

# ドリームちゅうおう

1

DREAM CHUOH  
JANUARY 2019  
No.252



# 加賀 正

## 今月号のCONTENTS

- 02 年頭のご挨拶
- 04 新春企画2019亥年男・女 本年の抱負
- 06 青壮年部・女性会の活動紹介
- 07 あぐりキッズスクール
- 08 ～次代を担う～ & 農の匠からのメッセージ
- 09 中央サービスへようこそ
- 08 トピックス
- 15 JA information
- 16 JA直売所「旬鮮フラザ よってみたい菜」オープン
- 17 あなたもチャレンジ! 家庭菜園 & JAイベント情報
- 18 読者からのお便り紹介/川柳/発信室
- 19 旬を食べちゃおう! おうちでごはん
- 20 クロスワードパズル



新年あけまして

おめでとうございます

年頭のご挨拶



代表理事組合長

栗原隆政

新年あけましておめでとうございます。皆様には御家族お揃いで輝かしい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

国内の景気は世界経済の成長と円安で企業の業績が上向き、外需と設備投資により「いざなぎ景気」を越えて戦後最長となる見方が多い中で、個人消費はまだまだで実感なき景気回復が続いており、貿易摩擦の懸念は強く世界の金融緩和も終了する兆しがあり、先行き不透明の黄信号がとまり始めております。そんな中、昨年の世相を表す漢字が「災」となりましたように、全国的に猛暑、豪雨、台風、地震など自然「災」害が多く発生し、防災意識も高まりました。更には社会的にもパワハラ、文書改

ざん、不正入試などの人「災」も発覚しました。

しかし、農家の皆様にはそういった度重なる自然災害を乗り越えて、大変な努力と苦労が報われ、青果物全般的には出荷量減の単価高で、特に前半戦を中心としてスイカ・メロン・ラッキョウ・ハウス二十世紀・ブドウを始め8品目で昨年に続き過去最高単価を更新しました。最終的には29年度の19品目に一歩でも近づき、出荷量も確保してスイカで14年ぶりに30億円(全国第2位)を記録した様に、6年連続で販売高を伸ばし合併20周年の年度にふさわしい成果を挙げたいと思います。

一方、水稲の方も天候不順により刈り取り作業が遅れ、青果物

同様収量は作況指数97の発表ですが、実際の現場では90程度しかない、一等米比率も低下しました。しかし米価は4年連続で上昇し、前年を更に上回って推移している所です。その辺は、この度新しく品種登録された倒れにくい、1等米比率の高い、食味も美味しい「星空舞」をコシヒカリに替えて、米づくりの気運とブランド形成の為に系統結集を高める起爆剤として、県下一元の生産販売により順次計画的に拡大して参りたいと考えております。そして、本年の主食米の適正生産量は、国段階でこれまでの年間需要減のトレンドを現実態に近づけ、昨年の735万tが718〜726万tの設定となりました。本年は、前述の通り米価も堅調で推移しており、T P P対策でも豪州産の輸入米6,000tは備蓄米として国が買い入れますので、ぜひとも各集落では生産の目安まで届く様な作付けを宜しくお願い致します。

農政の最大課題であります自由貿易については、ついに先月30日にT P Pが発効し、日欧E P Aも2月からの発効でお米を除く農林水産物の82%が関税撤廃となつていきます。更にT A Gは今月から交渉開始予定で、アメリカは事実上日米F T AとしてT P P以上の市場開放を迫ってくる事は必至であり、日本農業はかつてない過

去最大の市場開放の時代を迎えませんが、更なる国内対策の充実要求と、生産コストの低減等競争力強化に向けた自助努力を重ね、更には安全安心な国産品のPRを機会ある毎にJAグループとして力を入れて参ります。

現在、本組合では3つの大きな改革に取り組んでおります。その1つ目は経営改革であり、農林中金の上半期決算では、純利益が前年比20%も減少しました。それだけでなく奨励措置の0.2%削減は決定済でありますので、県信連の対応と共に貸出金の伸長等自助努力をし、他の事業についても業務改善とあわせ継続して進めて参ります。

2つ目は自己改革であり、先のJA県大会において「組合員のアクティブメンバーシップの確立」を新たに加え4本柱となりましたので、更に加速して参ります。自己改革の生命線は情報発信と対話であり、特に発信については「伝える」から「伝わる」発信へと進化したいと思えます。重点看板のJA版地方創生総合戦略は4年目を迎え、着実に生産基盤の拡大を図っており、総仕上げに向けて力強く取り組んで参ります。また、今月から本格的に対話運動と合わせ全組合員アンケートを実施します。組合員の権利とJAの経営安定を守る為、組合員の意思を確認し国に示すものであります。ぜひ

とも高い評価をいただき国からの圧力を跳ね返したいと思えますので、調査に御協力をお願い致します。

最後の3つ目は働き方改革です。ご案内のように4月から関連法案の順次施行にあたり、残業時間の上限規制、有給休暇の確実な取得など大企業扱いとなり、罰金・罰則もありますし、現在コンプライアンスの遵守の面からも業務や勤務体制等について検討を進めておりますので、御理解と御協力をお願い致します。

また、内部では不祥事再発防止に向けて役員一丸となつて、コンプライアンス意識の向上・人事管理・監査機能の充実強化など54項目にわたり鋭意取り組んでおりますし、提案制度、表彰制度などを導入し職場風土の改善にも努めているところでございます。

本年はいよいよ平成最後の年となり、5月から新元号に変わり新しい時代を迎えます。組合員の営農と生活は元より、食料の安全安心安定供給を始め、地域における存在感の発揮など年頭にあたりJAの使命と役割に対する認識を新たに、厳しい時代が続いていきますが、全力を挙げて取り組んで参りますので、更なる結束力・結束力を賜ります様宜しくお願い申し上げます。

新年あけましておめでとございます  
年頭に当たり皆様のご健康とご多幸を心より  
お祈り申しあげます  
本年も何卒よろしくお願い致します

代表理事組合長	栗原 隆政	理事	笠見 猛
代表理事専務	永田 芳和		山崎 仁
代表理事常務	河野 正人		亀崎 泰夫
常務理事	戸田 勲		林 修二
常務理事	山本 孝志		倉長 邦彦
理事	中本 栄		米原章太郎
	上本 武		伊藤 裕章
	藪 正堂		福山 巖
	井本 和夫		津川 俊仁
	中田 洋一		山口 眞澄
	徳岡 正裕		北村 祐子
	野田 年仁		大西 仁美
	門脇 正人		福井 紀章
	千熊 徹夫	代表監事	森嶋 誠美
	山崎 正美	常勤監事	向井 信博
	大江 博文	監事	福本 正博
	種子 光幸		長田 雅文
	岡崎 和彦		池田 雅文
	米原 功	員外監事	池田 弘之

# 年女本年の抱負

亥の特徴＝自尊心が強く一本気。特に、我慢強くて困難にもよく耐える人物です。大事に当たっては一気に進み、退却を潔しとしないのが特徴。そのため、失敗や後悔事も。また、知識欲や研究心が旺盛なため、学者やスペシャリストとして成功する人が多い。



文武両道!!

より一層  
家族から頼られる  
男になります!

内田 博さん  
(三朝町)  
昭和58年生

36才になるので、  
3.6kg痩せます!

原田 美由紀さん  
(三朝町)  
昭和58年生

体を十分動かして、  
一年間突っ走ります!

福山 裕希さん  
(三朝町)  
昭和58年生

来年、  
中学生になったら  
勉強と部活の  
両方に頑張ります。

野儀 怜佑くん  
(倉吉市)  
平成19年生



勉強  
頑張る!

365日1日3食!  
抜かしがちな朝食も、  
適当にすましがちな夕食も  
しっかり摂って健康的な  
食生活で元気な体を  
目指します!  
脱・不健康!

