター

その他各種ローンのご相談も承ります

詳しくはお近くのJA窓口までお問合せください

河北支所 TEL:26-0541 倉吉支所 TEL:23-3090 大鴨支所 TEL:28-0841 久米支所 TEL:28-0641  
三朝支所 TEL:43-0914 関金支所 TEL:45-3112 東郷支所 TEL:32-2114 羽合支所 TEL:35-3009  
泊 支 所 TEL:34-2511 北条支所 TEL:36-5346 大栄支所 TEL:49-1159 東伯支所 TEL:53-1615  
赤碓支所 TEL:55-1021 融 資 課 TEL:23-3052



## 「水稻」堆肥利用拡大キャンペーン

堆肥の施用による良質・多収の基本は  
土づくりから!

- ①対象作物: 水田(水稻)(配達・散布に限ります)
- ②販売価格: ※2t車1台当りの価格(税込)です  
混合堆肥・配達料込み価格(税込) 7,550円(通常価格 8,856円)  
・配達・散布料込み価格(税込) 9,750円(通常価格 11,448円)  
一次堆肥・配達料込み価格(税込) 4,800円(通常価格 5,616円)  
・配達・散布料込み価格(税込) 7,000円(通常価格 8,208円)
- ③実施期間: 平成30年9月~平成31年1月末まで
- ④申込方法: 各営農センター・資材課・経済センターに申込用紙を用意していますので、お申込みをお願いします。
- ⑤問合せ先: 畜産部みどり有機課(TEL:53-1619 FAX:53-1518)



## 収穫感謝大農業祭! 各地区日程について

テーマ:「食に感謝! 地域に感謝! 自然に感謝! 地域と一緒に「愛」を育み伝えます。」

| 開 催 日     | 地 区(支所名)                   | 開催場所         |
|-----------|----------------------------|--------------|
| 10月28日(日) | 湯梨浜地区(東郷・羽合・泊)             | 東郷梨選果場南側     |
| 10月28日(日) | 琴浦地区(東伯・赤碓)                | 赤碓支所構内       |
| 11月10日(土) | 三朝地区(三朝)                   | 三朝支所構内       |
| 12月1日(土)  | 北条地区(北条・大栄)                | 大栄農村環境改善センター |
| 12月2日(日)  | 本所・倉吉地区(本所・河北・倉吉・大鴨・久米・関金) | 本 所 構 内      |



## 組合員・利用者みなさまへ

## 出張所5店舗 金融窓口集約(業態変更)のお知らせ(ご案内)

平成30年11月22日(木)をもちまして窓口業務を終了し、平成30年11月26日(月)から管轄の支所へ窓口業務を移管することとなりました。

## 1. 出張所業態変更内容について

| 業態変更店舗       | 承継店舗 |
|--------------|------|
| 竹 田 出 張 所    | 三朝支所 |
| 山 守 出 張 所    | 関金支所 |
| 湯梨浜営農センター出張所 | 東郷支所 |
| 下 郷 出 張 所    | 東伯支所 |
| 以 西 出 張 所    | 赤碓支所 |

## 2. 出張所業態変更に伴う今後のお取引について

- 貯金の口座番号は、そのまま統合する承継店舗(管轄支所)の口座番号としてご利用いただけます。
- 各種貯金通帳、定期貯金や定期積金などの証書類、キャッシュカードは引き続きご利用いただけます。

以上

組合員・利用者みなさまにおかれましては、一部ご不便をおかけいたしますが何卒ご理解を頂きますようお願い申し上げます。



## がんばろう! 日本農業応援機



シンプル&amp;低価格トラクター 55馬力

クボタ ストラ [SL55Limited]

メーカー希望小売価格 5,378,400円(税込)

