

JA鳥取中央 女性大学

# ルミナール

## 第10期受講生募集中！

地域の食や農を中心に、自然・文化・健康などの様々なカリキュラムを通じて  
ともに地域で活動する仲間づくりと大人の自分みがきを目指す、女性のための学びの場です。

受講期間 令和4年11月～令和5年7月

入学金 なし

受講料 6,000円 ※但し、女性会会員は1,000円引きで5,000円

授業内容により、別途負担をいただく場合もあります。

女性会活動に参加いただけます。

講座内容 講座については裏面をご覧ください。

受講対象者 JA鳥取中央管内の女性で18歳～概ね45歳まで

託児 あり（但し、生後5か月からのお子様からが対象となります。）※有料

募集定員 20名（新規優先）※多数の場合は、抽選となります。

募集締切 令和4年10月21日（金）

申込方法 JA鳥取中央生活部生活課（ルミナール事務局）まで、電話または  
裏面の応募用紙を郵送・FAXにて申込みください。



お申込み  
お問い合わせ

JA鳥取中央 生活課（ルミナール事務局）

〒682-0867 鳥取県倉吉市越殿町1409

TEL:0858-23-3032 FAX:0858-23-3061

## 第10期 女性大学ルミナール カリキュラム (全8講座)

令和4年	11月	第1回	<b>入学式・オリエンテーション</b> 初めまして！一緒に活動する仲間とJAを紹介します♪
	12月	第2回	<b>クリスマスリースを作ろう</b> 華やかな手作りのリースでクリスマスムードを盛り上げよう！
令和5年	2月	第3回	<b>栄養満点！三朝神倉大豆で豆腐を作ろう</b> 地元の大豆を使って豆腐作りに挑戦しましょう
	3月	第4回	<b>SDGsのこと、知っていますか？</b> 実は身の回りにはあふれるSDGsを暮らしの中に取り入れませんか？
	4月	第5回	<b>みんなで考えよう！お楽しみ企画</b> 受講する皆さんが考えた、今やりたいことを行います！
	5月	第6回	<b>ピラティスで美しい姿勢づくり</b> いつもの暮らしに取り入れて、美しさアップ♪
	6月	第7回	<b>お楽しみ卒業旅行</b> 女性大学ももうすぐ最終回…思い出づくりに日帰り旅行へGO！
	7月	第8回	<b>卒業式</b> 楽しい活動の振り返りとまとめです！

※カリキュラムの順番が前後する場合がございます。

キリトリ

第10期

**女性大学「ルミナール」受講申込書 【締切日/10月21日(金)】**

ふりがな		生年月日	S・H 年 月 日	
お名前				
ご住所	〒	年齢	JA女性会会員ですか？※①	
			はい	いいえ
お電話	(自宅 (携帯		応募の動機	

※個人情報の取扱につきましては、JA女性大学運営ならびにJA鳥取中央の各種サービスの提供・充実を図ること以外には使用いたしません。

※①令和4年度の会費を支部に納入された方を女性会会員とします。