

ドリームちゅうおう

2

DREAM CHUOH
FEBRUARY 2021
No.277



今月号のCONTENTS

- 02 特集
- 04 ～次代を担う～ & 旬感!きらり人
- 05 青壮年部・女性会の活動紹介 & 地域情報発信室
- 06 トピックス
- 14 JA information
- 16 直売所探検隊「アグリポート琴浦」
- 17 あなたもチャレンジ! 家庭菜園 & JAイベント情報
- 18 読者からのお便り紹介/川柳
- 19 旬を食べちゃおう! おうちでごはん
- 20 クロスワードパズル



J A鳥取中央では、琴浦町を中心に、倉吉市、北栄町で166人の農家がブロッコリーを約200ha栽培しています。

管内で栽培されるブロッコリーは、肥沃な黒ぼく土壌で栽培され、近年の健康志向の高まりなど消費者指向にマッチしていることから需要が伸び、栽培面積も広がってきています。

2021年から5ヶ年かけて取り組む「J A鳥取中央版シン地方創生総合戦略」では、500haまで拡大する計画です。

今回の特集はJ A鳥取中央が取り組むブロッコリー生産拡大に向けた取り組みと、ブロッコリーの効能、農家イチオシのおいしい食べ方などをご紹介します！



ブロッコリーの効能

近年、健康食材としても注目を集めるブロッコリーは栄養価の高い野菜の一つです。主に含まれる栄養素と効能、保存の仕方をご紹介します！

含まれている栄養素	効 能
ビタミンC	免疫力アップ、コラーゲンの生成を助け美肌効果
タンパク質	骨や筋肉を生成する
カリウム	むくみを解消する
食物繊維	腸内環境を整え便秘の予防につながる

保存の仕方

- 冷蔵庫の野菜室、チルド室での保存がベスト
- 冷凍の場合はさっと茹でて冷凍用の保存袋へ入れて保存

琴浦ブロッコリーの氷詰め出荷

琴浦ブロッコリー生産部では収穫したブロッコリーを発泡スチロールに入れてフレーク状の氷を詰めて出荷することでブロッコリーの鮮度が保たれ、**新鮮なブロッコリー**を消費者の元に届けています！



一つ一つ大きさを確認しながら収穫します

収 穫 1



2 調整作業 葉や茎の長さを調整し、発泡スチロールにきれいに詰めます

トラックに積み込まれ市場へ出荷し、量販店の野菜売り場に並べられます

出 荷 4

3 氷 詰 め フレーク状の氷を敷き詰めます

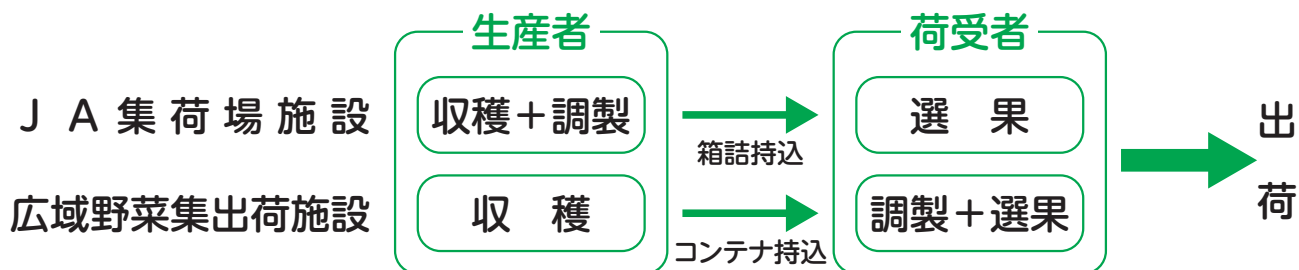


2021年4月
稼働!

「野菜広域集出荷施設」(ブロッコリー共同出荷施設)

鳥取県西伯郡大山町に施設を設置し、J A鳥取中央、J A鳥取西部の農家を対象に施設への直接持ち込みと各J Aで集荷後に持ち込んで共同出荷することで次のような効果を発揮し、生産拡大を図ります。

- ① J A全農とつとりを主体とした広域施設の設置
- ② 広域集出荷施設の利用と生産振興
- ③ 生産者の**労力軽減**による面積拡大(コンテナ持込)
- ④ 全農**買取方式**により**所得安定**(発泡氷詰)



琴浦
ブロッコリー農家
イチオシ!!
ししぴ☆



ブロッコリーの肉巻きフライ



材料 (2〜3人前)

豚バラ肉スライス……200g	薄力粉……20g
ブロッコリー……100g	溶き卵……1個分
スライスチーズ……4枚	パン粉……20g
塩……小さじ1/4	揚げ油……適量
胡椒……小さじ1/4	

作り方

- ① スライスチーズは半分に切り、ブロッコリーは小房に切り分ける。
- ② 豚バラ肉に、スライスチーズ、ブロッコリーを巻く。チーズが外に出ないように巻くのがポイント
- ③ 塩、胡椒をふり、薄力粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつける。
- ④ 鍋底から4センチ程の揚げ油を注ぎ、180℃に熱し、豚バラ肉に火が通るまで3分ほど揚げ、油を切る。

☆ケチャップ、ソース、マヨネーズなどお好みで付けていただけます。

ブロッコリー入り豚汁



琴浦ブロッコリー生産部
マスコットキャラクター「ロコト」

材料 (2〜3人前)

ブロッコリー……1/2株	青ネギ……1本
(芯も使う)	水……1.2ℓ
玉ねぎ……50g	本だし……大さじ1.5
にんじん……50g	味噌……大さじ2
大根……50g	赤味噌……小さじ1
白菜……2枚	ごま油……小さじ1
豚バラ肉……100g	ブラックペッパー……お好みで

作り方

- ① 大根は薄いいちょう切り。にんじんは薄い半月切り。白菜、玉ねぎはざく切り。青ネギは小口切り。
 - ② ブロッコリーは小房に切り分け、芯の部分は皮を剥き短冊切りにして、ラップをして2〜3分程度レンジにかける。
 - ③ 鍋にブロッコリー以外の野菜を水と一緒にに入れて火にかける。
 - ④ 沸騰したら弱火にする。
 - ⑤ 白菜が透明になり、野菜に火が通ったら豚バラと本だしを入れアクを取り除く。
 - ⑥ 豚バラに火が通ったら火を止めてごま油入れ、味噌を溶かし入れる。
 - ⑦ お椀に盛り付けて②を入れる。
 - ⑧ 青ネギを入れる。ブラックペッパーはお好みでかける。
- ☆煮込む時に蒸発するので水は少し多めです。
☆1度冷ましてから温め直した方が野菜に味が染みてさらに美味しくいただけます。

へ次代を担うへ

更なるブランド力を発揮する農業を目指して

北栄町 西瓜、中玉トマト、ハウレンソウ生産者 むらおか たかし 村岡高志さん(41)



今回ご紹介するのは、西瓜1.4ha、中玉トマト34a、ハウレンソウ20aを栽培している村岡高志さんです。

村岡さんは高校卒業後、倉吉市にある土木関連会社に約10年勤務した後、体調を崩し入院したお父さんの農地を守るため北栄町にある実家に戻り、農業人生をスタートさせました。「就農したといっても、子どもの頃の手伝い程度の知識ではわからないことばかりで作業の手際も悪く大変でした。最初の5年ぐらいいは思ったようにいかず『忍耐』を要する時期でしたね。今では色々経験できたおかげで質も良く、収量も順調に増えてきているのでそれがやりがいになっています」と生産者として充実する日々を送る村岡さん。様々な生産部会の役を務めたことで、生産面や販売面など多様な視点から農業を見つめ、奥深く農業と向き合ってきた経験が活かされているようです。

