

# ドリームちゅうおう

2

DREAM CHUOH  
FEBRUARY 2022  
No.289



## 今月号のCONTENTS

- 02 特集
- 05 あぐりキッズスクール
- 06 次代を担う & 旬感!きらり人
- 07 トピックス
- 13 青壮年部・女性会の活動紹介
- 14 読者からのお便り紹介 & JA information
- 16 直売所探検隊「よってみたい菜」
- 17 あなたもチャレンジ! 家庭菜園 & 葬祭だより
- 18 投稿者の声/川柳
- 19 シェフ永井のおすすめ
- 20 クロスワードパズル



# 「野菜の王様」

# ブロッコリー



琴浦ブロッコリーマスコットキャラクター「ロコ」

中央管内で栽培されるブロッコリーは、大山山麓の栄養たっぷりの黒ぼく土壌で栽培され、ビタミンが豊富！ また鮮度が自慢の特産品です。  
 今回は、サラダやスープなど何の料理でもあう隠れた名脇役であるブロッコリーの栄養素や、茎までおいしく食べられるレシピをご紹介します。

## 生活習慣病や老化性疾患の

## 予防効果が!?

## 令和5年までに中部管内で

## 生産面積500haへ

ブロッコリーは、ビタミンやミネラルを多く含み、中でもビタミンCや葉酸は野菜類の中でも指折りの含有量です。葉酸は赤血球の形成を助け、ビタミンCは皮膚や粘膜の健康維持を助けてくれます。また、β-カロテンやビタミンEは、ビタミンCとともに、抗酸化作用を発揮し、酸化ストレスを軽減することで、生活習慣病や老化性疾患の予防効果が期待できます。

**パントテン酸**  
動脈硬化を予防

**ビタミンC**  
病気に対する抵抗力を強める

**ビタミンK**  
骨の健康を保つ

**ビタミンE**  
老化を防ぐ、生活習慣病の予防・改善

**β-カロテン**  
ガンを予防および抑制

**スルフォラファン**  
肝機能を高める

管内で、ブロッコリーは名産になりつつあります。ぜひ、採れたて新鮮でおいしいブロッコリーを味わってほしい!



J A 鳥取中央  
ブロッコリー生産部  
寺岡昌一 部長

ブロッコリーの魅力は、少ない投資で営農が始められること! 冬の収穫は、雪で大変なこともあるけど、計画的に作付けを行えば大丈夫! 1個1個が軽いので、軽労作業なのも魅力の1つです。



J A 鳥取中央は、令和3年度からの3カ年計画「シン・地方創生総合戦略」でブロッコリーの生産基盤の拡大を進め令和5年までに、栽培面積500haを目指しています。始め、174haだった栽培面積も、昨年一年間で約50ha増加し、224haになりました。今年度は400haを目指し、生産振興に努めていきます。

令和2年 175ha

令和3年 224ha

令和4年 400ha

令和5年 500ha

## 管内の JA直売所 では…



## 売り上げは常に上位

JA全体で産地化を進めているので、直売所でも売り場を目立つところに設置! レンピを書いたポップも準備し、お客さんに声掛けを行っています。満菜館では、この時期のブロッコリーの売り上げは上位5位以内に入るんだとか! 皆さんブロッコリーをたくさん食べて、たくさん直売所から買って下さいネ (\*^^\*)



## カットした 状態で販売

JA直売所では、房ごとにカットした状態で販売しています。包丁を使う手間が省けるのは、忙しい主婦・主夫の味方! ぜひ、直売所に立ち寄ってみてください!



琴浦ブロッコリーマスコットキャラクター「ロコト」

ロコトは、琴浦ブロッコリー生産部が、令和2年に開催した「琴浦ブロッコリーゆるキャラコンテスト2020」で誕生しました。琴浦町の形をブロッコリーの茎の形に見立て、腕の力こぶで同部の活気を表しています!

## 食物繊維の摂取は コロナ対策になるかも!?

今年1月に発表された論文に、「腸内細菌の変化とコロナの重症化の間には明確な関係がある」と発表がありました。

米国微生物学会によると、新型コロナウイルスに感染して重症化した人は、腸内の健康状態が悪い傾向があるそうです。

善玉菌のエサになる食物繊維をたっぷりとることは、腸内環境が改善されるので、コロナの感染と、重症化を防ぐことに繋がるかもかもしれません。

ブロッコリーは、茎・葉・房、全て食べることができ、捨てる場所がない野菜です。ですが、茎の根元に近い皮は固い部分もあるので、気になる場合は取り除いて使いたしましょう。ブロッコリーの茎は、食物繊維が豊富。食物繊維は、腸の働きを助けてくれる効果があります。細切りや角切りにして、サラダ、きんぴら、お味噌汁、炒め物などいろんなレシピに使えますので、茎まで食べて栄養素を余すことなく摂取しましょう!

食物繊維は  
100g中4.4g

これはレタスの4倍!  
そのうちほとんどが「不溶性食物繊維」のため、便秘などおなかの調子が良くない人におすすめです

ビタミンCやβカロテン、  
葉酸が豊富

ビタミンCの含有量は  
100gあたり55mg!  
これはレモンよりも多い数値なんです Σ(°)



氷詰め出荷で  
新鮮なまま  
お届け!

発泡スチロールの中にブロッコリーを敷き詰め、その上から3kg(バケツ1杯分くらい)の氷を入れて出荷します。

そうすることにより鮮度が保たれ販売されるスーパーでふたを開ける瞬間まで劣化しません。

だから、家を買って帰っても、その分保存期間が長いんです!

# 岩本料理長の本格レシピ

カンタンにできるよ!



## ブロッコリーのポタージュ

グリーン太陽閣 岩本太一料理長  
料理歴は30年以上。関西のホテルや割烹料理屋で経験を積んだ後、地元鳥取県に帰郷。これまでに培った技術でおいしい料理を提供しています。



〈材 料〉(4人前)			
ブロッコリー	300 g	水	300cc
玉ねぎ	100 g	牛乳	300cc
じゃがいも	200 g	コンソメ	10 g
無塩バター	30 g	塩コショウ	適量

### 〈下処理〉

- ブロッコリーは子房・茎を同じ大きさに切り分ける。茎は内側の白っぽい芯の部分だけにする
- 塩を入れたお湯で8割ほど、ゆで冷ましておく
- トッピング用に子房の先端の緑鮮やかな部分を切り分け残しておく
- ブロッコリー、玉ねぎ、じゃがいもは1cmの小口切りにする（じゃがいもは切ったら水に浸して丘上げしておく）

### 〈作り方〉

1. 鍋にバター、玉ねぎ、じゃがいもを入れ、火が通るまで炒める
2. 1にブロッコリー、水、コンソメを入れ、柔らかくなるまで煮る
3. 2の粗熱が取れたら、ミキサーに入れ牛乳を加え攪拌  
(熱々でミキサーにかけると、熱で膨張して危険なので絶対にしない!)
4. 鍋に3を入れ、沸かさないうちに火入れし塩コショウで味を整える
5. 器に入れ、仕上げに取り置きして置いた花蕾をトッピングして出来上がり



**全農** 全農広報部【公式】日本の食を味わう  
ZEN-NOH @zennoh\_food

全農の公式ツイッターにこんなレシピも!