~ご相談は、お近くの農機センター・農機事業所まで~ (株)JA中央サービス

2018年10月発売  
(受注生産)  
予約受付中JA鳥取中央  
葬祭センターTEL(0858) 47-0983  
FAX(0858) 47-0981

☎0120-80-9831

通話料無料  
24時間受付メモリアルホール  
報恩舎〒682-0017  
倉吉市清谷町2丁目143  
TEL(0858) 47-4300  
FAX(0858) 47-4320メモリアルホール  
福本〒682-0604  
倉吉市福本220-1  
TEL(0858) 48-2100  
FAX(0858) 48-2101メモリアルホール  
あじさい〒689-2303  
琴浦町徳方282-134  
TEL(0858) 53-1184  
FAX(0858) 52-3943



### たくさんの愛情持って野菜づくり☆

今回ご紹介するのは前田栄雄さんです。もともと農業をされていた奥さんを手助けする形で勤めを辞め、農業を始めたという前田さんは農業歴30年。現在は、らっきょう、ねばりっこ、長芋をメインにメロン、スイカ、中玉トマト(フルーツトマト)を栽培しています。

栽培する上で気を付けていることは「とにかく、愛情持って育てること!」と前田さんは話します。早起きして作物の成長を見に行くのが楽しみで、丁寧に優しく作業をし、我が子のように育てているそうです。「どの作物でも収穫したときにいいものができていると、今までやってきた努力が実ったんだなあ〜と嬉しくなり、やりがいを感じます」と笑顔で話していました。

「自然相手の農業は、天候に左右されるため野菜の様子を見てその都度対応していかななくてははいけません。長年の経験と努力が必要ですね。天候や作物の状況もその年によって異なるので、毎年1年生という気持ちで向き合っています!」と話す前田さん。そして、なによりも大切なのは、「はやく畑にいきたい! 成長を見たい! と、“農作業を好きになって楽しむこと”。これから子どもを育てるように作業を楽しんで野菜作りに取り組んでいきます!」と笑顔を見せました。

ここでハワイ夢マート安藤店長より、『晩生の梨がおすすめです! 色々な品種の梨をお楽しみ下さい!』と告知がありました☆ 梨の他にも地元の新鮮な野菜など色々取り揃えています。ぜひご来店ください!



まえ た ひで お  
前田 栄雄 さん(73歳)  
北栄町松神



愛情たっぷり!  
前田さんのフルーツトマト



様々な梨をお楽しみ下さい!



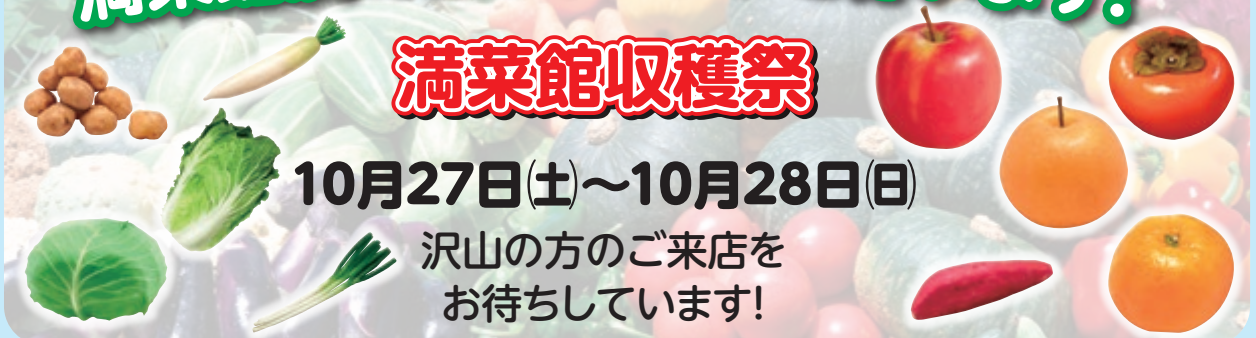
スタッフおすすめ!  
素朴な味のポン菓子!子どもに大人気です!

### 満菜館友の会のイベントを行います!

#### 満菜館収穫祭

10月27日(土)~10月28日(日)

沢山の方のご来店を  
お待ちしております!