「農業をするなら北栄町は良い条件が揃っていると思う。栽培できる農産物の種類も豊富だし、新規就農者へのサポート体制も充実している。今後はスマート農業などの活用で就農者が増え、農作業の合理化を図り、質を維持しながら収量を増やすことができれば更にブランド力を発揮することが出来るようになると思っています。これからも栽培技術を磨き、消費者から信頼される高品質なものを作り続けたいですね」と更なるブランド化の実現を目指します。

以前はサッカーやスノーボードなどが趣味だった村岡さんですが、今では仕事が終わると家でゆっくりと2人の子どものための世話をして過ごすことが多いようです。「一緒に学校の宿題をしたり、お風呂に入ったりして子どもたちの成長を見るのが楽しみ」と笑顔で話す村岡さん。これからも頑張ってください。応援しています。



東伯有機米生産部 生産部長

かどわき まさと 門脇 正人さん(72)



東伯有機米生産部は、15戸の生産者が16haの面積で無農薬、無化学肥料の安全・安心な米を栽培しています。2020年度は役員改選を行い、門脇正人さんが生産部長に就任しました。

東伯有機米生産部では、紙マルチ田植え機を使い、敷いた専用紙の上から苗を突き刺して植え付けする方法で米栽培を行っています。黒色の紙マルチを使うことで太陽の熱を吸収しやすくなり、土壌を温めてくれて生育にもいい影響を与えています。

門脇部長は、「化学肥料や除草剤を一切使わず、体に優しいお米を消費者の方に届けています。除草作業の労力や栽培管理が大変なこともあり技術は必要ですが、味にこだわって作っているので、安全・安心なお米をみなさんに食べてもらい、元気になってもらいたいです」と笑顔で話されました。

今後の目標は「機械を使って除草が出来るような技術を確立していきたいです。そして、さらに面積を増やしていき、高齢化で減少傾向にある会員数の増加も目指します」と意気込みを話していただきました。



女性会

各支部の活動を
紹介します!!

青壮年部



会員雑巾1枚運動

JA鳥取中央女性会は社会貢献活動の一環として、会員一人ひとりが雑巾を1枚ずつ縫い、各施設や学校に寄贈しています。雑巾は会員が手縫いやミシンなどで気持ちを込めて手作りしており、薄手のタオルを使うことで子どもからお年寄りまで絞りやすいものになっています。

令和2年度は全13支部が合計2,362枚の雑巾を17の施設や学校に届けました。贈呈先からは「毎年手作りの雑巾がいただけてありがたい。大事に使わせていただきます」といった声があがっていました。



倉吉管内5支部を代表して福井美幸支部会長が
倉吉市教育委員会の小椋博幸教育長に雑巾を手渡しました

1/20 青壮年部冬期研修会

JA鳥取中央青壮年部は倉吉市で冬期研修会を開き、JA青年の主張発表や今年度の活動報告、研修を行い、青壮年部員、JA役職員ら24人が参加しました。JA青年の主張発表では、倉吉支部の稲田信孝さん、湯梨浜支部の唐崎大義さんが発表。審査の結果、唐崎大義さんが最優秀賞、稲田信孝さんが奨励賞を受賞しました。唐崎さんは、就農した経緯や農業経営の将来像などについて発表。「地域の中核的な農家になり梨産地で活躍していくことと、自分が周りの農業者の方に支援いただいたように、自分も支援を必要とする方の力になりたいと強く思っている」と意気込みを話しました。発表者の2人は7月開催のJA青年の主張鳥取県大会に出場する予定です。



左から真山委員長、唐崎さん、稲田さん

地域情報 発信室

三朝町 権藤 佐恵子 さん (82)

今回ご紹介するのは三朝町在住の権藤佐恵子さんです。

権藤さんは鳥取県の伝統芸能「因幡の傘踊り」の傘が元になっている、小鈴の付いた傘「しゃんしゃん傘」を折り紙で作っておられます。今まで作った作品の数は500～600個ほどにもなり、できた作品は友人、知人をはじめ三朝町の図書館や郵便局、病院などにプレゼントしています。また、依頼があると教室を開いて希望者に作り方を教えることもあるそうです。

権藤さんが折り紙作品を作るようになったきっかけは、老人クラブで県外から来た研修会参加者にお土産として配る「しゃんしゃん傘」の講習を受けたことでした。

初めは図案を見ながら試行錯誤していたようですが、何度も作るうちに、作ること、人に教えることが楽しくなってきたそうで、「千代紙も質の高いものを選ぶようになり、より素晴らしいものを作ろう!」と思うようになりましたね。また、各施設に置いてある作品を見かけた方から、習いたいと依頼があったりすると、自分にもできることがあったのだなと思えます」と笑顔で話します。

折り紙の「しゃんしゃん傘」は、「細かい作業が何通りもあり、でき上がりが巧妙に見えるところや、同じ傘でも色彩によって表情が異なる仕上がり魅了されました」と語る権藤さん。色、模様が様々ある千代紙に惹かれ、傘の表の色と裏



の色合わせも楽しく、千代紙を買うとワクワクするそうです。

一度熱中するととことん追求してしまう性格だという権藤さん。「しゃんしゃん傘」作りの他にも、読書、ガーデン作り、旅行、編み物...など数々の趣味を持っておられます。「今は興味を持ったことを楽しみながら挑戦し続けています。何にでも積極的になることが人生を豊かにしますよ!」と明るく話す姿に元気をもらえた取材となりました。



湯梨浜営農センター

1/18 過去最高平均単価を記録 ～泊西瓜部会～

泊西瓜部会は2020年産のスイカの平均単価が1ケースあたり4,122円と過去最高を記録し、出荷量は3,069箱(1箱約15.5kg)、販売金額は1,264万9,058円でした。

同部会は、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、総会を書面議決とし、2020年度販売実績、2021年度事業計画などの議案を可決しました。

2020年産は、3月の日照と温度に恵まれ順調に生育が進み、病害虫の発生も少なく、秀



率も81.7%と前年より高く、高品質なスイカを出荷できました。

2021年度は4戸の生産者が94aの面積で、3,000箱(同)、1,163万円の出荷、販売を目指します。

中央営農センター

1/20 総合育苗センター接ぎ木式

総合育苗センターは、スイカとメロンの苗の接ぎ木式を開きました。同センターでは今年、スイカ苗9品種、28万8,000本、メロン苗6品種、3万本、白ネギチェーンポット苗11品種7,300箱。その他品目を含め計39万3,300本・箱を供給します。

接ぎ木は、農作物の連作障害や土壌病害を回避するために行います。作業はすべて手作業で、スイカ苗には、主に台木となるカンピョウの苗にスイカの苗を接いでいきます。

今年はパーテーションを設置し、アルコール消毒とマスクの着用、こまめな換気で新型コロナウイルス感染症対策を徹底。常時20人で作業し、4月10日まで行います。3月1日から順次、生産者へ供給する予定です。



接ぎ木作業の様子

琴浦営農センター

1/19 琴浦西瓜2項目で過去最高!

琴浦西瓜生産部は1箱あたりの平均単価3,803円と、10aあたりの販売金額146万9,796円で過去最高を記録しました! 出荷数量は、2万8,134箱(1箱約15.5kg)、販売金額は1億700万1,149円と目標の1億円を突破しました!

