

JA鳥取中央

ドリームちゅうおう

夏号

DREAM CHUOH
JUNE 2020

中部農業情報紙



かみあそづ

上浅津宮農組合

今月の表紙は、「上浅津宮農組合」の役員のみなさんです！

河井勝重組合長(写真下段左から3番目)と吉川 章副組合長(写真上段左)を筆頭に、組合員数は105人で、米(飼料用米)10ha、大豆20haを栽培。

“地元の農地を守っていく”ということを目標に組合員が一丸となり取り組んでいます。組合員全員が責任をもって管理作業し、和気あいあいとした雰囲気の中で活動している活気溢れる営農組合です！

同組合では、現在担い手を募集中です！河井組合長は「湯梨浜は温泉や山、海など自然がありとってもいい場所です。上浅津宮農組合と一緒に農業をしましょう！」と笑顔で話されました。上浅津地区にお住まいで農業に興味のある方はJA鳥取中央湯梨浜営農センターまでお問い合わせください(^^)／

コンテンツ

02 特集 スイカ、らっきょうの季節がやってきました！

04 ～次代を担う～ & 女性会・青壮年部コーナー

05 トピックス

11 地域情報発信室 & あなたもチャレンジ！家庭菜園

12 直売所NOW!

13 JAinformation

15 川柳 & 読者からのお便り紹介・投稿者からの声
クロスワードパズル

16 旬をたべちゃおう おうちでごはん!



発行／新日本海新聞社 中部本社 〒682-8505 倉吉市上井町1丁目156 ☎(0858)26-8300代

鳥取中央農業協同組合 〒682-0867 倉吉市越殿町1409 ☎(0858)23-3000代 <http://www.ja-tottorichuou.or.jp>

発行日／令和2年6月7日 発行エリア／倉吉市・湯梨浜町・三朝町・北栄町・琴浦町

▼特 集▲

スイカらっきょうの季節がやってきました！



JA鳥取中央の自慢の味、スイカとらっきょうのシーズンが始まりました。スイカ、らっきょうとも全国的に大人気で、大勢のファンがいます。今年は新型コロナウイルスの影響で、県外での試食宣伝会実施も難しい状況にあります。自宅で味わうのはもちろん、県外の友人・知人にふるさとの自慢の味をお届けしませんか。

「スイカ」 全国から絶賛

JA鳥取中央管内のスイカは肥沃な大地で栽培され、全国屈指の産地として知られています。出荷されるスイカは大玉で甘く、シャリ感があり、おいしいスイカとして全国から絶賛されています。

今年は交配時期に低温となり、ミツバチによる交配と手交配作業を併用するなど苦勞もありましたが、生産者が丹精込めて育て、順調に生育しています。

昨シーズンは、生産者の高い技術力と販売戦略の積み重ねで、2年連続で販売額が30億円を超えました。今シーズンは生産者370戸が26

5・2畝で栽培し、1万4500トの出荷、約30億円の販売を計画しています。京阪神を中心に名古屋、東京、中国などに出荷していきます。

切磋琢磨する 生産組織

同JAには4つの生産組織があり、それぞれ特長あるスイカを栽培しています。北栄町大栄地区ではスイカ栽培が始まってから110年以上が経ち、県内最大の産地で、「大栄西瓜」として全国に知られています。今年はGI登録後

初の本格的な販売となり、出荷、販売資材も順次、GI登録バージョンに切り替え、さらなるブランド力向上に努めていきます。また、昨年に続



笑顔でスイカをパクリ！＝倉吉市内のほ場



糖度を測り、出来栄を確認する関係者＝県査定会

いて大栄西瓜組合協議会公認のツイッターで、「大栄西瓜」を広くPRしていきます。

培っている「琴浦のきらり」スイカのさらなるPRを図っていきます。

倉吉市の生産部だけで栽培している「極実(ごくみ)」は、スイカ本来の味と食感を極めるため、スイカの台木にスイカを接ぎ木して栽培。薄皮で甘み、シャリ感がありながらもソフトな食感が特長です。品質、ブランド化向上のため、今年はさらに検査強化に努めます。就農相談会に積極的に参加するなど新規就農者の受け入れにも熱心で、今年2月からは夫婦2組4人が研修生としてスイカ栽培を学んでいます。

琴浦町の「琴浦西瓜生産部」では、皮が黒くて縞模様が目立たず、種も少なく「ガブリ」と食べられる「琴浦がぶりこ」スイカ、赤碕地区で長年こだわり抜いて栽

今年には新型コロナウイルスの影響で、県外量販店などの試食宣伝会など例年と同じ形での実施が難しくなっています。各生産組織では販促ポップをさらに充実し、量販店などで活用してもらう方針です。今年の出来栄をみる県査定会は5月26日に行われ、平均糖度11・6度、平均重量8・58キと例年と同じく、糖度、大きさとも上々の出来栄になりました。

【らっきょう】

高品質な仕上がりに

同JAでは砂丘地で根付きたらっきょうを中心に洗いたつきょうを出荷。シャキシャキとした歯切れの良さと、白く美しい肌は砂丘栽培ならでは。らっきょうにはビタミンB1を活性化するアリシンが多く含まれていて、健康志向の方からも注目されています。北栄町を中心に湯梨浜町も合わせ178戸、62・1

畝で栽培していて、今年は暖冬の影響などで収量もあり、高品質に仕上がりました。関東や関西、中四国、九州に輸出し、1002トの出荷、5年連続の販売額6億円を計画しています。

らっきょうも新型コロナウイルスの影響で、県外に出向いての消費拡大が難しい状況になっています。今年はインターネットを活用したらっきょう漬け方講習（ライブ配



丹精込めて育てたらっきょうを手にする松井さん



シャキシャキとした歯切れの良さと、白く美しい肌は砂丘栽培ならでは

信」を募ったり、らっきょう漬けセットのプレゼント企画を通し、ファンの獲得を図っていました。

掘り取り作業は6月中旬まで続く予定で、北栄町では同JAらっきょう生産部会検査部長の松井敬弘さん(38)が収穫作業に取り組んでいました。松井さんは栽培5年目、30畝で栽培しています。「品質第一を念頭に生産者と共乾施設での二重チェックで良いものを選び、皆さんにお届けしています」と話していました。

初出荷式は5月20日に行

われ、関係者らが初荷を積んだトラックを見送りました。同生産部会の竹本貴光生産部会長は「新型コロナウイルス

スの影響で、漬け方講習会など対面販売ができない中、多くの方の支援や協力をいただきました。たくさんの方のファン

をはじめ、若い世代にも漬け方動画を見ていただき、一粒でも多く食べてほしいです」と呼び掛けています。

漬け方動画公開中!



はじめてでも簡単! 動画で詳しく解説!

もしくは 全農とっとり 漬け方 検索

鳥取県産

簡単!!美味しい!!

らっきょう漬けの作り方

準備はたったのこれだけ!!

↓ 準備する物 ↓

- ① 鳥取県産らっきょう (洗い、根付お好みで)
- ② らっきょう酢
- ③ 塩
- ④ 氷砂糖・鷹の爪 (お好みでご使用ください)
- ⑤ 漬け瓶 (耐熱用の容器がオススメ)

切つてすぐ調理しないと両方の切口から芽が出てくる。



① 根と茎を切る。洗いたらっきょうの場合は②へ。



② ポールに入れて、流水でもみこむようによく洗い、ザルにあげる。



③ らっきょうをよく洗い、ひとつかみの塩(約20g)をまぶし、1時間程度置く。



④ さっと水洗いをして、塩を流す。



⑤ ④をザルにあげ、しっかり水切りをする。



⑥ 鍋にたっぷりのお湯を沸かし、沸騰したら⑤のらっきょうをザルごと入れ10秒間浸す。



⑦ ⑥をあげ、一気に湯切りして冷ます。水はかけません。



⑧ 鍋にビンと水を入れ、沸騰殺菌し、冷ましたビンに⑦を入れ、らっきょう酢をらっきょうが浸るまでたっぷり入れる。

10日頃からでも召し上がれますが、約1ヶ月頃からおいしくなります!

