ドリームちゅうおう

11

DREAM CHUOH
NOVEMBER 2022
No.298

とっとりCHU!
JA鳥取中央



今月号のCONTENTS

02 特集
04 あぐりキッズスクール
05 地域情報発信室 & 旬感!きらり人
06 青壮年部・女性会の活動紹介 & トピックス
14 JA information
16 直売所探検隊「満菜館」
17 あなたもチャレンジ!家庭菜園 & 葬祭だより & 就農相談会
18 読者からのお便り紹介 & 暮らしをうたう川柳
19 シェフ永井のおすすめ
20 クロスワードパズル

ホームページ「ドリームちゅうおう」https://www.ja-tottorichuou.or.jp/

新米特集

今年の稲刈りも終わりが近づき、店頭には新米が並んでいます。新米が美味しい今の季節、よりおいしく食べられるよう、赤碕在住で、五ツ星お米マイスターの隠岐さんに、おいしいお米の炊き方について話を聞いてきました！お米選びや、炊飯の参考にしてみてください！

鳥取県中部で栽培されているお米は何がある？



今年、ＪＡ鳥取中央管内では、栽培面積が小さい品種も含めて19種類の米が栽培されています。

面積が大きい順に、**コシヒカリ**（１０５４ha）、**きぬむすめ**（１０１８ha）、**ひとめぼれ**（４６０ha）、**星空舞**（３５６ha）です。

中でも、ＪＡでは地方創生総合戦略の一つの柱として、「星空舞」の生産拡大に力を入れています。夏の高温に強く、一等米に格付けされやすく、コシヒカリより背丈が短く、倒れにくい品種としてＰＲし、令和７年までに栽培面積１０００haを目指します。

昼ご飯に新米食べてお米消費拡大中！

ＪＡ鳥取中央の本所では、10月から毎週水曜日を「**おにぎりの日**」に制定し、役職員でお米を食べる運動をしています。鳥取県ブランド米の「星空舞」を炊飯器3台使って20合炊き、思い思いのおにぎりを作っています。先日は、キノコを持ち寄り、炊き込みご飯にして旬の味を楽しみました。

企画した中林順子総務部長は「ＪＡ職員として自ら米を食べる意識づけと、おにぎりを作る過程で会話が弾み、職場内のコミュニケーションが取れるようになる」と話しました。この運動は、年末まで続ける予定です！



五ツ星お米マイスターって？

お米マイスター認定制度は、一般財団法人日本米穀商連合会（通称 日米連）が認定する資格制度です。

お米マイスターには、三ツ星お米マイスターと五ツ星お米マイスターがあります。五ツ星お米マイスターは、全国で４４９名が認定されている最上位ランク資格です。認定試験では、７科目の実技試験において技術力を判断します。

お米の専門知識を持って、消費者に価格、銘柄ばかりでなく、品質や嗜好によるお米の見極め方・選び方、美味しいお米の炊き方や保管、さらにはご飯の素晴らしさを対面対話で伝えることができます。

教えて、五ツ星お米マイスター

五ツ星お米マイスター　隠岐（おき）　聡美（さとみ）さん

隠岐さんは平成15年に三ツ星お米マイスター、平成19年に五ツ星お米マイスターを取得。平成22年6月から米子駅の近くでおむすびなどを販売している「米蔵」を経営されています。



隠岐さんに聞いた 美味しいご飯の炊き方



① きちんと測る

軽くすくって、すりきり１杯で測りましょう
トントンして空気を抜くのはＮＧです。



② 研ぐのではなくすすぐ

ボウルなど大き目の器でおどらせるように優しく
手早く洗いましょう



最近は精米技術もあがっているので3～4回でOK

1発目の水はすぐに吸収してしまうのですぐに流しましょう

③ 水に一晩漬けましょう

洗ってすぐに炊かず、“浸漬”させましょう
ポイントは、１時間から１晩、ラップをかけ冷蔵庫の中で浸漬させること！

④ 炊く

冷蔵庫から取り出し、水を入れ替え炊飯スタートです！



炊いたご飯が余ったら…

粗熱取って、ラップにふんわり軽く包んですぐ冷凍しましょう
※米の魔の温度は、５～10℃。でんぷんが分解され、美味しくなくなるのだそう。その温度にならないよう、すぐに冷凍庫に入れましょう

