

ドリームちゅうおう

11

DREAM CHUOH
NOVEMBER 2020
No.274



今月号のCONTENTS

- 02 特集
- 04 青壮年部・女性会の活動紹介 & 地域情報発信室
- 05 ～次代を担う～ & 旬感!きらり人
- 06 トピックス
- 15 JA information
- 16 直売所探検隊「よってみたい菜」
- 17 あなたもチャレンジ! 家庭菜園 & JAイベント情報
- 18 読者からのお便り紹介/川柳
- 19 旬を食べちゃおう! おうちでごはん
- 20 クロスワードパズル



鳥取中央産白ネギの魅力!!

JA鳥取中央管内では、倉吉市、北栄町、琴浦町で白ネギ栽培が盛んです。約45年前に転作作物の一つとして導入され、山間部の黒ぼく土壌から、水田、北条砂丘地と幅広い土地で、年間を通して収穫できる作型が確立されています。

鳥取中央産の白ネギは「**身が柔らかく**」「**甘味が強い**」「**見た目も抜群にきれい**」と販売先からも高評価を受けており、関西市場ではトップブランドとして取り扱われています。

また、近年の販売単価の安定、周年栽培によって安定した経営が行えることから、定年退職を見据えた世代を中心に、新たに白ネギ栽培に取り組む方も増えているのも特長です。

2020年度は210戸の農家が62haで栽培し、今年は8月の猛暑、残暑が厳しく、白ネギも夏バテで生育は遅れましたが、白ネギ持ち前の生命力と穏やかな秋の天候に恵まれ、収穫最盛期の12月に向けていよいよ「旬」を迎えます。

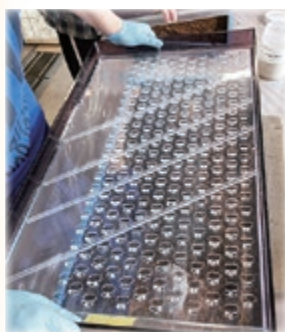
今回の特集では、白ネギの効能や保存の仕方、倉吉・関金白ネギ生産部の生産者が日々実践している白ネギの食べ方をご紹介します！

白ネギの効能

白ネギは風邪予防、疲労回復、生活習慣病の予防などの効果があり、栄養価が高い野菜の一つです。主に抗酸化作用があるビタミンC、ネギの独特な辛味や香りの元で血液循環を良くするアシリン、殺菌作用があるといわれるネギオールなどの成分が含まれています。特に白ネギの葉と青い部分に多く含まれている粘液には、風邪・ウイルスの感染予防に重要な「免疫力」をアップさせる効果をもつ成分が含まれているとの研究結果(H27.農業・食品産業技術総合研究機構)が報告されています。

だんだん秋が深くなり、鍋シーズンの冬がやってきます！今年はネギを丸々つかったお鍋で体の内側から健康な体作りを行いましょう！

《白ネギができるまで》



①は種(種まき) 2月

チェーンポットに種をまき、苗が約20cmに伸びるまで約2か月間、こまめな温度管理と水管理を行います。



②定植 4~5月

畑に15cmほどの溝を掘り、畝幅を約1mあけて、定植機をつかって植え付けの作業を行います。



調整作業の様子



③土寄せ 5~10月

苗を植えてから1か月ほどしたら、伸びてきた株元に土を寄せていく作業を行います。伸びた部分に次々と土をかぶせていき、白い可食部分を作り上げていきます。この作業を生育状況や気温を確認しながら5回以上繰り返します。

④収穫・調整・出荷 10月~翌年2月末

最後の土寄せから約1か月後、いよいよ収穫を迎えます。機械を使って畝を崩し、白ネギを抜き取り、皮を剥ぎ、不要な葉と根を切って、長さや太さ、曲がっていないかなどを調整して束にしていきます。

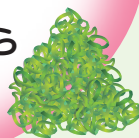
良いネギの見分け方

- 白い部分が長く、緑と白の境目がはっきりしているもの
- 白い部分に艶があり、しっかりしているもの
- 切り口がきれいでみずみずしいもの
- 葉に傷や病気がないもの



白ネギの保存の仕方

- 乾燥を防ぐために新聞紙等につつみ冷暗所で保存
- 泥付き、根付きのほうが保存が効きます
- 小口切りやみじん切りにしてから小分けし、冷凍保存。冷凍のまま調理するのがおすすめ!



倉吉市の白ネギ生産者 ^{さ さ き の り お}
(倉吉・関金白ネギ生産部長) **佐々木 紀夫 さん**

「私たち生産者はこだわりをもって、丁寧に作業することで品質が良くておいしい、見た目もきれいで手にとってもらえる白ネギを生産しています。どんな料理にも相性抜群の白ネギを毎日の食卓でぜひ食べてください!」

\\ 鳥取白ネギのおいしいレシピ集 //

～JA鳥取中央倉吉・関金白ネギ生産部～



白ネギバター醤油炒め

材料
白ネギ …………… 1本
バター …………… 10g
醤油 …………… 1まわし

白ネギを切って、バターで焼くだけ! シンプルイズベスト!
お皿に盛ってから醤油をひとまわしかけて召し上がれ♡



鶏肉と白ネギのすき焼き風丼

材料
鶏肉 …………… 2枚
白ネギ …………… 4本
白髪ネギ …………… お好みで
すき焼きのたれ …… 約200ml
(市販のもの)

鶏肉とネギを焼いて、すき焼きのたれで味付けOK! アツアツのごはんに乗せて白髪ネギをトッピングしてどんぶりどうぞ!
白ネギ農家さん一押しの逸品です♡

100円ショップで売っている「ねぎカッター」を使うと簡単に白髪ネギの完成!



倉吉産野菜たっぷりポトフ

材料
白ネギ …………… 2本
キャベツ …………… 1/4玉
中玉トマト …………… 5~6個
ブロッコリー …………… 1房
チンゲン菜 …………… 2株
ウインナー …………… 5~6個
水 …………… 1ℓ
固形チキンコンソメ …… 3個
(1個約7.1g)

野菜、ウインナーを食べやすい大きさに切り、水で煮て、コンソメを投入! 野菜本来のうまみがたっぷり染みでた優しいスープです。白ネギの甘さも一段と引き立ちます。



女性会

各支部の活動を 紹介します!!

青壮年部



10/26

地域内交流会

女性会は琴浦町で地域内交流会を開き、ブロッコリーの収穫体験やミニトマトハウス・選果場の見学、意見交換会を行いました。女性会各支部の会員、JA職員ら約50人が参加しました。同町の圃場で生産者の村上隆さんから、ブロッコリーの収穫方法などについて説明を受けた後、包丁を使い、ブロッコリーの大きさを確認しながら一人3株の収穫を楽しみました。また、同町にある生産者の三谷康二郎さんのミニトマトのハウスと、選果場を見学しました。その後、地元野菜を使った昼食を堪能し、テーマに沿って意見交換をしました。



ブロッコリーの収穫に挑戦

北条支部 “米作り”を通じて地域と交流

私たち、青壮年部北条支部は19名の盟友で活動を行っています。

主な活動は北条地区の水田で米作りを行い、地元の祭りで収穫したもち米の販売やもちつきをして地域との交流を深めています。また、こども園で園児とともにもちつきを行う等、農業を通じて地域住民とのふれあいを図ることで、よりよい地域づくりを目指して取り組んでいます。



手分けして作業を進める盟友達

地域情報 発信室



湯梨浜町 音楽愛好家 ^{きしだ}岸田 ^{あつのり}篤周 さん(42)