冷蔵庫保存がよいです。もしくは、冷暗所で保存してください。

今年は“ふるさとの自慢の味”を県外に送ってみませんか!

JA鳥取中央スイカ・らっきょう販売・発送はAコープ各店・直売所などへ

販売期間

スイカ 6月上旬～7月中旬

らっきょう 5月下旬～6月中旬

Aコープせきがね店 45-2734

Aコープ赤碕店 55-0521

旬鮮プラザ満菜館 48-2525

ハワイ夢マート 35-3535

Aコープ下北条店 36-3012

旬鮮プラザよってみたい菜 47-4197

あぐりポート琴浦 55-6336

Aコープトピア店 52-2000

楽市楽座 43-2286

あぐりポート琴浦2号店 55-7700

インターネット販売も行っています。

JA鳥取中央 自慢の逸品

検索

※スイカは各選果場で直売所を開設している箇所もあります



へ次代を担うへ

農業ならではの自由を満喫

北栄町 白ネギ、ぶどう生産者 さい お 齋尾 こう 昂 さん(29)

今回ご紹介するのは、地元北栄町でぶどう13畝、白ネギ50畝を栽培する齋尾昂さんです。

祖父母がぶどうなどの栽培をしていたこともあって、子どものころは畑で遊んだり、農作業の手伝いをして過ごすことが多かったという齋尾さん。お父さんの勧めもあって農業に関心を持つようになり、北海道にある農業大学で経営について学ぶことを決めました。大学卒業後は、北栄町に戻り倉吉市の農業大学校でさらに1年間学んだ後、農業改良普及所のサポートを受けて、平成26年8月に認定就農者として本格的に農業をスタートしました。「学生時代は夜型で不規則な食生活だったけど、農業を始めるようになって規則正しい生活になりご飯も美味しく感じられるようになりました。徒歩圏内に畑があるので、作業が終わるとすぐに家に戻ってリラックス出来るし、作業中も好きな音楽が流れるビニールハウス内で自由な服装で楽しく作業しています」と自分に合ったスタイルで農業に取り組んでいるようです。「質の高いぶどうを作るためには樹作りなどに5年ほど掛かると言われていて、就農して6年目を迎える今、自信を持ってぶどう作りが出来るのが嬉しいですね」とこれからのぶどう栽培に期待を寄せる齋尾さん。農業が軌道に乗り始めたことを実感しているようです。

将来的には祖父の畑の活用も視野に入れながら、面積を増やし、ワイン用のぶどうの栽培にも力を入れたいと考えています。

夕食後は、共に農業で汗をかく奥様と2人でお酒を飲みながらゆっくりとテレビを見て過ごす事が多いそうで、齋尾さん曰く「家大好き人間なら農業はピッタリの仕事」だそうです。これからも仲良く農業を続けてください。応援しています。



女性会

各支部の活動を紹介します!!

青壮年部



女性会会員募集中です！

女性会は会員相互の交流と親睦を通じて女性の地位と教養を高めるとともに農業協同組合の発展に参画することを目的に集まった女性組織です。

13支部で構成され、会員数は約2,480人。地区ごとの各支部や専門部会などさまざまなグループで幅広く活動を展開。手芸教室、花の寄せ植え体験、運動会などを行い会員同士、地域との交流も深めながら楽しく活動しています！

女性会会員になると、J A - S S のガソリン・灯油・軽油の会員割引やJ Aバンク定期積金の金利上乗せ、誕生月にはお花の苗のプレゼントなど様々な特典があります。

また、女性会では新たに『会員スタンプカード』を導入しました。各支部の活動への参加や新規会員の勧誘などを行うとポイントを進呈し、ポイントが貯まると共同購入品と交換できます。

どなたでも加入できますので、興味のある方は女性会会員のお知り合いや最寄りのJ A各支所組合員課までお問い合わせください♪



運動会を行う支部もあります! 元気ハツラツ☆

未来への種まき! 琴浦支部

琴浦支部は地域との交流を深めるため、農業祭等イベントへの積極的な参加と、保育園児や小学生と田植えや稲刈り交流会や景観作物のひまわりから採れる油を使った料理体験の開催など、食農教育への取り組みも行っています。

当支部は令和元年に東伯支部・赤碕支部が合併して誕生した支部で、17人が所属しています。畜産・園芸・果樹等、品目が多岐にわたるため、盟友同士で見聞を広められる支部だと思っています。

今後も琴浦の特色を生かした活動を行い、地域の農業を盛り上げていきたいと思いますので、青壮年部にまだ加入されていない方の参加をお待ちしております。



昨年の田植えの様子

営農topics

琴浦営農センター

5/27 琴浦ミニトマト初出荷式

J A 鳥取中央琴浦ミニトマト生産部は、2020年産の半促成栽培のミニトマトの出荷が5月27日から始まったことを受け初出荷式を行いました。

今年は、定植が例年よりも若干遅れて3月上旬からスタートしたものの、霜の被害もなく順調に生育。「琴浦ミニトマト」は、ツヤがありキレイな見た目と、パックの中の裂果品が少ないのが特徴です。同 J A 女性会赤碕支部の有志で結成する「赤碕とまとフレンズ」で規格外のミニトマトを使用したケチャップやトマトジュースなどの加工品も販売しています。

2020年2月には若手中心の青年組織「A-Tomato」を設立し、6人の後継者や新規就農者らで構成。勉強会や視察などを計画し



出荷される「琴浦ミニトマト」

生産部との連携の強化や栽培技術の向上を図ります。

同部では今年65戸の農家が半促成、抑制合わせて10haで栽培。420t、3億10万円の出荷、販売を目指します。

同部の高塚憲雄生産部長は「今年も丹精込めて作ったリコピンたっぷりのおいしいミニトマトをたくさん食べてもらいたい」と話していました。

北栄営農センター

らっきょう初出荷式～JA鳥取中央らっきょう生産部会～

J A 鳥取中央らっきょう生産部会はらっきょうの初出荷式を開きました。

2020年産は、暖冬傾向であったことから生育も順調にすすみ、適度な降雨と日照量も確保できており、昨年並みの玉肥大に加え、分球数も確保できました。

今年は178戸の生産者が、洗いらっきょう、根付きらっきょう合わせて62.1haで1,002t、6億円の出荷、販売を目標に取り組みます。関東、関西を中心に全国に出荷し、6月中旬まで続く予定です。

新型コロナウイルスの影響で休業を余儀なくされた地元旅館の従業員も共乾施設でらっきょうの選別作業や乾燥作業に当たっています。旅館で働く長戸誠一さん(61)は「初めての作業で大変な面もあるが、生産者が大事に育てたららっきょうを全国の人に届けられるよう、雇用期間中は最後まで頑張りたい」と話していました。



作業を行う長戸さん



出荷式でのテープカットの様子

北栄営農センター

5/29 大栄花き部会2年ぶりに 販売金額2億円達成!

北栄町でストックや抑制ユリを栽培する J A 鳥取中央大栄花き部会の2019年度の販売が前年を15%上回り、2年ぶりに2億円を突破しました!

出荷本数は前年対比10%増の236万7,640本。2019年度は、暖冬のため出荷ロスも少なく全品種で前年を上回る出荷量を記録。全国的に他産地の出荷数が減少する中でも、高品質な花を安定出荷できたことで単価の向上につながりました。

5月29日に開いた総会では、2020年度の基本方針を「明るく、楽しく、厳しく花栽培に取り組もう」とし、35戸の農家が全品種合わせ9.9haで239万4,500本、1億9,426万2,500円を目標に取り組むことを確認しました。

役員改選も行われ、新部会長に平信誠史さん(37)が就任。「今年はコロナ対策としての販売方法を模索しながら、市場と情報をつないで今年の販売を乗り切っていきたい」と意気込みを話しました。



平信部会長(右)と新役員の皆さん

JA鳥取中央HPに”農畜産物状況”を開設しました!