同部では、黒皮で糖度が高く種が少ないスイカ「琴浦がぶりこ」と縞スイカ「琴浦のきらり」を栽培。2020年産は、5月後半から7月上旬の天候も安定したことからシーズンを通して糖度も確保でき品質の高いスイカを出荷できました。

2021年産は両スイカ合わせて8haで栽培し、3万8,000箱(同)、1億3,580万円の出荷、販売の目標に向かって取り組んでいきます。



あいさつを行う小前茂雄生産部長

北栄営農センター

1/26 オリジナル野菜友の会総会

オリジナル野菜友の会は北栄町で総会を開き、2020年度産の出荷数量が153t(前年対比110.2%)、販売金額は9,682万7,671円(同102.9%)と出荷数量、販売金額ともに昨年を上回ったことを報告しました。

2020年度は32人の生産者がミディトマト461.9a、ミニトマト「イエローミミ」22aで栽培。天候に恵まれ、特に8月、11月ごろに晴天が続いたこともあり、出荷数量が増加しました。

2021年度はミディトマト460a、「イエローミミ」17aで栽培し、県内、関西地域に向けて141.4t、9,904万8,000円の出荷、販売を目指します。



総会の様子

白ネギ農地分散で雪害リスク軽減



収穫に汗を流す社員

子会社グリーンファーム大黒は2018年から白ネギの農地を分散させることで雪害のリスク軽減と冬場の農作業を確保し、経営の安定につなげています。今は白ネギをメインに水田と畑で2.5ha、北栄町の遊休砂丘地25aで栽培。年末年始の大雪で多くの産地が積雪により収穫作業が進まない中でも、同社は砂丘地の白ネギをネギ収穫用の根切り機を使い1本1本手作業で収穫することができました。同社の金田英樹常務は「通常作業時の移動時間のロスもあるが、それ以上に積雪時に作業、出荷できるメリットは大きい。複合経営のモデルとして地域にも広めていきたい」と話しました。



一つ一つ丁寧に収穫する山下さん

「ハワイいちご」出荷順調

湯梨浜町特産の「ハワイいちご」の収穫が順調に進んでいます。11月中旬からの収穫期に低温が続いたことでじっくりと色が付き、糖度がのった甘くておいしいイチゴに仕上がりました。羽合苺部会では11戸の農家がイチゴ「章姫」や「とっておき」などを含め44.4aで栽培し、4万6,000パック(1パック250g)、1,640万円の出荷、販売を目標に取り組みます。同部会では手袋をして軸付きで収穫することで、安心安全なイチゴを出荷しています。同部会の山下英夫さん(71)は、「寒い時期のイチゴは甘みがあり一番おいしい。消費者に喜んで食べていただけるイチゴを出荷できるよう頑張る」と意気込みを話していました。

1/22 倉吉メロン生産部 第12回総会



総会の様子

倉吉メロン生産部は倉吉市で第12回総会を開き、2020年産の「プリンスメロン」、「タカミメロン」を含めた全品種が過去最高平均単価を記録しました! 「プリンスメロン」は平均単価2,461円と、7年連続で記録を更新したことを報告しました。2020年度はプリンスメロンが1万1,257ケース(1ケース4kg)、タカミメロン7,537ケース(1ケース5kg)などで合計販売数量が1万9,971ケース、販売金額は5,077万円でした。2021年度は1万7,700ケース、4,582万円の出荷、販売を目指すとともに、年々減少傾向にある面積や生産者に歯止めをかけるため、新たな取り組みとして部員募集チラシを作成し部員の獲得に努めます。

12/18 2020年産倉吉スイカ11億円突破!



倉吉西瓜生産部会HPの二次元(QR)コード

倉吉西瓜生産部会は2020年度総会の中で春作と抑制を合わせた販売高が前年を約7,000万円上回る11億2,863万を突破したことを報告しました。

同部会は公式HPやSNSの立ち上げ、「倉吉スイカのテーマ」ソングを作成するなどPR活動に力を入れて産地振興を図ることで更なる消費の拡大につなげました。また、2017年からは「倉吉スイカ産地強化・加速プラン〜目指せ販売額16億円〜」プロジェクトを始動。行政、関係機関と連携を図りながら、最終目標として倉吉西瓜単独で16億円の販売を目指し取り組んでいきます。

12/17・1/28 12月期、1月期いきいき農業塾



塾生と対話しながら、座学を進める下中営農アドバイザー



ダイコンの収穫の様子

12月期「いきいき農業塾」が本所で開催され、塾生9人が参加しました。

J A鳥取中央の下中雅仁営農アドバイザーが「タネと品種の話」と題した座学を行い、野菜類とくだもの類に分けて種子繁殖と栄養繁殖の違いについて説明。受講生は、熱心に説明のポイントを書き取っていました。様々な野菜の特徴や品種、生育の違いについても学習し、今後、ジャガイモなどの定植作業を行う受講生にとって有意義な座学となりました。塾生は「自宅に戻って学んだことを復習し、実践に活かしたい」と話していました。

1月期の農業塾には、塾生14人が参加。本所にて下中営農アドバイザーが「畑の管理技術」について座学を行った後、バイテクセンターへ移動し、ダイコンと白ネギの収穫と日本の懐かしい田園の風物詩「麦踏み」を体験しました。塾生は「収穫体験ができて良かった。1人で農業をするよりもずっと楽しかった」と笑顔を見せていました。

次回2月期の農業塾は、「注目される野菜の新品種」と題した講義を予定しています。

1/9・10 ときめきファッションフェア



衣服を選ぶ来場者(左)

J A鳥取中央は「ときめきファッションフェア」を開きました。例年よりも陳列棚の間隔を広げて密を避け、検温やアルコール消毒、マスク着用の徹底など新型コロナウイルス感染症対策をとって実施。来場者には特典としてマスクとAコープマーク品の「かりんとう」をプレゼントしました。

会場には衣服や寝具、ジュエリー、バックなどを販売のほか、ナガイモ「ねばりっこ」や「イチゴ」、J A間交流のあるJ Aえひめ南のミカンなども販売し特産品をPR。来場者はJ A職員や販売スタッフと相談しながら気に入った商品を買って求めていました。

12/28 男子バレーボール部に特産品を贈りエール



贈呈品を前にしてガッツポーズをするバレー部部員とJA役員

J A鳥取中央は倉吉市で全日本バレーボール高校選手権大会に出場する鳥取中央育英高等学校男子バレーボール部に、J Aの特産品を贈り激励しました。

特産品は県オリジナル米「星空舞」10kg、ナガイモ「ねばりっこ」10kg、とんかつ用豚肉10kgを贈り、「星空高く舞い輝き」「ねばりっこのごとく粘り強く」「とんかつを食べて勝利を勝ち取れ」という意味を込めました。

J Aは地域貢献活動の一環と「鳥取中央」つながりの意味を込めて同部に特産品を贈呈し今年で3回目となります。

1/20 わくわくよりぞうポイントキャンペーン第3期抽選会



抽選会の様子

J A本所にて、キャンペーン期間中に各支所にて受け付けた応募用紙を対象に抽選会を開催しました。

対象となっているキャンペーン商品のいずれかのお取り引きで集めたポイントに合わせてAコース、Bコースを選択。全支所合わせて合計2,343枚の応募の中から抽選でペア温泉宿泊券や血圧計などの豪華賞品がプレゼントされました。

当選者には各支所の担当者より賞品が手渡されました。

たくさんのご応募、誠にありがとうございました。

12/24・25 大栄支所共済課Xmasキャンペーン



J Aサンタからプレゼントをもらう子どもたち

大栄支所共済課は「J A共済だいたいXmasキャンペーン」を行い、支所に来店した子ども達にお菓子の詰め合わせなどをプレゼントし、地域との絆を深めました。

サンタやトナカイに扮した職員が子どもたちに駆け寄り、「メリークリスマス！」と声をかけながらプレゼントを配布。保護者にはJ A共済のチラシを配り情報提供を行いました。妊娠中や2歳児未満の子どもを持つ保護者を対象にした出産・育児コミュニティの同J Aキッズ倶楽部会員に個別に案内文を配るなどして来店を呼びかけふれあいの場作りに努めました。