長濱 香苗さん  
(倉吉市)  
平成7年生

家庭菜園か  
草刈りをする。  
どうか健康維持に  
努めていきたい!

高田 政年さん  
(倉吉市)  
昭和22年生



孫とともに  
ニコニコ笑顔で  
1年間過ごします。

鳥飼 礼子さん  
(倉吉市)  
昭和34年生

愛妻弁当作りを  
怠らず続ける!!  
太らない糖質オフメニューを  
極めます☆

伊藤 美月さん  
(湯梨浜町)  
平成7年生



寿

# 新春企画 2019

# 亥年年男

金運・財運・仕事運・勉強運・幸運が上がり調子の年でありますように



岡崎 岩男さん  
(湯梨浜町)  
昭和22年生



年男となりました。  
私の健康維持の  
バロメーターは、  
元気でJAハワイアン  
オープンゴルフに  
参加できる事です。

キラソツ!



永田 海くん  
(北栄町)  
平成19年生

ぼくが今年がんばりたい  
ことは、水泳です。  
今までの最高記録は  
1分5秒なのでせめて  
1分きれたらいいなど  
思います。

がんばるぞー



今年は当たり年。  
平常心で活躍するぞ!

河原 広美さん  
(北栄町)  
昭和22年生

第一に健康!  
第二にウォーキングを  
毎日頑張っています!



若一 佐智子さん  
(湯梨浜町)  
昭和22年生

地域の方々との  
信頼関係を築く!

徳本 欣真さん  
(琴浦町)  
昭和58年生

健康第一!!

まず健康で。  
何事も全力でやる!  
一日一日を大切にす!

橋本 靖雄さん  
(琴浦町)  
昭和46年生



加藤 里佳さん  
(倉吉市)  
平成19年生

スケートボードを  
頑張るぞ!!





## 新年のあいさつ

JA鳥取中央青壮年部  
委員長 淀瀬 卓也

新年、あけましておめでとうございます。

青壮年部活動につきまして、日頃より格別のご協力をいただき、ありがとうございます。

昨年は婚活イベント「バウムクーヘンで恋のタネまき」を9月に大山森の国にて行い、4組のカップルが成立した他、12月にも「イチゴ一会な恋のタネまき」と題してイベントを行いました。

また、台風で被害の出た盟友圃場の復旧作業を支部を越えて行い、青壮年部の活動の活性化や絆を感じることができた1年となりました。

本年も引き続き盟友には色々な活動に参加していただき、喜怒哀楽を共有し、そして地域の皆様にご協力いただきながら盟友拡大・支部の活性化に繋げていきたいと思っております。

今年も青壮年部は盟友募集をしながら、地域と共に活動をしていきます。よろしくお願いたします。

## 青壮年部



### 東伯支部

12月13日

### 園児ともちつき体験

JA鳥取中央青壮年部東伯支部は琴浦町立鈞保育園児50名と、園児らが田植えと稲刈りをしたもち米を使って、もちつきを行いました。

ついたもちは、みたらし団子やあんこもち、きなこもちにして食べました。

子ども達は競い合うようにもちをつき、美味しそうに食べるなど、終始楽しそうな様子でした。

その他に小さく丸めたもちを木につけていき、もち花も完成させました。

このもちつき体験は、琴浦町内の4つのこども園と保育園で行っています。



おもちをぺったんこ!



## 新年のあいさつ

JA鳥取中央女性会  
会長 福井 美幸

あけましておめでとうございます。

昨年も県内を含め、気象災害による甚大な被害が発生しました。今年こそは、穏やかな年でありますようにと、願っております。

旧年中は、女性会活動に多大なるご支援とご協力をいただき、ありがとうございました。女性会では、地域貢献の取り組みとして、「米一握り運動」や、一人一枚雑巾を縫う活動を引き続き行い、子ども食堂にも寄贈させていただきました。

活動の一部ですが、7月に中国四国地区女性会組織リーダー研修会を米子市で開催し、9県、250人参加のもと、平井知事によりビデオメッセージをいただき、あいサポート運動でもある、手話の講演と実技などを行いました。

さらに、家の光クッキング・フェスタとして、今泉久美先生のご指導により「減塩ご飯」と題して、7品の料理と講演会を行い、100人の参加者は減塩してもおいしくいただくことを学びました。

女性会ならではのパワーを感じつつ、沢山の活動を行うことができました。今年も、中央女性会の楽しい仲間と、元気で楽しい活動ができますようご協力をお願いいたします。

## 女性会



### 河北支部

### ウォーキング&ゴミ拾い

河北支部は、レクリエーション大会を行い、女性会員69人が参加しました。

会員の健康増進のためのレクリエーション体験をしたあと、地域貢献の一環として河川敷をウォーキングしながら清掃活動を行いました。

レクリエーションでは、福祉レク・ネットワーク鳥取の玉木純一代表から、普段の生活の中でも取り入れられる頭と体を使ったレクリエーションの数々を体験。全員が笑顔になって取り組んでいました。

清掃活動では、50人の参加者が「天神川」の河川敷のゴミ拾いを行いながらウォーキングも楽しみ、会話を弾ませて交流をはかりました。



ウォーキング中にゴミを拾う女性会員

# 第8回 あぐりキッズスクール

## 天神クラス

12月15日、最初に1年間の楽しかった活動をふり振り返り感想文を書きました。その後、倉吉市の明高地区でざるそば作りを行いました。全員が協力してそば粉をこねてのばし、生地を包丁で切って茹であげて完成！ 細かったり太かったりと味のある出来上がり、生徒たちは笑いあいながら舌鼓をうち完成しました。



「そばをこねてー！」



思い出がいっぱい

こぼさないようにね！



まぜて！こねて！



のばせ！のばせ！！



きんちよーするー！！



## サラサラするぞ！

12月15日、そばうち体験を行いました。倉吉市の明高地区で育てられたそばの実を使用した「明高そば」で“ざるそば”作りに挑戦！ 手で生地をこねたりのぼしたりと、そば粉の感触を楽しみながら行い、最後は一人一人が丁寧に生地を切っていました。細い麺から太い麺、さまざまな味のあるそばを完成させ、「おいしいね！」と全員笑顔になりました。完成していただきました♡

## 鴨水クラス



生地をまぜていくよー！



生地ができてきたよ！

姉妹で協力して切るよ！



均等に…切れてるかな？



できたそばを丁寧に盛り付けて…



完成!!!



最高の味！

うまあーい！

## 湯梨浜クラス

12月8日、今回の湯梨浜クラスは、伯耆の郷の調理実習室で「おしゃれなXmas菓子作り体験」を行いました。本誌の「おうちでごはん!」でおなじみの小田先生の指導のもとで、バターや薄力粉、きび砂糖や卵で生地を作り、ねかせた後で型抜きをしてクッキーを焼き上げました。クマやネコや人型のクッキーに、それぞれが茶・白・ピンクのデコペンでアイシングをして、食べたり持ち帰りのケースに入れたり楽しみました。



真剣にデコります



小田先生ありがとうございました



よくかき混ぜて



ハンドミキサーってすごい！



色々な形で楽しい♡



男は盛りだー!!