ブロッコリーのピクルス。ブロッコリーをいつもより少し硬めに茹でてらっきょう酢などに漬けて一晩冷蔵したら完成です。

ちょっと色味は悪くなってしまいますが、うまいんだなあこれが。もっといっぱい漬ければよかった。



第18期

第7回

# あぐりキッズスクール

12月18日(土)

## 修了式

あぐり生 33人  
保護者 19人

第18期あぐりキッズスクールは、1年間のカリキュラムを終え、無事に修了式を終えました。新型コロナウイルスの影響で、例年に比べ、募集人数やカリキュラム数を減らしての開催となりましたが、田植えや管内の特産物の収穫、馬とのふれあいなど各クラス5回ずつ活動することができました。

修了式では、スクール生とその保護者、JA関係者ら約100人が参加。各クラスの代表に修了証書を授与し、また、全てのカリキュラムに参加した22人のスクール生には、皆勤賞の記念品としてJA“みんなのよい食プロジェクト”の笑味ちゃんの文房具グッズを贈呈しました。

### 倉吉・三朝クラス



修了証書を授与しました!

### 湯梨浜・北栄・琴浦クラス



皆勤賞おめでとう!



1年間お疲れさまでした!

来期のあぐりキッズスクールにつきましては、3月頃の募集を予定しております。申し込み方法などの詳細は、HPのお知らせ欄に2月下旬から掲載いたします。

# へ次代を担うへ

## 一生続けられる農業を目指して

倉吉市 梨生産者 田村<sup>たむら</sup> 智章<sup>ともあき</sup>さん(37)

今回登場していただくのは、生まれも育ちも倉吉市の、田村智章さんです。

京都府の大学に進学した田村さんは卒業後、繊維製造機の販売・製造を手がける工場に勤務していましたが「一生楽しく続けられる仕事がいい！」という思いから家業である「梨作り」を継ぐことに決めました。鳥取県立農業大学校アグリチャレンジ科の研修生として3か月の間、トラクターや管理機の操作方法や農薬・肥料の取り扱いなどについて学んだ後、2019年に親元就農という形で梨生産者としてのキャリアをスタートさせました。「始めたころは作業の手順や方法などわからないことばかりでしたが、たくさんの人たちの支えや父からの指導のおかげでいろいろな経験を積むことができました。一日の仕事量がわかるようになって年間を通してのスケジュール感も身につくようになりました。日々、学ぶことが楽しくて今ではストレスを感じることも少なくなり、農業の魅力を満喫しています」と話す田村さん。現在は、梨「二十世紀」を中心に「新甘泉」、「王秋」、「秋甘泉」など合計約1haをご両親とともに栽培しています。



田村さんにとって農業は？とお聞きすると「農業には将来性があると思っています。本人のやる気次第で収量を増やすことができるし、元気なら年齢に関係なくずっと続けられるからです。長く農業を続けていけるように、自分一人でもやろうとせず、にたくさん信頼できる人たちから学び、協力し合いながら日々メリハリのある作業を心がけていきたいと考えています」とこれからの長い農業ライフを見据えています。今後は、「王秋梨」と「あきづき梨」を交配した新品種「甘太」の栽培にもチャレンジしたいという田村さん。これからも頑張ってください。応援しています。

# 旬感！ きらりん

北栄町葉ねぎ部会長

なかはら 中原

なおき 直樹さん(46)



北栄町葉ねぎ部会長中原直樹さんを紹介いたします。北栄町葉ねぎ部会は、10戸の生産者が6haのハウスでスイカの後作として葉ねぎを栽培しています。本年度は、約38,000ケース、8,700万円の出荷、販売を目指し、主に京阪神や県内市場に出荷しています。

部会設立当初は、露地で栽培したものを青ねぎとして、ハウスで栽培したものを葉ねぎとして出荷し、販売方法を分けていたそうです。近年、青ねぎの露地栽培は、収量は確保できるが、農薬や肥料のコスト面で経費が掛かる反面、価格も安く、収入が得られないという悩みがあったそうです。現在は、露地栽培からハウス栽培に切り替えられ、葉ねぎとして出荷しています。

また、品質に関わる問題（虫、病気）が発生した場合、直ぐに対処できるよう、グループラインやJAからの情報システムメールでリアルタイムな情報（天候、冠水、防除など）をいち早く生産者全員に知らせ、情報の共有を図ることに力を入れています。

中原部長は「市場を広げ、消費者の方に北栄町葉ねぎを食べてもらいたい。そのためには、生産者たる会員を増やして、高品質な葉ねぎを出荷できるよう栽培に力を入れていきたい」と抱負を話します。最後に、葉ねぎを刻んで、お好み焼きやたこ焼きの薬味として入れておいしく食べる、とおきおきのレシピも教えてもらいました。応援しています。

### 12/20 冷蔵貯蔵していたシャインマスカットを12月に出荷

北条支所ぶどう生産部は、冷蔵「シャインマスカット」の出荷を行いました。通常は露地栽培を中心に9月に出荷していますが、12月のクリスマスシーズンに出荷・販売を行うことで、付加価値を高め、有利販売につなげました。

同部は、J A全農とつとりが所有する氷温庫を利用し、9月に入庫。水分を保つため軸の部分にフレッシュホルダーを付けて3か月貯蔵を行いました。一昨年までは、管内のJ A直売所



今年から新たに県外市場に出荷した「シャインマスカット」

所だけに出荷していましたが、昨年から新たに、関西市場にも出荷し、高評価でした。

米本浩明指導部長は「良質なブドウを出荷できた。今後もこの取組みを続けられるよう、部員の栽培技術を向上させ一層の努力をしていく」と話しました。

### 1/23 スイカ苗とメロン苗の接木式を行いました

J A鳥取中央は、総合育苗センターでスイカ・メロン苗の接木式を開きました。

同センターでは、約30人の作業員が1つ1つ手作業で1日約9,000本の接木作業を行い、苗をポットに植え育苗します。接ぎ木の台木の種類は、食味向上のために供給先のスイカ、メロン両生産部の強いこだわりで選定されます。今年度は全部で97ha分の37万3,135本を供給予定です。

J Aの栗原隆政組合長は「天候不順が続いているため苗床での観察により一層の力を入れ、生産組織のバックアップをもらいながらスムーズに供給して行ってほしい」と話しました。



一つひとつ手作業で台木に穴をあけ穂木を挿していきます

### 1/27 第50回羽合ぶどう部会総会開催

羽合ぶどう部会は、湯梨浜町で第50回総会を開き、生産者、農業改良普及員、J A関係者37人が参加しました。令和3年事業報告、令和4年事業計画が原案通り可決承認されました。令和3年、主力の「ピオーネ」の販売実績は、4万1,974kg出荷。販売金額は、前年比2%増しの6,572万円と市場からの引き合いも強く好調でした。ぶどう全体では、出荷数量5万1,846kg、販売金額8,182万円で終了しました。

令和4年は、31戸が489a、5万3,900kgで8,592万円の出荷、販売を目指します。

石原弘副部会長は「生産者の皆さんは、本年もコロナと、夏になれば熱中症とも戦わなくてはならない。それに負けることなく、高品質なブドウを生産し消費者に届けましょう」と話しました。



総会の様子

### 1/13 ハウス栽培のゆきっこ大根収穫ピークを迎える

J A鳥取中央の冬の特産、ハウス栽培の「ゆきっこ大根」が収穫期を迎えました。雪のように肌が白く、きめが細かく甘いのが特徴です。主に京阪神、県内市場に2月上旬まで出荷されます。