1/12 第26回中部農業みらい宣言



「続」を掲げる栗原組合長

J A鳥取中央の栗原隆政組合長は1月の定例記者会見「中部農業みらい宣言」の中で今年の漢字一文字「続」を発表しました。持続可能なJ A経営基盤の確立強化、持続可能な農業の実現、持続可能な地域づくりに向けたSDGsの取り組みの継続を3つの柱として取り組むことを表明。栗原組合長は「コロナ禍においても心の距離は離さずに、持続可能な農業の実現に向けて各部署間で知恵を出し合い2021年も取り組んでいく」と意気込みを話しました。今年は新年丑年キャンペーンを実施し、番組放送中のキーワードを入れて応募した視聴者の中から抽選で、鳥取東伯ミートの商品券5,000円分を5名の方に贈りました。たくさんのご応募ありがとうございました！

1/15・22 役員による意見交換会



栗原組合長(写真上)と蔵増専務の面談の様子

J A鳥取中央の蔵増保則専務は15日、倉吉市で担い手と意見交換を行いました。同市で白ネギを生産する笠原正記さん(62)と矢城英樹さん(57)と面会し、「生産者への情報伝達システムの強化」や「J A鳥取中央グループ内の人手不足によるサービスの低下・向上」などについて意見を交わしました。22日には同J Aの栗原隆政組合長が、琴浦町で農作業受委託組織で活動する横山弘一さん(54)と定秀悠介さん(34)と面談。要望として「農業資材などの価格の引き下げ」や「適時な報告事項の周知」などがあげられました。今回集約された意見は、J A内で情報を共有し課題解決に向けて取り組みます。

支所だより

女性会 三朝支部

12月8日
雑巾と米贈呈



三朝小学校の藤原校長に雑巾を手渡す谷川支部会長(右)

女性会三朝支部は、三朝町社会福祉協議会と三朝小学校、三朝中学校に雑巾合計125枚、米15kgを届けました。同協議会では介護事業、地域福祉事業活動に使い、同小中学校では清掃用などとして活用される予定です。

倉吉管内 5支部合同

12月7日
雑巾と米贈呈



左から前田支部会長、足羽支部会長、坂本操会長

倉吉管内5支部を代表して、河北支部の足羽万寿恵支部会長と倉吉支部の前田一子支部会長が倉吉市社会福祉協議会に400枚の雑巾と米170kgを贈呈しました。

女性会 大栄支部

12月21日
雑巾贈呈



大栄小学校の児童へ手渡しました

大栄支部の竹信啓子支部会長らが大栄小学校へ雑巾を贈呈しました。竹信支部会長は「掃除に使って学校をきれいにしてくださいね」とこどもたちに呼びかけていました。このほか、大栄中学校へも雑巾を贈呈しました。

女性会 北条支部

12月10日
雑巾贈呈



北条みどりこども園の園児たちに雑巾を渡しました

女性会北条支部の淀瀬千賀子支部会長が社会福祉法人みどり会北条みどりこども園へ213枚の雑巾を贈呈しました。淀瀬支部会長は「コロナに負けないようにこの雑巾を使ってきれいに掃除してくださいね」と園児たちに呼びかけていました。

女性会 泊支部

12月24・25日
雑巾と米贈呈



あさひ保育園にお米を手渡す山下さづ子支部会長(右)

女性会泊支部は、あさひ保育園にお米と湯梨浜町社会福祉協議会に雑巾を贈呈しました。

女性会 赤碕支部

12月16・18日
雑巾と米贈呈



社協にぞうきんを手渡す田中朱美支部会長(右)

女性会赤碕支部は、安田ふれあい食堂、琴浦町社会福祉協議会、百寿苑にそれぞれ雑巾と米1袋(10kg)を贈呈しました。

大鴨支所

12月21日～25日
感謝週間



感謝の気持ちを込めてみかんを渡します

大鴨支所は支所と西倉吉出張所に来店いただいたすべての方に日ごろの感謝を込めて愛媛みかんをプレゼントする感謝週間を行いました。

女性会河北支部 上井女性会

12月18日
ガーデニング講習会



ガーデニングの様子

河北支部上井女性会は、ガーデニング講習会を開き、約30人が参加しました。ガーデニングクラメンやカルーナなど6種類の花の中から好みの花を選び、お互いの作品を見合わせながら色鮮やかな寄せ植えを完成させました。参加者は「毎年参加しているけど、今回が一番上手くできた。家の玄関に飾りたい」と楽しそうに話していました。

女性会 大鴨支部

12月24日
フラワーアレンジメント



自分好みにアレンジする会員

女性会大鴨支部は倉吉市で正月用のフラワーアレンジメントを行い、会員約30人が参加しました。有限会社花キシダの岸田泰孝さんを講師に迎え、色鮮やかな花や飾りを器に挿していき、華やかで正月らしいフラワーアレンジメントを完成させました。

女性会 泊支部

12月23日
フラワーアレンジメント



出来上がったフラワーアレンジメントを前に

女性会泊支部はフラワーアレンジメント教室を開き会員10人が参加しました。用意された花器に松や葉ボタンなどを次々と活け、正月用の扇飾りと水引で思い思いにアレンジを加え、お互いの出来栄を見合っては会話を弾ませました。

女性会 大栄支部

12月29日
フラワーアレンジメント教室



花の位置を真剣に決めます

女性会大栄支部はフラワーアレンジメント教室を行い13人の会員が参加しました。講師から松やスイートピーなどを挿す位置を教わりながら個性あふれる正月用飾りを完成させ、会員たちからは「十人十色のアレンジの仕方があって面白い」といった声が上がっていました。

女性会 北条支部

12月28日
アレンジ教室



真剣な表情で花を活けていきます

女性会北条支部は正月用のアレンジ教室を開きました。会員88人が参加し、枝松や葉牡丹、北栄町特産のスプレーストックなどの花や飾りを使って一人一人個性あふれる正月飾りを完成させていました。

1/15 白ネギ雪害規格出荷説明会



出荷説明会の様子

倉吉・関金白葱生産部は倉吉市で雪害規格適用による出荷説明会を開き、生産者、JA営農指導員らが参加しました。12月中旬、年末年始の降雪により、白ネギに葉折れ・曲がりの被害が出たことを受け、雪害規格を適用することを決定しました。説明会ではJA営農指導員が雪害規格、特別規格について説明した後、生産者は事前に持ち込まれた雪害被害にあった白ネギの状態を確認しました。生産者からは「雪害規格の適用で出荷意欲が湧いてきた。一本でも多く出荷したい」といった声があがっていました。

1/13 大栄小玉西瓜部会通常総会



総会の様子

大栄小玉西瓜部会は、北栄町で第17回通常総会を開き、生産者やJA関係者ら40人が参加しました。総会では2020年度事業報告や2021年度事業計画などを協議し承認しました。

2020年度は出荷量2万2,009ケース(1ケース10kg)、販売金額7,814万4,000円、平均単価3,551円と好成績で終了しました。昨年は8月から9月にかけて天候に恵まれたことや、順調な出荷により高単価推移につながりました。

2021年度は8.5haの面積で1万9,500ケース(同)、4,875万円の出荷、販売を目標に取り組みます。

12/20 女性会三朝支部会員研修会



優しく説かれる清水住職

女性会三朝支部はJA三朝支所で会員研修会を開き、約30人が参加しました。

「笑う門には福来たる」と題した講演では、皆成院住職の清水成眞さんが『ゆずりあい、たすけあい、かばいあい』で戦後復興を成し遂げたが、今や『つつきあい、あばきあい、こわしあい』になっている。感謝し人を許せる広く大きな心を持つことで人生は豊かになる」と話されました。