今回ご紹介するのは、湯梨浜町で旅館経営をする傍ら「音楽愛好家」として地域の活性化に貢献する岸田篤周さんです。

学生の頃に友人たちがバンド活動をしていたことや、叔父がレコード盤や音楽関連のグッズを収集していたことがきっかけで「音楽」に興味を持つようになったといいます。現在は叔父から譲り受けた、今では貴重なレコード盤などを活用して様々なイベントを開催、地域を元気にする活動を繰り広げています。

毎年開催される(今年はコロナウイルスのため中止)湯梨浜町商工会主催の「まちゼミ」というイベントでは「CDとレコードの聴き比べ会」や「レコードプレーヤーのセッティングの仕方」などを企画して地域の音楽ファンとの交流の場を設けています。「最近では珍しい真空管アンプ特有の温かいサウンドでレコードならではの臨場感を体験してもらい、若い人たちにもアナログの良さを知ってもらえればと思っています。手軽に持ち運べるファイルフォーマットが主流の今、音楽との向き合い方は人それぞれなので各自の感性で『アナログ』と『デジタル』の違いを見つけて、両方の良い所を知ってもらいたいですね」と新旧に関係なく、ライフスタイルに合わせて自由に音楽を楽しむことが大切だと話す篤周さん。音楽だけでなく歌詞からの影響も大きく、ザ・ビートルズの曲の一節「AND IN THE END, THE LOVE YOU TAKE IS EQUAL TO THE LOVE YOU MAKE」(最後には君が受け取った愛は、君の捧げた愛と同等になる)という言葉を心の支えとして大切にしているそうです。

今後は、音楽活動をする友人のライブを企画する予定もある篤周さん。これからの活躍に期待しています。

へ次代を担うへ

果樹は次の世代につなげるもの

琴浦町 梨・米・梅生産者 ^{やまうち} 山内 ^{ひろし} 浩司さん(26)

今回ご紹介するのは、就農して2年目の山内浩司さんです。
現在は、梨60a、米7a、梅5aを祖父、祖母、父の3世代に亘る4人体制で栽培しています。

兵庫県の福祉関係の大学に進学していた山内さんは、繁忙期になると休日を使って実家に戻り家業である農業を手伝っていました。そんな様子を見ていたお父さんから「定年後は琴浦町に戻って農業をしてはどうか」と提案された事がきっかけで就農を意識するようになったと言います。「大学を卒業して県外で就職する事も選択肢にありましたが、果樹は次の世代へ引き継がなければ終わってしまう。代々続いてきたものを終わらせたくない」とそんな想いが徐々に大きくなっていった山内さんは大学を辞め、倉吉市の農業大学校で研修を受けた後、正式に就農しました。「3世代で農業をしていると、世代ごとにやり方や考え方がそれぞれあって、それらをきちんと理解するのが大変でした。始めた頃は、経験不足が原因で失敗する事もありました。上手く出来なかった所はスマートフォンへ記録し、次に繋げるといった感じでとにかく毎日が勉強でした」と1年目に感じた苦労を話します。「IT化が進むこれからの農業については期待しつつも「1つ1つ丁寧に良いものを作れるのは人だけ」と強く実感している様子。人にしか出来ない事を大切にしたいという想いが伝わってきます。

社会的でユーモアたっぷりに話す山内さんですが、意外にも人付き合いは得意ではないそうです。「農業をする上でも人間関係は大切なので、苦手なりに人と向き合うよう心がけています。どんな事に対しても『当たって砕けろ』の精神ですね」と笑顔を見せます。今後は、面積を20a拡大し、梨のジョイント栽培にも本格的に取り組むそうです。これからは頑張ってください。応援しています。



青壮年部湯梨浜支部 支部長

^{おがわ} 尾川 ^{ひろのぶ} 寛信さん(57)



J A鳥取中央青壮年部は倉吉、関金、北条、大栄、琴浦の5つの支部が現在活動しており、今年3月には休止していた東郷支部、泊支部に羽合地区を加え、湯梨浜支部を立ち上げました。10名の盟友で構成され、支部長に尾川寛信さんが就任しました。

「町内の若い就農者の交流の場を設けたいということが1番の思いですね。1人で農業をするのではなく、ほかの作物を作っている人たちと情報交換をしてほしいです」と話す尾川さん。農業は情報の共有が大事だといいます。「作物によって育て方は様々ですが、経験者の失敗談や若い人の視点から見た未来の農業についても話し合い、アドバイスし合えたらいいですね。情報交換できるのが青壮年部のいいところ！和気あいあいと仲間づくりしていきたいです」と笑顔で話されました。

新型コロナウイルスの影響により、今年は活動を自粛していましたが、今後の活動については、地元の子どもたちに食農教育をしたいと考えている尾川さん。

「梨農家のもとで袋掛け、収穫など一連の作業を体験したり、田植えをしてそのもち米で餅つきが出来たらと思っています。食べ物のことや農家の仕事を知ってもらい、将来的に農業をしたいと思う子がいたら嬉しいです」と期待を膨らませていました。

農産部

10/15 ブロッコリー・白ネギトップセールス

J A 鳥取中央は倉吉市で市場とテレビ会議システムをつなぎ、2020年産白ネギとブロッコリーをトップセールスしました。重点取引市場の大果大阪青果、大果大阪青果北部支社、広印広島青果をつなぎ、同 J A 戸田勲常務、同 J A ブロッコリー生産部の寺岡昌一生産部長、同 J A 白ねぎ生産部の井上寿樹生産部長が品質と食味の良さを伝えました。J A の T V による販売促進会議では初の試みとなる、白ネギとブロッコリーをメインにした鍋を準備し試食して画面越しにおいしさを PR しました。同 J A では2020年度はブロッコリーの出荷



ブロッコリーと白ネギを鍋にして
市場へおいしさを伝えた

量 1,342
t、販売
金額 5 億
7,000 万
円、白ネ
ギは出荷
量 1,176
t、販売
金額 6 億
円を目指
します。

中央営農センター

10/2 抑制ネットメロン査定会

倉吉メロン生産部は抑制ネットメロン査定会を開きました。青肉メロン「ベネチア」、赤肉メロン「恋人」を査定し、「ベネチア」は平均果重 1.8kg、「恋人」が同 1.35kg。平均糖度は両メロンとも 16.8度と過去5年間で最高を記録しました！

同部では、6戸が「ベネチア」を 33 a、「恋人」を 7 a で栽培。8月中旬以降の高温により病害虫の防除が大変な年になりましたが、9月下旬以降の、日照量の確保と昼夜の寒暖差から高糖度、高品質なメロンに仕上がりました。

県内市場とふるさと納税の返礼品へ出荷し、900箱(1箱7kg)、400万円の出荷、販売を目指します。



現物査定の様子

畜産部

10/16 養豚生産部が畜魂祭を行いました！

養豚生産部は倉吉市で、家畜の命を頂いていることに感謝し、魂を慰める畜魂祭を開きました。

生産者や行政、J A 関係者ら 25 人が参列し、畜魂碑に花や酒を供え厳かに法要を執り行いました。

住職による読経の中、全員が焼香し、御霊の安らかな冥福を祈りました。

同部の森本健生産部長は「食料となった家畜に感謝の気持ちを忘れず、一頭でも多く消費者へ届けられるよう肥育経営に努めたい」と話しました。



焼香を上げる森本生産部長

北栄営農センター

10/9 大栄花き出荷取引会議

大栄花き部会は、2020年度大栄花き出荷取引会議の中で、2市場をテレビ会議システムをつなぎ、早く的確な情報交換により有利販売に努めることを全体で確認しました。

今年は、北栄町の協力のもと産地の P R 動画を作成。ほ場風景や出荷調整作業などの映像を盛り込み、市場の展示会で放映することで仲買人などに向けて産地を P R していきます。