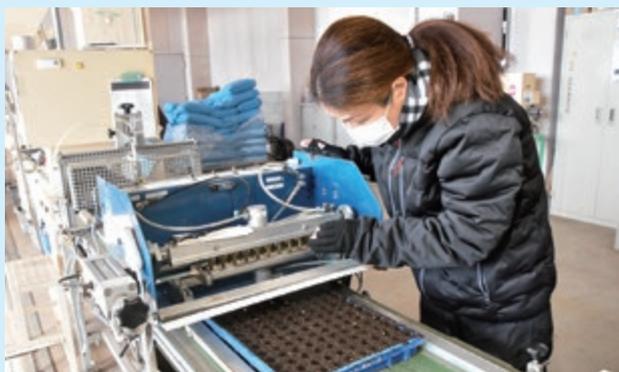
今年度は、11戸の農家が117aのハウスでスイカ、メロンの後作として栽培しています。7,600ケース(1箱10kg)760万円の出荷、販売を目指します。

ゆきっこ大根生産部 小谷彰仁部長は「ポスターなどでPRし販売に努めたい。多くの方に味わってほしい」と話しました。



ハウスで栽培ゆきっこ大根 手作業で収穫

## 1/6 JA総合育苗センターで今年の育苗がスタート



機械でどんどんトレーに種まきしていきます

JA鳥取中央は、倉吉市の総合育苗センターで、スイカとメロンの播種(はしゅ)をスタートさせました。今年は、同センターでスイカ「祭ばやしRG」を約72ha分約36万粒、「プリンスメロン」を約2ha分1.5万粒の播種を計画するなど計41万粒分の苗を市内の生産部へ供給を予定。

この日は、接木の台木となるカンピョウやカボチャの種を含め、4万粒を播種しました。磯江正大センター長は「良い苗を作らないと良いものができない。その責任の重さを感じながら苗の供給を頑張りたい」と意気込んでいました。

播種期間:1/6～3/21 接木期間:1/20～4/2  
 (供給期間)  
 スイカ苗:3/1～4/20 メロン苗:3/1～4/25  
 その他果菜苗・白ネギチェーンポット:3/1～5/31

## 12/21 管内の甘い白ネギを市場へPR



豚とネギの鍋を用意し、市場へおいしさをPR!

白ねぎ生産部は、JA本所で県外の3つの市場と、オンラインでつなぎトップセールスを行いました。日本海側の寒気や先日降った雪の影響で、ネギの甘みが増していることをPRし、目標単価として1ケース平均1,200円での販売を宣言しました。

今年の秋冬ネギは、病害虫の事前防除など、生産者の徹底した栽培管理により品質のいい白ネギに仕上がっています。

トップセールスでは、白ネギをふんだんに使用した特製鍋「白ネギ笹打ちポークしゃぶ」を用意し、画面いっぱいにおいしさを伝えました。

会議に出席した同部の井上寿樹部長は「1本1本丁寧に育ててきた。しっかり販売してほしい」と話しました。

## 12/24 梨生産量の減少を食い止める! プロジェクト梨Born~青年梨生産者による意見交換会~



V字ジョイント仕立栽培の説明を受ける参加者



V字ジョイント前で、みんなでVサイン

JA鳥取中央は、北栄町の園芸試験場でプロジェクト<sup>リボーン</sup>「梨Born(梨復活)」を開催し、青年梨生産者とJA職員、県農林局の担当で意見交換を行いました。

同JAでは、令和3年度の梨全体の販売高が23億円(内約14億円は「二十世紀梨」)の特産品となっていますが、高齢化により栽培面積が減少。「二十世紀梨」を中心に管内の生産基盤を復活させようと今年度、若手を中心としたJA、県職員によるプロジェクトが始動しました。第4回目となる今回は、管内4つの生産部から、青年梨生産者の意見を聞く場とし、今後の課題を共有しました。

その後、園地に移動し最新のV字ジョイント仕立て栽培を視察。今後は、スマート農業が主流となり園地も大規模化すると予想されることから、機械化にあわせた仕立、栽培方法の試験研究を熱心に確認しました。

同メンバーの農産部販売課 木下拓也課長は「管内は、先人のご努力で築かれた日本一の二十世紀梨の産地です。早急に、生産基盤を強化して梨産地の発展につなげたい」と話しました。今後、プロジェクトで作成した振興計画は、答申書として県・JAへ提出する予定です。

## 1/17 第18回 大栄小玉西瓜生産部会 通常総会開催



大栄小玉西瓜生産部総会の様子

大栄小玉西瓜部会は、第18回通常総会を開き、生産者やJA関係者27人が参加しました。総会では、令和3年度事業報告や令和4年度事業計画などを協議し承認しました。

昨年8月上旬から中旬の台風や熱帯低気圧に対する着果の緊急対策を行ったことで、9月の出荷開始時期には天候もよく順調な販売開始となり、単価は昨年並みに推移しました。出荷量1万9,948ケース、販売金額6,871万円、平均単価3,444円で終了しました。

本年度は、役員改選もあり新部会長に武信慶一さんが選任されました。

## 1/8.9 ときめきファッションフェア



衣服を選ぶ来場者

JA鳥取中央は、北栄町にある北条農村環境改善センターで“ときめきファッションフェア”を2日間行い、両日とも大勢の来場者で賑わいました。

バッグや靴、衣服を始め、寝具、ジュエリーや健康商品などが所狭しと並び、来場者はJA職員やスタッフと相談しながら気に入った商品を買っていました♪

来場したお客さんは「冬服を買ういい機会。毎回ときめくかわいい服がたくさんあって、楽しみにして来た」と笑みを浮かべていました。

## 1/18 第36回中部農業みらい宣言



今年の一文字として「発」を掲げる栗原組会長

JA鳥取中央は、琴浦町で開いた定例記者会見「中部農業みらい宣言」で、栗原隆政組会長が今年の一文字として「発」を発表しました。新たな出発・再出発の年にしたいという願いや、更なる発信力の強化・発展を目指したいという意味を含めています。その具体策として、「みらい宣言」の大阪開催やベジタブルフェアin大阪の開催を発表。土地柄や生産者が同じ野菜・花きとのセット販売戦略をとり産地をアピールしていきます。

また、今回はブロッコリーの全自動製氷機の導入を進めていることから琴浦ブロッコリー選果場から開催。同JAブロッコリー生産部の寺岡部長にも参加していただき会見を行いました。

## 1/14 養豚生産部飼養管理研修会



研修会の様子

JA鳥取中央養豚生産部は同JA本所で「成績・収支改善の事例紹介」と題し、繁殖経営の改善に向けた研修会を開催しました。

講師に西日本くみあい飼料(株)営業企画部の中村暢寿さんを招き、他県の優良事例をもとに研修を行いました。特に育成豚の初産子数とその後の総産子数に大きく影響を与えることを確認し、添加剤として「ブドウ糖」を活用し成果を上げている事例に生産部員も興味深く耳を傾けていました。同部の森本健生産部長は「今後も定期的に研修の場を設け、全部員の成績向上を図り生産意欲の向上に繋がりたい」と話しました。

## 1/24 第22回オリジナル野菜友の会総会開催



総会の様子

オリジナル野菜友の会は、北栄町で総会を開き、生産者、JA関係者25人が出席しました。令和3年7月上旬の集中豪雨でほ場が冠水し面積と収量が減少。華小町(ミディトマト)8,340万円、イエローミミ128万円、合計出荷数量22,319ケース、合計販売金額8,469万円と平均単価は高かったですが、昨年を下回る出荷数量、販売金額になったことを報告しました。