予定していたフラワーアレンジメントと寄せ植えは、感染予防のため花卉や資材を各自で持ち帰り作成しました。

1/22 内定者リモート交流会



リモートで交流する内定者たち

JA鳥取中央は2021年度の内定者とJA本所をつなぐリモート交流会を開き内定者7人が参加しました。今期はコロナ禍によって入組までの研修が全て延期になってしまいましたが、その中でも内定者同士の顔合わせの場を設けようとリモートで開催。内定者らは入組動機や意気込み、趣味などを一人一人発表し交流を深めていました。東京の大学に通う尾崎史明さん(22)は「コロナ禍で一堂に会する機会が減る中、一緒に働く同期の顔が見れたことや、自己紹介の中で同じ志を持つ同期の存在もわかりとても有意義な交流会だった」と話していました。

1/25 羽合ぶどう部会総会



総会の様子

羽合ぶどう部会は湯梨浜町で第49回総会を開き、2020年度事業報告、2021年度事業計画などの議案が原案通り可決されました。

2020年度は出荷数量53 t、販売金額8,343万円、ブドウ1 kg当たりの平均単価1,546円と昨年を上回り過去最高平均単価を記録。盆前出荷率については95%で、盆前に集中出荷できたことで高単価での販売につながりました。

2021年度は33戸の生産者が468.6 aの面積で、54 t、8,467万円の出荷、販売を目指します。

非接触型検温システムで コロナ対策強化



非接触型検温システムでの検温の様子

J A鳥取中央は新型コロナウイルス対策としてJ Aが運営する管内の葬祭会館3店舗と直売所6店舗、各支所窓口に非接触型検温システムを設置しました。

入館時の検温で感染リスクとクラスターの発生リスクを軽減させることで感染対策の強化を図ります。

入館者はマスクをしたまま設置したカメラの前に立ち、顔をかざすだけで体温を測定。37.5度以上だと赤いランプが点灯して知らせる仕組みです。

1/20 大乳×鳥取中央育英高校 コラボ企画「白バラいちごシフォン」販売中!



北栄町の松本昭夫町長(中央)にカップケーキ開発の取り組みを報告した鳥取中央育英高校の学生



先行販売イベントで学生自らが販売しました

大山乳業農協は鳥取県立鳥取中央育英高等学校の学生らとともに「白バラ牛乳」と北栄町産のイチゴを使ったカップケーキ「白バラいちごシフォン」を完成させました! 地元の学生に物づくりの大切さを伝える学生コラボ企画の第5弾。柔らかなシフォン生地の中にイチゴの甘みと香りを際立たせたクリームが入った自慢の一品です♡

同校の学生8人が総合的な学習の一環で取り組み、学生たちは、イチゴを新たに町を代表する農産物へ後押しするためイチゴを使ったスイーツ作りに挑戦。パッケージも学生ら自身で考え可愛い商品に仕上げました。

材料のイチゴは、J A鳥取中央と北栄町が共同出資して設立した(株)北栄ドリーム農場のイチゴ「紅ほっぺ」を使用。販売期間中約140 kgのイチゴ「紅ほっぺ」の供給を予定します。

同校普通科2年の堀本光雪さん(17)は「地元の企業関係者の人とかかわりが持てたことがとてもいい経験になった。イチゴの風味を残し甘さ加減も調整しバランスの取れたおいしいシフォンケーキになった。より多くの人に食べてもらいたい」と喜びの表情を見せていました。

山陰地区のローソン店舗、量販店や地元道の駅で、1個130円(税別)で絶賛販売中です。ぜひご賞味ください!!

JAマイカーローン 特別金利 キャンペーン

キャンペーン期間:

2021年2月1日(月)～10月31日(日)

■お問い合わせ先 融資課(☎23-3052)、または各支所金融課まで

※詳しくは当JAホームページをご覧ください。http://www.ja-tottorichuou.or.jp/

インターネット
申込受付中!

インターネットローンの申込み 検索 <https://www.web-moushikomisys.jp/jaweb/ui/>

ガソリン給油割引券プレゼント

期間中マイカーローンご契約の方に
(株)JA中央サービスで使えるガソリン
給油割引券(最大10円/ℓ)を発行。
(発行より6ヶ月有効)



最軽減後金利

変動金利型 年 **1.3%**
店頭標準金利 年2.1%

固定金利型 年 **1.9%**
店頭標準金利 年2.7%

※表示金利は変動・固定いずれも2021年2月1日現在適用中
※右記の「金利引下げ条件」を必ずお読みください。

① ご注意ください

※表示金利は、2021年2月1日から2021年10月31日にお申し込み
いただいた場合の適用金利です。
※適用金利は金利変動率の状況により見直しさせていただくことがあります。

金利引下げ条件

※条件が重複する場合、金利引下げ限度は年0.8%となります。

引下げ条件	引下率
① JA中央サービスで車をご購入された方	年0.8%
② 当JAに給与振込または年金振込の指定を されている方(または新規にご指定される方) および予約者	
③ JA/バンクローン(住宅マイカーローン) 利用中または完済後5年以内の方	年0.5%
④ JAカードをご利用されている方(または新規申込の方)	
⑤ インターネット申込受付された方	
⑥ 子育て支援(児童手当または扶養の22歳未満の お子様が2人以上の世帯)	
⑦ 定額積立(契約額30万円以上)新規契約の方	年0.3%
⑧ SDカードをお持ちの方	
⑨ インターネットバンク金庫の利用者(新規申込者)	
⑩ 鳥取県男女共同参画推進企業で勤務されている方	年0.1%

マイカーローンのことなら
JA/バンク鳥取にお気軽にご相談ください!
「JAとのお取引はこれから」というお客様も
お気軽にお問い合わせ・ご相談ください。
(ご利用に関しては、組合員加入のための出費をお願いする場合がございます。)

※ローン商品の詳しい内容については、店頭で説明書をご用意しております。※店頭にて返済額の試算を承っております。
※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。

トラクターでの走行前に1度チェックしてみてください。

お手持ちのトラクターは、どこの項目に当てはまりますか。チェックをし、下記のフロー図から確認してみましょう。

現在保有トラクターの大きさは?

全 長:4.7m以下
全 幅:1.7m以下
全 高:2.0m以下
最高速度:15km/h以下の範囲以内である。

はい

現状のままで公道を 走行できます。
但し、小型特殊自動車又は普通自動車免許が必要です。

いいえ

全長・全幅・全高・速度の
何れかを超える?

○制限や免許に対応する必要が
あります。

はい

- ① 灯火器類が確認できる場合でも、取付位置が最外側40cmを超える場合は、作業機の両端に反射器を設置する必要があります。
- ② 作業機の全面の両側の可能な限り最外側に、白色反射器を備えること。
- ③ 作業機の後面の両側の可能な限り最外側に、赤色反射器を備えること。
- ④ 制限を受けた自動車の標識(▽)を後面に装備すること。
- ⑤ トラクター左右両側に後写鏡(バックミラー)を備えること。
- ⑥ 大型特殊自動車免許が必要です。

○下記の寸法を超えていません
か?(制限や免許が必要)

全長:12m
全幅:2.5m
全高:3.8m
重量:20t

はい

- ① 道路管理者
※特殊車両通行許可を得る必要があります。
国道:地方整備局(鳥取県松江市)
県道:都道府県(中部総合事務所 維持管理課)
市・町・村道:各市町村から
- ② 車両の最外側が分かるよう、外側表示板、反射器を設置。
- ③ 保安基準緩和の条件となる制限を受けていることを示す標識「▽全幅
○.○○メートル」及び「▽運行速度15キロメートル毎時以下」を後面の
見やすい位置に表示する。
- ④ 大型特殊自動車免許が必要です。