美味しいおにぎりの作り方もちょっとだけ紹介！



ある程度冷まして粗熱を取ったお米を使いましょう。
口に入れたらごはんがほどけるようなおにぎりが、美味しいおにぎり！
ギュッと握らず、形が崩れるのをふせぐくらいの力で握りましょう。
おにぎりは時間がたつと自然と締まってくるので、強く握らないようにしましょう。





第19期

第5回 あぐりキッズスクール

10月1日(土) 倉吉・三朝クラス

あぐり生 17人
保 護 者 17人

倉吉・三朝クラスは、第５回の農業体験学習「あぐりキッズスクール」を行い、生徒と保護者ら約40人が参加しました。６月に自分たちで植えた約３ａの「星空舞」の稲刈りと「はで掛け」を体験。生徒たちは、鎌を慎重に扱いながら稲を刈り取り、農作業の苦労や作物を育てることの大変さを実感していました。参加した生徒は「植えた苗が実ってうれしい。早く食べてみたい」と笑顔を見せていました。収穫した「星空舞」は精米し、12月に予定する修了式で生徒全員に記念品として配布される予定です。










鎌の使い方を学びます







10月15日(土) 湯梨浜・北栄・琴浦クラス

あぐり生 11人
保 護 者 10人

湯梨浜・北栄・琴浦クラスの第５回カリキュラムは、もち米の稲刈りを行いました。５月中旬に田植えを行い、待ちに待った稲刈りです。JA青壮年部の山田孝志さんから鎌の使い方、稲の束ね方などを教わり、一株ずつ慣れない手つきで稲を刈り取りました。刈り取った稲は、参加者全員で“はで”に掛け、すがすがしい秋晴れの中いい汗をかきました。収穫したもち米は、11月の本JAの農業祭で青壮年部が餅をつき販売したり、12月の修了式で生徒全員に配布したりする予定です。

















地域情報発信室



北栄町　石賀（いしが）　善章（よしあき）さん

今回ご紹介するのは、20年以上にわたって仏像の保存修復や彫刻を手掛け、伝統文化の保全活動などに取り組む石賀善章さんです。

県内の高校を卒業後、京都府の造形会社に就職した石賀さんはその後、倉吉市内の仏具店に勤務し、仏像の修復や作成といった業務に携わっていました。「子どもの頃に見た３ｍぐらいある巨大なお地蔵さんにすごく圧倒されたのを今でも覚えています。最初の『怖い』という印象から『凄い』という感覚に変わったことが彫刻を始めるきっかけになったと思います。造形は、木の中にいる仏様の木くずを払うという作業です。奥が深く、ごまかしが効かないところが一番の魅力ですね」と話します。

その後、更に腕に磨くため同市の仲倉裕朋仏師に弟子入りをした石賀さんでしたが、恩師の逝去を機に独立。繊細な表情や衣服の模様など細部にまでこだわった作品が高く評価されるようになると、徐々に作業の依頼が増え、これまでに数多くの修復や彫刻作品を残しています。令和元年倉吉市美術展覧会「奨励賞」、令和２年鳥取県美術展覧会「入選」、令和３年倉吉市美術展覧会「市展賞」と３年連続での受賞に加え、造形の魅力を次世代へつなげようと地元の高校生を対象に「地域探求の時間」として郷土人形作りなどの取組みも行っています。「江戸時代から続く長い倉吉仏師の歴史に関心を持ってもらい、古き良き日本の伝統を感じ取ってもらいたい」と伝統文化の継承に期待を込める石賀さん。これからも素敵な作品を作り続けてください。応援しています。