令和4年度は、華小町(ミディトマト)を440a、イエローミミを11aで栽培し、9,662万円の販売を目指します。

## 1/17 営農指導青果発表会 兼 JA鳥取中央予選会



発表を行う増田職員

JA鳥取中央は、本所で各営農センターの代表4人による営農指導事業成果発表会を開きました。発表者は、営農指導により、産地振興や技術普及が進み、活動が活性化した事例について、それぞれ持ち時間20分でプレゼンを行いました。

北栄営農センター果実園芸課の増田尚之職員は、「大栄抑制メロンの未来をみすえて」と題し、担当している大栄地区で栽培される赤肉メロンの近年の状況や、所得向上に向けた取り組みなどについて発表。琴浦営農センター西部水田対策課の植田純基職員と共に、当JAの代表として3月16日に行われる県大会への出場が決まりました。

増田職員は「良い成果を残せるよう努力し、頑張ります」と意気込みました。



最高額で競り落とされた「みどりのこ6」

1/20

和牛子牛初せり  
最高891万円で落札

全農とっとり畜産部は、中央家畜市場で和子牛の初せりを行い、中部管内からは170頭の上場がありました。購買者が全国各地から集まり、せり場は活気に包まれていました。最高価格は、メスの「みどりのこ6」で891万7700円で競り落とされ、同市場の最高値を2年ぶりに更新しました。このような高値に、会場は驚きに包まれ拍手がおさるほどでした。この牛を出品した倉吉市の坂本三枝子さんは「こんな高値で取引をされたことに驚いた。今後この牛が活躍して繁栄してくれることを願っている」と話しました。

## 1/18 よりぞうポイントキャンペーン第3期抽選会



箱の中から当選者を選ぶ蔵増専務

JA鳥取中央は、本所で「よりぞうポイントキャンペーン」の第3期抽選会を行いました。このキャンペーンは、給与振込、年金受取など、対象商品の新規契約や既存取引でもらえるポイントで応募できます。AコースBコース合わせて約1,900枚の応募の中から106人の当選者を決定。1泊2日ペア温泉宿泊券または旅行券や、フライパンセット、コーヒーメーカーなど豪華賞品が当選者に、支所を通じて手渡されました。

蔵増保則専務は「このようなキャンペーンを契機に、JAをメインバンクとして使っていただける方を多くし、地域の中で愛される存在になればうれしい」と話しました。

## 1/27~2/3 1市4町に米価下落への支援要請



石田市長へ要請書を手渡す栗原組長(右)

長期化する新型コロナウイルスの影響で外食産業での米消費の低迷による米価下落を受け、JA鳥取中央の常勤役員は管内1市4町に対し2021年産米への支援要請を行いました。

1月27日には、同JA栗原隆政組長が倉吉市の石田耕太郎市長を訪問。同JAの21年産米の概算金は、管内主要米で10a当たり約2万円の減収となり、これにより生産費を下回る状況に直面していることを訴えました。栗原組長は、水稻農家を対象に21年産米の収入減少分について助成の実施を求め「地域を守る米農家の生産意欲を維持し、経営が成り立つよう市独自の支援策を実施していただきたい」と要請しました。

## 1/27 和牛全共 出品候補牛の生育状況確認



超音波画像診断による肉質調査

第12回全共鳥取県推進委員会と鳥取中央農協出品対策協議会は、今年10月に開催される第12回全国和牛能力共進会鹿児島大会に向け、肉牛区(4戸:19頭)の巡回調査を行いました。調査では候補牛の体測や採血による健康調査や、超音波画像診断による肉質調査を行い全候補牛の現状確認を行いました。そのうち2頭の候補牛を飼育する藤井英樹さん(倉吉市)は「今回が全共への取組みとして集大成と考えている。まずは出品牛として選ばれるよう飼育管理を徹底したい」と意気込みを話しました。

巡回調査は今後も定期的に行われ、選抜を行いながら7月には出品牛が決定する予定です。

## 1/5・12 役員による意見交換会



平信さん一家と意見を交わす栗原組長(左)

JA鳥取中央は、栗原隆政組長ら常勤役員が組合員を訪問し、意見交換を行いました。組合員がJAに対する意見・要望を直接常勤役員に伝えることで、組織運営の強化や改善に役立て実践することを目的に毎月行っています。

5日は、栗原組長が北栄町で、大栄花き部会部会長の平信誠史さん一家を早朝の出荷作業の合間に訪問。平信さんは「事業所再編による利用者への影響」や「次世代の生産者の負担に配慮した事業改革」などを要望しました。栗原組長は「更に特産化をすすめることで地域を活性させ、生産者の所得増大につなげていきたい」と話しました。

12日には、蔵増保則専務が倉吉市のJA加工所で味噌作りをする同JA女性会大鴨支部を訪問。女性会会員とともに蒸したお米にこうじ菌を混ぜ、醗酵機に入れるまでの作業を行い、交流を深めました。会員からは「老朽化した加工所の改修」の要望があり、蔵増専務は「加工所は、女性会活動の場として重要な施設」と応え、早急に対応するよう担当職員へ指示しました。

JAでは、今後も個別訪問を行い、組合員からの意見・要望を形にしていきます。



女性会会員たちと作業する蔵増専務(左から2番目)



## 12/24 ほくほく食堂に農畜産物引換券を贈呈

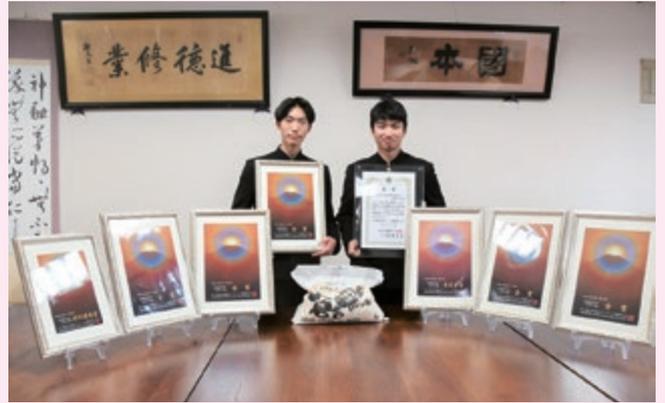


引換券を手渡す河野所長(左)

J A 鳥取中央は北栄町で、同町が運営する子ども食堂「ほくほくプラザ」に同 J A 管内の直売所 5 店舗で使用できる農畜産物引換券を贈呈しました。

この引換券は、地域の子どもたちを対象に学習支援やレクリエーション活動、ひとり暮らしの高齢者などの孤食対応や居場所づくりを目的とする「ほくほく食堂」(令和3年12月24日開催)での食材調達に使用されました。北栄人権文化センターの中江人美館長へ引換券を手渡した同 J A 大栄支所の河野寿一所長は「今後も、引換券を有効に活用していただき地域の子どもたちの健やかな成長を支援していきたい」と話しました。

## 12/20 倉吉農高 お米甲子園7年連続入賞



栽培を行った福本君と松井君と7年分の盾

鳥取県立倉吉農業高等学校は、静岡県で開催された全国農業高校お米甲子園2021で、同校が栽培した「ゆうだい21」が金賞に輝き、7年連続入賞を果たしました。栽培では地元のズワイガニの甲羅に含まれる成分「キチン・キトサン」を元肥に使用し、土づくりから乾燥まで徹底的にこだわり仕上げました。

今年のお米甲子園は78校から188点の出品があり、食味スコアや整粒値、味度値などが審査されました。近年、西日本の不作な状況が続く中、同校の7年連続入賞は全国でも珍しいそうです。