公道走行に必要な反射器・標識・バックミラーはJA中央サービスで取り扱っております。
詳しくはお近くの農機センター・事業所までお問い合わせください。

お問い合わせ先 中央農機センター 28-3221 三朝農機事業所 43-1831 湯梨浜農機センター 32-0713
北栄農機センター 37-3322 琴浦農機センター 53-2653 赤碓農機事業所 55-1411



令和3年度 JAグループ鳥取

大型特殊免許(農耕車限定) 技能講習会

受講者
募集

■申し込み先/各営農センター

ヤンマー各支店、中セキ営業所まで

■申し込み期間/令和3年2月1日(月)～3月10日(水)

●一次締切/2月26日(金) ※申し込み数を把握するために2月26日(金)を一次締切といたします。

■令和2年度に申し込みをされた方の受講が終了してからの受講となります。 ■受講時期は抽選にて決定となります。
■申し込み期限後は一切受け付けできません。 ■詳しくはお近くの農機センター、JAグループ鳥取ホーム
ページにてご確認ください。

JA鳥取中央からのお知らせ

※この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり約款」により必ずご確認ください。

12月～2月は水道管の凍結・破裂事故にご注意ください!! 水道管凍結防止のご対策をお忘れなく!

建物更生共済

むてきプラスなら大雪による住宅の損害はもちろん、
水道管の凍結による損害も保障します! ※

※1回の事故につき、10万円が限度となります。(水道管凍結修理費用保障)
※凍結による損害は、水道管破損の損害であり、凍結のみやバックキングのみに生じた損害を除きます。

大雪による住宅の損害については
落雪による雨樋の破損・カーポートの倒壊などの被害によるご請求も多いです。

大雪にそなえて、ご準備下さい!

暖房器具・防寒具・災害用備蓄・雪かき用スコップ
そしてJAの建物更生共済「むてきプラス」!

詳しくは、JA鳥取中央 最寄りの支所共済課までお問い合わせください。【20312500295】 JA共済

第18期

あぐりキッズスクールに生徒募集はじまります!

JA鳥取中央は、未来を担う子どもたちに農業体験を通して「農業の大切さ」「食べることの大切さ」「いのちの大切さ」を伝えるため、各種関係団体と連携をはかり、食農体験学習に取り組んでいます。

活動を通して、地域の特産物、歴史、文化にふれ合いながら、故郷を愛する心を育み、子どもも大人もいきいきと輝く社会の構築を目指します。

開校にあたっての注意事項

- ①各カリキュラムは**全てのカリキュラムを親子参加**とし、**現地集合、現地解散**で行いますのでスクール生の送り迎えをお願いします。
- ②新型コロナウイルス感染症対策としてマスクの着用、検温、アルコール消毒の徹底を行ったうえでカリキュラムを実施します。
- ③カリキュラム当日に発熱等の体調不良が見られた参加者については参加できませんのでご了承ください。
- ④新型コロナウイルス感染症の今後の状況次第では開催を中止する場合がございます。予めご了承ください。

■実施期間／2021年4月～2021年12月(原則毎月第3土曜日の午前中開催)※農産物の生育状況、行事等で開催日を変更する場合があります。

■対象者／JA鳥取中央管内の小学生新3年生～6年生(現2～5年生)とその保護者(全てのカリキュラムが親子参加型になります)

■募集定員／40名(20名×2クラス)※受け付け順で定員になり次第、募集終了
倉吉・三朝クラス(倉吉市内小学校・三朝町内小学校)
湯梨浜・北栄・琴浦クラス(湯梨浜町内小学校・北栄町内小学校・琴浦町内小学校)

■入校費用／6,000円(ちやぐりん購読料、傷害保険代含む)保護者の方が組合員でない場合は、別途2,000円の組合出資へのご協力をお願いしております。
※授業内容により、別途費用をいただく場合もあります。

- 申し込み方法／1. JA鳥取中央ホームページ「あぐりキッズスクール入校申し込み」受付フォームに必要事項を入力して送信してください。
(送信ができた時点で申し込みは完了となります)※定員に達し次第終了
定員に達した場合「キャンセル待ち」として受け付けることは可能です。「キャンセル待ち」専用ページへ移動します。
2. 後日、申し込み完了者のご自宅に正式な申込書を郵送いたします。
3. 正式な申込書、同意書を記入し、入校希望生徒の保険証のコピー、入校費用を期限内に最寄りの支所へご提出ください。
4. 必要書類、入校費用の入金を確認でき次第、入校完了となります。入校が完了しましたら、4月に開催する開校式の案内をメールで送らせていただきます。
※期限内に必要な書類の提出及び入校費用の入金が確認できない場合は、キャンセル扱いとさせていただきます。その場合、キャンセル待ちの入校希望生徒が繰り上がり入校します。申し込みされた場合は必ず必要書類と入校費用をご提出ください。
※インターネットでの申し込みとなります。電話や口頭での申し込みは受付できません。予めご了承ください。

■募集開始日／3月8日(月) 正午(お昼の12時)より申し込み受付開始(ホームページ上のみ)

※募集が殺到し締切日より早く定員に達する場合も予想されます。ご了承ください。

■募集締切日／3月18日(木) 正午(お昼の12時)締切

- その他／①教材として月刊「ちやぐりん」を1年間ご自宅に郵送します。
②活動の記録として、写真の撮影をいたします。撮影した写真は予告なく広報誌やホームページなどに掲載する場合があります。
また、テレビ、新聞などのメディアが取材し、報道される場合もあります。予めご了承ください。

■お問い合わせは…事務局／JA鳥取中央 総務部 広報課 TEL23-3012 FAX23-3070

※個人情報の使用については『あぐりキッズスクール』運営に関する事以外には使用しません。
※詳しくは、JA鳥取中央HPをご覧ください。

理事会報告

提案事項は原案どおり承認されました。

第13回(令和2年12月25日(金)開催)

- 1) 育児休業規程、介護休業規程の一部変更について
- 2) 出資金の減資について

3) ポプラはわい中央店の撤退について

4) 令和3年度米穀共同乾燥調整施設利用料単価の改定について

5) その他

JA鳥取中央
葬祭センター

TEL(0858) 47-0983
FAX(0858) 47-0981

☎0120-80-9831 通話料無料
24時間受付



メモリアルホール
報恩舎
〒682-0017
倉吉市清谷町2丁目143
TEL(0858) 47-4300
FAX(0858) 47-4320



メモリアルホール
福本
〒682-0604
倉吉市福本220-1
TEL(0858) 48-2100
FAX(0858) 48-2101



メモリアルホール
あじさい
〒689-2303
琴浦町徳方282-13
TEL(0858) 53-1184
FAX(0858) 52-3943



若い力で躍進の時!