旬感！きらり人



奈良漬小玉西瓜部会長　伊藤（いとう）　晃一（こういち）さん

東郷池から山あいに入った農地でとまり漬け用の「源五兵衛すいか」を栽培されている伊藤晃一さんを紹介します。大阪で生まれ育ち、現在はこの地で保温・板金工事などを請け負う会社を経営される中、３年前、親から引き継いだ田畑を守るため、何かを作ろうと一から農業を始められました。しかしいざ始めるとなると、作物は？作り方は？農機具は？資金は？あるのは農地だけです。そんな不安が残る中、いざ農業スタートです。作物は、ＪＡ職員から「とまり漬け用の小玉西瓜を作ってみませんか」の一言で背中を押された感じだそうです。一番高いハードルは資金面で、農機具を揃えるにしても制度的に難しいものがありました。作り方は、インターネットなどで独学で勉強。肥料は「炭素循環農法」を実践し、マイタケの廃菌床などを活用して土壌の改良に取り組み、農薬は、ストチュー（酢・糖・焼酎）を応用。安価で安全な肥料・農薬を研究されています。「源五兵衛すいかは、最盛期には１日朝昼晩の３回収穫するほど沢山実り、収穫時期を逃さず、取り残しがないよう、常に目を配らなければなりません。作り方は簡単ですが手間は掛かります」と話されます。今年から奈良漬小玉西瓜部会長、そして昨年から始めたブロッコリーでは湯梨浜ブロッコリー定植機利用組合長に就任されました。今後地域の柱としてますますのご活躍を期待します。

女性会 各支部の活動を紹介します!! 青壮年部

10/20 地域内交流会

ＪＡ鳥取中央女性会は、三朝町で地域農業を守り食糧自給力向上をめざす運動（地域内交流会）を開きました。

「食」と「農」との結びつきを目的に開催し、同ＪＡ女性会会員やＪＡ職員約40人が参加しました。参加者たちは2グループに分かれ、「菌床しいたけの施設」と「梨園」の見学、「サツマイモの収穫体験」も行い、交流を深めました。

グループワークでは「食料自給率を上げるためには」をテーマに次世代への農業について考え、意見を出し合い、意識を高めました。



サツマイモを収穫する会員

湯梨浜支部 本格始動!!

青壮年部湯梨浜支部は6名の盟友で活動を行い、梨、ほうれん草、イチゴ等、様々な品目の生産者同士で交流を図っています。同部では耕作放棄地を利用して、コスモスの種をまき、秋には満開となります。また、近くのこども園の園児たちとサツマイモの定植を行い、秋には園児たちとの収穫、調理を行います。

今後も農業を通じて地域の活性化を目指し地元の方々のために活動を行っていきたいと思います。まだまだ人数も少ない状況ですので、気になった方は湯梨浜サテライトセンター果実園芸課までご連絡ください。



園児と一緒にサツマイモの定植をしている様子

topics

9/30 抑制ネットメロン査定会 昨年以上の糖度



今年も甘くておいしいメロンに仕上がりました

倉吉メロン生産部は、倉吉市で抑制ネットメロン査定会を開きました。

青肉メロン「ベネチア」の平均重量は1.7kg、赤肉メロン「恋人」は同1.4kgと、上々の出来と確認。

今年は、梅雨明け以降、乾燥状態が続きましたが、栽培の努力で、平均糖度は「ベネチア」15.6（前年14.9）、「恋人」は16.4（同14.7）と昨年以上の糖度になりました。

同部の佐々木敬敏生産部長は「8～9月の高温の中、一生懸命作ったメロン。おいしく仕上がったので、たくさん食べてほしい」と話しました。

9/30 抑制シンテッポウユリ査定会



出荷規格を確認する生産者

ＪＡ鳥取中央大栄花き部会ユリ部は、北栄町で抑制シンテッポウユリの査定会を開きました。生産者、市場担当者、ＪＡ関係者ら約20人が参加し、出荷規格や出荷の注意点などを確認しました。

同部は、８人の生産者が74ａで抑制シンテッポウユリを栽培。出荷は、９月中旬から12月下旬頃まで続き、今年度は、約８万本、約1,000万円の出荷販売を目指します。

参加した部員は「生産者の努力が実るような販売をお願いしたい」と市場に向けて期待を込めて話しました。

10/2 宮中行事に献上する「星空舞」抜穂式



稲穂を納める河野さん夫婦

ＪＡ鳥取中央は、倉吉市にある約13ａの献穀田で、宮中行事の新嘗（にいなめ）祭に献上する米の抜穂式を開催しました。献穀奉仕者の河野正人さん、すみ子さん夫婦と県や市、ＪＡ関係者17人が参加しました。