デコ作品集



思い出がいっぱいあって選べないよ～

12月15日、1年間を振り返り、今年度実施した活動と学習を思い出し、感想文としてまとめました。その後、10月に稲刈りした際の稲わらを使って、親子で「しめ縄作り」に挑戦！ デザインについてアイデアを出し合いながら楽しく完成させました。次の「デコレーションケーキ作り」ではスポンジケーキにホイップクリームを塗り、たくさんのフルーツで色鮮やかに飾り付けされたケーキを作り、みんなで一緒にいただきました。

## 北栄・琴浦クラス



上手！上手！



これぞ最高傑作！



美味しそうー！



職人顔負けの手さばきです！



一口でパクッ！

## 自分らしく「楽農」を目指す

湯梨浜町

加工用小玉西瓜生産者

渡辺 わたなべ

由佳さん (42)



今回、登場していただくのは渡辺由佳さんです。取材の日、約束の時間より早く指定場所に到着してしまい車内で時間が来るのを待っていると車を見つけた由佳さんが元気そうな笑顔で出迎えてくれました。由佳さんとは今年の4月にも一度お会いしたことがあり、今回は「とまり漬」として商品販売されている加工用小玉西瓜「源五兵衛西瓜」の生産者として久し振りの再会となりました。

由佳さんは源五兵衛西瓜を作り始めて3年目。1年目は5aだった作付面積を今年は10aと順調に増やし、他にも養鶏、原木しいたけや米など数多く栽培しています。さっそく今年の源五兵衛西

瓜の出来をお聞きすると「準備、圃場の管理などが十分ではなかった。収量も少なく、もつと工夫出来る余地があったと思う。天候や圃場のせいにするのは簡単だけど、もつと源五兵衛西瓜について知りたいという思いと負けてたまるかという気持ちになった」と言います。「固定概念を持たず、思い付いたことができる自由を強みにして色んなことに挑戦したい。そして、農業を通じて地元を知り、感謝する気持ちを持ち、自分らしく生きることが出来る農業をずっと続けていきたい」と就農をきっかけに人生が変わり始めているのを実感しているようでした。最初に抱いていた農業へのイメージや生産者間のコミュニケーションも次第に変わっていったと言います。「農業を始めて色んな人から声を掛けてもらえるようになったり、出荷時に会う人達との情報交換など人との広がりが増えたのも農業のおかげ。生産者が減少傾向であっても、源五兵衛西瓜は絶対なくなつてほしくないし、何とか守っていききたい」と話す様子に農業にかける思いを強く感じました。

農業とは？との問いかけには「生きがい」、「やりがい」そして、「自由」という言葉で表現されていたのがとても印象的でした。

今後もし生産者、そして渡辺農園の広報担当としての活躍を応援しています。とっても美味しいコーヒー、ごちそうさまでした。

## 農の匠からのメッセージ

湯梨浜町

梨生産者

寺地 てらち 寛美さん (81)



寺地さんは二十世紀梨をメインに、ハウス栽培で13a、露地栽培で20aの面積で梨栽培し、湯梨浜町にある二十世紀梨の古木「百年樹」の管理を行う生産者グループ「百年会」の会長も務めています。

梨栽培を始めて60年だという寺地さんにやりがいを感じる瞬間をお聞きすると、「自分が努力すればそれだけの価値が生まれます。畑に足を運ぶ」ことが大事で、長くなると梨の木と会話が出来るようになります！」と、笑顔で話す寺地さん。足跡は肥になると先輩によく言われていたようで、何もなくても畑へ行き梨の様子を見に行っているそうです。

寺地さんにとっての「梨作りとは」、「子どもと一緒に！可愛がりながら育てて、自分が努力すればするほど結果が出る。楽しみながら栽培しています」と話されました。また、「一生、梨生産者として頑張っていきたいです！」と自分のできる範囲で楽しく農業をしたいという寺地さんの熱い思いが伝わりました。

# 中央サービスへ ようこそ!

Part 3

当社では三朝地区に農機自動車1カ所、給油所1カ所、湯梨浜地区に農機自動車1カ所、給油所1カ所を配置しております。

特産のきぬむすめ、20世紀梨の生産をサポートし地域の農業に貢献していきたいと考えております。

## 三朝農機自動車事業所



## 湯梨浜農機自動車センター



## 大瀬給油所



## セルフ湯梨浜給油所



## 12月の中部農業みらい宣言

12月の定例会見は、本所の大農業祭の中で行い、来場者の方に向けても情報発信を行いました。

農業祭では、「森と大地と海のスクラム協定」を結んだ大山乳業などとのコラボ出店のほか、JA間交流を行っているJAえひめ南、JAまにわからの出店もあり、会見の中でJAえひめ南営農経済事業部の吉見一弥本部長は「災害時にいち早く、多大な支援をいただきとても感謝している。JA間は離れていても心は一つ、協同組合の目指す所は一つということを改めて感じ、今後もJA交流を大事にしながら地域のためになるJAを目指していきたい」と強く話していました。

その後、キャベツや白ネギなどの秋冬野菜の販売状

況について報告。地方創生総合戦略の一品目でもあるイチゴについて栗原組合長は「(株)北栄ドリーム農場では最終的に4haまで伸ばし、同JA全体で12haを確保して10億円品目を目指していく」と話し、鳥取県の新品種「とっておき」の試験栽培にも精力的に取り組んでいく姿勢を見せました。



会見の様子

株JA中央サービス  
2019  
**新春ドリームフェア**  
農機・自動車・ガス合同大展示会

とき **2/16** 9:30~15:00 • **17** 9:30~14:00

ところ **大栄すいか統合選果場**

社員一同、皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

## ガスファンヒーターであったか暖房!

☆ガスファンヒーター3つの特長☆

- スピード暖房……スイッチオン、5秒で温風。足元からお部屋全体を暖めます。
- 給油の手間なし…軽量でコンパクト。燃料補給や片付けの手間なし。
- 臭いをカット……気になるニオイもほとんどありません。

台数限定100台

## 無料お試しキャンペーン実施中!

☆ぜひ、この冬はガスファンヒーターの暖かさを体感してください☆

- レンタル利用される方は無料でお試し!
- レンタル期間 平成30年11月~平成31年5月(7ヶ月間)
- シーズン中はお得なファンヒーター割引料金を摘要!

(お問合せ先) 株式会社JA中央サービス LPガス課  
TEL:0858-47-0220

## 農業祭

食に感謝! 地域に感謝! 自然に感謝!  
地域と一緒に「愛」を育み伝えます。

「食に感謝! 地域に感謝! 自然に感謝! 地域と一緒に「愛」を育み伝えます。」をテーマに、12月1日には、北栄ふれあい農業祭、2日にはJA本所で収穫大農業祭を行いました! 北栄地区では今年、「北栄アグリフォーラム」との共同開催で地元を盛り上げ、本所の大農業祭ではJAえひめ南などとのJA間交流での出店もあり2日間とも大盛り上がりの農業祭となりました!

### 12/1 北栄地区



### 12/2 本所





# “いつでもそばに”

## 12/3・4・12 各地区に雑巾を寄贈しました! ~女性会:北条支部、倉吉市女性会5支部~

J A鳥取中央女性会では、社会貢献の一環として、会員1人ひとりが1枚の雑巾を縫い、地域の各施設へ届ける活動を行っています。

北条女性会では3日に北条小学校へ雑巾117枚、4日には北条中学校へ117枚の計234枚を寄贈しました。12日には倉吉市支部の5支部から倉吉市教育委員会へ雑巾611枚を寄贈。女性会全体としては2,781枚を寄贈し学校での清掃活動や施設で活用されます。



北条小学校の岡本校長先生に雑巾を渡す河本支部長(左)



小椋教育長へ雑巾を手渡す福井支部長(中央)と山本支部長(左)

## 12/5 農業祭での寄付金を贈呈

栗原隆政組合長が倉吉市にある児童養護施設社会福祉法人「因伯子供学園」を訪れ、同学園の石亀政道園



石亀園長に寄付金を贈呈する栗原組合長(左)

長へ寄付金及び農協間提携をしているJ Aえひめ南のみかんと、大山乳業協同組合の白バラ牛乳ラスクを手渡しました。受け取った石亀園長は「子どもたちの自立支援のためにも大事に使わせていただきます」と話しました。この寄付金は12月2日にJ A鳥取中央本所で行われた農業祭で来場者に募ったもので、9,050円が集まりました。

## 支所ふれあいピックアップ

### 12/10 大鴨支所感謝週間

昨年10月から開始した「大鴨支所感謝週間」の第二弾として、12月10日(月)～14日(金)の期間に来店されたお客様に、J Aえひめ南のみかんをメッセージカードとともに1個ずつ手渡し、日頃の感謝の気持ちを届けました。今後も気軽に立ち寄っていただき、地域の方に寄り添える支所を目指して活動していきます。来店されたお客様からは「会話のきっかけにもなり、良い取り組みだと思います」といった声があがっていました。



身近に立ち寄れる支所を目指します!

