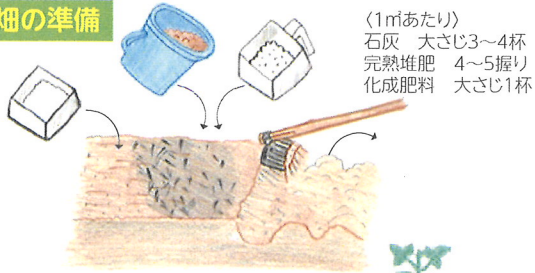


あなたもチャレンジ!

家庭菜園

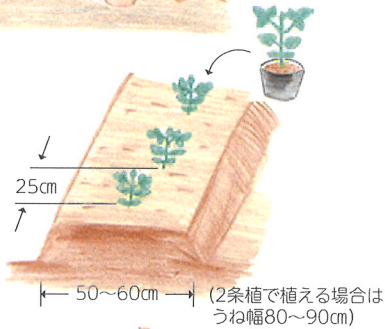
エダマメ

畑の準備



〈1㎡あたり〉
石灰 大さじ3~4杯
完熟堆肥 4~5握り
化成肥料 大さじ1杯

植えつけ



(2条植で植える場合は
うね幅80~90cm)

土寄せ

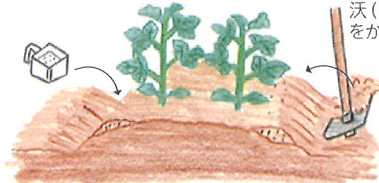


植えつけてから15~20日たった
ころと、その10日後の2回

ダイズの未熟な若マメの状態のものを収穫し、利用するときの呼び名。タンパク質、ビタミンが豊富で、エダマメはアミノ酸と糖分のバランスもよく、ゆゆでのほか、豆ご飯、和え物、いため物、揚げ物など調理の幅が広い野菜です。

栽培のポイント 早い栽培には砂質で地温の上がりやすい土壌を、盛夏に良品をとるには保水力のあるところを選びます。昼夜の温度格差が大きいところほど良品を産みます。土寄せは生育初期の発根をよくし、盛期からの倒伏防止のために欠かせません。最後の土寄せは開花するまでに終わるようにしましょう。収穫の適期幅はきわめて狭いので、全果の熟度をよく判断して、遅れずに収穫することがたいせつです。

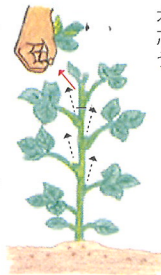
追肥



肥料が多すぎて過繁茂
にならないよう、畑の肥
沃(ひよく)度により量
をかげんする

草丈17~18cmに伸びたころ、葉色がうすく伸びが遅ければ、少量の化成肥料を株のまわりに施し、土寄せする

摘芯



本葉5~6枚のころ摘
芯し、わき芽の伸びを
うながす

畑が肥沃で茎葉の伸び
が旺盛になりやすいと
ころでは摘芯する

収穫

実の膨らみがめだち、さやを押さえると子実が飛び出すころが適期



よくできたものは伸びたわき芽にもよくさやが着き、空さやが少なく実が入っている