栽培を行った福本桜太さん(17)と松井悠翔さん(18)は「最高金賞に届かず悔しかったが、とてもうれしかった」と話しました。

## 1/21 第13回倉吉メロン生産部総会開催



総会の様子

倉吉メロン生産部は倉吉市で第13回総会を開き、生産者、行政、J A 関係者 23 人が出席し、令和3年度事業報告、令和4年度事業計画を承認しました。令和3年度産の「プリンスメロン」「タカミメロン」を含めた全品種が過去最高の平均単価を記録し、「プリンスメロン」は、平均単価8年連続記録更新したことを報告しました。2021年は、「プリンスメロン」が、9,932ケース(1ケース4kg)、タカミメロン6,477ケース(1ケース5kg)などで合計販売数量1万7,327ケース、合計販売金額4,622万円でした。2022年度は、1万5,200ケース、4,084万円の出荷、販売を目指します。本年同生産部の取組みとして、生産者募集チラシでPRを行い、栽培相談会を開催し、仲間づくりに努めます。

## 12/22 J A 特産物を育英高に贈りました



県立鳥取中央育英高校の皆さん

J A 鳥取中央は、全日本バレーボール高校選手権(春高バレー)に出場する鳥取県立鳥取中央育英高等学校男子バレー部に、地域貢献活動として、「星空舞のように空高く舞い輝き」……星空舞 10kg 「ねばりっこのごとく粘り強く」…ねばりっこ 10kg 「とんかつを食べ勝利を掴め」

…鳥取東伯ミートの「とんかつ」豚肉 10kg を贈呈しました。

強豪校である宮城県の仙台商業高校と対戦しましたが、接戦の末、惜しくも負けてしまいましたが、一生懸命にプレイする姿には多くの人が勇気と感動をもらったのではないのでしょうか。



## 女性会

# 各支部の活動を 紹介します!!

## 青壮年部



1/14・21

### 関金支部

#### 『家の光』のレシピで料理教室

女性会関金支部は、JAのめぐりふれんず加工所で『家の光』に掲載されているレシピを参考に料理教室を行いました。今回は、「よだれ鶏」「ブロッコリーとカリフラワーのからし和え」など4品作りしました。関金地区産の星空舞を使ったり、野菜を自分たちで持ち寄ったりするなど、地元のをふんだんに使ったヘルシーメニューとなりました。

参加した会員からは「身近にある材料で作れるのが良かった。いつもと違うブロッコリーの食べ方が発見でき、とてもおいしかった」など、好評でした。

またこの日はくらしの宅配便で取り扱うお菓子を試食。次回注文の際に購入のきっかけになればと推進が行われました。



みんなで協力しながら4品完成させました

1/18

### 冬期研修会開催しました

JA鳥取中央青壮年部は、新型コロナウイルス感染症対策を行いながら冬期研修会を開催しました。

青年の主張は2名、組織活動発表は1名が発表を行い、青年の主張では倉吉支部の藤井圭司さんが最優秀賞を受賞しました。3名は今後ブラッシュアップをしながら県代表を決める7月の夏季研修会にて再度発表をします。

また、歴代委員長4名によるパネルディスカッションを開催し、経験談や青壮年部の未来について討議をしました。



発表者と委員長(左から2番目)

1/19

### 大栄花き部会が部会のネクタイを作りました



実際にネクタイを付けて記念撮影!

大栄花き部会は、PRの一環としてネクタイを作製しました。ネクタイには、「大栄の花」というロゴとともに、部会が栽培するストックやユリ、アスターのイラストをあしらいました。

この日、同部会の平信誠史部会長(写真左から2番目)など同部会の役員3人は、栗原隆政組合長と蔵増保則専務の元を訪れ、ネクタイをプレゼント。栗原組合長にはピンク、蔵増専務には水色のネクタイを渡しました。



### 12/14 河北支部 ガーデニング講習会

上井女性会河北支部は、倉吉市でガーデニング講習会を開き、24人が参加しました。この活動は、年末年始を花で彩ると会員同士の親睦を図るために毎年恒例の楽しみとなっています。クリスマスやお正月に合うビオラ・シクラメン・ミニ葉ボタン等12色くらいの花を用意し、それぞれ個性的な組み合わせに仕上げ楽しい時間を過ごしました。参加者からは「毎年、玄関がにぎやかに美しく飾れる」と喜んでいました。

同会は、令和4年度も干支づくりや漬物教室など楽しく支部活動をして行く予定です。



完成した鉢植えと女性会の皆さん

健康でグランド  
ゴルフを楽しみたい!

(いっきーさん)

元気で家庭菜園  
をし、自分の作っ  
た野菜で食卓を  
にぎやかにするこ  
とです。

(西川さん)



目標は、中学生に  
なるので勉強も  
部活もがんばりたい。

(ちーさん)

# 読者からの お便り紹介

今月もたくさんのお便り  
ありがとうございました。

今月のお題

あなたの新年に  
向けての目標

を教えてください。

今年はぜったい  
に「大山」に登る  
ことが目標です。

(このみさん)



新年に向けての  
目標は、体を動か  
して体力をつける  
こと。

(スマイルさん)

自分にできること  
で、ボランティア  
の声が掛ければ  
手伝いたい!

(松葉さん)

結婚して30年を  
迎えました。子育て  
もひと段落し、  
今後は嫁と趣味  
のバイクで旅をし  
て楽しみたいと思  
います。

(こりーまんさん)



今年の目標は「笑  
顔で過ごすこと」  
です!楽しい1年  
にしたいと思って  
います。

(まる.さん)

自分を見つめ直す  
時間を持つことが  
目標です。

(ゴーヨンさん)

【次号のお題】

「だんだんと大変に  
なってきたこと」

たくさんのお便りを  
お待ちしております。



直売所に野菜・花  
をたくさん出荷し  
たいですね。売上  
金で旅行にいき  
たい!

(ひまわりさん)



不要なものを思い  
きって片付けるこ  
とです。

(いくちゃんさん)

今年も楽しく元気  
に卓球を続けてい  
きたいと思います。

(ゆきちゃんさん)



JA information

## 入院保障だけでは不安なあなたへ 入院保障にプラスする保障は?

長生きが当たり前の現代  
人生100年時代に向けた備えは万全ですか?



三大疾病  
に対する不安へ



三大疾病<sup>※1</sup>

(がん・急性心筋梗塞・脳卒中)

その他の生活習慣病

(糖尿病・肝硬変・慢性じん不全・慢性肝炎)  
各疾病に罹患され、所定の状態に該当したとき

一時金<sup>※</sup>

をお支払いする保障です。

※各疾病区分につき1回を限度にお支払いします。(最大4回)

がん  
に対する不安へ



がん<sup>※1 ※2</sup>  
と  
診断されたとき

一時金<sup>※</sup>

をお支払いする保障です。

※一時金の他に入院日数に応じた共済金の支払い、手術・放射線治療のとき、再発時や長期入院に応じた保障もごさいます。

就労不能  
に対する不安へ



身体障害者福祉法の身体障害状態に該当し、

1~4級の  
身体障害手帳

が交付されたとき

一時金<sup>※</sup>

をお支払いする保障です。

※定期年金でお受取りするプランもごさいます。

介護  
に対する不安へ



公的介護保険制度に定める

要介護2~5

に認定されたとき  
所定の重度要介護状態になったとき

一時金<sup>※</sup>

をお支払いする保障です。

※共済掛金を一時払するプランもごさいます。

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。※1この共済には死亡時における保障はありません。解約時の返戻金はありません。※2この共済において対象となる「がん」は、悪性新生物(上皮内新生物を含む)および脳腫瘍です。がんに関する責任(保障)の開始は、ご契約日からその日をきめて91日目からとなります。これより前に被共済者が所定の悪性新生物または脳腫瘍と診断確定された場合には、共済金はお支払いいたしません。共済掛金の払込免除についてはご契約日から保障いたします。がん診断共済金は共済期間を通じて1回のみ支払われます。※3責任開始時以後に生じた病気またはケガによる場合に限り。身体障害者福祉法に定める1~4級の障害に該当し、その傷害に対して、同法にもとづき1~4級の身体障害者手帳が交付された場合に限り。※4責任開始以後に生じた病気またはケガによる場合に限り。