## 12/4 琴浦町長に災害支援要請書提出

J A鳥取中央は鳥取県琴浦町の小松弘明町長へ、台風24号に伴う被害に対する要請書を提出しました。台風24号の長雨により、琴浦町内にある同J A施設の大成肥育牛団地の牛舎基礎部分の崩落と、大成モデル園ジョイント用大苗育成圃場の崩落の被害がありました。今後、牛舎を安全に使用しながら経営を継続していくことや、ジョイント用大苗圃場での梨苗「新甘泉」の育成供給による梨振興を持続するために産地緊急支援事業としての補助を要請。ジョイント用大苗圃場では昨年に続き今年も、2千本の苗木育成の受託をしており、12月中旬には苗の植え付けを開始し、今年の供給に備えるとともに復旧事業と並行してJ Aとしても支援体制は整えていく方針です。



小松町長に要請書を渡す栗原組合長(右)

### 11/23・24 おかげさまで9歳を迎えました!

#### ~満菜館誕生祭~

J A鳥取中央直売所「旬鮮プラザ満菜館」は、9周年を記念した誕生祭を行い多くの来場者にお越しいただきました。

会場には新鮮な農産物のほか、J A鳥取中央長芋生産部によるねばりっこの試食販売や進物の発送、J Aえひめ南のみかんや鳥取県産の新品種「星空舞」の試食販売も行われ、賑わいを見せました。

23日にはつきたてのもちとさつまいもが入ったぜん



ぜんざいサービスの様子

ざんざい500人分の無料サービスを実施。来場者からは「おいしい!」との声が上ががり、おいしさを堪能しながら冷えた体を温めていました♪

## 11/26 東郷ミセス倶楽部

羽衣で東郷ミセス倶楽部を開き、会員21人が参加しました。この日は共済連鳥取県本部JA総合支援部総合支援課の平木啓一さんが講師となり、JA共済と相続についての研修を行い、相続税はどのくらいかかるのか、その対策方法などを学びました。平木講師は「万が一のことが起こる前に家族で話し合い、意思疎通をすることが一番の相続対策です」と会員に呼びかけました。その後、『家の光』の2017年12月号69ページの記事を活用し、消しゴムハンコ作りを行いました。会員らは会話も楽しみながら、梅の花や竹、羽子板などお正月らしい消しゴムハンコを完成させました。



消しゴムハンコ作りをする会員ら

## 12/7 フレッシュミズ研修会

JA鳥取中央女性会フレッシュミズ部会は7日、フレッシュミズ研修会を開きました。会員同士の交流を目的に行われ、会員10人が参加。2018年7月号の『家の光』の記事を活用し、防災ブレスレットを作成し、会員らは「アウトドアコード」という丈夫なロープを使い丁寧に編んでいきました。応急手当や荷物の固定、留め具がホイッスルになっているため、災害時に助けも呼べます。万一の時に役立つカラフルなブレスレットを会話も楽しみながら完成させました。



防災ブレスレットを作成する会員

## 12/6 梨作り体験学習発表会

～東郷小学校3年生～

湯梨浜町立東郷小学校3年生49人は、二十世紀梨の古木「百年樹」で交配、袋掛け、収穫まで体験し、学習しています。発表会には「百年樹」の管理と、栽培指導を行った生産者グループ「百年会」のメンバー8人と、普及員、JA職員らが招待されました。児童らは、「ザ・ど自慢IN東郷小～梨の名産地からお届けします～」と題して、梨作り体験学習で学んだことを自分たちで歌詞にし、「Y.M.C.A」など昭和の名曲にのせて歌いました。その後、農業で住みます芸人の加藤アプリさんとともに「みんなで踊ろう東郷音頭」を踊り、大人から子どもまで笑顔の絶えない発表会となりました。



お世話になった百年樹に向けて発表会

12/6

# topics

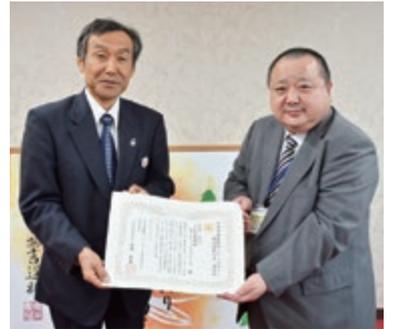
## 「あぐりキッズスクール」

### 「ディスカバー農山漁村(むら)の宝」に選定!

「あぐりキッズスクール」が平成30年の中国四国地区「ディスカバー農山漁村(むら)の宝」(地域活性化や所得向上に取り組んでいる優良事例)地区に選定されました。JAの取り組みとしては、中四国地区で唯一の選定となります。

選定された背景は、「あぐりキッズスクール」を立ち上げた平成16年頃には全国的に活動が少なく先駆的な取り組みだったことと、JAまにわたの県域を越えた交流や倉吉農業高校と連携を図るなど地域一体型の活動が評価されました。

これまで、累計でスクール生1,619人、164回のカリキュラムを実施。今後も地域との絆を深めながら未来を担う地域の子どもたちと一緒に取り組んでいきます。



選定証を受け取る栗原組合長(左)

## 日本海テレビ「あぐりニューヴォー」に 北栄町ストック生産者:生橋健吾さんが 登場します!

花きストック栽培にかける思いや、今後の目標についてなど4回にわたり放送されます!

ぜひご覧ください!



取材を受ける生橋さん

日本海テレビ「あぐりニューヴォー」  
(毎週水曜日放送)  
放送日:

1月9日、16日  
23日、30日

21:54～  
※放送時間は変更  
になることがあ  
ります

## 各支所運営委員会

各支所の委員、JA役員が出席し、これまでの農作物や出荷販売実績に自己改革、子会社の事業運営について報告を行いました。平成30年度の農作物については、昨年に続き多くの品目で過去最高単価を更新。JA自己改革や経営改革にも取り組む姿勢を報告しました。各委員からいただいた要望や意見は今後の事業運営に活かしていきます。



説明を聴く各委員

## 各種大会を行いました！

秋晴れの中、各支所で様々な大会が行われ、参加者同士の仲を深めながら交流し、気持ちのいい汗を流しました。

結果は以下の通りです！入賞者のみなさんおめでとうございます！

### 東伯支所ふれあい健康増進記念 ゴルフ大会

11月13日 31人

優勝	榎田 勝 充
2位	小前 美 枝子
3位	坂本 充



### 東伯支所年金友の会 ボウリング大会

11月16日 28人

男性の部優勝	石田 一正
女性の部優勝	小濱喜和子



### J A 鳥取中央鴨水コンペ

11月14日、15日 23人

14日優勝	濱根 忍
15日優勝	池本 公英



## 12/16 Aコープ各店で もちつきを行いました

J A 鳥取中央Aコープ店舗全店でつきたてのもちを販売しました。安価でもちを買ってほしい、消費者に一年間の感謝の気持ちを届けることを目的に毎年行っています。

下北条店では、同店舗の職員と下北条店生産者の会会員らでもち米60kgと豚汁100人分を用意。もちは白もちときなこもち、あんもちにして販売しました。



もちをつく栗原組合長

ほかにも新鮮な野菜なども販売し賑わいをみせ、来場者は冷えた体を豚汁で温めながらもちや野菜を買い求めています。

## 12/12 女性のつどい

J A 鳥取中央と同J A 女性会は「女性の集い」を開き、女性会会員、フレッシュミズ、J A 役職員ら約80人が参加しました。これは、女性会会員がJ A 役員に対し直接意見や要望を伝えることでよりよいJ A 事業運営を行っていくとともに、女性会会員の相互交流を通してより活力ある女性会活動を行っていくことを目的としたものです。最初に、女性会会員とJ A 役員との意見交換会を行いました。会の中では、「J A 自己改革で言われている人づくり、人を育てることについて、組合員に寄り添ってくれる職員をもっと育ててほしい」「星空舞について買い取り価格や肥料対策を教えてください」などJ A 事業に関して活発な意見が出されました。その後、