同部会では主要品目のストックとアレンジメントアスターなどの品目を合わせ 11.1ha で 260 万本、2 億 630 万円の出荷、販売を目指していきます。



市場との取引会議の様子

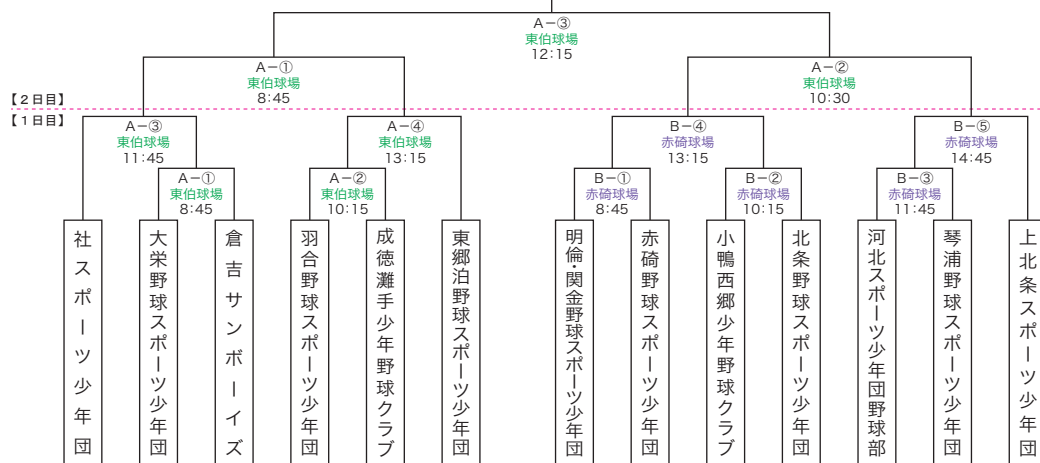
10/8 トーナメント組み合わせ決まる～第11回JA鳥取中央学童軟式野球大会代表者会議～

第11回 JA鳥取中央杯 学童軟式野球大会組合せ表

大会日程
11月21日(土)1回戦・2回戦
11月22日(日)準決勝・決勝
閉会式

開催会場
A:東伯球場
B:赤碕球場

※試合時間
1時間15分(1回戦・2回戦)
1時間30分(準決勝・決勝)
次の試合まで15分



くじを引く代表者(右)

中部管内の小学生軟式野球チーム13チームの代表者がくじを引き、トーナメントの組み合わせが決まりました。

野球大会は、11月21日と22日に分かれて実施。新型コロナウイルス感染症拡大防止として、健康チェックシートの記入やチーム交代時のアルコール消毒の徹底など対策をとって行います。

今年も白熱した試合が繰り上げられること間違いなしです！

10/24.25 生活応援市～旬鮮プラザ満菜館～



大人気のもち米販売

旬鮮プラザ満菜館が生活応援市を開き、旬の農産物やもち米などを販売しました。

今年は新型コロナウイルスの影響により収穫祭の規模を縮小し、生活応援市として開催。オープニングセレモニーでは、みのり保育園の園児が鼓隊で演奏し、会場を盛り上げました。

開催期間中は、産地間交流のあるJAえひめ南のミカンや、県産もち米、県オリジナル米「星空舞」、地元産の卵やハウレンソウなどをお手頃な価格で販売し、多くの来客者で賑わいました。

正木信行店長は「秋の収穫と日頃の感謝を込めて開催した。地元の農産物を食べてほしい」と話しました。

10/26 第24回 中部農業みらい宣言



会見を行う栗原組合長

第24回の中部農業みらい宣言では、特産の長芋、「ねばりっこ」で、SNSでの販売戦略第4弾として「YouTube」を使い全国に「ねばりっこ」の活用の方法とおいしさをPRしていくことを発信しました。

主に料理投稿を発信している男性クリエイター(チャンネル登録数41.7万人)と女性クリエイター(チャンネル登録数7.7万人)の2本立てとし、どちらも11月下旬に投稿予定。

男性クリエイターが紹介するレシピは店頭でチラシを配布する予定です。

栗原組合長は、「ねばりっこでもSNSとチラシを併用することで店舗での購買意欲の向上、家庭需要の増大を促すとともにネット販売への誘導につなげていく」と意気込みを話しました。

10/4 福高祭～新鮮野菜プレゼント～



野菜詰め合わせを手渡す栗原組会長(中央)

J A鳥取中央は、倉吉市で行われた「福高祭2020～withコロナ新時代への挑戦～」の中で直売所出荷者の野菜の販売と、「野菜詰め合わせプレゼント」を行いました。福高祭は、鳥取県中部地震からの復興を図るために2017年から毎年開催。今年はコロナ禍の中、災害や感染症拡大からまちの復興を考え、「新しいイベント様式」の定着を図ることを目的に行われました。

「野菜詰め合わせプレゼント」では、キャベツやトマト、キュウリなどの野菜を午前と午後の2回に分けて計500人にプレゼントしました。

関金特産そばの生育順調



満開になったそばの花の付きを確認する大江さん

倉吉市関金町特産のそばの生育が順調に進んでいます。今年は播種期と開花期に好天に恵まれたため、花の付きもよく豊作になる見込み。関金町山守地区は標高250m～300mで、気温の寒暖差が大きいことからそばの栽培に適した地域です。同地区で作るそばは「明高そば」として、コシがあり、そばの香りが高いのが特徴。「あぐりキッズスクール」でも地域の特産品を学ぶことを目的に、毎年そば打ち体験を行っています。6haでそばを栽培する大江博文さん(50)は「地元の特産としてそばを定着させることが、地域の活性化にもつながっていくと思う」と話していました。

10/13 長芋・ねばりっこ販売対策会議



「ねばりっこ」のねばり具合を市場に伝える吉本部会長

長芋生産部は、「2020年産J A鳥取中央長芋・ねばりっこ販売対策会議」を開きました。テレビ会議システムを使い5つの市場に向けてトップセールスを実施。会議では、前日に収穫した「ねばりっこ」の実物と一緒に、すりおろしたものを画面越しに伝え、特徴のねばり具合とあくが少なく、白くてきれいな芋に仕上がったことを市場に向けてPRしました。今年はコロナ禍での販売になることから、各市場と協力して販売戦略を組んでいくことや、SNSを活用して新たな顧客を獲得していくことを伝えました。同部では今年、長芋が175tで6,000万円、「ねばりっこ」が825tで3億9,000万円の出荷、販売を目指します。

10/6 琴浦ブロッコリーゆるキャラ決定!