全国の消費者、生産者の皆様に J A 鳥取中央の旬な情報をお届けするため、HP内に「農畜産物状況」のコーナーを開設しました。

このコーナーは、生産現場の指導員から届いた特産物の今の生育情報や作業についてなどを写真とともにHPにアップしていきます。より身近に農畜産物の状況をいち早く消費者の皆様にお伝えすることや、特産物ができる過程を知ることによって生産者の栽培努力を感じていただければと思います。

地区別で更新してます! ぜひHPにアクセスしてください!



農産部



HPのトップページ下段のここをクリック!



“いつでもそばに” みんなのJA topics

5/1 園主の思いを継ぎ、摘果作業を行いました



摘果作業に汗を流す花見果樹研究会の林寛文会長(左)と会員の前田佳寛さん

JA鳥取中央湯梨浜営農センターの職員4人と花見果樹研究会員14人は、園主が亡くなった梨園の摘果作業を行いました。4月中旬に全ての交配作業を終えて他界した園主の思いをつなごうと、梨農家にとって最も忙しい摘果作業の中、生産者とJA職員が汗を流しました。

園主の竹内剛さん(享年83)は妻の昭子さん(78)と2人で梨「おさゴールド」や「新甘泉」など28aで栽培。生前はJA東郷果実部の部長を2006年から2期務めるなど「東郷梨ブランド」に大きく貢献したお一人でした。

栽培シーズン中での不幸に、昭子さんから東郷果実部に、「今年の収穫までは園地を残すために力を貸してほしい」と要望があり、同部とJAで園地の後継者を探した結果、同地区で梨を栽培する3人の生産者が共同で園地を管理し、収穫に向かって進めていくことを決めました。

後継者の3人が花見果樹研究会員だったこともあり、今回の援農が実現。



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、一人一人の間隔を空け、約半日かけて摘果作業を行いました。

「摘果」は、交配後、1つの房に8個程度ついた実を1つの実に残していく作業。1本の樹に約500個ほど房がつきます。一つ一つの実の形や、大きさ、肥大後の姿も考えて実を残しながらハサミで切り落としていく重要な作業です。

林会長は、「竹内さんも最後まで梨を育てたかったと思う。その思いをつないでいけるよう少しでも手伝いたい気持ちで作業した」と話し、同センターの川上雅弘課長は「JAとして産地を守り、後継者を育てていかなければいけない。人だけでなく、園地のバトンの後継者につないでいくというJAの役割もしっかりと果したい」と話しました。

5/20 第21回 中部農業みらい宣言



会見を行う栗原組合長

JA鳥取中央は、第21回目となる定例記者会見「中部農業みらい宣言」を開きました。

新型コロナウイルス感染拡大防止による販売対策として、ケーブルテレビを活用した指導会の配信や、テレビ会議システムを活用した事前商談などを行い出荷の始まる特産物の販売対策に取り組んでいることを報告しました。

外出自粛により、同JAインターネット販売サイト「自慢の逸品」内での大原トマトの注文数は2019年4月との前年対比で199.8%。5月13日時点で151.2%と需要が増加しています。今年は、市場との商談の中で数量の見極めを行い、市場出荷計画を調整しインターネット通販、直売所等への供給にシフトしていくことで単価の底上げを図っていきます。

栗原隆政組合長は「安定供給実現に向けて農家の苦労と心配に報いるよう最善を尽くしていく」と意気込みを話しました。

5/9 初心者向けトラクター講習会～長和田営農組合～



川本さん(右)に操作の仕方を教わる参加者たち

湯梨浜町で米や大豆を栽培する長和田営農組合は、初心者向けのトラクター講習会を行い、地区内の若手後継者10人が参加しました。

同組合では、耕作依頼田として請け負った田の耕耘作業も行っています。しかし、近年は生産者の高齢化により依頼面積が増えてきたことで組合の負担も大きくなっており、「自分の農地は自分で守る」ということを地域住民に周知し、実践に移してもらうため今回の講習会を開催しました。

参加した10人は、普段は会社員として働いていますが、家族が米などを栽培しており、ゆくゆくは農地を受け継ぐ後継者の方たちです。

JA中央サービス湯梨浜農機センターの山崎雅史センター長と、(株)中四国クボタの川本大和さんからトラクターに乗車するときの注意点や、操作の仕方、耕耘の仕方など、実演を交えて行い、参加者らはメモを取りながら真剣なまなざしで講習を受けていました。実演では各自が1往復ずつ耕耘作業を行い、機械と土の感触を確かめていました。

父が米を栽培している足立直樹さん(37)は「はじめは難しく感じたが実際に乗ってみると自分でも扱える気がした。地域のコミュニティとしてもつながりができ、参加してよかった」と話していました。

topics

コロナに負けるな!

市場とのテレビ会議で販売促進～らっきょう、スイカ～



栗原組合長トップセールスの様子

J A鳥取中央では、テレビ会議システムを使い、市場との販売取引会議を行っています。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、農産物全般で例年行っていた市場との会議や商談をやむなく中止。メールや電話等で市場とコミュニケーションをとってききましたが、「顔の見える環境で農産物の生育を確認しながら話すことが大事」として、テレビ会議システムによるPRを行いました。

J A単独で市場とを直接つないだテレビ会議は全国初の取り組み。5月21日までに栗原組合長と大阪中央青果とのトップセールス、らっきょう生産部会、大栄西瓜組合協議会がテレビ会議を実施。顔の見える環境での情報発信に加え、実際に農産物を画面越しに伝えることで、出荷目前の仕上がり具合を市場に伝え、販売目標達成への意思統一を図りました。

農産部販売課の木下拓也課長は「今後は、屋外のほ場、園地での旬の生育状況をオンラインの画面で市場担当者、量販店バイヤーへ発信できる仕組みを作りたい」と話していました。



らっきょう生産部会：生育の具合を市場に見せて伝えました



大栄西瓜組合協議会：市場にもスイカを送り、試食してもらい、味をお互い確認しました



らっきょうの根切り作業を行う岩本さん

コロナで休業中の旅館従業員が
らっきょうの収穫、根切り作業に汗

新型コロナウイルスの感染拡大で休業を余儀なくされた企業や旅館の従業員の働く場所の確保に取り組むJ A鳥取中央管内では、休職中の旅館従業員らがらっきょうの収穫や根切り作業、共同乾燥施設での選果作業に当たっています。農業での受け入れは、コロナ禍で休職する従業員の収入と、農業現場で労力の確保を目的にJ Aが企業に提案。5月18日時点で、生産者9戸の下に15人、共乾施設での選果作業員として2人を雇用しています。らっきょう生産部会員の山脇篤志さん(50)の畑では、新たに雇った5人が作業に汗を流していました。普段は三朝温泉の旅館で働く岩本照美さん(53)は「J Aや三朝温泉旅館協同組合の対応が早く休業する一週間前には仕事が決まり助かった。農家の大変さを実感することができ、職場に復帰しても何か違う形でお返しをしていきたい」と話していました。山脇さんは「短期雇用は人材を集めるのに苦労していたので、作業員が確保できたことで、最後まで収穫、出荷ができる見通しもたち、精神的な余裕が持てて助かった」と話していました。

有線放送TCCで大栄西瓜指導会情報を放送しました!



ハウス内での撮影の様子

J A鳥取中央北栄営農センターと同J A大栄西瓜組合協議会は、スイカの栽培指導会の内容を地元の有線放送(TCC)を使ってテレビで放送し、全体の周知を図りました。

同協議会では今年216戸の農家が、大栄西瓜を栽培。毎年4月下旬に4つの各支部ごとに農家を集め、それぞれのほ場で指導会を行っていましたが、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため開催を中止しました。

今年は、指導会資料を各農家へ配布しましたが、「今のほ場の状態を実際に目で見てもらい、栽培の目安にしてほしい」という同センターの思いから地元の有線放送局「TCC鳥取中央有線放送株式会社」協力のもと指導会内容を4分にまとめたVTRを作成。ハウス、トンネルのそれぞれのほ場から、定植初日に植えたスイカの生育状況や、ツルの状態を映しながら、同センターの前田智貴営農指導員が摘果作業の注意点や、ツルの管理の仕方を説明しました。

JA鳥取中央 営農支援隊を発足しました!



