

あなたもチャレンジ! 家庭菜園 年間の作付計画

家庭菜園においても、最初は比較的作りやすい野菜からチャレンジするのが無難でしょう。そうして経験を積み、次第に実力をつけながら、栽培の難度の高いものへ進んでいきましょう。もっとも育てやすいのは、若い葉の状態で収穫できる野菜(カイワレダイコン、コマツナ、チンゲンサイなど)です。それから、葉の枚数を多く必要とする結球もの(キャベツなど)、花蕾まで進むもの(ブロッコリーなど)、果実をとるもの(キュウリやトマトなど)、さらに果実の糖度を高めなくてはならないもの(メロンなど)と、だんだんと難しくなります。

季節ごとにどんな種類を組み合わせたらよいか、十分に検討して作付計画をたてましょう。

植えどき	種別	畑栽培		
		やさしいもの	少し努力すればできるもの	かなりの努力を要するもの
春	果菜類	インゲンマメ、オクラ	ナス、キュウリ、ピーマン	メロン、トマト
	葉茎菜類	ホウレンソウ、シソ、クレソンなど	レタス、キャベツ、ネギ、フェンネル、タイム	結球レタス
	根菜類	ラディッシュ	ショウガ	クワイ
夏	果菜類	インゲンマメ	キュウリ	
	葉茎菜類	コマツナ、ミズナ	キャベツ、コールラビー	セルリー、ミツバ、トレビス
	根菜類		ニンジン	
秋	果菜類	エンドウ	イチゴ	
	葉茎菜類	コマツナ、漬け菜類、シュンギク、ホウレンソウ、ミズナ	タマネギ、ネギ、キャベツ、レタス	結球レタス、ハクサイ
	根菜類	小カブ	ダイコン	