表彰状を手にする松田さん(左)と「ロコト」をもつ寺岡部長

琴浦ブロッコリー生産部は「琴浦ブロッコリーゆるキャラコンテスト2020」を開き、琴浦町立船上小学校の松田さつきさん(12)の作品「ロコト」がゆるキャラに決定しました! 「ロコト」は琴浦町の形をブロッコリーの茎にみたてていることや、腕の力こぶが同部の活気を表していることなどの理由から選ばれ、同部のマスコットキャラクターとして、SNSでの情報発信やポスターなどで周知していきます。応募総数105通の中から最優秀賞と優秀賞3作品が決定。松田さんは「琴浦町を盛り上げるゆるキャラになってほしい」と喜びの笑顔を見せていました。入賞者は以下の通りです。おめでとうございます! 優秀賞 藤本 華恋さん(14) 東伯中学校 北中 寧来さん(11) 浦安小学校 米田萌々花さん(14) 東伯中学校

久米にここ市で“マコモタケ”栽培本格化



“はだかんぼ”の状態

マコモタケをPRする山本さん(左)と尾崎さん(右)

久米支所の隣にある直売所「久米にここ市」では、会員が15年以上前から「マコモタケ」栽培に本格的に取り組んでおり、同直売所と東京都のアンテナショップや大阪府のスーパー「三協」、生協「おおさかパルコプ」と取引しています。「マコモタケ」はイネ科の秋野菜で、ほんのりとした甘みとシャキシャキとした食感が特徴。袋の中に同会オリジナルの調理方法を書いたレシピを同封し消費の拡大を図っています。今後は、収穫体験や料理教室なども行い広く周知していく予定です。会員の尾崎真智子さん(61)は5a、山本淑恵さん(71)は、25aで栽培。山本さんは「マコモタケは、“はだかんぼ”(外側の皮をむいた状態)にして調理し、栄養価も高い食品なので多くの人に食べてほしい」と話していました。

10/9 ペタンク大会～女性会河北支部「さくらんぼの会」～



参加者のみなさん

河北支部「さくらんぼの会」がJA河北支所でペタンク大会を開き、会員10人が参加しました。

「さくらんぼの会」は会員同士の親睦を深めることを目的に毎月1回活動しており、10月はペタンクを行いました。

ペタンクは、目標球にボールを投げ合って相手のボールより近づけることで得点を競うゲームです。参加者は4チームに分かれ、気持ちの良い汗を流しながら笑顔でプレーを楽しみました。

次回は紙粘土を使った干支人形作りを予定しています。



収穫作業をする中川さん

10/1
高品質なキャベツに
仕上がりました！

キャベツの収穫が9月下旬から始まりました。今年は例年に比べると小玉傾向ではあるものの病気は少なく、高品質なキャベツに仕上がりました。JA管内では97戸が46haでキャベツを栽培し、1,833t、1億4,600万円の出荷、販売を計画しています。10月1日には、倉吉秋冬野菜生産部で指導部長を務める中川晋詞さん(36)も収穫作業に汗を流していました。中川さんの圃場では、キャベツを80aで栽培し、11月末まで出荷します。従業員を合せて4人体制で作業し、1日に150箱(1箱11.5kg)を収穫します。中川さんは「消費者の方に美味しいキャベツを届ける気持ちで作業をしている。ぜひみなさんに食べていただきたい」と話しました。

日本海TV「鳥取あぐりニューヴォー」で三朝神倉大豆が紹介されます！



大垣アナウンサー(左)と取材を受ける谷川さん(右)

三朝町特産の「神倉大豆」の栽培、加工品神シリーズについての紹介が下記の時間に日本海テレビで放送されます！

三朝神倉大豆生産者の谷川博垣さんも登場し、栽培にかかる思いなどを熱く話していただきました！ぜひご覧ください！

日本海テレビ「鳥取あぐりニューヴォー」

(毎週水曜日放送)

放送日:11月4日、11日、18日、25日 21:54～

※放送時間は変更になることがあります

10/14・18

“倉吉農高の青春パパイヤ”直売所で完売！～倉吉の新たな特産品に向けて～



パパイヤを丁寧に収穫する農高生



青パパイヤの説明をしながら販売する農高生

鳥取県立倉吉農業高校は、10月14日に収穫したパパイヤ100個を「旬鮮プラザ満菜館」で10月18日に店頭販売しました。“倉吉農高の青春パパイヤ”と名付け、パパイヤ料理のレシピを一緒に配るなど工夫し、地域住民に広く周知しました。配布したレシピは生徒たち自らが試作研究を行ったカレーや青パパイヤしりしりなど簡単に作れるものをピックアップ。来場者からは育て方や食べ方などの質問が飛び交い、生徒たちは一人一人丁寧に対応していました。また、同校は今年、パパイヤリーフティーなどの加工品にも取り組んでおり、青パパイヤ購入者に試作品のパパイヤリーフティーパックとアンケート用紙を渡しデータ収集にも励んでいました。育苗から収穫期までの一連の流れを通して無農薬栽培が可能なことや栽培自体に手間がかからないことを調査結果から分析し、倉吉市の新たな特産品化に向けた手ごたえを感じており、生物科園芸コース野菜専攻の石亀笑美さんは「地域の人に関心を持ってもらえてうれしい」と話し、川口小太郎さんは、「ほかの作物を育てながらでも栽培できることを多くの地域の人に知ってもらい青パパイヤを広めていきたい」と話していました。

10/19

焼き肉のたれ作り～女性会関金支部・北条支部～



手際よく梨の皮をむいていきます（関金）



最後の仕上げでタレを煮詰めます（北条）

関金支部加工部と北条支部はそれぞれ、特製の焼き肉のタレ作りを行いました。

関金支部加工部では、会員24人が参加し梨、リンゴ、ニンニク、玉ねぎを手早く切り、ミキサーにかけて調味料を入れて鍋で煮詰めていました。地元の材料を使っており、梨やリンゴを入れることで甘い仕上がりとなっています。約140本の瓶につめて、持ち帰りました。

北条支部では、会員28人が参加し、材料の味噌も北条支部で作った手作り味噌を使用し、奥深い味わいが特徴。会員同士の交流を目的に毎年開催し、1人5瓶を持ち帰りました。

10/14 令和2年度 鳥取県優秀経営農林水産業者表彰式

鳥取市のとりぎん文化会館で表彰式が行われ、JA鳥取中央管内から、18人、1集落、1団体が表彰を受けました。受賞された方々は以下の通りです。おめでとうございます！

【優秀経営農林水産業者】

荒金 浩幸さん(白ねぎ、らっきょう)
蔵求 優さん(肥育)
前田 竹志さん(水稻、梨、大豆)
村岡 雅規さん・百合子さん
(西瓜、小松菜、中玉トマト、ブロッコリー)



優秀経営農林水産業者の方々

【農林水産業功労者】

井本 和夫さん(西瓜、水稻等)
北村 祐子さん(酪農)
千熊 徹夫さん(梨、水稻)
中本 榮さん(肉用牛、和牛繁殖)
福山 巖さん(らっきょう、水稻)

【いきいき農林水産業者】

金居 清美さん(西瓜、梨)
齋尾 達城さん(トマト、白ねぎ等)
佐々木 邦雄さん(梨、ブロッコリー、水稻)
山田 孝志さん・繭子さん(梨、白ねぎ、水稻)
山本 花子さん(梨、水稻)

【未来を担う青年農林水産業者】

岩井 直義さん(西瓜、チンゲンサイ)
唐崎 大義さん(梨)
津川 智史さん(和牛繁殖)
吉見 忠亮さん(西瓜、ブロッコリー等)

【いきいき農林水産業組織】

花見果樹研究会

【優秀集落営農組織】

竹内農業生産組合

各支所年金友の会グラウンド・ゴルフ大会

秋空の下、各支所では新型コロナウイルス感染拡大防止に十分注意しながら年金友の会グラウンド・ゴルフ大会を行い、参加者らは気持ちのいい汗を流しながら親睦を深めました。

10月に行われた大会の結果は以下の通りです。おめでとうございます！

10/5 三朝支所

場 所:ふるさと健康村
参加者:84人

団 体

優 勝	大瀬Aチーム	242打
準優勝	大瀬Bチーム	246打
第3位	本泉・神倉チーム	250打



大瀬Aチーム

10/7 大栄支所(高千穂・亀谷交流会)