クレヨンで色を付けていく仲田支援隊員

J A鳥取中央は、組合員らの農作業を支援する専属の営農支援隊を立ち上げました。技術的支援を含め、農作業やJ Aグループ内の選果場などの業務を支援し農業振興を進めていきます。

基本的には生産者からの希望に対応し派遣。ただし、急な病気などで作業が困難な場合などに限り優先的に支援していきます。生産者の申し込み後、営農センター、営農企画課で協議し、対応できる作業で支援隊を派遣。作業料金は、倉吉市の農業標準料金を基に1時間当たり1人900円を基本に、作業内容、条件などで料金を話し合って決めていきます。

5月11日には、琴浦町のスイカ生産者のほ場で仲田恭平支援隊員と琴浦営農センターの営農指導員2人が交配作業を支援しました。この日は、生産者1人が体調を崩して入院したため、スイカ生産に支障が出るとして、3人が対応。一つ一つ手で交配し、クレヨンで目印として色を付けていきました。

スイカを栽培する家族は「時間が限られ、人手が欲しい時だったので助かった」と、安堵の表情を見せており、仲田支援隊員は「生産者、組合員のためにできることを精一杯サポートしていきたい」と話しました。

各地区で田植え作業が行われています



「コシヒカリ」の田植えを行う山崎さん

J A鳥取中央管内では4月中旬から、水稻の田植えが始まりました。管内で主に栽培されているのは、「コシヒカリ」と「ひとめぼれ」「きぬむすめ」、昨年から品種登録された県オリジナルブランド米「星空舞」の4品種。田植えは6月中旬頃まで続く予定です。

倉吉市関金町のほ場では、4月23日に、山崎正美さん(68)が「コシヒカリ」を植え付けていました。山崎さんは同品種を7.3ha、「きぬむすめ」を4.8ha、県オリジナルブランド米「星空舞」を5.7ha、飼料用米を2.2ha植える予定。すべての品種合わせて6月5日頃までに植え付けます。

山崎さんは水稻栽培歴30年以上。「水管理に気をつけ、品質と食味を重視した米作りに取り組んでいる」と話していました。

J Aでは、今年3,759戸の農家が、主食用米2,968.84haでの栽培を予定しています。



植え付けを行う伊東淳志さん

5/7

秋冬ネギの植え付けが
順調に行われました!

J A鳥取中央管内では、秋冬ネギの定植作業が4月下旬から5月下旬まで行われました。J A鳥取中央倉吉・関金白葱生産部では今年101戸の農家が、27haで秋冬ネギを栽培。春ネギ、夏ネギも合わせると全体で33haで栽培します。同部の秋冬ネギは関西地区を中心に山陽、県内に向け10月1日から出荷し、全体で25万1,000ケース(1ケース=3kg)、3億1,000万円を目標に取り組んでいます。

秋冬ネギを栽培する㈱伊東農産の代表取締役社長伊東正夫さん(70)は、白ネギを1.7haで栽培。定植はチェーンポット苗を植え付け機で植えていきます。農作業の省力化を図るため畝幅を1m50cmと広めにとり、土寄せなどの管理は息子の淳志さん(38)と2人でトラクターを使って作業していきます。伊東正夫さんは「病気の発生を防ぐため夏場の防除を気を付けて管理し、冬場の出荷の時には甘みのある白ネギを消費者に届けたい」と話していました。

J Aでは北栄地区、琴浦地区でも白ネギを栽培しており、J A全体では一年を通して207戸が62haで栽培していきます。



収穫作業に汗を流す山本部長

各地区でスイカの収穫が
順調に行われています!

各産地のスイカの収穫が5月下旬から6月上旬にかけてスタートしました! どの産地も生産者の卓越した栽培技術により、甘くておいしいスイカに仕上がっています!

管内で一番早く出荷する湯梨浜町特産の「とまり美人すいか」は5月24日から収穫が始まりました。県内の他産地と比べ出荷時期が約一週間ほど早いのが特徴。ハウス内のトンネルハウスを二重にし地温を確保することで早期生育させ、販売時期を他地区とずらすことで単価の向上を図っています。

同部会の山本昌介部長は60aで栽培し、妻の照子さんとともに一日400~500玉を出荷します。「自信をもって出荷し、消費者に喜んでもらえるおいしいスイカができた。夏の味覚のスイカを家族で食べて笑顔になってコロナに負けず元気になってほしい」と話していました。

topics



小袋掛けに挑戦

5/19

東郷小学校3年生が梨の小袋掛け体験！

湯梨浜町立東郷小学校3年生46人は湯梨浜町で梨「二十世紀」の小袋掛けに挑戦しました。

毎年児童が交配作業も行いますが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のためＪＡ職員が交配作業を行いました。

農業改良普及員が小袋を掛ける意味や掛け方について説明した後、「百年樹」の管理をしている生産者グループ「百年会」のメンバーやＪＡ職員らと梨「二十世紀」の古木「百年樹」園内の樹木へ一つ一つ丁寧に小袋を掛けていきました。

小袋掛けをするのは初めてだという井上琉迦さん(8)は「実が小さくて小袋を掛けるのが難しかったけどみんなで掛けることができて楽しかった。梨が大きくなるのが楽しみ」と笑顔を見せました。

この日約1,700枚の小袋を掛けた児童らは、6月に大袋掛け、9月頃に収穫を行う予定です。

5/14

組合長が担い手訪問を行いました！



西瓜の生育状況を確認する栗原組合長(左)と生産者の山住さん

栗原隆政組合長は、管内の担い手農家を訪問し、生産現場の課題や農家の要望などの聴き取りを行いました。

琴浦町でブロッコリーを生産する中谷勇人さん(37)からは「繁忙期の人手不足を解消するための人材確保の支援」、西瓜生産者の山住隆規さん(45)からは「ビニールハウスの建設など計画的な規模拡大に必要な補助事業の継続」などの要望があげられました。栗原組合長は「担当部署を通じ、必要な情報を提供し、サポートしていく」と伝えました。

組合員との対話の充実と信頼関係の強化を重視し、これからも継続的な活動として農家支援に全力を尽くしていく方針です。ＪＡでは2018年から「担い手訪問」を行っており、生産者と問題を共有することで課題解決し、地域農業の活力につなげています。

大麦の刈り取り作業を行いました



コンバインで刈り取りの様子

ＪＡ鳥取中央管内でビール用大麦の刈り取り作業を5月18日から6月上旬まで行いました。今年は、暖冬傾向で生育が早く進み例年より早い刈り取りとなりました。

2020年度産は92haの面積で栽培し、278tの出荷を見込みます。そのうち175tは契約販売として麒麟ビール株式会社に出荷。残りの103tは民間流通販売し、麦茶などに使用します。

倉古市内で麦を栽培する同ＪＡ上北条麦生産部会でも5月18日から5月末まで刈り取りをしました。

同部会では7戸で19haを栽培。部員の中には刈り取り作業を上北条コンバイン組合に委託している生産者もあり、5月22日には約1.5haを同組合のオペレーターが刈り取りをしました。

同部会の奥田政雄会長(68)は「今年は天候がよく生育は順調。良質な麦ができている」と話しました。

「星空舞」苗供給順調～「アグロボ」使い省力化・軽労化～



「アグロボ」を使い、苗箱を整列させている様子

ＪＡ鳥取中央総合育苗センターでは、自動苗箱整列機「アグロボ」を使い、水稻の育苗作業の省力化、軽労化に取り組んでいます。作業は全自動で1時間に約800枚の苗が並べられ、本格栽培を始める県オリジナルブランド米「星空舞」の苗の供給に活用し、米産地を支えています。