# あなたもチャレンジ!家庭菜園

家庭菜園が一段落した晩秋以降は、来年に向けてより良い野菜栽培を行うための“土づくり”シーズンとなります。そこで今回は、良い土の見分け方、そして土づくりのポイントについて紹介しましょう。

## 良い土とは

化学肥料を連用している畑などは明るい色ですが、堆肥を入れ続けると腐植質の褐変化が進み、暗い色合いになってきます。1g中に6億以上の微生物がいる畑の土壌は黒みを帯びてフカフカの土となります。

良好な土壌は、線虫などの活動を抑える放線菌が多くなり、放線菌は森の腐葉土層をめぐったときのような、さわやかな香りを出します。

微生物の数は、畑の小動物からも知ることができます。畑のどこを掘ってもミミズがいらないような場合、土の中に有機質が

### 良い土

色が濃い



森の落ち葉のにおいがする

### 改良が必要な土

草が生えない

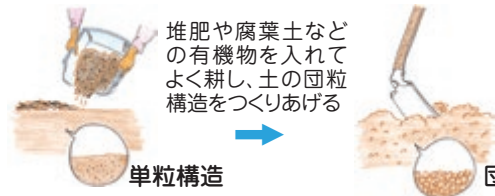
ミミズがいらない



ほとんどない状態で、微生物数は2億を切っています。農薬で燻蒸した土にもミミズはいません。

また、雑草が生えてこない土も要注意です。残留農薬や有害物質が蓄積している可能性があります。

## 土づくりのポイント



堆肥や腐葉土などの有機物を入れてよく耕し、土の団粒構造をつくりあげる

単粒構造

団粒構造

野菜が大きく育つためには、根がしっかりと伸び、土中の水分や養分を十分に吸収できるようになっていなければなりません。

そのための土の条件としては、①水はけと通気がよくこと、②水もちがよくこと、③酸度が適正であること、④肥料分に富むこと、⑤病原菌や害虫が少ないこと、などがあげられます。

なかでも①と②は基本で、そのためには団粒構造をなしている土づくりは図で示すとおりですが、堆肥やそれに代わる有機質資材(稲わら、腐葉土など)を十分に施すことが必要です。そ



冬の間、畑の表面は平らにせず小 1～2年に1回くらいは山の状態にして、土を風化させる 30cm以上深く耕す

れが不可能な場合(プランター栽培など)、ピートモスやヤシガラを土に混ぜ込みます。

畑の空いた冬の間によく耕し、寒気にさらして風化させることも、排水、酸素補給、そして病害虫や雑草対策としてたいへん有効です。

また、畑の土は作業のさいに踏み固めたり、地表面が降雨でたたかれたりすると、表面が固結し、空気の流入が悪くなるので、ときどき、除草や追肥のさいに、地表面を鍬などで軽く耕し、通気をよくしてやりましょう。

## JAイベント情報

### 鳥取中部「福興祭」

福興と地域の魅力の発信を目的に様々なイベント等が企画されています。

JA鳥取中央のブースでは、JA間交流もあり、今年集中豪雨で被害にあったJAえひめ南のみかんなどの農産物を販売します! ぜひお越し下さい!

開催日: 10月21日⑧

場 所: 倉吉線鉄道記念館周辺

### JA中央サービス“秋の収穫祭”

給油謝恩価格! はっ水洗車以上は半額になります!

10月26日⑤～28日⑧ セルフ湯梨浜SS

10月27日⑤～28日⑧ セルフ逢束SS  
セルフ赤碕SS

## 表紙の写真説明

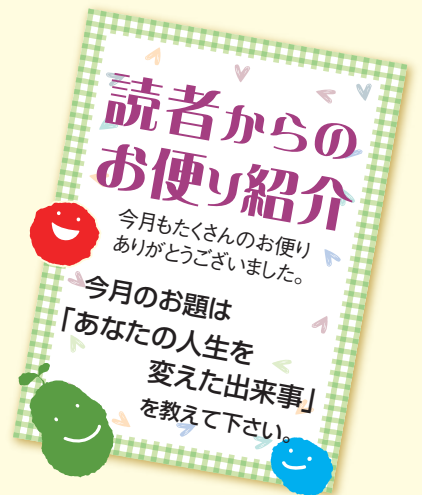


ふじい ひでき 藤井 英樹さん(61)

今回の表紙は、和牛一貫農家の藤井英樹さん。昨年行われた第11回全国和牛能力共進会で“肉質日本一!”を獲得した肥育のスペシャリストです!