場 所:高千穂G・G場
参加者:14人

個 人

優 勝	家森 政男	38打
準優勝	盛山由起子	40打
第3位	崎野 善生	42打



参加者のみなさん

10/16 久米支所

場 所:国分寺歴史公園
参加者:60人

団 体

優 勝	社Bチーム	202打
準優勝	社Cチーム	208打
第3位	灘手Cチーム	216打



社Bチーム

10/29 東郷支所

場 所:燕趙園
参加者:131人

団 体

優 勝	引地Aチーム	240打
準優勝	門田Aチーム	260打
第3位	松崎Aチーム	262打



引地Aチーム

10/23 ラッキョウ販売反省会



市場と意見交換の様子

らっきょう生産部会は倉吉市で2020年度ラッキョウ販売反省会を開きました。同部会の役員と、JA職員らが参加し、取引市場をテレビ会議システムでつなぎ、今年の販売実績と来年度の販売の取り組みについて意見を交わしました。

SNSなどを活用したPRに努め、引き続き明確な産地情報を市場に伝え、コロナ禍による漬け方講習会・試食宣伝会の開催中止を想定し、健康食材とした新たな消費宣伝活動を展開することを確認しました。

今年は「洗い」「根付き」で合計973t、5億5,183万円の販売で、平均単価は1kgあたり567円でした。

10/21 青壮年部琴浦支部が園児らと稲刈り体験学習



稲刈りをする園児

JA鳥取中央青壮年部琴浦支部は、琴浦町にある青壮年部が管理する田んぼで保育園児と小学生児童らを対象に稲刈り体験学習を行いました。食農教育の一環として行われ、今年で42回を迎えます。

琴浦町内の保育園1園、小学校1校の子どもたち41人が参加しました。部員が稲刈りの方法やかまの使い方を説明し、子どもたちは黄色く色づいた稲を1株ずつ一生懸命に刈り取りました。

刈り取った稲ははで掛けをし、冬には収穫したもち米を使って子どもたちと一緒に餅つきを行う予定です。

「星空舞」2020年産新米販売中



「満菜館」での販売の様子

JA各直売所では2020年産「星空舞」の新米を販売しています！

JAでは、「星空舞」を昨年から337戸増の587戸の農家が338haで栽培しています。「星空舞」は食味の良さに加え耐暑性で一等米比率が高いのが特徴。2019年度は一等米比率が95%を超えるなど好成績となり、栽培面積を拡大する生産者も増えました。

「星空舞」ブランド化推進協議会では、SNSを活用した消費者直結のPRや、視聴者プレゼントを含むTV紹介などに取り組み、知名度の向上とブランドの定着を図っていく方針です。

10/8 箸作り体験～女性会大鴨支部～



箸作り体験をする女性会会員

大鴨支部は、倉吉市の「日曜工房」で箸作り体験を開き19人が参加しました。会員同士の交流と日々の食卓で使う箸を自分で作ることで、食への関心を高めてもらうことを目的としています。イチヨウの木を使い一つ一つ丁寧に、かんたとやすりで成形し、プレゼントをしたい人の名前などを箸の背に入れてオリジナルの箸作りを体験しました。作製した箸は、コーティングに1週間ほど費やし完成します。参加者は「慣れない道具を使っての作業でしたが、きれいに楽しく仕上げるのが出来て良かった」と話しました。9日にも行われ、会員23人が参加しました。

10/13・14・15

全従業員研修会



研修を受ける職員

J A鳥取中央は3日間、全従業員を対象にコンプライアンス遵守、企業の社会的信頼向上を目的にした研修会を開きました。

職員約500人が参加し、人権啓発研修、業務研修、コンプライアンス研修を行いました。人権啓発研修では職場におけるパワーハラスメント防止へ知識と理解を深め、業務研修では労働基準法改正や労務管理のポイント、日常業務で気を付ける情報セキュリティを学びました。

最後に、コンプライアンス研修では、不祥事発生の要因や問題点を学び、防止意識を高めました。

10/13

共済連ロープレ県大会



優秀賞に輝いた藤原さん

J A共済連鳥取は、鳥取市で「2020年度 J A 共済カウンターセールスロールプレイング県大会」を開き、県内の各 J A から選ばれた 9 人が出場しました。

仕組知識の習得・推進話法の研究、個々の意欲高揚を図ることを目的に行われ、J A 共済スマイルサポーターの接客スキルと商品提案力を競い合いました。

審査の結果、北条支所の藤原圭太さんが優秀賞に選ばれました。

10/17・18

あなたの暮らし応援フェア



直売所の野菜販売の様子

J A 本所で「あなたの暮らし応援フェア」を開きました。金融や葬祭などの各種相談会や直売所の出張販売による地元野菜の販売、婦人服やジュエリーなども取り揃え、各ブースは多くの来場者でにぎわいを見せていました。同フェアは、J A 生活部と金融部が合同で、組合員、地域住民の暮らしに関する悩み事の手助けを目的に開催。来場者のニーズに合わせたブースでは、社会保険労務士による年金相談会やローン相談会、コロナ禍で需要が高まった家族葬の仕組みや費用、団体旅行や法要についてなど幅広く対応しました。

10/20

ウォーキングで健康作り～女性会北条支部～



ウォーキングを楽しむ会員ら

北条支部は、会員同士の交流を深めるためにウォーキングを行いました。40人の会員らは秋晴れの中を颯爽と歩き、気持ちのいい汗を流していました。同支部は毎年10月に運動会を行っていましたが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催を中止。体を動かす取り組みをしたいと役員で協議し今回のウォーキングが決まりました。同支部の淀瀬千賀子会長が「安全に楽しく地元の風景を楽しみながら歩きましょう」と呼びかけ、会員達は3kmと5kmのコースに分かれてウォーキングを楽しみ、「仲間と一緒にゴールできたことがうれしかった」と笑顔を見せていました。

10/6・16・21 役員による意見交換会



組合員の意見や要望を聴く役員

J A鳥取中央は、J A自己改革の一環として担い手からJ Aへの要望を直接聴く取り組みを行っています。10月6日には、栗原隆政組合長が、女性の担い手農家と意見を交換。西瓜を生産する中川久美子さん(51)からは作付面積拡大に伴う農地の確保と情報連絡網の整備を、森千春さん(39)からは繁忙期の労力の確保が要望として挙げられました。栗原組合長は、「J Aのサポート体制を充実させ、要望に応えたい。該当する補助事業の活用や県などへ要望をあげ農業振興を更に進めていく」と述べました。

16日には蔵増保則専務と森嶋誠美常務が、ハウレンソウなどを栽培する谷岡貞幸さん(58)、尾川寛信さん(57)を訪問。生産者からは「ハウスはあるが後継者が不足している。若い人に空いたハウスを使ってほしい、JAも新規就農者を探してほしい」と意見が出され、蔵増専務は「情報をつなぎ、マッチングを考えてハウスの空きがなくなるよう対策したい」と応えました。

21日には戸田勲常務と向井敏弘常務が、同J A女性会倉吉支部の前田一子さん(76)、今北ふみ子さん(71)を訪問。就業年齢が上がるなかでの役員定年制や共同購入活動促進の為に組織のあり方について意見を交わしました。両役員は「女性総代を増やすなど前面に出ていただき、女性の意見を取り入れてJ Aと女性会活動の活性化を図りたい」と伝えました。

10/15 電気の話しとアロマスプレー作り ～女性会河北支部～



アロマスプレーを作る女性会員

河北支部はJ A河北支所で女性会員を対象とした研修会を行い24人が参加しました。中国電力鳥取支社の林一恵さんを講師に迎え、家庭で使用する電気製品別の省エネの方法や購入時の選び方、安全で偏らない電力需給のバランスについて学びました。また体験研修ではアロマセラピスト坪倉彩さんの指導で「香りを楽しむアロマスプレー作り」を行い、スプレーボトルに好みの香りを完成させました。参加者は「おうち時間も長いので役立つ省エネや発電の話聴き電気を身近に感じた。アロマの作り方もわかったので自分に合った癒しの香りも作ってみたい」と笑顔で話しました。