意見交換会の様子

栗原隆政組合長が「第49回J A 鳥取県大会決議とJ A 鳥取中央の取り組み」を資料に沿って説明しました。

## 湯梨浜町松崎駅南側に梨団地を造成中です！

J A 鳥取中央では、梨の産地振興を図るため、水田を果樹園に転換した団地整備に乗り出しました。国の事業を活用して水田を埋め立て生産性の高い梨園へ転換させるのは県内では初めての試み。梨生産の産地基盤の拡大、生産振興を図り新規就農者や後継者を育成し農業生産の拡大につなげます。

生産者の高齢化による産地の維持が課題となる中、生産部が梨園を団地化することで入植者が営農を継続できない場合でも、新たな生産者を生産



造成工事が完了した団地

部が確保することで栽培面積を維持することができます。また、「新甘泉」と「王秋」はジョイント網かけ栽培により作業労力の軽減、早期多収が見込めます。

農業生産の拡大を図るため、J A 鳥取中央地方創生総合戦略「梨新品種の面積拡大」の事業の一環として梨「新甘泉」を91a増反。合わせて梨「二十世紀」「王秋」など計158aで栽培していきます。

梨園を梨選果場や駅に隣接させることで選果場への進物、直売の来店客、見学ツアー客、J R列車などへのPRにもつなげ梨をより身近に感じてもらうことも狙いの一つです。

2019年12月上旬には、同J A ジョイント用大苗育成圃場などで育成した苗木2,464本を定植する予定です。

湯梨浜営農センター

## 12/11 ハワイいちごの季節到来!~査定会~

ハワイいちごの査定会が行われました。  
9月、10月の低温により若干生育が遅れているものの、粒の揃いや食味も良いイチゴに仕上がっています。

J A鳥取中央羽合苺部会では16人の農家が86 aで「章姫」「紅ほっぺ」を中心に「かおり野」や「とっておき」などの品種を栽培。出荷は6月中旬まで続き、県内市場や直売所に向けて出荷します。品質の向上、安定のため検査員が一つ一つパック詰めされた製品を細かくチェックし消費者のもとに届けます。

今年は10万パック3,800万円の出荷、販売を目標に取り組んでいきます。



検査の様子



査定会の様子

北栄営農センター

## 11/26 (株)北栄ドリーム農場イチゴ査定会

(株)北栄ドリーム農場では、紅ほっぺを中心に59 aの面積でイチゴを栽培しています。

11月16日から出荷が始まり、県内市場や直売所へ向けて6月上旬頃まで出荷します。8万5,190パック、2,760万円の販売を目標に取り組みます。

また、お菓子メーカーの(株)不二家とも取引を行い、S、Mサイズのイチゴを中心に出荷しています。



査定会の様子

## 12/8 巨大ナシコンテスト

鳥取二十世紀梨記念館「なっしこ館」で第10回全国巨大ナシコンテストが行われました。今回は県内外から「愛宕」11果、「新雪」5果が出品。審査は果実の重量のみで順位を競い、「愛宕」は石塚誠一さん(南部町)の2,565 g、「新雪」は同館が栽培した2,120 gの梨が優勝しました。

優勝した梨は、アルコール漬けにして来年のコンテストまで同館で展示されます。

また、入館者による優勝予想も行われ、的中者には梨「王秋」が贈られました。



優勝した梨を持つ石塚さん

## 11/22 12/6 いきいき農業塾

11月22日に倉吉市のバイテクセンターで行われ、塾生16人が参加。J A営農指導員による玉葱の定植から収穫までの座学を行いました。

12月6日には塾生11人が参加し、玉葱の定植作業、人参とキャベツの収穫を行い、立派に育った野菜に歓喜の声が上がりました。

次回は、1月24日(木)、J A本所にて「土と肥料」に関する講義を行う予定です。



塾生による玉葱の定植の様子

J A鳥取中央  
定期貯金

# 満期継続キャンペーン!

2018冬

キャンペーン期間  
平成30年11月1日～  
平成31年1月31日

総額150万円 大抽選会

期間中、定期貯金の満期を迎えられ、ご継続いただいた方を対象に、50万円を1口として抽選を行います。

詳しくは窓口までお問い合わせください

A賞 JA鳥取中央商品券(30,000円分) 20名様

B賞 JA鳥取中央商品券(10,000円分) 40名様

C賞 JA鳥取中央商品券(3,000円分) 100名様

D賞 JA鳥取中央商品券(1,000円分) 200名様

理事会報告

提案事項は原案どおり承認されました。

第9回(平成30年10月31日(水)開催)

- 1) 平成30年度第2-四半期決算監事監査指摘事項に対する措置方針について
- 2) 資産査定規程の一部変更について
- 3) 職務権限表の一部改正について
- 4) 安田福祉センターさくら台事業所運営規程の廃止について
- 5) 固定資産の取得並びに資金の借入について
- 6) 会計監査人候補者としての適切性の検討結果について
- 7) その他

第10回(平成30年11月29日(木)開催)

- 1) 平成30年度第3-四半期決算について
- 2) 職制規程の一部変更について
- 3) 在籍4年超の信用部門職員の特例措置について
- 4) 年末賞与について
- 5) グリーン大栄の改修工事の変更について
- 6) 店舗事業(Aコープ店)の「改革プロジェクト」の設置について(案)
- 7) 子会社取締役の辞任に伴う推薦について
- 8) 固定資産の取得並びに資金の借入について
- 9) 利益相反取引の承認について
- 10) 米ドルMMF累積投資規程の廃止について
- 11) 口座振替手数料の改定について
- 12) その他

人事異動

【異動】(平成30年11月24日付)

- |     |                                  |
|-----|----------------------------------|
| 審査役 | 友兼 直美                            |
| 新部署 | 推進部普及推進課本所課長待遇<br>関金支所担当         |
| 旧部署 | 関金支所山守出張所所長                      |
| 調査役 | 赤熊 泰博                            |
| 新部署 | 三朝支所組合員課支所課長待遇                   |
| 旧部署 | 三朝支所竹田出張所所長                      |
| 調査役 | 磯江 睦美                            |
| 新部署 | 東伯支所金融課支所課長待遇                    |
| 旧部署 | 東伯支所下郷出張所所長                      |
| 調査役 | 浅田 美奈枝                           |
| 新部署 | 赤碓支所金融課支所課長待遇<br>ふれあい渉外竹田相談プラザ担当 |
| 旧部署 | 赤碓支所以西出張所所長                      |
| 一般職 | 石原 修司                            |
| 新部署 | 久米支所金融課係長                        |
| 旧部署 | 関金支所山守出張所係長                      |
| 一般職 | 内山 瑠奈                            |
| 新部署 | 東伯支所金融課                          |
| 旧部署 | 東伯支所下郷出張所                        |
| 一般職 | 楠本 直志                            |
| 新部署 | 三朝支所金融課ふれあい渉外<br>竹田相談プラザ担当       |
| 旧部署 | 三朝支所竹田出張所                        |
| 一般職 | 升尾 梨奈                            |
| 新部署 | 東郷支所金融課                          |
| 旧部署 | 東郷支所湯梨浜営農センター出張所                 |
| 一般職 | 佐々木 かおり                          |
| 新部署 | 東郷支所金融課                          |
| 旧部署 | 東郷支所湯梨浜営農センター出張所                 |

住宅ローン相談会

ご来場いただいたお客様には、サザエさんグッズをプレゼント!