一貫農家とは、母牛への交配からお産、肥育までを行う経営方法。「自分で考えて交配し肥育で仕上げて良い肉にする。そしてなにより“自分で欲しい牛は自分で作る!”ここが一貫農家としての魅力、面白さだと話していました(´▽`)

「これから肉質や味、香りにこだわって肥育し、地元の人にも美味しい牛肉を食べてもらい、『おいしかった』と言ってもらえるような牛肉づくりをめざしている。そして県の種雄牛を次の全国大会でも好成績を残せるように改良を重ねていきたい」と意気込む藤井さんと、愛情いっぱい育てている牛さんとの一枚でした♡



■若い時は文句を言いつつ慕そうじをしていました。が、少し年を取り、人に接する様に「今日は暑いね」「水を変えようか」と思いながら草取りなどをする様になりました。そこから私の人生は良くなったと思っています。出会う人が良かったり、助けてもらったり、今でもこの話を若い人にしています。  
(にゃんこですさん)

■神戸・阪神大地震と東北・関東大地震。共に体験し人生が大きく変わりました。  
(山根さん)

■ラグビーをやったことです。つらい練習を乗り越えた事で自信がつき、その後の人生も「練習のつらさと比べれば」とガマンできました。  
(ヤスさん)

■夫を63歳で死別して全て女手で「家をきりまわした事です。男の仕事も女の仕事も夢中で大変でした。  
(山根さん)

■去年まで学生で長期の夏休みがあったけど、就職して今年から休みが3日間になり、大人への道へ近づいてきたという責任感を覚えました。  
(MRさん)

■「川柳」との出会いで今年の春、表彰を頂いたことです。ますます、自信ができました。  
(奈保さん)

■主人が突然亡くなった時ですね。  
(涙さん)

■親方の家に住み込みで、植木の修行をしていた頃に親方から聞きました。親方の父が亡くなる直前に「もつと遊んどけばよかった」と言われたそうで、その話を聞いてからは、家の仕事が多々遅れても行きたい旅行や催し物などには出来るだけ参加するようにしています。  
(倉本さん)

■失業中に職業訓練を受けたことがあります。2ヶ月間の短期講習でしたが検定試験3級、しかも、2つに合格することを目標としていて信じられないようなスピードで授業が進みましたが、なぜかこの時ばかりは燃えてしまい、必死で頑張り2つとも合格することができました。人生を変えたというより自分自身を変えられた出来事でした。  
(ゆんゆんさん)

■就職試験が全部だめで、あきらめていたら最後に縁あつて合格しました。あきらめなくて良かった。  
(なすくんさん)

■退職して家を新築したことです。  
(磯江さん)

## 【次号のお題】

### 「あなたの願掛け法」

という事で、次号のお題は「あなたの願掛け法」を大募集です。今の世の中、災害や事故など、いつ、どこで何が起るか分かりません。不安な気持ちをなだめるためのおまじないや運氣アップのアイテムは人それぞれあるのではないのでしょうか？あなたの願掛け法を教えてください。お待ちしております。

## 暮らしをうたう川柳

### 課題「季節」

雑草はどの季節でも生えてくる  
年とって季節の波に乗り切れず  
夏と冬あるから嬉し春と秋  
暑い中季節を告げる栗はじけ  
曼珠沙華不思議なほどに時季守る  
猛暑でも風はやっぱり秋ですね  
コンビニに季節のおでん買いに行く  
季節に花丹念に水あげてこそ  
新米の季節だうふ御馳走だ  
衣替え季節変わりが楽しみだ