なかたに はやと
中谷 勇人さん(37) 琴浦町逢束

今回ご紹介するのは、あぐりポート琴浦にブロッコリーやレタスを出荷する中谷勇人さんです。

中谷さんは東京の大学を卒業後、農家の跡を継ぐかたちで就農しました。夏はスイカで特産の琴浦がぶりこ、冬はブロッコリーやレタスを中心に栽培しています。「生産では堆肥を入れてやわらかい土作りを心がけています。収穫は野菜が傷まないように、なるべく風や日差しを避けて、新鮮できれいな状態で出荷するようにしています」。

中谷さんは琴浦ブロッコリー生産部の青年部長で4年目となります。「昨年はコロナ禍で、ブロッコリーの普及に向けた店頭での試食販売などが行えませんでした。しかし試験品種の栽

培や、加工用ブロッコリーの収穫を業者へ委託したり、運搬にかかる負荷を軽減するパワースーツの試験など様々な取り組みを行いました。試行錯誤もありますが若い力を結集して頑張っていきたいですね」とのこと。

美味しい食べ方を伺うと「ブロッコリーは天ぷらがいいですね。レタスも炒飯に入れたり、豚肉を巻いて食べると美味しいですよ。食べてもらって美味しいと言われるのが一番嬉しいですね」と笑顔で語る中谷さん。

今後について伺うと「新たに共同出荷施設ができて、仕分などの労働時間が短縮されれば、ブロッコリーの面積を今の2.5haから4~5haに規模を拡大していきたいですね。また琴浦がぶりこの普及にも力を入れていきたいですね」と熱い思いを話されました。

琴浦ブロッコリー生産部はゆるキャラの「ロコト」を作るなど、普及と規模の拡大に向けて熱く勢いがあります。これからも頑張ってください！応援しています！

ここで、あぐりポート琴浦の安藤店長からひとこと「琴浦の美味しいイチゴがたくさん入荷しています！みなさんは是非あぐりポート琴浦にお立ち寄りください♡」



中谷さんの美味しいレタス



新鮮野菜と果物でお待ちしております！



あぐりポート琴浦2号店 閉店のお知らせ



日頃よりあぐりポート琴浦2号店をご利用いただきありがとうございます。

誠に勝手ながら2021年2月28日(日)を持ちまして

閉店することとなりました。

長年よりご愛顧いただき、誠にありがとうございました。

また、あぐりポート琴浦店につきましては
引き続きご利用、ご愛顧いただきますようお願い申し上げます。



あなたもチャレンジ! 家庭菜園

難易度別
野菜の選び方

野菜づくりにおける種類選びも、スポーツや手芸などを楽しむときと同じように、自分の腕前や畑の条件に応じて行いましょう。下の図のように最初はやさしい葉菜類から取り組み、しだいに実力をつけながら、栽培のむずかしい果菜類などの高度なものへと取り組んでいくのが良いでしょう。

もっとも育てやすいのは若い葉の状態でも収穫する野菜



チンゲンサイ

・コマツナ
・カイワレダイコン
など

葉の枚数を多く必要とする結球する野菜



キャベツ

・タマネギ
・リーフレタス
など

花蕾(からい)を収穫する野菜



ブロッコリー

・カリフラワー
など

果実を収穫する野菜



キュウリ

・ナス
・ピーマン など

果実の糖度を高めなくてはならない野菜



メロン

・トマト
・スイカ など

易

難

解説: 野菜類を含めて植物は、葉や茎が大きくなる段階(前半)を経て花芽が作られ、続いてこの花芽が徐々に発達して開花結実(後半)します。ナス、トマト、メロンなどは葉や茎が生長する前半の段階を経た後、後半で開花と結実をうながす野菜類ですので、栽培のハードルが少々高くなります。

JAからのお知らせ

JA鳥取中央版

第15回『就農相談会』

毎月第2水曜日開催

日時: 令和3年3月10日(水)

13:30~16:00

JA鳥取中央本所 3階会議室

(倉吉市越殿町1409)

農業に興味のある方、就農を考えている方、
お気軽にお越しください!

※相談会の参加には開催日から10日前までに事前申し込みが必要となります。JAのHP、各支所、各営農センター、直売所、市役所、役場等に申込用紙があります。

表紙の写真説明



左から かいち 謙一さん(76)
海地 みちお 道雄さん(50)
桂子さん(73)

今回の表紙は倉吉市で白ネギ(40a)と水稻(2.7ha)を栽培する海地さん親子です! 今年の白ネギ栽培は大雪が降ってとても大変だったと話す海地さん親子。それでも、「農業は対策を取って頑張った分だけ返ってることが魅力かな」と、雪が降る前に補強した畑の白ネギは無事に出荷出来たといい、雪害にも負けずにネギを出荷できる喜びをかみしめていました。「雪にも寒さにも耐えてより一層甘くなった白ネギをぜひ多くの人に食べてもらいたいですね!」というお言葉と、表紙にふさわしい満面の笑顔をいただきました(^ ^)!

読者からのお便り紹介

今月もたくさんのお便りありがとうございました。

今月のお題

あなたが大切にしている時間

を教えてください。

■日々の近所の人達との会話や触れ合い。これ以上のものではありません。(山田さん)

■趣味のパタンクでの仲間との交流時間。(三ツ三さん)

■ひいきのサッカーチームのライブ放送の時間です。誰にも邪魔されずに一人で必死に応援しています。(宮城のおやじさん)

■子どもたちとお風呂の時間です。明日への活力です！(湯あがりパパさん)

■家族のために愛情を込めて夜ごはんを作っている時。(こけいさん)

■薪ストーブに火をつけて、その炎をじつと見ていると元気がもらえます。(かまちゃんさん)

■仕事を終えて夜、くつろいでお茶をする時間です。(石田さん)

■時々遊びに来てくれる孫との時間です(かねえ)。孫の声でにぎやかになります。(かずさん)

■天気の良い日は歩いたり、パズルを解いたりする時です。(みゆきさん)

■朝のラジオ体操と日の出を拝むことで一日のスタートをすること。(稲葉さん)

【次号のお題】

「あなたがお手本にしたいと思うこと」

という事で、次号のお題は「あなたがお手本にしたいと思うこと」を大募集です。たくさんのお便りをお待ちしております。

投稿者からの声

○正月にふさわしい表紙(和紙人形)が良かったです。(メロンさん)

○中部全体の農業が良くわかり楽しみにしています。(高塚さん)

○連作障害のある野菜・ない野菜がわかり参考になりました。(朝ドラさん)

○「旬をたべちゃお」のスイーツ特集が見たい。(ポチさん)

○若い方が農業に携わっておられる様子が頼もしく感じられます。(高浜さん)

○「年頭の「挨拶」で農協の目指す方向が分かって良かった。(亀井さん)

暮らしとどうたら川柳

課題「救い」

鈴木 公弘 選

マスクしてコロナ禍に勝つ救いかな
ワクチンが世界を救う起爆剤
災害時頼りにできる自衛隊
ボランティア温もりのある救いの手
救助してもされないように気をつける
慰めより時に無口が救いくれ
冬空に救い求めたノラ居着く
救うには絶対この手離さない
救いの手神が宿った恩返す

北栄町 岩垣 裕子
倉吉市 山本 滋
琴浦町 安岡 久子
湯梨浜町 川口 亜矢
北栄町 岩間 恭子
湯梨浜町 谷本 真樹
倉吉市 鳥飼寿々子
倉吉市 山松みち子
北栄町 西村奈保子

【今月の佳吟】

逆転の救い求めてジャンボ買う

倉吉市 高多 和弘

(評) 年末恒例のジャンボ宝くじは昨年、前後賞を含めた一等の当籤金が10億円だった。もし想像すら出来ない札束を手に入れたら、絶句して手が震え、宇宙遊泳する破目となろう。富くじに夢まぼろしを追うのは江戸時代の庶民も同じことだった。一喜一憂する姿が川柳に詠まれている。当たるも八卦の一つだが、公営ギャンブルが無かったので、大いに夢を掻き立てられ、当たるかもしれない、否、当てるやると、射幸心や期待感がどんどん膨らみ、売り場に走る。ただし、その後が問題である。購入したことを妻に言っただけなら、やっぱりなあとと言う結論が出て、あつからんとて過ごさう。そもそも逆転人生なんてテレビのネタになるほど難しいのだから。