日時 平成31年1月27日(日) 午前10時~午後3時

河北支所・久米支所・羽合支所・大栄支所・東伯支所・ローンセンター

その他各種ローンのご相談も承ります 詳しくはお近くのJA窓口までお問合せください

JAバンク鳥取 冬 2018 ウィンターキャンペーン

キャンペーン期間中、次の基準をみたま方は金利上乘せ!!

期間 平成30年11月1日(金)~平成31年1月31日(木)

【定期預金】新たに、10万円以上、1年お預け入れのお客様

【定期預金】新たに、30万円以上お預け入れのお客様

【定期預金】新たに、30万円以上お預け入れのお客様

その場でもらえる! ちょりスグッズプレゼント!

キャンペーン期間中に、ご来店のお客様がご来店いただいた方に、お祝いとして、ちょりスグッズをプレゼント!

夏はずずしく 冬はあたたか

天井の断熱 床下の断熱

住まいの断熱リフォーム

調査・お見積 無料

株式会社 コスマサイエンス

TEL:0852-23-3062

TEL:0120-0852-66

警察から 農家の皆さまへのお願い!

市販で購入可能な肥料・農薬等

爆発物の原料となり得る物質の 厳重な保管管理等にご協力を!

●施設設備のある倉庫等で保管してください。

市販の化学物質や農薬で爆発物の製造が可能です。

尿素(肥料)、硝酸カリウム(肥料)、硝酸アンモニウム(肥料)、塩素酸ナトリウム(除草剤)、硝酸、過酸化水素、塩素酸カリウム、塩酸、硫酸、アセトン、ヘキサミンなど

こんな時には、連絡を!

●集落や農地に不審な人物がうろついている

●馴染みのない人物から不審な問い合わせがあった

●盗難に遭った

●保管数が合わない

●爆発物に関する噂を耳にした

皆さんのご協力が 決め手です!

「おかしいな」と思ったら、110番もしくは各警察署へ連絡をお願いします。

倉吉警察署 電話:0858-26-7110

琴浦大山警察署 電話:0858-49-8110

ときめき Fashion Fair

ファッションフェア2019

平成31年 1月12日(土)・13日(日) 9:00~16:00

とところ/北条農村環境改善センター 北条町田井7-1(北条町役場北条庁舎前)

主催/JA鳥取中央 倉吉市越殿町1409(生活福祉課)TEL.23-3032

プレゼント 5万円以上お買い上げの方に JA券プレゼント! ご来場のお客様に 粗品プレゼント! クレジットカード使えます

ラッキーカラー診断 カラーセラピスト来店! その場でお直しや玉替えも 出来ますので、ご持参ください

平成30年度 第16回 JA鳥取中央 ほのぼの旅

志国高知 幕末維新きめぐる 西島園芸団地・龍馬記念館・高知 2日間

旅行代金 大人お一人様、4名様1室利用時(税込) 25,800円

いきいき会員価格 24,800円 ※3名様1室利用3,000円増、2名様1室利用6,000円増

旅行出発日 平成31年 1月16日(水)発 東郷支所、大鶴支所 1月17日(木)発 北条支所、泊支所 1月18日(金)発 東伯支所、羽合支所 1月20日(日)発 赤碓支所 1月21日(月)発 大栄支所 1月22日(火)発 久米支所 1月23日(水)発 関金支所、三朝支所 1月24日(木)発 河北支所 1月25日(金)発 倉吉支所

旅行企画・実施 観光庁長官登録旅行業第939号(鳥取県知事登録旅行業者代理業第10号) 株式会社 廣福観光代理業 JA鳥取中央旅行センター ☎0858-23-3054 ●営業時間:平日AM8:20~PM5:05 倉吉市越殿町1409 総合旅行業務取扱管理者 三谷 隆文

旅行企画・実施 観光庁長官登録旅行業第939号 株式会社 廣福観光代理業 JA鳥取支店 ☎0857-26-0602 総合旅行業務取扱管理者 中尾吉徳

JA鳥取中央 葬祭センター

TEL(0858)47-0983 FAX(0858)47-0981

0120-80-9831 通話料無料 24時間受付

メモリアルホール 報恩舎 〒682-0017 倉吉市清谷町2丁目143 TEL(0858)47-4300 FAX(0858)47-4320

メモリアルホール 福本 〒682-0604 倉吉市福本220-1 TEL(0858)48-2100 FAX(0858)48-2101

メモリアルホール あじさい 〒689-2303 琴浦町徳方282-13 TEL(0858)53-1184 FAX(0858)52-3943



## 新年のあいさつ

JA鳥取中央  
直売所運営協議会

会長 福田 肇

あけましておめでとうございます。  
平素は多数の皆様へ直売所をご利用いただき厚くお礼を申し上げます。生産者の皆様には近年の異常気象の中、良質な農産物の生産と出荷に努めていただきありがとうございます。

昨年12月には、皆様のご協力により、フルテリア2店舗を統合し、フルテリア西郷店の敷地内に「旬鮮プラザ よってみたい菜」を新築オープンしました。新たな店舗で出荷者にご来店のお客様に喜んでいただける店づくりに励んでまいりますのでよろしくお願い申し上げます。

本年も新鮮で安全安心で美味しい農産物の栽培と出荷に励み、一人でも多くのお客様に喜んでいただきたいと思っております。

また、今年もお客様から信頼される直売所として、各種イベント、消費者との交流をより一層行い、地域の直売所として多数のお客様のご来店をお待ちしております。生産者におかれましては、楽しく農業に取り組むとともに、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

# 「旬鮮プラザ よってみたい菜」が 12月15日よりオープンしました!

沢山のお客様の  
ご来店を  
お待ちしております!  
お喜びます!

「フルテリア」、「フルテリア西郷」の統合新店舗として設立した「旬鮮プラザ よってみたい菜」の竣工式を行い、行政、JA関係者ら約40人が参加しました。

神事の後、テープカットと乾杯で「旬鮮プラザ よってみたい菜」の竣工を祝い、オープン前の内覧会も行いました。

また、10時の開店と同時に店内が賑わい、この日は「よってみたい菜」にて商品をお買い上げの方先着300名様に紅白餅のプレゼントも行いました!



テープカットで竣工を祝いました

「旬鮮プラザ よってみたい菜」の名称は組合員の多数の応募の中から選ばれ、店内が新鮮で安全安心な農畜産物でいっぱいとなり、お客さんが「よってみたい」という気持ちになる店作りと野菜の「菜」を併せて名付けられました。また、倉吉地区に展開するJA直売所の統一名称として「旬鮮プラザ」を用いました。



多くのお客様がご来店されました!