### 【今月の佳吟】

秋の茄子色艶良くて食進む

(評)「秋茄子嫁に食わずな」という諺(ことわざ)がある。直訳すれば、秋茄子は美味しいので、姑(しゅうとめ)が嫁に食わせたがらないという意味になる。一見して嫁姑問題かと思いがちだが、その裏側には「嫁の先輩としての姑」たちの長い経験が横たわっている。つまり、食べると体を冷やし、秋茄子には種が少ないので、子どもができないという縁起を担いだ心配である。諺は意地悪そうに聞こえる物言いであっても、よくよく考えて形作られている。そうしたことをヒントにして、逆説的に創作するのも一つの手法である。  
(投句総数60)

※次号の課題は「欲」です。締切10月25日(木)必着

住所・氏名(雅号もフルネームを記入下さい)、電話番号、作品1人三句以内を、左ページにある応募用ハガキでお送りください。応募を  
お待ちしております。

◆今後の課題「言葉」 締切11月15日(木)予定

鈴木 公弘 選

三朝町 松原 猛

倉吉市 鳥飼寿々子

琴浦町 安岡 久子

琴浦町 宇田川照子

倉吉市 山崎恵美代

湯梨浜町 志田美智子

倉吉市 山松みち子

倉吉市 横山智恵子

湯梨浜町 川口 亜矢

北栄町 西村奈保子

北栄町 岩間 恭子





小田 秀 料理探究家

ヘルシー!おしゃれ♥なCaféレシピに定評がある。  
 安全安心な食材を用いた、健康を意識した料理を探究中。料理教室を開催している。管理栄養士、サプリメントアドバイザー、健康運動指導士などの資格を持つ。

澄み渡る空気が心地よく感じられ、木々の葉も鮮やかに色づき始めました。旬の金時豆を使ったサラダを紹介します。そのまま食べられる蒸し豆を使って、お手軽な一品をお試しください。

## まめ・豆サラダ

ビタミン、食物繊維が豊富な豆をたっぷり使った簡単でヘルシーなサラダです♪豆本来のほっくりとした食感を楽しむことができ、玉ねぎドレッシングが味をぎゅっと引きしめます!



### ■材料(4人分)

|                   |          |
|-------------------|----------|
| ミックスビーンズ(サラダ用)    | フリルレタス   |
| .....120g         | .....適宜  |
| きゅうり.....1本       | イタリアンパセリ |
| 玉ねぎ.....40g       | .....1枝  |
| イタリアンパセリ.....5枝   |          |
| 白ワインピネガー.....大さじ2 |          |
| 白ワイン.....大さじ1     |          |
| ※ 塩.....小さじ1/3    |          |
| こしょう.....少々       |          |
| サラダ油.....大さじ3     |          |

### ■作り方

- ① きゅうりは7～8mm角に切り、玉ねぎ、イタリアンパセリはみじん切りにする。
- ② ※は合わせ、玉ねぎ、イタリアンパセリを加えてドレッシングを作る。①のきゅうりとミックスビーンズを加えて和え、30分以上おいてなじませる。
- ③ 皿にフリルレタスと②を盛り、イタリアンパセリをトッピングする。

- J A 鳥取中央グループに対するご意見ご要望、「暮らしをうたう川柳」への応募などご自由にお書きください。

折り

のりしろ

次号のお便りのお題「あなたの願掛け法」

- 「あなたの願掛け法」を教えてください。

※ドリームちゅうおう誌面に発表することがありますのでご了承ください。

(ペンネーム: )

|      |  |
|------|--|
| 住 所  |  |
| 氏 名  |  |
| 電話番号 |  |

※個人情報については、プレゼントの発送、及び「ドリームちゅうおう」の紙面作り以外には使用しません。

のりしろ

※キョウトリ

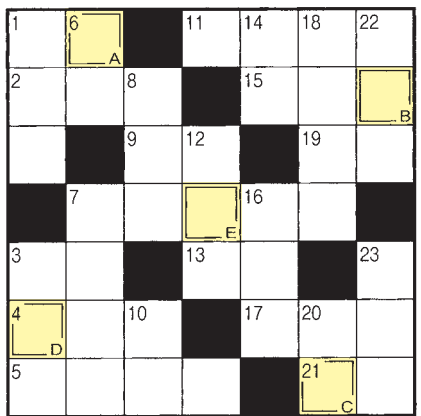
のりしろ

10月号 No.249

アタマの体操  
**クロスワードパズル**

今月のプレゼントは  
**Aコープマーク品**

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| A | B | C | D | E |
|   |   |   |   |   |