10/14 満菜館友の会グラウンド・ゴルフ交流会



生き生きとプレーする参加者たち

直売所「旬鮮プラザ満菜館」の生産者組織「満菜館友の会」は、北栄町のレークサイド大栄でグラウンド・ゴルフ交流会を開きました。友の会会員と消費者ら88人が参加。爽やかな秋風が吹く中、13チームに分かれてプレーをしました。生産者と消費者の健康増進とコミュニケーションを図る場として毎年開催され、今回で第9回を迎えます。参加者は、力の加減や芝目の読みに苦戦しながらも、日頃の練習の成果を発揮し熱戦を繰り広げました。上位入賞者には、高級肉が贈られ、参加者全員にたまご1パックが手渡され大会を盛り上げました。大会成績は次の通りです。
優賞=谷本博巳さん(三朝町) 準優勝=中倉仁さん(北栄町)
3位=米沢純一さん(琴浦町)

JA鳥取中央版 第12回 『就農相談会』

毎月第2水曜日開催

日時：令和2年12月9日(水)
13:30~16:00

JA鳥取中央本所 3階会議室
(倉吉市越殿町1409)

農業に興味のある方、
就農を考えている方、
お気軽にお越しください!

※相談会の参加には開催日から10日前までに
事前申し込みが必要となります。JAのHP、各
支所、各営農センター、直売所、市役所、役場
等に申込用紙があります。

集めて当てよう!
よりぞうポイント
キャンペーン

【応募期間】2020 10/1(木)~12/30(水)

キャンペーン期間中、対象商品のお取引でポイントをゲット!
集めたポイントで応募すると、抽選で豪華賞品をプレゼントいたします!

10ポイント 抽選当選 豪華賞品
5ポイント 抽選当選 豪華賞品

特賞 1泊2日ベア温泉宿泊券...3名様
特賞 オムロン血圧計(HBM-7313)...3名様

ワイヤレスイヤホン
抽選当選 豪華賞品...10名様

お問い合わせはJA窓口へ JA鳥取中央 JAバンク鳥取

JA教育ローン

期間：令和2年11月1日(日)~令和3年4月30日(金)
お子様の教育資金のご相談はJAにお任せください!

証書貸付型

○必要な額をまとめてお借入!

☆お借入金額 1,000万円以内
☆ご返済期間 最長 15年

変動金利型 固定金利型

最軽減後 最軽減後
年1.4% 年2.0%
店頭標準金利 年2.4% 店頭標準金利 年3.0%

カード型

○必要な時ATMからその都度お借入!

○ATMから繰上返済OK!
☆お借入金額 500万円以内
☆ご返済期間 最長 17年

変動金利型

最軽減後
年2.6% 保証料 込み
店頭標準金利 年3.6%



生産者&JA 全国一万人以上の声を反映
生産者の営農規模と栽培品目の拡大を支援する

共同購入トラクター



基本型式
SL33L

大容量48L燃料タンク
概ね1日無給油での作業が可能

ノークラッチ変速
ノークラッチで減速、前進後退が可能

型式
SL33LFMAEP

メーカー希望小売価格
285万円(税別)

キャビン仕様
359,700円

キャビン仕様
412,400円

JAグループからのお願い ご注文いただいた日から 納品まで3ヶ月かかります。

お問い合わせはお近くの農機センター・事業所まで!

生活部からのお知らせ

洋服の青山 店舗販売会のお知らせ

開催日時：12月12日(土)~19日(土) 10:00~17:00

ぜひご来店
ください!

まるで JA中央サービスからのお知らせ

おうちがコインランドリー

いそがしい主婦の味方!!

リースも
おすすめ

◆契約期間が過ぎたら、
お使いの機器を無償で差し上げます!

◆リース期間内は万一の時に保証がききます!

※お客様に起因する故障、地震等の自然災害による故障はお客様負担となります。
また、機器劣化等の性能上の故障でない場合は対象外です。

ご契約 対象者 ○JA中央サービスのガスをご利用のお客様
○新規でガスのご利用をお考えのお客様

お問い合わせ 中央ガスセンター 倉吉市福吉町2丁目1588-2 TEL0858-47-0220
西部ガスセンター 東伯耆郡等々力町558-1 TEL0858-52-2266

グリーン太陽閣からのお知らせ

家族で迎える新年に美味しいおせち料理はいかがでしょう?!

◆おせち三段重(19×19×5cm) 18,000円(税込)

※仕入れの都合等により、一部料理が写真と異なる場合がございますのでご了承ください。

◆オードブルおせち(48×48cm) 12,000円(税込)

◆オードブルおせち(42×42cm) 8,000円(税込)

お正月料理締切日：12/18(金)
お正月料理お渡し日：12/31(火)午後

〒682-0867 倉吉市越殿町1408

ご予約は0858-23-3062まで

数量が一杯になり次第締め切らせていただくことがあります。お早めにお申しつけください。



11月末までに
ご予約の方
5%割引

倉吉税務署よりお知らせ

例年12月に各地区で開催しておりました税務説明会について、今年度は新型コロナウイルス感染症防止の観点から中止とさせていただきます。

理事会報告

提案事項は原案どおり承認されました。
第10回(令和2年9月30日(水)開催)

- 勤務時間変更に伴う職員就業規則の一部変更について
- 組織再編整備審議会の設置並びに委員の選任について
- あぐりポート琴浦2号店廃止について
- 長芋集出荷施設機能向上工事の建設検討委員の設置について
- 令和2年度JA鳥取中央集出荷施設利用料並びに利用方法について
- その他



JA鳥取中央
葬祭センター

TEL(0858)47-0983
FAX(0858)47-0981

0120-80-9831 通話料無料
24時間受付



メモリアルホール
報恩舎

〒682-0017
倉吉市清谷町2丁目143
TEL(0858)47-4300
FAX(0858)47-4320



メモリアルホール
福本

〒682-0604
倉吉市福本220-1
TEL(0858)48-2100
FAX(0858)48-2101



メモリアルホール
あじさい

〒689-2303
琴浦町徳方282-13
TEL(0858)53-1184
FAX(0858)52-3943

直売所探検隊



旬鮮プラザ
よってみたい 菜

倉吉市八屋150-1 TEL/47-4197
定休日/なし 営業時間/9:00~18:00



子どもも喜ぶ美味しい野菜!

しばた ゆきひろ
柴田 行紘さん(32) 倉吉市大原

今回ご紹介するのは、よってみたい菜にキュウリや玉ねぎ、玉ねぎ苗を出荷している柴田行紘さんです。

農業を始めたきっかけを伺うと、母方の実家が大原トマトの生産者でしたが、後継者がいない事から20歳の頃に勤めを辞めて就農を決意。実家の跡を取り大原トマト生産組合の6軒の中では最も若い生産者となりました。「農大で3ヶ月基礎を学んだあとは、近所の農家さんに教えてもらいながら勉強しました。いまは祖母と妻と3人で大原トマトのハウス10棟を主体に、キュウリや玉ねぎの栽培を少しずつ増やしています」とのこと。生産では温度や日照量に気を付けて管理し、トマトや

キュウリなど有機肥料を中心に栽培しているそうです。農業の魅力を伺うと「子どもと一緒にご飯を食べたり、家族と一緒に過ごす時間が多く取れるのが魅力ですね」やんちゃ盛りの4歳の息子さんが通う保育園では、園児にキュウリの調理実習が行われたそうで「いまキュウリを醤油と鰹節とごま油であえて食べる事にハマっています。子どもも喜んで自分で作って食べさせてくれます。玉ねぎをスライスしたサラダもパクパク食べる元気な野菜大好き子に育ちました」と笑顔で話す柴田さん。

今後の目標を伺うと「大原トマトが中心ですが、裏作でほうれん草なども作ってみたいです。大原トマトは11月は苗作りで12月から定植が始まります。これからも美味しい大原トマトや野菜を作っていきますのでよろしくお願いいたします!」これからも頑張ってください! 応援しています!