同センターでは全長50mのハウス32棟を整備。「アグロボ」は、育苗箱80枚が入る専用苗棚をフォークリフトで荷台に積み込み、中央におよそ幅30cmの通路分を残し、左右に10枚ずつ自動で並べます。手作業で1ハウス分(育苗箱1,600枚)を並べるには6人で2時間かかるのに対し、「アグロボ」は、オペレーター1人とフォークリフトのオペレーター1人の計2人で済むため、労力軽減と作業の円滑化、人件費の削減が見込まれます。

ブランド化の確立に向け2023年までに県内で3,000haの作付を目指す「星空舞」。ＪＡ管内では2020年産で587戸の農家が前年比195ha増の338haを栽培する計画です。

4/27 JAバンク鳥取 優績表彰



表彰を受ける大栄支所

J A鳥取中央金融部はJ Aバンク鳥取が実施している2019年度J Aバンク鳥取優績表彰で受賞した支所に表彰状を贈りました。

2019年度の信用事業で優秀な成績を残した支所を各部門ごとに表彰。それぞれの支所の金融課長に栗原組合長から賞状が手渡されました。表彰された支所は以下の通りです。

【農業金融奨励制度】

第3位 大栄支所

【総合優績者】

- | | |
|----------------|----------------|
| 第1位 山根 顕(東伯) | 第3位 太田眞智子(久米) |
| 第4位 武尾 俊信(赤碕) | 第6位 寺田 美輪(北条) |
| 第7位 上山 京子(泊) | 第8位 田中 京子(大栄) |
| 第13位 土海 彰子(河北) | 第15位 山根 幸夫(河北) |
| 第16位 小倉 悟(東伯) | 第19位 澤田 幸恵(東伯) |

5/22 「大栄西瓜」の盗難防ぐ!



北栄町のほ場を巡回中

J A鳥取中央大栄西瓜組合協議会は北栄町と倉吉警察署とともに、大栄西瓜の盗難を防ぐ「北栄町大栄西瓜パトロール隊」の出発式を開きました。

パトロール隊は同協議会の役員ら30人で構成。スイカの出荷期間中は北栄町の協力も受け町のパトロールカーに乗り、2人体制で毎日ほ場を巡回します。

警察署のパトカーも定期的に巡回する上、生産者間で不審者情報の共有も密に行います。関係機関と連携を図りながら全国ブランドの「大栄西瓜」の盗難を防止します。盗難件数は2016年、2017年、2018年、2019年と4年連続で0件となっています。

同協議会の山脇篤志会長は「パトロールがしっかり行われている成果としてこの4年間盗難件数が0件となっている。今年も、みんなで苦労して作ったスイカを守っていききたい」と意気込みました。

今年もおいしいメロンができました!

5/15 プリンスメロン



プリンスメロン査定会

各地区でメロンの査定会を開きました!

糖度査定の結果、プリンスメロンは過去最高を記録した昨年と同じ平均糖度17.9度、クレオパトラメロンは平均糖度15度、エリザベスメロンは平均糖度14.9度と甘い仕上がりとなりました。

今年も生育は順調に進み、高品質なメロンが出荷されます。ぜひ初夏の味覚をご賞味ください!

5/25 クレオパトラメロン



クレオパトラメロン査定会

6/1 エリザベスメロン



エリザベスメロン目合わせ会

品 種	生産者数	面積	目標出荷量	目標販売金額
プリンスメロン	21戸	2.6ha	1万4,000箱(1箱=4kg)	3,360万円
クレオパトラメロン	9戸	40.3a	2,300箱(1箱=5kg)	655万円
エリザベスメロン	9戸	1.4ha	4,000箱(1箱=4.2kg)	1,008万円

地域情報 発信室



加工部門 森の名手・名人に認定された小椋さん

三朝町 ^{おぐら}小椋 ^{しずお}静男 さん(85)

今回ご紹介するのは、小椋静男さんです。

建築大工だった小椋さんは、町からの声掛けで5年間、みささ美術館に木工、陶芸、竹細工など地元の伝統工芸を引き継ぐため勤務しました。その後も町内の木工房に勤務し、定年後は独学でさらに木工技術に磨きをかけ、工芸品を手掛ける傍ら介護用品を販売する会社からの要望で木製の踏み台やスロープを制作しています。他にも町からの依頼を受け、出産祝い品として進呈される「積み木」なども制作。忙しい日々を過ごされています。平成27年には、公益社団法人国土緑化推進機構より地域生活に密着した活動と優れた加工技術が高く評価され、加工部門 森の名手・名人に認定され表彰を受けました。

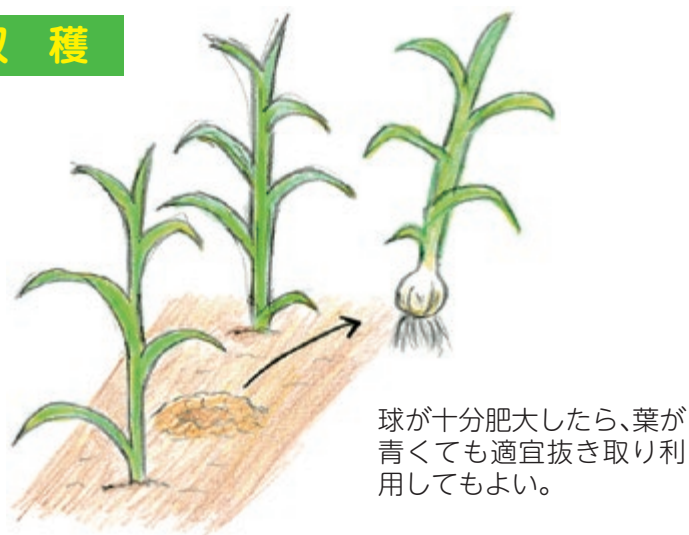
「木はいろんなものに形を変えることが出来るので、その分デザインなどの可能性も広がるし、何より木目の美しさに惹きつけられますね」と木工の魅力を話します。年一回、地元の保育園で木工教室を開いているそうで、「園児たちが卒園した後も、木の感触と一緒にずっと私の名前を覚えてくれていて、それが本当に嬉しいです」と木工細工を通じて築いた大切な子どもたちとの繋がりがやりがいになるようです。「これからも、木工を通じて子どもたちや地域に貢献したい」と話す小椋さん。長きにわたって木の温もりと向き合ってきた人の優しさが感じ取れました。これからも素敵な作品を作り続けてください。



小椋さん自慢の作品

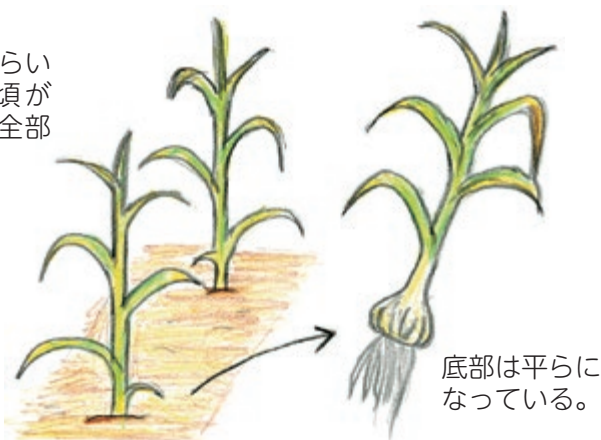
あなたもチャレンジ! 家庭菜園 ニンニクの収穫

収穫



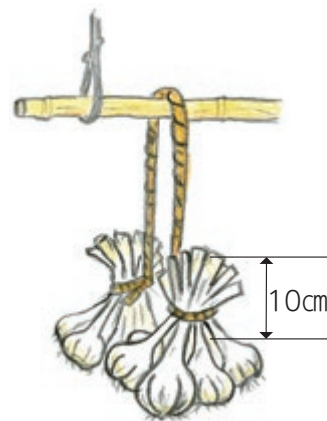
球が十分肥大したら、葉が青くても適宜抜き取り利用してもよい。

茎葉が2/3くらい枯れてきた頃が収穫の目安。全部抜き取る。



底部は平らになっている。

貯蔵



茎葉を10cm程度残して切り取り、7～10球ずつ束ねて、風通しのよい軒下などにつるしておく。



数珠つなぎにしてキッチンなどで乾燥させておくと、すぐ使え、飾りにもなる。

調理例



焼きニンニク

ニンニクをアルミホイルに包んで、オーブントースターなどで15～20分加熱する。皮はむいてもむかなくてもどちらでもよい。鱗片がとろけるようにやわらかく、甘くなる。好みでみそや塩をつけていただく。

直売所NOW!