JA共済

# JA中央サービスの車検・点検で得しちゃおう！！

**お得1.** 車検をご予約いただくと、当社給油所でご利用できる給油**3ヶ月10円引/L券**進呈！

**お得2.** 代車不要で車両を工場まで持ち込み・引取り可能な方、車検後の洗車不要な方は車検代金より各**1,000円引き**！

**お得3.** 法定点検(6ヶ月・12ヶ月)を受けられた方は当社給油所でご利用できる給油**3ヶ月5円引/L券**進呈！

※給油値引券は車検・点検を受けられた車両の給油に限りご利用頂けます。  
また、法人様所有の車両・営業車両は対象外とさせていただきます。

※尚、代車が必要なお客様は車種・台数に制限がございますので、事前にご相談ください。

**ご用命はお近くの自動車センターまで！**

中央自動車センター TEL 28-3221 三朝自動車事業所 TEL 43-1831  
湯梨浜自動車センター(田後) TEL 27-0866 北栄自動車センター TEL 49-1169 琴浦自動車センター TEL 53-1623



## 理事会報告

提案事項は原案どおり承認されました。

### 第11回

(令和3年12月24日(金)開催)

報告事項

- 1) 組合員の異動について
- 2) 人事について
- 3) 各部からの報告
- 4) 農機事業改革マスタープラン(案)について
- 5) J A全農による営農・経済事業強化の取組に係る第2回中間報告会の開催結果について
- 6) 子会社の経営概況について
- 7) 令和3年度第3-四半期決算監事監査報告書
- 8) その他

協議事項

- 1) J A鳥取中央青果物指定卸売会社選定検討委員会設置要領の廃止について
- 2) 大栄西瓜選果場新選果機能向上工事の建設委員会の設置について
- 3) 金融窓口手数料の見直し・新設について
- 4) その他

## 人事異動

【異動】(令和4年1月1日付)

考査役 佐々木 啓

新部署：農産部ファーマーズ事業課 本所課長  
兼 ハワイ夢マート 店長

現部署：農産部ファーマーズ事業課 本所課長

から簡単申し込み!

# JAマイカーローン 特別金利キャンペーン

キャンペーン期間  
2022年2月1日(火)～10月31日(月)

### 最軽減後金利

変動金利型

## 年 1.0%

店頭標準金利 年2.0%

固定金利型

## 年 1.7%

店頭標準金利 年2.7%

※表示金利は変動・固定いずれも2022年2月1日現在適用中  
※右記の「金利引下げ条件」を必ずお読みください。

**！ご注意ください**

※表示金利は、2022年2月1日から2022年10月31日にお申し込みいただいた場合の適用金利です。  
※適用金利は金融情勢の変化により見直しさせていただくことがあります。

### 金利引下げ条件

※①～⑪の条件が重複する場合、金利引下げ限度は年0.8%となります。

引下げ条件	引下率
① JA中央サービスで車をご購入された方	年0.8%
② 当JAに給与振込または年金振込の指定をされている方(または新規にご指定される方)および予約者	
③ JAバンクローン(住宅・マイカー・教育)利用中または完済後5年以内の方	年0.5%
④ JAカードをご利用されている方(または新規申込の方)	
⑤ インターネットでお申し込みされた方	
⑥ JA共済代理店からの紹介	
⑦ 子育て支援(同居または扶養の22歳未満のお子様2人以上の世帯)	
⑧ 定期積金(契約額30万円以上)新規契約の方	年0.3%
⑨ SDカードをお持ちの方	
⑩ インターネットバンキングの利用者(新規申込者)	
⑪ 鳥取県男女共同参画推進企業で勤務されている方	年0.1%

+ さらに…

12

お借入金 500万円以上の方

引下率 年0.2%

マイカーローンのご相談なら、JAバンク鳥取へ！  
「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。  
(ご利用に関しては、組合員加入のための出資をお願いする場合がございます。)

※ローン商品の詳しい内容については、店頭にて説明書をご用意しております。※店頭にて返済額の試算を承っております。※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。

## JA鳥取中央 TEL.0858-23-3052

インターネット申込受付中!   <https://www.web-moushikomisy.jp/jaweb/ui/>

※詳しくは当JAホームページをご覧ください。  
<https://www.ja-tottorichuou.or.jp/>

※パソコン・スマホからも「返済シミュレーション」および「インターネット申込み」ができます!!

返済シミュレーション

インターネット申込み

JAホームページ

**JA鳥取中央  
葬祭センター**  
TEL (0858) 47-0983  
FAX (0858) 47-0981  
**0120-80-9831** 通話料無料  
24時間受付

**メモリアルホール  
報恩舎**  
〒682-0017  
倉吉市清谷町2丁目143  
TEL (0858) 47-4300  
FAX (0858) 47-4320

**メモリアルホール  
福本**  
〒682-0604  
倉吉市福本220-1  
TEL (0858) 48-2100  
FAX (0858) 48-2101

**メモリアルホール  
あじさい**  
〒689-2303  
琴浦町徳方282-13  
TEL (0858) 53-1184  
FAX (0858) 52-3943



倉吉市八屋150-1 TEL/47-4197  
定休日/なし 営業時間/9:00~18:00



## ある日突然いちご農家に

たにもと しんご  
谷本 真吾さん(42) 倉吉市

今回は、苺(とっておき)栽培に取り組む谷本真吾さんをご紹介します。就農前は、福祉関係の仕事をしていました。谷本さんの実家は非農家で、農業とは無縁だったそうです。また、谷本さんは、幼い頃から果物が苦手でした。ただ、物作りはとても好きだったことを話してくれました。そんな谷本さんは、毎日の仕事の中で、農業をしておられた方と接する機会が多く、農業についての生きがいや楽しいことなどを聞いたりしている内に、農業に関心を持つようになったそうです。38歳で、これまでの仕事を退職し、鳥取県立農業大学校研修コースにて、主に栽培技術を学んだそうです。1年が経ち、無事農業大学を卒業した

ものの何を栽培しようか悩んでいた矢先、生産者に「とっておき」を食べさせてもらう機会があり、果物が苦手ですが、半信半疑で食べてみたところ、「何と甘くておいしいんだろう！」と感じたと言います。その時が「とっておき」に惚れ、ためらうことなく、栽培を決めた瞬間だったと言います。

今は、就農されて2年目を迎えます。谷本さんの栽培方法は、高設栽培です。1mのパイプで高い棚を作り、その上に土を盛り、畝をつくるやり方で、8aのハウスで栽培しています。「とっておき」は、甘味が強く、味が濃く、果肉がずっしり、華やかな香りが強いのが特徴です。収穫、出荷時期は、11月から5月末まで続き、主に直売所に出荷されています。特に、甘く美味しいのが2月だそうです。

気を付けていること、やりがいを感じる時を聞くと、「倉吉の生産者は5戸。他の生産者に迷惑を掛けたくないよう、たくさんの愛情も注ぎ、高品質な「とっておき」を栽培するため、管理を徹底しています」と話します。また、消費者から、「谷本さんの「とっておき」は甘くておいしかったよ」って言われることが、「励み」であり「やりがい」を感じるそうです。

毎日、「とっておき」の栽培に奮闘中ですが、ゆっくりする時間も作り、趣味の魚釣りを楽しんでください。応援しています。



# 苺の季節 到来!

野菜もたくさんあります!