9月号の答え  
**クリヒロイ**

**タテのカギ**

- 1 武士が腰に差す物
- 3 バリやベルリン、バンコク、北京など
- 6 8は2の4—です
- 7 英語ではゼブラ。草食動物です
- 8 月が出ていなくて真っ暗です
- 10 タンスなどに加工する軽い木材
- 12 家族やごく近しい人のこと
- 14 遠くて近きは男女の—
- 16 モミジとも呼ばれる木
- 18 10月は神無月、11月は—
- 20 ネタやシャリなどから作ります
- 22 このぶんしょうにはつかわれていません
- 23 ヒトコブ—やフタコブ—は砂漠で使われる動物

**ヨコのカギ**

- 1 アフリカの川や池にすむ動物。体も口も大きい
- 2 そろそろスタッドレス—に交換しようかな
- 3 まるで取り付く—もない様子だったよ
- 4 —栽培はオーガニック農法とも呼ばれます
- 5 鳥籠の中に取り付ける棒
- 7 火事に備えて設置する物
- 9 音はこれで聞き取ります
- 11 落語を客に聞かせる職業
- 13 頭をひねって絞り出します
- 15 徳川将軍家は三つ葉葵(あおい)
- 17 机のこと。ライティング—
- 19 道が十字に交差している所
- 21 漢字では羊の歯と書く植物

**応募要項**

下記「応募ハガキ」に、クイズの答えをお書きの上、応募締切までに切り取ってポストへ投函するか、各支所へお持ち下さい。  
※通常ハガキ・FAX・メール・HPからも応募可能です。クイズの答えの他「良かった記事・住所・氏名・電話番号」をお書きの上ご投函下さい。

- 応募締切 10月29日(月) 当日消印有効
- 応募先 〒682-0867 鳥取県倉吉市越殿町1409 JA鳥取中央 広報課宛
- F A X 23-3070
- E メール [kouhou@ja-tottorichuou.or.jp](mailto:kouhou@ja-tottorichuou.or.jp)

※当選は発送をもってかえさせていただきます。※個人情報については、プレゼントの発送、及び「ドリームちゅうおう」の紙面作り以外には使用しません。



HPでも応募できます



**郵便はがき**

●アンケートにお答えください。  
「ドリームちゅうおう 10月号」良かった記事は？  
(複数回答可)

- |                                            |                                           |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 表紙                | <input type="checkbox"/> 直売所探検隊           |
| <input type="checkbox"/> 特集                | <input type="checkbox"/> あなたもチャレンジ!家庭菜園   |
| <input type="checkbox"/> あぐりキッズスクール        | <input type="checkbox"/> 読者からのお便り紹介       |
| <input type="checkbox"/> 女性会・青壮年部の活動紹介     | <input type="checkbox"/> 暮らしをうたう川柳        |
| <input type="checkbox"/> グリーンファーム大黒へようこそ!  | <input type="checkbox"/> 旬をたべちゃお♪おうちでごはん! |
| <input type="checkbox"/> ~次代を担う~&匠からのメッセージ | <input type="checkbox"/> クロスワードパズル        |
| <input type="checkbox"/> トピックス             |                                           |

良かった理由：

●クロスワードパズルに応募される方はお書きください。  
(※応募されない方は空欄で構いません。)

「クロスワードパズル」の答え

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| A | B | C | D | E |
|   |   |   |   |   |

※クロスワードの正解者の方には、抽選で「Aコープマーク品」をプレゼント致します。

料金受取人払郵便



差出有効期間  
平成31年2月  
6日まで  
(切手不要)

6 8 2 8 7 9 0

倉吉市越殿町1409  
鳥取中央農業協同組合  
総務部 広報課 宛



折り