ここで村中店長からひとこと「鍋物が美味しい季節となりました。白菜や白ネギをはじめ新鮮野菜が続々入荷します! ぜひお立ち寄りください!」



新鮮! 美味しい! 野菜と果実がいっぱい!



年末年始の準備は直売所で!



おせち料理の材料、お餅、しめ縄など
お正月の準備は、
ぜひお近くの直売所でお買い求めください!



あなたもチャレンジ! 家庭菜園

サトイモの 収穫と貯蔵

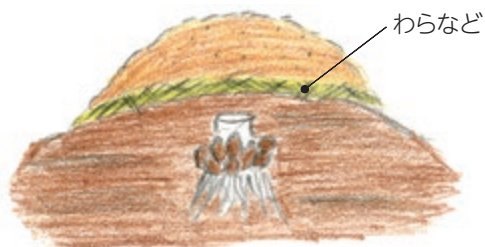
掘り取り作業

11月になったら、あらかじめ地上部を刈り取ってから掘り上げる



簡易貯蔵(少量の場合)

温暖地(関東南部以西の平坦地)では、株を掘り上げることなく、畝に土を盛り上げておくだけで越冬できる

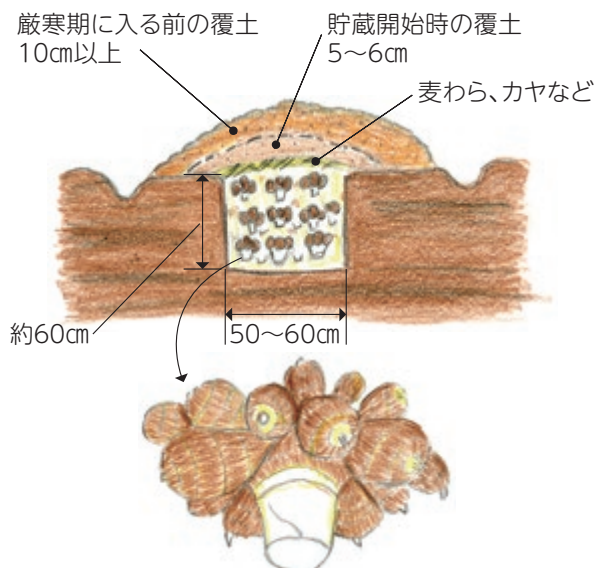


サトイモはイモ類の中で最も低カロリーでヘルシーな作物です。寒さと乾燥に弱いので保存する際は十分に注意し、上手に貯蔵しましょう。

今回は今年の5月頃に植えたサトイモの収穫の時期に入るため、収穫と貯蔵について紹介します。

上手な貯蔵

地下水位が低く、水はけのよい場所に、深さ60cmくらいの穴を掘る。貯蔵穴に、茎を下に向けて、イモを傷つけないようにていねいに詰め込む。茎を下向きにして、茎から水がしみ込んで腐るのを防ぐ。



親イモに子イモ、孫イモをつけたまま、茎を下に向けて

JAからのお知らせ

JA-SSからのお知らせ

JA-SSで3,000円(税込)以上お買い上げで
中国地区おいしいもん!が抽選で当たるチャンス!!

2020年秋 中国地区JA-SS

おいしいもん!
もらっちゃおうキャンペーン

2020年11/1日
30日
応募締切: 2020年
12月4日(金)まで

抽選で **総計500名**に当たる!!

鳥根県 鳥根県産 匠 熟豚



本選選出により、選出の熟豚と生肉を各1kgずつ、合計2kgの賞品が当たります。



鳥取県 鳥取県産和牛



鳥取県の豊かな大自然の中で、生産者一人ひとりが愛情をこめて育て上げた鳥取県産の和牛を堪能してください。

山口県 鹿野高原 あじわいハンバーグ



山口県鹿野町の自然の中で育て上げた鹿野高原産の牛肉と地元産のパンを組み合わせ、あじわいハンバーグが当たります。お楽しみください。

広島県 広島県産 和牛ロース薄切り



やわらかい食感に、上品な香りの和牛ロースが当たります。お楽しみください。

岡山県 美星あびき ハンバーグ



岡山県美星町の自然の中で育て上げた美星あびき産の牛肉と地元産のパンを組み合わせ、美星あびきハンバーグが当たります。お楽しみください。

詳しくはお近くのJA-SSへ

表紙の写真説明



すえかね ひろあき
末兼 弘章さん(47)

今月の表紙は倉吉市でチンゲン菜やトマト、夏にはスイカを栽培している末兼弘章さんです。末兼さんは11年前に広島県から奥さんの故郷の倉吉市に移住し農業をスタート。「葉物は防除のタイミングが難しいですね。最近はスイカもそのほかの品目も出荷ロスが減って予定通りに出荷できるようになり、やっと人並みに作れるようになったかなと、実感します」と笑顔の末兼さん!(^^) 今後の目標は倉吉西瓜の販売を強化して知名度向上とお米の栽培にも挑戦したいとのこと! 末兼さんの更なる活躍に期待が膨らむ取材となりました♪

読者からの お便り紹介

今月もたくさんのお便りありがとうございました。

今月のお題

つい先延ばしに
してしまう事

を教えてください。

■写真の整理。ついつい思い出にふけてしま
いはかぎりません。
(つめ吉さん)

■夕飯のかたづけです。ついたいぐくなります。
(さとたんさん)

■断捨離しなければならぬものがたくさん。
やらねばと思ってもなかなか出来ず、先延ばし
にしてしまってます。
(山田さん)

■たくさんあります。がん検診、ダイエット。本
当は延ばしてはいけないことですね。
(つまよじさん)

■障子張り。破れを補修しながらずっと気にな
ってるのに張替え出来ない。
(よしこさん)

■シャンプー、洗剤の詰め替えがとても苦手だ
す。家族の誰かがしてくれていることをいつも
祈ってます。
(サンタちゃんさん)

■「ちよつと待ってー」が口ぐせで、たいていの
ことは後回し。でもやる時はやるよー!!「忙し
忙し」と言いながら(笑)
(isogashii isogashiiさん)

■財布に溜まったレシートの整理。こまめにや
ろうと思いつつ、ついつい先延ばしにしてしま
い財布がパンパンに…。
(井上さん)

【次号のお題】

「贅沢になったなあ」と思う事

という事で、次号のお題は「贅沢になったなあ
〜と思う事」を大募集です。たくさんのお便りを
お待ちしております。

投稿者からの声

○自動車共済の皆様、大変お世話になり感謝致して居ります。
(石賀さん)

○年金友の会に入っているので、誕生日のケーキが届くのを楽しみにしてい
ます。
(ぱぴちゃんママさん)

○10月号表紙の仲田邦雄さんの笑顔がステキですね。
(重い腰さん)

○直売所では、採れたて野菜から元気をいただき、季節の花から安らぎをいた
だいています。
(クロちゃんさん)

○トピックスでいろいろなJ.Aの活動がわかりました。
(さいこうさん)

○「おひさま」のかぼちゃケーキを作ってみようと思います。(米広さん)

暮らしをうたう川柳

課題「点」

鈴木 公弘 選

うちの子が百点取って家族笑み
ガスの点検受けてやれやれホッとす
校正へ一つの点も見逃さず
点減が惑わすようで渡れない
無言の役に点の間の間が続く
点稼ぎゴマをすります下駄履かせ
論点をばかし政治家逃げてゆく
見えません綺麗な虹の着地点
道半ば一息つける点を打つ