旬鮮プラザ
よってみたい菜

倉吉市八屋150-1 営業時間／9時～18時 TEL／47-4197 定休日／なし



手の届く範囲で安価で良質なものを

まつもと ひろし
松本 広司さん(37) 倉吉市井手畑

今回ご紹介するのは、直売所人参、ジャガイモを出荷されている松本広司さんです。

松本さんは鳥取市気高町の農業法人で4年間の研修を受けた後、人参とジャガイモを中心に約1haの畑作に取り組み今年で3年目になります。松本さんは除草や防除に追われながらも、有機JASの規格と同じレベルでの栽培に取り組んでいます。緑肥を施すほかにも、松本さんは土作りのために検体(畑の土)を長野県の機関に送り土壌分析を行っているそうです。「通常の3要素(窒素・リン酸・カリ)のほかにも鉄やマンガンなど7項目を分析していただいています。良質な土作りに役立てて作物ごとに土壌成分を調整し、収量や美味しさへの対応性を高め、安価で品質の良い作物をどんどん作っていきたいですね」と語る松本さん。やりがいを感じる時を伺うと「やはりお客さんに『美味しい!』と言われたときですね。Instagramでの反応や直接納入している保育園からの声など励みになりますね。じゃがバターなどで食材本来の味を楽しんでいただけたら嬉しいです」と笑顔で答えていただきました。今後の目標を伺うと「面積や規模を拡大するのではなく、手の届く範囲で満足できる作物の収量を上げていくことですね。加熱トマトの栽培にも挑戦中ですが、これからも環境にやさしい農業を続けていきたいと思います」と力強く語る松本さんからは、未来を見据え着実に歩みを進めようとする姿勢が感じられました。これからも頑張ってください! 応援しています!

ここで村中店長からひとこと「夏野菜の出荷も始まり、スイカ、メロンも大集合! 新鮮な野菜と果実を揃えていますので、皆様よってみて～な♡」



新鮮野菜がいっぱい!!



牛肉特価販売中!!



旬のくだもの“スイカ”“メロン”の
ご注文は各直売所へ
お問い合わせ下さい!!



旬鮮プラザ満菜館 48-2525
楽市楽座 ※6月末まで休業予定 43-2286
あぐりポート琴浦 55-6336

旬鮮プラザよってみたい菜 47-4197
ハワイ夢マート 35-3535
あぐりポート琴浦2号店 55-7700

JA information

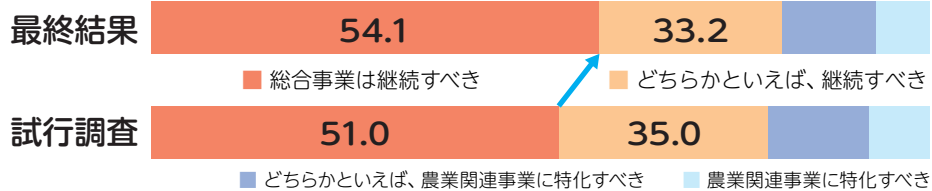
「組合員アンケート」の最終結果(H30.12～R1.12)をご報告します。



J Aグループ鳥取では、平成30年12月～令和元年12月にかけて、J Aの事業・活動や自己改革の取り組みに対する組合員の皆さんからの声を集めるため、「組合員アンケート(県内各J A正組合員・准組合員)」を実施し3万7千人の組合員の方々から回答をいただきました。

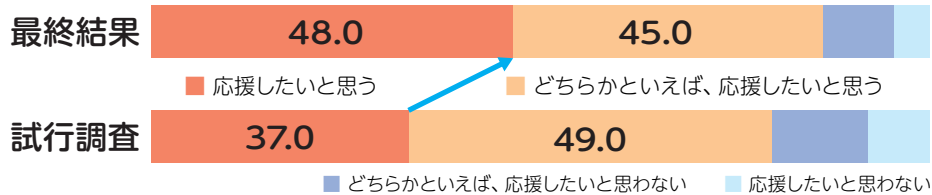
H30年1月～3月まで実施した「組合員アンケート(試行調査)」と比べて結果がどうだったか見てみよう

Q. J Aの総合事業の継続



★継続すべきとの回答が9割近くと、試行調査を1.3ポイント上回る！
★総合事業に一定の評価を得ている

Q. 地域農業や地域づくりの応援



★JAを応援したいとの准組合員の声が9割を超え、試行調査を7.0ポイント上回る！

Q. 准組合員の事業利用規制



★事業利用は制限しない方がいいとの回答が8割を超え、試行調査を2.7ポイント上回る！
★この声は政府が検討する准組合員規制等に反対していることを示している

今回の組合員アンケート最終結果では多くの組合員の方々から高い評価をいただきました。組合員の皆さまから寄せられたご意見・ご要望等を今後のJ A事業運営に反映し、地域農業やくらしを支えるJ Aであるために自己改革に取り組んでまいりますので今後ともよろしくお願い申し上げます。



JA直売所からのお知らせ

牛肉消費応援企画
JA鳥取中央

距離はモ〜ととって、
心はキュ〜と寄り添って

国の和牛肉保管在庫支援 緊急対策事業により、皆様に期間限定でお安く和牛をご提供します!!

6月30日まで 鳥取和牛 切り落とし 120g 480円(税込)

JA鳥取中央直売所の
精肉コーナーで販売の牛肉

肉のどうはく

※その他商品を豊富に取り揃えております!

大切なあの人へ!! 野菜・果物を送ろう!!

地元の

ほっ鳥り便

6/30まで
JA鳥取中央直売所

旬鮮プラザ 満菜館
旬鮮プラザ よってみたい菜
ハワイ夢マート
あぐりポート琴浦

地元のとれたて野菜・果物を
いっぱい詰め込んで元気を届けよう!!

送料半額
100円以上 関東 通常1,500円→750円
鳥取県 在住の方 最大1,000円まで
※詳しくはスタッフまでお問合せください。

旬の農産物や加工品の
詰め合わせセットも
ご用意しております。

イベント情報

JA鳥取中央版 第7回『就農相談会』

毎月第2水曜日開催

農業に興味のある方、就農を考えている方、
お気軽にお越しください!

日時: 令和2年6月17日(水) 13:30～16:00

JA鳥取中央本所 3階会議室(倉吉市越殿町1409)

※相談会の参加には開催日から5日前までに事前申し込みが必要となります。
JAのHP、各支所、各営農センター、直売所、市役所、役場等に申込用紙があります。

JA鳥取中央女性会からのお知らせ

スタンプカードのご紹介

みなさんこんにちは。
平素より女性会活動への参加・ご協力をいただきありがとうございます。
この度、女性会のスタンプカードができました!

下記の内容でスタンプが貯まります☆

- ・女性会への継続加入
- ・新規女性会会員加入(勧誘された方も1スタンプ進呈)
- ・女性会各支部の活動に参加(※支部の各グループ活動は1スタンプのみとする)
- ・年4回の共同購入で商品を購入された方
- ・家の光年間購読(新規・継続)

スタンプが10個貯まったら…



左記の商品、
いずれか1つと交換します。
(季節により商品が変更になる
場合があります)
(※写真はイメージです)

詳しくは、最寄の支所組合員課へお問い合わせください。

おうちランドリー

自宅でコインランドリーの仕上がり!!