ぜひ直売所へお立ち寄りください。

# あなたもチャレンジ! 家庭菜園

ルバーブは特有の香気と酸味のある葉柄を利用する永年性の野菜です。太くて多汁質の葉柄は、ジャム、パイなどに利用しますが、葉身にはシュウ酸が多く含まれるので食用にできません。和名は食用大黃といい、漢方薬のダイオウと同属の植物で、原産地はロシア南東部からシベリア南部とされ、冷涼な気候を好みます。

## ルバーブ 香気と酸味のあるジャムを楽しむ

**[品種]**世界的には数十品種ほど栽培されていますが、「ビクトリア」(藤田種子など)は草勢が強く収量の多い品種です。

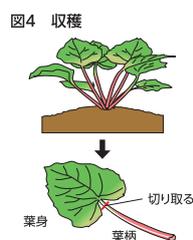
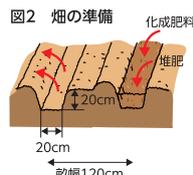
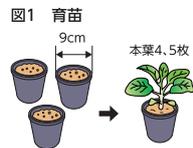
**[育苗]**幼苗期の除草作業などを考慮して育苗するとよく、ハウスを利用し、2、3月に3寸ポットに4、5粒の種をまきます。その後間引きをして1本立ちにし、5月ごろまでに本葉4、5枚の苗に仕上げます(図1)。

**[畑の準備]**植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰200gを全面にまいて、よく耕しておきます。植え付け溝は畝幅120cmとし、幅20cm、深さ20cmに掘り下げます。元肥は溝1m当たり堆肥を2kg、化成肥料(NPK各成分10%)100g程度を施し、土を戻します(図2)。

**[植え付け・追肥]**大型野菜のため、株間を60cm程度に取り、苗を植え付けます(図3)。植え付けの年は、夏の初めと終わりに、溝を切って畝1m当たり化成肥料50gを与えます。翌年からは、冬(萌芽〈ほうが〉前)に畝1m当たり堆肥1kgと化成肥料100gを施用し、その後は初年度と同様に追肥をします。

**[収穫]**初年度は収穫しないで、2年目から収穫を始めます。収穫法は30~50cmに伸びた葉柄を基部より手でかき取り、葉身は切り捨てます(図4)。一度に採葉し過ぎないように、次回は1、2週間後に収穫します。収穫期は5、6月で、収穫期間は2カ月程度にとどめておきます。

**[その他の管理]**越冬した株が早春に萌芽し、その後、花茎の伸長(とう立ち)が始まりますが、開花・結実するとその後の生育が悪いため、花茎は早めに手で除去します。敷きわらは、泥はねを防ぎ、盛夏の干ばつ対策になります。なお、5、6年たつと草勢が衰えてくるので、植え替えをします。萌芽前の冬に掘り上げ、切り離す株に芽が付くように縦に切断し、株分けをします。



### JA鳥取中央 就農相談会

新規就農を検討されている方・農業に興味がある方  
ぜひ、お気軽にご相談ください!!

農業に興味があるけれど、実際にどんなことをすればいいの?

土地も農機もないが、農業は始められるの?

就農に関する助成金の制度はあるの?

日時:3月9日(水) 13:30~16:00

JA鳥取中央 本所 2階(第2会議室)

(倉吉市越殿町1409)

毎月  
第2水曜日  
開催!

※相談会の参加には事前申し込みが必要となります。  
まずはお電話を!

■営農支援課 ☎0858-24-6429

(担当:杉原・山本)

### JA鳥取中央葬祭だより

#### 葬祭会館ではコロナ対策はどうしてる?

J Aメモリアルホール報恩舎におきましては、新型コロナウイルス感染予防対策として

①入館時の検温 ②手指の消毒 ③来館者名、連絡先の記帳

④昼食時のパーティション設置に加えて ⑤高性能空気清浄機を設置いたしました。

入館時の検温や手指の消毒、氏名の記帳、パーティション設置等は、飲食店においても実施されていますが、高性能空気清浄機は、花粉はもとより、PM2.5やウイルスも除去する機能を備えた最新型の空気清浄機です。



#### J A 葬祭会館、各支所での相談会の開催

葬祭センターにおきましては、安心してご利用いただくため、報恩舎、福本、あじさいでの相談会に加え、J A各支所での相談会を開催します。

家族葬、会館葬、自宅葬、費用等に関する不安をスタッフが親身に対応いたします。又、随時事前相談を承っております。

# 投稿者からの声

大根を作っています。  
収穫・保存方法が  
とても参考になりました。  
(戸川さん)

「あぐりキッズスクール」のように  
子どもたちが農業体験ができる場が  
もっとあったらいいと思います。  
(市田さん)

「地域情報発信室」の  
根鈴さんの花に対する真摯な  
気持ちに感動しました。  
(かまちゃんさん)

非農家ですが、  
現在のJAの目指すものや  
取り組みがよくわかりました。  
(杉山さん)

「ドリームちゅうおう」は写真も  
きれいで読みやすいと思います。  
(川上さん)

女性会の皆さん、  
いろんなことに参加されて  
楽しそうな様子にほっこりしました。  
(みよこさん)

三徳レンジャーの  
「もち米レシピ」を見て、  
家で作って楽しみたいと  
思いました。  
(メンタルホロ子さん)

「直売所探検隊」の  
南諄子さんの笑顔が  
すばらしいですね。  
(ヨコちゃんさん)

国産国消・SDGsの  
推進をお願いします。  
(トラちゃんさん)

JAと私たちの  
暮らしのつながりが  
いかに大切なものか  
痛感しました。  
(上村さん)

## 暮らしのつながり川柳

課題 「幻」

鈴木 公弘 選

幻を食べてもふくれないおなか  
幻の花火のような道程だ  
あの日見た優しい妻は幻か  
追う背ながまだ幻と気づかない  
オミクロンまたイベントがまぼろしに  
幻影に迷う心に愛のムチ  
算数のテスト百点まぼろしか  
幻の世とは言うけど楽しいな  
まぼろしで終わらぬように日び励む

兵庫県 小田 和子  
湯梨浜町 為平 さえ子  
倉吉市 徳田 尚志  
兵庫県 小田 龍聖  
倉吉市 山本 滋  
湯梨浜町 志田 美智子  
三朝町 藤原 名奈子  
琴浦町 眞山 博充  
湯梨浜町 川口 亜矢

【今月の佳吟】  
幻にしてはいけない世の平和

琴浦町 安岡 久子

〔評〕 日本国憲法の前文とそこを精神を反映した九条。世界平和に貢献すると謳って七〇余年が経つ。この間、国内には米軍基地が残り、周辺事態や同盟国アメリカに対応するため自衛隊が現場に赴いてきた。おおむね戦闘行為に及ぶことはなかった。反面、多くの国民には「平和ボケ」が漂っている。時代背景は変化しても生き物を殺傷し、野山を灰にする戦争の悲惨さを忘れてはならない。個々の国民は大きな方策を考える必要はないが、せめて向こう三軒両隣や地域社会の平穏無事に役立つべきであろう。  
(投句総数59)

