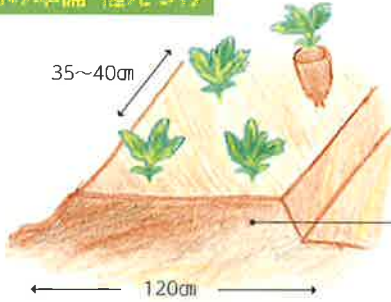


# あなたもチャレンジ! 家庭菜園 ブロッコリー

ブロッコリーは、ビタミンC、カロテンや鉄分も含まれる緑黄色野菜の代表です。濃い緑と独特の風味は鮮度がよいほどいっそう引き立ちます。

ブロッコリーは保水力のある有機質に富む土壌を好むので、良質の堆肥を十分に施すようにします。根は湿害に弱く、根腐れを起こし枯れやすいので、水たまりが生じないように、畑の排水に留意しましょう。

## 畑の準備・植えつけ

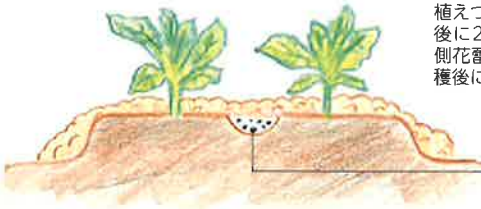


本葉5、6枚のころ、根鉢を崩さないように浅植えする。植えつけ後は水をたっぷりとかける

荒起こし  
苦土石灰100g/m<sup>2</sup>  
堆肥2~3kg/m<sup>2</sup>  
元肥  
化成肥料150g/m<sup>2</sup>  
(N・P・K=8・8・8)

## 追肥と土寄せ

2回目の追肥後、畝の肩の土を株元へ寄せておく



植えつけ1週間後に1回目、その20日後に2回目の追肥と土寄せをする。側花蕾も収穫するときは、頂花蕾収穫後にさらに追肥する

1・2回目追肥  
化成肥料  
70~80g/m<sup>2</sup>

## 収穫



花蕾が大きくなり、花弁が見えるようになるまでに収穫する

側花蕾も順次収穫する