Rinnai
ガス衣類乾燥機
乾太くん



家事をラクにする一歩です。

乾燥時間 52分! 乾燥時間は電気式のなんと1/3!
仕上がり ふかふか! 除菌効果もあるのでとっても安心!
ガス代1回 約63円! 家計に嬉しい低コストで経済的!

特別価格 メーカー希望小売価格
138,240円(税込)

103,600円(税込)
※標準取付工事費別途

お問合せ先 **株式会社JA中央サービス**
LPガス課 TEL(0858)47-0220

新型コロナウイルス感染症対策資金

ご融資の内容 (受付期間:令和2年6月1日~令和3年3月31日)

●ご利用いただける方

新型コロナウイルス感染症により、直接的もしくは間接的な被害を受けている農業者

●資金使途

運転資金

※新型コロナウイルス感染症の拡大により農業経営に甚大な影響を受けた農業者の経営の復興、安定化のために必要な資金

●ご融資限度額

個人:300万円または前年度農業収入の30%のいずれか低い額
法人:500万円以内で所要金額の範囲内

●ご融資期間

10年以内(うち据置2年以内)

●ご融資利率

年1.50%(固定金利)

ご融資時より**5年間**は鳥取県およびJAグループによる利子助成により実質負担利率**0%**となります。

●保証

原則として、鳥取県農業信用基金協会の保証を受けていただきます。
※必要に応じて連帯保証人をお願いする場合があります。

●保証料

JAグループによる保証料助成により実質負担保証料は**0円**です。

★利子・保証料助成対象期間

『利子助成』『保証料助成』については、令和3年3月31日までの実行分を対象といたします。

※審査の結果、ご希望に添えない場合もございますのであらかじめご了承ください。

令和2年6月1日現在

詳しくは、最寄りのJA窓口までご相談ください

新型コロナウイルス感染症対策

JAフリーローンモア 元金据置型



新型コロナウイルス感染症により影響を受けられた方の生活資金を支援します!!

取扱期間:令和2年6月1日(月)~令和2年10月31日(土)

ご融資利率:年4.0%~12.0%(固定金利)(保証料込) ※金利は審査により決定します

ご利用いただける方

- ・JA鳥取中央と取引のある方で、新型コロナウイルス感染症により影響を受けられた方
- ・借入時満20歳以上最終返済時76歳未満の方
- ・株式会社オリエントコーポレーションの保証が得られる方

お使用みち

- ・自由(ただし、事業性資金は対象外とします)

ご融資金額

- ・10万円以上100万円以内(1万円単位) ※パートの方は30万円以内とします

ご融資期間

- ・10年以内(1ヶ月単位) うち、6ヶ月の元金返済の据置が可能です

ご返済方法

- ・元利均等返済とし、以下のいずれかとします
1) 毎月返済 2) 毎月返済および特定月増額返済

担保・保証人

- ・原則不要です
※ただし、株式会社オリエントコーポレーションが必要と認めた場合は連帯保証人をお願いします

その他

- ・新型コロナウイルス感染症による影響を聞き取りさせていただきます
- ・審査の結果、ご希望に添えない場合もありますのであらかじめご了承ください

詳しくは、最寄りのJA窓口までご相談ください

農作業支援(有料)を開始します!

JA鳥取中央では、組合員の方々に向け、農作業支援(※1)を特定の条件(※2)にあたる方を優先に7月より行います! 基本料金は1時間あたり900円となります(※3)。

申込受付は各営農センターで行います。

申込後、日程や作業内容を調整(※4)し、支援を開始します。

お問い合わせは各営農センターもしくは本所 営農企画課(☎0858-24-6429)まで

- ※1:支援が可能な作業内容・日数・時間には限りがあります。
- ※2:組合員で死亡・病気・ケガ等により、作業支援が必要となった場合。
- ※3:作業内容・条件等により別途料金となります。
- ※4:作業内容によりお断りさせていただく場合があります。

新型コロナウイルスによるイベント中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、以下のイベントの中止をお知らせいたします。ご理解いただきますようお願いいたします。

JA鳥取中央営農企画部:中部発! 食のみやこフェスティバル

JA中央サービス:2020サマードリームフェア

北栄町:すいか・ながいも健康マラソン



JA鳥取中央
葬祭センター

TEL(0858)47-0983
FAX(0858)47-0981

☎0120-80-9831 通話料無料 24時間受付



メモリアルホール
報恩舎

〒682-0017
倉吉市清谷町2丁目143
TEL(0858)47-4300
FAX(0858)47-4320



メモリアルホール
福本

〒682-0604
倉吉市福本220-1
TEL(0858)48-2100
FAX(0858)48-2101



メモリアルホール
あじさい

〒689-2303
琴浦町徳万282-13
TEL(0858)53-1184
FAX(0858)52-3943

暮らしとどう違う川柳

課題「闇」

鈴木 公弘 選

駆けまわるコロナウイルス闇の中
罹患者をネットの闇が追いつめる
新コロナこの世の闇はまだ明けぬ
闇雲の心を照らす月であり
闇闇の一筋の灯に安堵する
闇夜ゆえひととき嬉し街路灯
闇の夜漁り火だけが煌々と
闇を行く反射テープに助けられ
真実が闇の中から呼んでいる

湯梨浜町 志田美智子
倉吉市 山本 滋
倉吉市 鳥飼寿々子
北栄町 西村奈保子
湯梨浜町 亀谷 泰子
倉吉市 石田 稔子
北栄町 岩間 恭子
倉吉市 山崎恵美代
湯梨浜町 川口 亜矢

【今月の佳吟】

ヤミ金が人生変える恐ろしさ

倉吉市 高多 和弘

(評) CS放送の深夜番組に時どき、大阪ミナミの闇金融業者とその顧客、これらの裏に巣くう極悪人が三すくみとなって、貸金の返済や担保物件の不動産を巡って戦つドラマが流れる。ヤミ金業者が顧客を助け、代わつて極悪人から金品を奪い返してやり、その中から自分が貸した相当額の元利を精算するという筋立てだが、悪が悪を始末する際の人情味が面白いといえよう。しかし、簡単な手続きで借りられるヤミ金に手を染めれば抜け出せなくなり、さらには深みにはまって人生を棒に振る場合すらあると聞く。身の丈に合った地道な生き方こそ一番かもしれない。

(投句総数54)

※次号の課題は「水」です。 締切6月22日(月)必着

住所、氏名(雅号もフルネームを記入下さい)、電話番号、作品二人三句以内をはがき・FAX、またはメールに書きの上、下記応募先へお送りください。多くの方の応募をお待ちしております。

◆今後の課題「巡る」 締切7月22日(水)予定

読者からのお便り紹介

今月もたくさんのお便りありがとうございました。

今月のお題
あなたが楽しみにしている事を教えてください。

■娘夫婦がマイホーム新築中。完成したら出掛けて行くのを楽しみにしています。
(たんぽぽさん)

■スイカが大好きで出荷を楽しみにしています。(み・や・こさん)

■色んなジャンルの本を図書館で読むことです。特に料理の本が好きで、上手に出来た時はそれはそれは嬉しいのです。
(山下さん)

■コロナで会えない県外に住む娘や孫に早く会いたいな。
(サチコさん)

■孫に畑で出来た農作物を箱に詰めて送る事です。
(イフちゃんさん)

(イフちゃんさん)

■学生時代に過ごした街巡りをしようと思っています。住んでいた頃は行けなかった場所もあるので散策したいです。
(のんのんさん)

■父の日に子供たちからのプレゼントが楽しみだ。(T・Mさん)

