

# あなたもチャレンジ!

## 家庭菜園

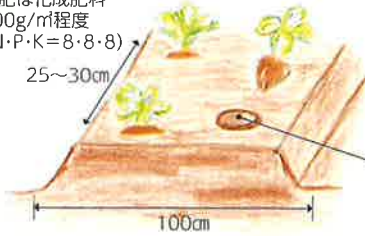
## レタス

レタスは中近東内陸・小アジア原産の1~2年生草本。冷涼な気候を好み、生育適温は15~20℃、結球には10~16℃が最適です。高温で花芽を分化するので、20℃以上の温度にはできるだけさらさないようにします。

土壌への適応性は広く、どんな土でもよく育ちますが、有機質を多く含む土壌では、品質がよくなります。

### 畑の準備・植えつけ

元肥は化成肥料  
100g/m<sup>2</sup>程度  
(N・P・K=8・8・8)



苗には植えつけ前日にじゅうぶん水やりをして、根鉢を崩さないようにする。マルチをするときには、元肥を50%増量し、植えつけ前にマルチをする。

植える穴は大きめに



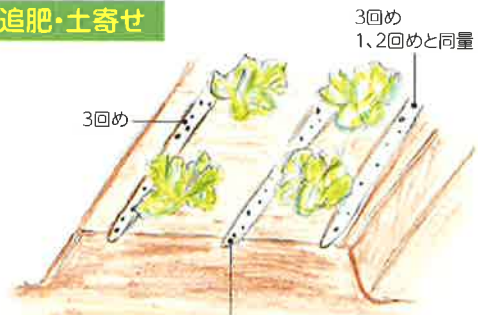
深植えや葉のつけ根に土が入る植え方は避ける。

### 水やり

畝が乾くと生育が鈍るので、じゅうぶんに水やりする。結球しはじめたら水やりは控えめにする。



### 追肥・土寄せ



1, 2回め 化成肥料40~50g/m<sup>2</sup>

追肥は植えつけ後、半月おきを目安に3回する。1, 2回めは畝の中央部に肥料溝をつけて与え、3回めは畝の肩へ与える。マルチをしたときは追肥は不要。

### 収穫

頂部を手で押さえて、かたくなっていたら収穫適期。球をやや倒すようにして包丁で切り取る。