【令和3年度ドリームちゅうおう川柳大賞】  
菓立ちゆく医療のたまご雛になれ

北栄町 西村 奈保子

\*追って盾を贈呈します

※次号の課題は「産む」です。 締切2月21日(月)必着  
住所、氏名(雅号もフルネームをご記入下さい)、電話番号、作品一人三句以内を、裏表紙にある応募用ハガキでお送りください。応募をお待ちしております。  
ペンネームでの投稿は無効となりますのでご注意ください。



# シェフ永井 のおすすめ



なが い とも かず  
永 井 智 一

茨城県笠間市にある  
「天晴(旧キッチン晴人)」  
オーナーシェフ

## サワラとカブのちり蒸し風

### 材 料(2人分)

- |                          |      |   |                 |
|--------------------------|------|---|-----------------|
| サワラ<br>(切り身で50g).....2枚  | だし汁A | [ | かつおだし...300ml   |
| カブ(半分に分けて<br>下ゆでする)...1個 |      |   | 料理酒.....大さじ2    |
| マイタケ.....2房              |      |   | 塩.....小さじ1/2    |
| ナバナ(下ゆでする)...2本          |      |   | しょうゆ.....小さじ1/2 |
| スタチ.....1/2個             |      |   |                 |
| もみじおろし.....適宜            |      |   |                 |
| ポン酢.....適宜               |      |   |                 |



### 作り方

- (1) サワラは塩を振って1時間ほど置いた後、さっと湯通しする。
- (2) 鍋にだし汁Aを沸かしサワラ、カブを入れ中火で3、4分ほど煮て弱火にし、ナバナとマイタケを入れさっと火を通す。
- (3) (2)を器に盛り付け、ポン酢ともみじおろし、スタチを添えて出来上がり。

※キリトリ

### ●アンケートにお答えください。

「ドリームちゅうおう2月号」良かった記事は?(複数回答可)

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 表紙              | <input type="checkbox"/> 読者からのお便り紹介     |
| <input type="checkbox"/> 特集              | <input type="checkbox"/> 直売所探検隊         |
| <input type="checkbox"/> あぐりキッズスクール      | <input type="checkbox"/> あなたもチャレンジ!家庭菜園 |
| <input type="checkbox"/> ~次代を担う~&旬感!きりり人 | <input type="checkbox"/> 暮らしをうたう川柳      |
| <input type="checkbox"/> トピックス           | <input type="checkbox"/> シェフ永井のおすすめ     |
| <input type="checkbox"/> 女性会・青壮年部の活動紹介   | <input type="checkbox"/> クロスワードパズル      |

良かった理由:

### ●クロスワードパズルに応募される方はお書きください。

(※応募されない方は空欄で構いません。)

※クロスワードの正解者の方には、抽選で「JA直売所加工品セット」をプレゼント致します。

「クロスワードパズル」の答え				
A	B	C	D	E

### ●次号のお便りのお題「だんだん大変になってきたこと」を教えてください。また、「暮らしをうたう川柳」への応募、JA鳥取中央グループに対するご意見・ご要望など、ご自由にお書きください。

(ペンネーム: )

※キリトリ

## 表紙の写真説明



さ さ き はじめ  
佐々木 元さん

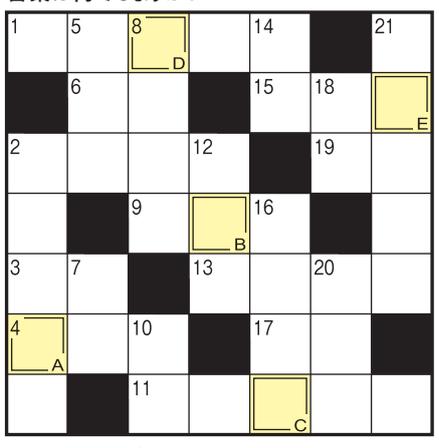
今回の表紙は、昨年の6月号の「次代を担う」で紹介した佐々木元さんです。倉吉市でプリンスメロンとタカミメロンを80a、スイカを50a、また後作で中玉トマトを作っておられます。他業種から転職し、2年前に親元就農をされました。この2年間は覚えることがたくさんありましたが、あっという間だったそうです。農業は、食べてもらったとき「おいしかった」と言われると励みになると教えていただきました。4月からは、なんと事業継承されるそう!「家族を養っていかないといけないので気持ちを新たに頑張りたい!」と強い気持ちが伺えました。

※ドリームちゅうおう誌面にて発表することがありますのでご了承ください。

# アタマの体操 クロスワードパズル

## 今月のプレゼントは JA直売所加工品セット

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



A B C D E

--	--	--	--	--



1号の答え  
**プレゼント**

- ### タテのカギ
- 千客万来を願って飾る、動物の置物
  - 野球のチームをプレー人数からこういふこともあります
  - 大豆にはタンパク——が豊富に含まれます
  - まつげに塗る化粧品
  - 坂本龍馬の出身藩
  - エチルアルコールの——点は13度です
  - 地球表面のおよそ3割
  - 誇りや自尊心を意味する片仮名語
  - 競馬場ではラチともいいます
  - ラグビーが盛んなポリネシアの王国
  - 母校から巣立ちます。——式、——アルバム

- ### ヨコのカギ
- 桃の節句に行う行事
  - 東京のソメイヨシノは3月末ごろ——になることが多いです
  - 唱歌「春の小川」でスミレやレンゲが咲いている場所
  - イチゴ畑に防鳥——を張った
  - 腰を掛ける家具
  - アラジンがこすると精霊が出てきました
  - 木枯し紋次郎がかぶっています
  - 甘い物よりお酒が好きです
  - 湯畑が有名な群馬県の温泉地
  - 忍者が指を組んで結ぶもの
  - 金づちで打ちます

### 応募要項

下記「応募ハガキ」に、クイズの答えをお書きの上、応募締切までに切り取ってポストへ投函するか、各支所へお持ち下さい。  
 ※通常ハガキ・FAX・メール・HPからも応募可能です。クイズの答えの他「良かった記事・住所・氏名・電話番号」をお書きの上ご投函下さい。

- 応募締切 2月28日(月) 当日消印有効
- 応募先 〒682-0867 鳥取県倉吉市越殿町1409 JA鳥取中央 広報課宛
- FAX 0858-23-3070
- Eメール [kouhou@ja-tottorichuou.or.jp](mailto:kouhou@ja-tottorichuou.or.jp)

※当選は商品の発送をもってかえさせていただきます。※個人情報については、プレゼントの発送、及び「ドリームちゅうおう」の紙面作り以外には使用しません。




HPでも応募できます



ご応募お待ちしております



情報の力で、支えたい。

お近くの新聞販売店から毎日お届けします。

購読料 月極 **2,623円** (税込)

中四国版  
紙面には、JA鳥取中央の記事が  
随時掲載されています！  
ぜひご覧ください!!

---



購読料 年額 **8,782円** (税込)

誌代1年分を年間予約として購読料をお支払いいただくと普通月号1か月分が無償となります

※原則として、年間予約購読(前納)の中途解約はできません。  
※1冊からでもご購読できます。

購読料 月極 **2,623円** (税込)

✂ キリトリ ✂

郵便はがき

料金受取人払郵便

倉吉局 承認

**664**

差出有効期間  
2023年2月7日まで  
切手不要

6 8 2 8 7 9 0

倉吉市越殿町1409

鳥取中央農業協同組合

総務部 広報課 宛

住所	
氏名	
電話番号	

✂ キリトリ ✂

※個人情報については、プレゼントの発送、及び「ドリームちゅうおう」の紙面作り以外には使用しません。