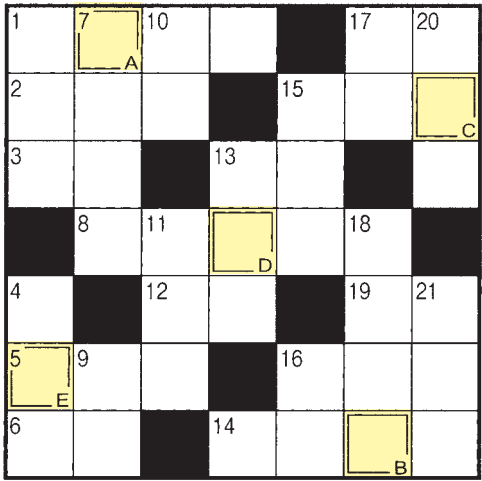
■飛魚の卵を何本食べられるかな。財布の中身と相談しながらですが初夏の楽しみです。
(ぺんぺん草さん)

(ぺんぺん草さん)

【次号のお題】
「あなたがいつも心掛けている事」という事で、次号のお題は「あなたがいつも心掛けている事」を大募集です。たくさんのお便りをお待ちしております。

投稿者からの声

- (5月号)女性会のマスク製作の記事に興味大です！
(宮崎さん)
- 新規採用職員紹介の「若い笑顔」が良かったです。
(西谷さん)
- 4月号で大原トマトが当選しました。果物のように甘くとても美味しかったです。
(Y.Sさん)
- 食べるのが好きなので、「おうちごはん」参考になります。
(さるとびえつちゃんさん)
- 「地域情報発信室」の浜本さんの制作スタイルに感動しました。弟子になって習いたいぐらいです。(アッキーさん)
- 農業で頑張っている方を見ると、私も元気がもってきます。
(このみさん)



アタマの体操

クロスワードパズル

今月のプレゼント

倉吉産スイカ「極実(ごくみ)」

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

A	B	C	D	E

5月号の答え

イチジク

タテのカギ

- セーフではなくて
- 赤い顔をして郵便物をのみ込みます
- 漂白や殺菌に用いる白い粉
- タコやイカが吐きます
- 銃のこと。モデル
- 土用の丑(うし)の日によく食べられます
- 冷やし中華に添える黄色い薬味
- 水稻が育つ場所
- 雨や日光を遮るために差します
- 眼鏡、巻き
- 寺社を巡って集めている人もいます
- 畳表にも使われる植物
- 目からぼろりと落ちることも

ヨコのカギ

- 夏の夜明けにラッパ形の花を咲かせます
- 元素記号はU。『鉄腕アトム』ではアトムの妹の名前になっています
- 誕生日が来ると一つ取ります
- この全自動洗濯機のコース運転は、洗い→脱水に進みます
- 起業して巨万の金を得た
- カメが日当たりのいい場所に出ています
- 「有りの実」と呼ばれることもあります
- スチールやアルミに分けてリサイクル
- 北海道和種という馬の俗称
- 障子やふすまなどのこと
- エジプトの首都
- 自動車を数えるときに使う言葉
- 義を見てせざるは 無きなり

応募要項

①クイズの答え ②ドリームちゅうおう夏号の良かった記事と要望 ③お便りのお題「あなたがいつも心掛けている事」 ④郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記の上、はがき又はFAX・Eメールで下記宛先へご応募ください。

応募締切 6月29日(月) 当日消印有効

※②、③は「ドリームちゅうおう」の誌面にて発表することがありますので、ご了承ください。また、ペンネームを希望の方はお書きください。※当選は発送をもってかえさせていただきます。

川柳・お便り・クロスワードの応募宛先

※各コーナーへは、はがき又はFAX・メールでご応募ください。皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

※個人情報については、プレゼントの送付、及び「ドリームちゅうおう」の誌面作り以外には使用しません。

〒682-0867 倉吉市越殿町1409 JA鳥取中央 広報課宛
FAX 23-3070
E-mail:kouhou@ja-tottorichuou.or.jp





小田 秀 料理探究家

ヘルシー!おしゃれ♥なCaféレシピに定評がある。

安全安心な食材を用いた、健康を意識した料理を探究中。料理教室を開催している。管理栄養士、サプリメントアドバイザー、健康運動指導士などの資格を持つ。

入梅の季節を迎え、庭先のあじさいが色鮮やかになってきました。梅干しを使った和風のカルパッチョをご紹介します。

タコと豆腐のカルパッチョ～梅らっきょうソース～

タコと豆腐で作る和風のカルパッチョです。香味野菜と梅とらっきょうでさっぱりとした味わいに! 簡単に作れるので忙しい時にもお勧めです。

■材 料(2人分)

ゆでダコ……………100g
豆腐……………100g
生姜……………10g
みょうが……………1本
大葉……………2枚
〈梅らっきょうソース〉
梅干し大……………1個(20g)
らっきょう……………2個
らっきょうの漬け汁……………大さじ1
オリーブ油……………大さじ1

■作り方

- ① 生姜は千切りに、みょうがは輪切りに、大葉は軸をとって細切りにし、水にさらして水気をきる。豆腐は水切りをしておく。
- ② 梅干しは果肉を包丁でたたき、らっきょうは薄い輪切りにし、ソースの材料を混ぜる。
- ③ タコはそぎ切りにして、豆腐は5mmにスライスする。皿に並べ、ソースをかけ、生姜、みょうが、大葉を散らす。



梅干しの健康パワー

梅干しの酸っぱさは、クエン酸です。クエン酸は血液をサラサラにし、血流を改善して免疫力を高める効果があるとされています。また疲労回復にも効果があり、胃炎や胃潰瘍、胃がんの原因となるピロリ菌の活動も抑制します。梅干しは、カビなどの繁殖を抑える防腐作用があります。炊飯器の中に、梅干しを入れて炊くことでごはんが傷みにくくなりますのでお弁当にお勧めです。

らっきょうを漬けた甘酢の使用方法

今回は、ドレッシングの材料として使いました。他にはあじの南蛮漬けや鶏南蛮、酢豚などにお勧めです。玉ねぎを使うメニューは、らっきょうの香りが気になりません。

NEW 身近なリスクに
そなえメール
特定重度疾病共済

JA共済
キャラクター
浜辺 美波

令和2年4月
新登場!

JA共済

ご契約例 男性(30歳加入) 共済金額200万円 月払 共済掛金 **4,522円**

上記ご契約例の場合 共済金額 **200**万円×**4**回(最大)＝**800**万円(最大)の共済金お受け取り

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

■特定重度疾病共済金を4回お支払いした場合にはご契約は消滅します。■特定重度疾病共済金は、各疾病区分につき1回を限度にお支払いします。(最大4回) ■この共済には、死亡時における保障はありません。

※1. がんとは、所定の悪性新生物(上皮内新生物を含む)および脳腫瘍を指します。※2. がんに関する責任(保障)の開始は、ご契約日からその日を含めて91日目からとなります。これより前に被共済者が所定の悪性新生物または脳腫瘍と診断確定された場合には、がんにかかる共済金はお支払いいたしません。

それぞれ1回を限度に、最大4回まで共済金をお受取りになれます!

がんと診断確定したら… ※1,2

がんの例:がん(上皮内がん含む)、脳腫瘍

⇒ **200万円**

心・血管疾患で所定の要件を満たしたら…

心・血管疾患の例:急性心筋梗塞、狭心症、不整脈、高血圧性心疾患、大動脈瘤など

⇒ **200万円**

脳血管疾患で所定の要件を満たしたら…

脳血管疾患の例:くも膜下出血、脳内出血、脳梗塞、脳動脈瘤、もやもや病、高血圧性脳症など

⇒ **200万円**

その他の生活習慣病で所定の要件を満たしたら…

その他の生活習慣病の例:糖尿病、肝硬変、慢性じん不全、慢性すい炎

⇒ **200万円**

詳しくは、お近くのJA支所共済課までお問い合わせください。

【20312500200】

JA共済