※次号の課題は「手」です。締切2月22日(月)必着

住所、氏名(雅号もフルネームをご記入下さい)、電話番号、作品「人三句以内を、裏表紙にある応募用ハガキでお送りください。応募をお待ちしております。

◆今後の課題「たまご」 締切3月23日(火)予定



小田 秀 料理探究家

ヘルシー! おしゃれ♥なCaféレシピに定評がある。
 安全安心な食材を用いた、健康を意識した料理を探究中。料理教室を開催している。管理栄養士、サプリメントアドバイザー、健康運動指導士などの資格を持つ。

万両の赤い実を小鳥たちがついばみにくる季節になりました。冬にぴったり体に優しいお鍋をご紹介します。

鮭の酒粕みそ鍋

冬野菜ときのごでヘルシー! 豆乳を加えることで味がまろやかになり、酒粕の風味が引き立ちます。寒い時期に体が温まるお鍋です♪

■材 料(4人分)

生鮭……2切れ (200g)	えのきだけ……50g
「塩……小さじ1/6	舞茸………50g
「酒……小さじ1	椎茸………50g
大根……200g	長ネギ………1本
人参……50g	水菜………100g
だし汁…カップ3	生麩………4個
	豆乳………カップ2
	しょうゆ……小さじ2
	白すりごま…適宜

【酒粕みそ】 出来上がり約150g

「酒粕………50g
 「みりん………カップ1/4
 「みそ………50g



■作り方

- ①【酒粕みそ】を作る。
 耐熱容器に細かくほぐした酒粕とみりんを入れる。電子レンジで40秒(500W)加熱する。なめらかになるまでよく混ぜ、みそを加えてさらに混ぜる。
- ②鮭は半分に切り、塩、酒をふって10分以上おく。その後、鮭の水気をふく。
- ③大根は、1cm厚さのいちょう切りにし、人参は5mmの厚さで型抜きをする。土鍋に分量のだし汁と大根と人参を入れ、ふたをして火にかける。沸騰したら中火にし、柔らかくなるまで約7分煮る。
- ④えのきだけは根元を切り小房に分け、舞茸も小房に分ける。椎茸は石づきを落とし飾り切りにする。長ネギは1cm厚さの斜め切り、水菜は根元を落として6~7cm長さに切り、葉と茎を分けておく。
- ⑤③に【酒粕みそ】を加えて溶き、豆乳を入れ、②の鮭を加える。次に水菜の葉以外の野菜を加え、ふたをして中火で煮て火が入れば生麩、水菜の葉、しょうゆ、白すりごまを加えて火を止める。

【酒粕の保存方法】

冷蔵保存
 2~3カ月保存できます。保存袋に入れ、密閉して冷蔵庫に!

冷凍保存
 1年を目安に保存できます。ラップに包んで冷凍用保存袋に入れ、できるだけ空気を抜き、密封して冷凍庫に! 使用する場合は、冷蔵庫で解凍しましょう。

●アンケートにお答えください。

「ドリームちゅうおう2月号」良かった記事は?(複数回答可)

- | | |
|---|---|
| ☐ 表紙 | ☐ 直売所探検隊 |
| ☐ 特集 | ☐ あなたもチャレンジ!家庭菜園 |
| ☐ ~次代を担う~&旬感きりり人 | ☐ 読者からのお便り紹介 |
| ☐ 女性会・青壮年部の活動紹介 | ☐ 暮らしをうたう川柳 |
| ☐ 地域情報発信室 | ☐ 旬をたべちゃお♪おうちでごはん! |
| ☐ トピックス | ☐ クロスワードパズル |

良かった理由:

●クロスワードパズルに応募される方はお書きください。

(※応募されない方は空欄で構いません。)

「クロスワードパズル」の答え

A	B	C	D	E

※クロスワードの正解者の方には、抽選で「女性会手作り加工品セット」をプレゼント致します。

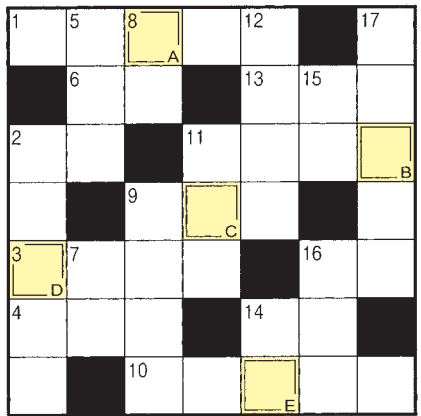
●次号のお便りのお題「あなたがお手本にしたいと思うこと」を教えてください。また、「暮らしをうたう川柳」への応募、JA鳥取中央グループに対するご意見・ご要望など、ご自由にお書きください。

(ペンネーム:)

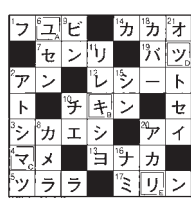
※ドリームちゅうおう誌面にて発表することがありますのでご了承ください。

アタマの体操 クロスワードパズル 女性のプレゼントは 女性会手作り加工品セット

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



A	B	C	D	E



1月号の答え
ユキマツリ

タテのカギ

- 速度違反の交通取り締まりをこう言うことも
- 仏様の頭の渦巻き
- 名を捨てて—を取る
- お清めにも使う調味料
- 円を描くときに使います
- 人数確認のために—を取った
- ボビンに巻いてミシンにセットします
- クロワッサンやコロネ、マフィンなど
- コウゾやミツマタの繊維をすいて作ります
- 花より団子、色気より—なのです
- 三蔵法師の旅物語。堺正章主演のテレビドラマもありました

ヨコのカギ

- 桃の節句に付きもののすし
- 体温計であるかどうか確かめます
- 理科で学ぶ動物プランクトンの代表格
- 難関を—して大学に合格した
- 恥ずかしいときに赤らめます
- 萩本欽一と坂上二郎のお笑いコンビ、—55号
- 乳液や化粧水、パックなどを使って行います
- 「元気で留守がいい」と言う人も
- 友人と—もない話で盛り上がった
- 円周率を表すギリシャ文字
- アスパラガスやウドは主にこの部分を食べます

応募要項

下記「応募ハガキ」に、クイズの答えをお書きの上、応募締切までに切り取ってポストへ投函するか、各支所へお持ち下さい。
※通常ハガキ・FAX・メール・HPからも応募可能です。クイズの答えの他「良かった記事・住所・氏名・電話番号」をお書きの上ご投函下さい。

- 応募締切 2月26日(金) 当日消印有効
- 応募先 〒682-0867 鳥取県倉吉市越殿町1409 JA鳥取中央 広報課宛
- FAX 0858-23-3070
- Eメール kouhou@ja-tottorichuou.or.jp

※当選は発送をもってかえさせていただきます。※個人情報については、プレゼントの発送、及び「ドリームちゅうおう」の紙面作り以外には使用しません。



情報の力で、支えたい。

中四国版紙面には、JA鳥取中央の記事が随時掲載されています！ぜひご覧ください！！

お近くの新聞販売店から毎日お届けします。

購読料 月極 2,623円 (税込)
[本体価格2,429円]

— 購読のお申し込みは、各支所 組合員課までお問い合わせください。—

年間予約購読誌代 8,782円 (税込)

誌代1年分を年間予約として購読料をお支払いいただくと普通月号1か月分が無償となります

※原則として、年間予約購読(前納)の中途解約はできません。
※1冊からでもご購読できます。

郵便はがき

6 8 2 8 7 9 0

倉吉局 承 認 664

差出有効期間 2023年2月7日まで 切手不要

鳥取中央農業協同組合 総務部 広報課 宛

倉吉市越殿町1409

料金受取人払郵便

〒682-0867 鳥取県倉吉市越殿町1409 JA鳥取中央 広報課宛

住所

氏名

電話番号

※個人情報については、プレゼントの発送、及び「ドリームちゅうおう」の紙面作り以外には使用しません。