お買い上げのお客様に紅白餅のプレゼント

の統一名称として「旬鮮プラザ」を用いました。

年明けには「フルテリア西郷」を解体、外構工事を行い、より入りやすく広い駐車場に整備し、3月中旬にグランドオープンする予定です。

## フルテリア店より

「フルテリア」は12月30日(日)をもちまして閉店いたしました。

長らくのご愛顧ありがとうございました。



# あなたもチャレンジ!家庭菜園

## 菜園計画のたて方

### 種まき、植えつけ期は厳守しましょう

野菜栽培は、種類によって難易度はありますが、露地栽培では、種まき、植えつけの時期さえまちがわなければ、それなりの収量が得られます。ビニールや寒冷紗を使って種まきや植えつけ期を広げることができますが、野菜の好む温度に合わせて作付けすることが失敗を防ぐ第一条件です。

表1に発芽適温と生育適温から野菜を四つのグループに分けてみました。高温性の野菜は暑さに強いので、春まきして夏から秋にかけて収穫します。Aグループは発芽適温23～27℃、生育適温22～30℃で、昼間35℃くらいまでは耐えますが、寒さには弱

いです。Bグループは発芽適温21～25℃、生育適温17～27℃で、暑さにはそれほど強いとはいえず、夜温が多少低くなってもかまわない種類です。春に早まきをすると発芽しないものがあります。

冷涼性の野菜は、秋から春にまきます。寒さに強く、暑さに弱いので、夏場に栽培するのは避けます。

Cグループは発芽適温15～20℃、生育適温15～24℃。Dグループのものは発芽適温13～20℃、生育適温13～21℃でとくに耐寒性が強く、ホウレンソウ、ツケナ類、ソラマメ、エンドウなどは秋まきして越冬させ、冬から春に収穫できます。ただし、ソラマメやエンドウは早まきすると、冬までに大きく育って、耐寒性が弱くなってしまいますので注意が必要です。

表1 種まき期は野菜の好む温度に合わせて

グループ	暑さに強く寒さに弱い	
	果 菜	葉 菜
Aグループ 高温性野菜	果 菜	オクラ、シロウリ、トウガラシ、ピーマン、ニガウリ、ナス
	葉 菜	ツルムラサキ、エンサイ
	根 菜	サツマイモ、サトイモ、クワイ、ショウガ、ヤマイモ
	マメ類	エダマメ、ササゲ、ナタマメ
Bグループ	30℃以上の暑さに弱いが低温には比較的強い	
	果 菜	カボチャ、キュウリ、スイカ、メロン、トマト、トウモロコシ
	葉 菜	アスパラガス、ウド、ケール
	根 菜	ゴボウ、ユリネ
Cグループ	Dグループよりやや寒さに弱い	
	葉 菜	シュンギク、セリ、フダンソウ、ミツバ、カリフラワー、ニンニク、ウケギ、セロリ、パセリ、レタス
	根 菜	ジャガイモ、ニンジン、ビート
	寒さに強く、エンドウ、ソラマメ、イチゴ、タマネギなどは越冬させて収穫	
Dグループ 冷涼性野菜	果 菜	イチゴ
	葉 菜	キャベツ、ハクサイ、ブロッコリー、ツケナ類、ホウレンソウ、タマネギ、ネギ、ラッキョウ
	根 菜	カブ、ダイコン、ワサビ
	マメ類	エンドウ、ソラマメ

図1 種まき、植えつけ期と野菜の種類

	春			夏			秋			冬		
	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
冬以外いつでも	※ホウレンソウ、カイワレ、コマツナ、小カブ、コールラビー、サラダナ、シロナ、シュンギク、セリ、チンゲンサイ、ニンジン、パセリ、葉ネギ、フダンソウ、ラディッシュ											
春	ナス、ピーマン、トマト、キュウリ、カボチャ、スイカ、オクラ、エダマメ、ツルムラサキ、シソ、サトイモ、サツマイモ、ヤマノイモ、ナタマメ、フジマメ											
春と夏	※キャベツ、ジャガイモ			インゲン			(秋まきも可)					
春と秋	ニラ、ネギ、エンドウ											
春・夏・秋	レタス、ダイコン											
夏	メキャベツ、セロリ、ブロッコリー											
夏と秋	カリフラワー											
秋				クレソン、コウサイタイ			タマネギ、ソラマメ、イチゴ植えつけ(10～11月)					

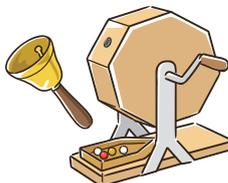
## JAイベント情報

### 初夢ガラポン 抽選会を開催します!!

Aコープ各店で1レシート1,000円(消費税別)  
お買い上げ毎に抽選券を1枚進呈します。  
3枚で1回抽選ができます。

**期 間:12月30日(日)～12月31日(月)**  
**抽選日:1月2日(水)、1月3日(木)**

空くじなしで  
豪華景品を準備しております!  
乞うご期待ください!



## 表紙の写真説明



今月号の表紙は、11月に行われたあぐりキッズスクールのもちつきにご協力いただいた青壮年部員のみなさん! お揃いのつなぎやボロシャツを着ての一枚となりました♪

青壮年部の活動だけに限らず、子どもたちとの食農教育や、地域の祭りなど、さまざまな場面に積極的に参加、協力してくれる、町の頼れるお兄さんたち! そんなかっこいい背中をみて、地域の子どもの中から『将来は僕も農家になるぞ!』という子があらわれる予感がした撮影会となりました!

## 地域情報 発信室



今回ご紹介するのは、倉吉市在住の池田貞夫さん(68)。

池田さんは、学生時代は野球とキックボクシングに打ち込み、その後、ニューヨークに渡米して37年間、アメリカの鉄板焼きレストランチェーン「BENIHANA」創業者のロッキー青木さんとともに店舗の拡大、開業、自身も系列店のすし職人になるなど多岐にわたり活躍してきた人物です。

「人も金も動かすのが好きだね！(笑) 失敗なんて恐れずとにかく挑戦！」と話す池田さん。人を惹きつける力と、多大な情報量、そして広い視野で将来を見据え行動に移すパワーが人並み外れたお方だと感じました。

8年前に倉吉に戻り、奥様と愛犬とともに暮らしながら家の近くに来る白鳥をも手なずけのんびりと過ごされているんだとか。

現在も日本と世界の情報収集は欠かせないといい、「生きるエネルギー」に満ちあふれている方でした(^ ^) /



白鳥にエサをあげる池田さん

- 適度に体を動かすことが好きで色々なボランティアに参加しています。(平井さん)
- 毎朝、学童通学の見守りをし、終わればそのまま散歩しています。リズムになっています。(藤井さん)
- 愛おしい愛娘に日々の疲れとストレスを緩和してもらっています。(もものママさん)
- 朝5時から1時間散歩します。20年以上続けており、なんとか健康維持しております。(中尾さん)
- 最近、始めたばかりですが1日20回の腹筋です。初めからたくさんするとしんどいので慣れてきたら回数を増やしていこうと思っています。(三嶋さん)
- 手芸を教えているので毎日出かけています。1日に10人以上の人に会うことになって元気をもらったり、食事は3回きちんと食べてます。それとラジオ体操を毎日家でやっています。(佐中さん)



## 読者からのお便り紹介

今月もたくさんのお便りありがとうございました。

今月のお題は「健康のために続けていること」を教えてください。

- 健康のためウォーキングをされている方々を見かけますが私は腰痛の為なかなかそれが出来ないののでTVで見たり又、聞いたたりしたことを毎日行っています。例えばヨガ的な呼吸法で体を動かすことです。(たけいさん)
- 仲間のみんなとバドミントンをすることです。(つかり屋さん)
- 祝祭日も出来れば早寝早起きを生活のリズムを保つ事です。人それぞれのリズムがあると思いますが、無理をしないようにしております。自分のペースでね！(福本さん)
- 毎日、夫のお弁当づくりです。夫の健康を気遣うと同時に手作りする事で感謝の気持ちがかかります。心も身体も健康になる気がします。(かもねさん)

### 【次号のお題】

「無駄だなあ」と思っていること」

という事で、次号のお題は「無駄だなあ」と思っていること」を大募集です。1人当たり平均で毎日1kgのごみを出すという現在の日本。少しずつごみの量は減少傾向にあるとはいっても年間で考えればとんでもない量になります。私も、日々の心がけで少しでもごみを減らそうと思います。あなたの「無駄だなあ」と思うこと」をお待ちしております。