北栄町 岩間 恭子
湯梨浜町 志田美智子
倉吉市 堀 かずこ
倉吉市 鳥飼寿々子
倉吉市 山松みち子
北栄町 西村奈保子
倉吉市 山本 滋
倉吉市 山崎恵美代
湯梨浜町 谷本 真樹

【今月の佳吟】

沸点を下げ穏やかな日を過ごす

湯梨浜町 川口 亜矢

(評) 考える輩には「ゆとり」が大切だと思う。超ベテランで引き出し
にたくさん材料を持っている方なら即座に正解を導けるかもしれ
ないが、選択肢が少ない場合、カッカしてイライラ状態になる。そ
んな時は頭だけが炎上してプチ切するという事だっけ起きる。頑固者
や高血圧症を指摘され、あるいはお節介の好きな方は、上ばかり見
ずに等身大を志し、平素から安寧を旨として暮らしたいものである。
(投句総数56)

※次号の課題は「夫婦」です。締切11月24日(火)必着

住所、氏名、雅号もフルネームをご記入下さい。電話番号、作品1人三句以内
を、裏表紙にある応募用ハガキでお送りください。応募をお待ちしております。

◆今後の課題「救い」 締切1月15日(金)予定



小田 秀 料理探究家

ヘルシー!おしゃれ♥なCaféレシピに定評がある。安全安心な食材を用いた、健康を意識した料理を探究中。料理教室を開催している。管理栄養士、サプリメントアドバイザー、健康運動指導士などの資格を持つ。

木の葉が舞い散り、行く秋が惜しまれる頃となりました。レインボーレッドという中がピンク色のキウイを使ったサラダをご紹介します。ワインと一緒に楽しめるお勤めのひと品です。

キウイとチーズのサラダ

見た目に鮮やかで、オシャレなサラダです。キウイのほどよい酸味と甘みとチーズが絶妙♪ キウイドレッシングをかけてお召し上がりください。

■材 料(4人分)

レインボーレッドキウイ…2個(100g)
ベビーリーフ……………1袋(40g)
セロリ……………1/2本(50g)
ラデッシュ……………3個
モッツアレラチーズ……………40g

《ドレッシング》

砂糖……………小さじ1/3
塩……………小さじ1/6
レモン汁……………小さじ1
オリーブオイル……………大さじ1・1/2

■作り方

- ① セロリは筋をとり、3～4cm長さの斜め薄切りにする。ベビーリーフは洗い、セロリと一緒に水に放してパリッとさせ、ざるにとって水気をきる。ラデッシュは横の輪切りにする。
- ② キウイは皮をむき、1個は5mm厚さの輪切りにする。あと1個はすりおろし、ドレッシングの材料と合わせる。
- ③ キウイと①を軽く混ぜて、器に盛りチーズを散らす。ドレッシングを添えお好みの量をかける。



【お願い】

片面全てにのりを付け、“全面密着”でご投函していただきますようお願いいたします。

※「のりしろ」部分に空洞があった場合、郵便ハガキとして受理されない場合がございますので、ご注意ください。

折
り

のりしろ



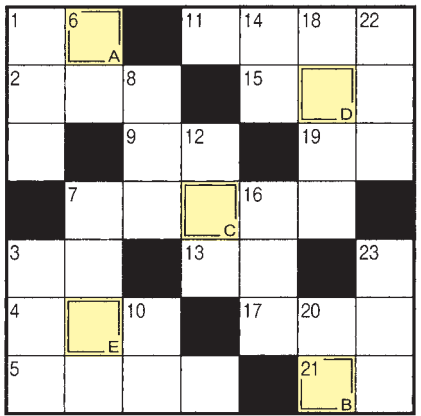
アタマの体操 クロスワードパズル

今月のプレゼントは

新米「星空舞」



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



A	B	C	D	E



10月号の答え

ワイングラス

タテのカギ

- はたきやモップで取り除きます
- ボクシングはムエタイを参考に—して作られました
- アルファベットの3番目
- 素材の色が生けるように、—し—うゆを使ってお煮しめを作った
- 時刻を知りたいときに見ます
- 伊勢、車、牡丹(ボタン)から連想される魚介類といえば
- 三十一文字(みそひともじ)とも呼ばれます
- 大きな石のこと
- 茶室に敷かれていた物
- 初心者を表す片仮名言葉
- に交われば赤くなる
- 神社を示す地図記号はこの形
- カメラや双眼鏡にはめられています

ヨコのカギ

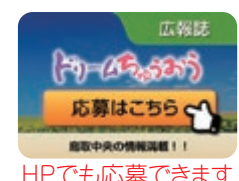
- クリスマスツリーのてっぺんに飾ります
- 冬に着る厚手の上着
- 魚偏に雪と書く魚
- 受験生はこの前に座っていることが多そう
- がカサカサ。リップクリームを塗らなくちゃ
- 夏がサマーなら冬は
- 1億は9—の数字です
- 松任谷由実のヒット曲『—がサンタクロース』
- 凝りやすい体の部位
- ダイコンを—にしておでんに入れた
- カタカタと布を縫う機械
- 外(が)いの反対語
- 冬至の日に浴槽に浮かべます

応募要項

下記「応募ハガキ」に、クイズの答えをお書きの上、応募締切までに切り取ってポストへ投函するか、各支所へお持ち下さい。
※通常ハガキ・FAX・メール・HPからも応募可能です。クイズの答えの他「良かった記事・住所・氏名・電話番号」をお書きの上ご投函下さい。

- 応募締切 11月23日(月・祝) 当日消印有効
- 応募先 〒682-0867 鳥取県倉吉市越殿町1409 JA鳥取中央 広報課宛
- FAX 0858-23-3070
- Eメール kouhou@ja-tottorichuou.or.jp

※当選は発送をもってかえさせていただきます。※個人情報については、プレゼントの発送、及び「ドリームちゅうおう」の紙面作り以外には使用しません。



HPでも応募できます



アンケートにお答えください。

「ドリームちゅうおう11月号」良かった記事は？(複数回答可)

- | | |
|--|---|
| ☐ 表紙 | ☐ 直売所探検隊 |
| ☐ 特集 | ☐ あなたもチャレンジ!家庭菜園 |
| ☐ ～次代を担う～&旬感!きりり人 | ☐ 読者からのお便り紹介 |
| ☐ 女性会・青壮年部の活動紹介 | ☐ 暮らしをうたう川柳 |
| ☐ 地域情報発信室 | ☐ 旬をたべちゃお!おうちでごはん! |
| ☐ トピックス | ☐ クロスワードパズル |

良かった理由:

●クロスワードパズルに応募される方はお書きください。

(※応募されない方は空欄で構いません。) ※クロスワードの「クロスワードパズル」の答え

A	B	C	D	E

●次号のお便りのお題「贅沢になったなあ～と思う事」を教えてください。また、「暮らしをうたう川柳」への応募、JA鳥取中央グループに対するご意見・ご要望など、ご自由にお書きください。

(ペンネーム:)

※ドリームちゅうおう誌面にて発表することがありますのでご了承ください。

郵便はがき

6	8	2	8	7	9	0
---	---	---	---	---	---	---

料金受取人払郵便



差出有効期間
2021年2月
7日まで
切手不要

折り



倉吉市越殿町1409
鳥取中央農業協同組合
総務部 広報課 宛

住所	
氏名	
電話番号	

※個人情報については、プレゼントの発送、及び「ドリームちゅうおう」の紙面作り以外には使用しません。