## 暮らしをうたう川柳

課題「朝」

鈴木 公弘 選

眠れなく寝返りばかり朝がきた	三朝町	岩本 文子
朝イチに手足動かか確かめる	湯梨浜町	川口 亜矢
朝の水五臓六腑が目をさます	北栄町	岩間 恭子
玄関に鬼が待ってる朝帰り	三朝町	松原 猛
ため息が出る朝の夢見が気にかかり	倉吉市	鳥飼寿々子
朝の雲行き迷った傘をしのばせる	湯梨浜町	和田 三郎
朝日拜んで今日の無事祈ります	倉吉市	山松みち子
サア動こう朝ドラも見た新聞も	湯梨浜町	志田美智子
まだ寒い冬場の朝は二度寝する	倉吉市	高多 和弘
朝起きてあいさつ交わす家族あり	北栄町	西村奈保子

### 【今月の佳吟】

(評) 昔むかしの膝を抱えて眠り目覚ましのお世話になって起きた青春を想うと、家族が微笑みながら「おはよう」と言い合える朝の幸せは何物にも代えがたい。人間は集団生活を送るようにな創られているので、この充足感こそ生きる原点である。自分を支えてくれるお城をいつまでも大切にしよう。(投句総数61)

※次号の課題は「光」です。 締切1月21日(月)必着

住所、氏名(雅号もフルネームをご記入下さい)、電話番号、作品一人三句以内を、左ページにある応募用ハガキでお送りください。応募をお待ちしております。

◆今後の課題「香り」 締切2月21日(木)予定



**小田 秀** 料理探究家

ヘルシー!おしゃれ♥なCaféレシピに定評がある。  
 安全安心な食材を用いた、健康を意識した料理を探究中。  
 料理教室を開催している。管理栄養士、サプリメントアドバイザー、健康運動指導士などの資格を持つ。

よき新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。旬の金柑を使ったなますを紹介します。目先の変わったおせちにも是非どうぞ。

## 金柑とれんこんなます

生で食べると甘くて、爽やかな香りのある金柑! 彩りもきれいで、いっしょに和えればかぶの甘味とれんこんの歯ごたえが絶妙なハーモニーです♪!

### 材 料(4人分)

かぶ……………3コ(200g)  
 塩……………小さじ1/2  
 れんこん……………1/2節(100g)  
 金柑……………3コ  
 赤唐辛子……………1本

### 【甘酢】

酢……………大さじ3  
 砂糖……………大さじ1・1/2  
 だし……………大さじ1  
 塩……………小さじ1/4

### 作り方

- ① かぶは、縦半分に切ってから薄切りにし、塩をふり混ぜて10分ほどおき、水けをきる。れんこんは、皮をむいて穴の形に沿って包丁を入れ薄い輪切り(花型)にする。金柑は3mm厚さの輪切りにし、種を取り除く。赤唐辛子は水につけてもどし、へたと種を除いて小口切りにする。
- ② ボウルに甘酢の材料を合わせ、①の赤唐辛子を入れて混ぜる。
- ③ ①のれんこんを熱湯に酢少々を加えて1~2分ゆで、水気を切り甘酢に漬け、①のかぶと金柑も加えてあえて器に盛る。



2~3時間以上味をなじませてから食べるのがおすすめです。

- J A 鳥取中央グループに対するご意見ご要望、「暮らしをうたう川柳」への応募などご自由にお書きください。

折  
り

のりしろ

次号のお便りのお題「無駄だなあ~と思うこと」

- 「無駄だなあ~と思うこと」を教えてください。

※ドリームちゅうおう誌面にて発表することがありますのでご了承ください。

(ペンネーム: )

住 所	
氏 名	
電話番号	

※個人情報については、プレゼントの発送、及び「ドリームちゅうおう」の紙面作り以外には使用しません。

のりしろ

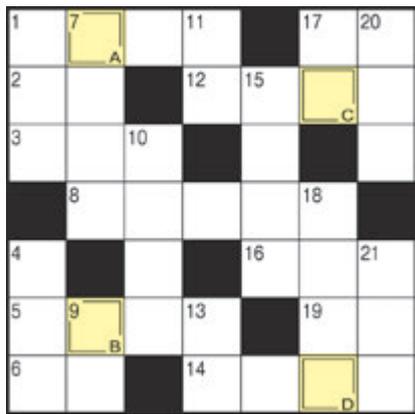
※キョウトウリ※

のりしろ

# アタマの体操 クロスワードパズル

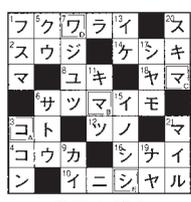
今月のプレゼントは **イチゴ**

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



A B C D

--	--	--	--



冬号の答え  
**コママワシ**

### タテのカギ

- 佐々木小次郎はとても長い物を使っていたとか
- うわさが広がる際につくことも
- 鉄道のレールの下に並べます
- 人数を数えるときに使う言葉
- パソコンのマウスのボタンをカチッと押すこと
- 子羊の肉のこと
- 3.14159……と続く円周—
- 道端のこと。—駐車
- 寝不足で目の下にできる人もいます
- 小説家・尾崎紅葉の代表作「—夜叉」
- ショートケーキによく似合う赤い果実
- マンションの—人さんにあいさつをして出掛けた

### ヨコのカギ

- 雪を積み上げ、中を掘って作る雪室
- マージャンをするとき囲みます
- 劇場の舞台や花道の地下にあります
- 1日に1枚ずつ剥がすカレンダー
- 起立! —! 着席!
- バレンタインデー、彼氏や夫へではなく知人や上司へ、感謝の気持ちを込めて贈ります
- 足利尊氏が開いた—幕府
- 片時もそばを離れません
- 漢字で書くと浮塵子。稲の害虫です
- 地面につちなどで打ち込みます
- カクテルのペースに使う蒸留酒の一つ

### 応募要項

下記「応募ハガキ」に、クイズの答えをお書きの上、応募締切までに切り取ってポストへ投函するか、各支所へお持ち下さい。  
※通常ハガキ・FAX・メール・HPからも応募可能です。クイズの答えの他「良かった記事・住所・氏名・電話番号」をお書きの上ご投函下さい。

- 応募締切 1月21日(月) 当日消印有効
- 応募先 〒682-0867 鳥取県倉吉市越殿町1409 JA鳥取中央 広報課宛
- F A X 23-3070
- E メール kouhou@ja-tottorichuou.or.jp

※当選は発送をもってかえさせていただきます。※個人情報については、プレゼントの発送、及び「ドリームちゅうおう」の紙面作り以外には使用しません。



HPでも応募できます



### 郵便はがき

6 8 2 8 7 9 0



差出有効期間  
平成31年2月  
6日まで  
(切手不要)

総務部 広報課 宛

鳥取中央農業協同組合

倉吉市越殿町1409

●アンケートにお答えください。  
「ドリームちゅうおう1月号」良かった記事は?  
(複数回答可)

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 表紙                  | <input type="checkbox"/> J A 直売所          |
| <input type="checkbox"/> 特集                  | <input type="checkbox"/> あなたもチャレンジ!家庭菜園   |
| <input type="checkbox"/> 女性会・青壮年部の活動紹介       | <input type="checkbox"/> 読者からのお便り紹介       |
| <input type="checkbox"/> あぐりキッズスクール          | <input type="checkbox"/> 地域情報発信室          |
| <input type="checkbox"/> ~次代を担う~&農の丘からのメッセージ | <input type="checkbox"/> 暮らしをうたう川柳        |
| <input type="checkbox"/> 中央サービスへようこそ!        | <input type="checkbox"/> 旬をたべちゃお!おうちでごはん! |
| <input type="checkbox"/> トピックス               | <input type="checkbox"/> クロスワードパズル        |

良かった理由:

●クロスワードパズルに応募される方はお書きください。  
(※応募されない方は空欄で構いません。)

「クロスワードパズル」の答え

A	B	C	D
---	---	---	---

※クロスワードの正解者の方には、抽選で「イチゴ」をプレゼント致します。