宮司による祝詞奏上後、奉仕者２人と御刈女（おかりめ）姿のＪＡ職員が鎌で黄金色に実った稲穂を刈り取り、神前に供えました。

河野さんは「高温で成長が早く、田の状態を見ながらの水管理が大変だった。集落やＪＡ職員の指導でよい米ができた」と話しました。

9/29 全農 鳥取すいか販売結果報告



リモートで市場と意見を交わす産地側の様子

ＪＡ全農とっとりは、倉吉市で「鳥取すいか販売御礼の会」を開き、2022年産は１kg当たりの平均単価が244.5円で３年連続過去最高を更新したと報告しました。

同会には主要産地の生産部長、ＪＡ関係者が出席。関係市場７社とリモートでつなぎました。販売実績は34億7,600万円。６月下旬以降に記録的な暑さが続き、需要が高まったことが高値販売につながりました。ＪＡ全農とっとり運営委員会の栗原隆政会長は「生産基盤拡大や選果機能向上を図りながら厳選出荷でファンを拡大し、販売高40億円を目指す」と意気込みました。

10/18 倉吉西瓜販売反省会及び生産振興大会 最終目標販売額16億円へ



来年度は、栽培面積100ha、販売金額１４億円を目指します

ＪＡ鳥取中央倉吉西瓜生産部会は倉吉市で、令和４年度倉吉西瓜販売反省会及び生産振興大会を開きました。行政、市場、ＪＡ関係者ら約50名が出席。今年度は、定植後より比較的気温も高く順調な生育となり、販売額が13億1,000万円、販売高（10ａ当たり）135万円で過去最高の実績となりました。市場からは「シーズン通して食味、品質ともに安定し、品質のクレームもなく最後まで売り切れたことが高単価につながった」と高い評価を受けました。同部会では、倉吉西瓜産地強化・加速化プランとして、新規就農者、担い手の確保、育成など、産地、行政が一丸となってこの課題に挑戦していきます。

10/4 「大栄西瓜」販売対策会議



生産者や市場関係者などが一同に集まり会議を行いました

ＪＡ鳥取中央大栄西瓜組合協議会は、湯梨浜町で販売対策会議を開きました。取引市場14社や行政、ＪＡ全農とっとり計31人が出席。令和4年度の販売実績ついて協議しました。今年産は、59万5,000ケースの出荷で、販売金額22億3,800万円となり、平均単価3,761円／ケースでした。同協議会が、販売金額22億を達成したのは平成13年以来21年ぶりとのことです。市場からは「品質、内容的には目立ったクレームはなかった。全体を通して糖度も良く、安定した品質だった」と好評でした。同協議会の山脇篤志会長は「21年ぶりに22億を達成し士気が高まっている。来年度も生産者一丸となって取り組んでいきたい」と話しました。

10/5 第20回ＪＡ鳥取中央みささ健康ゴルフ大会



開会式の様子

場　　所：旭国際浜村温泉ゴルフクラブ
人　　数：101人

【団体】

優　勝	大瀬Ａチーム	72.1
準優勝	かわさきＢチーム	72.3
３　位	三徳チーム	73.1

【個人】

優　勝	相見真澄	69.2(HDCP16.8)
準優勝	本多竜彦	69.2(HDCP16.8)
３　位	河野英樹	70.0(HDCP18.0)

10/28~30 花のまつり2022



受賞者の花きを審査している様子

鳥取県花き振興協議会は倉吉市の倉吉体育文化会館で「花のまつり2022」を開きました。

花きに関する生産者から一般消費者までの幅広い範囲を対象とした総合イベントを開くことで、生産者の技術と栽培意欲を高め、県民には花の関心を高めてもらうことが目的です。

来場者には、先着で花壇苗プレセントや、抽選で特産品が当たるとっとり花ガチャを行いました。

28日には、第50回花き品評会を開催し、鉢物や１・２年草など140点の審査が行われ、中央管内からは11人が農林水産大臣賞などを受賞しました。

10/16 大栄西瓜秋冬作産地体験会



収穫体験の様子

ＪＡ鳥取中央大栄西瓜組合協議会は行政と連携し、北栄町で大栄西瓜秋冬作産地体験会を開きました。同町でのスイカ栽培及び定住を検討する10人が参加。スイカ収穫後の後作として秋冬品目のほ場見学・収穫体験をし、生産者との交流を深めるとともに新規就農を目指します。参加者たちは「メロン」、「中玉トマト」、「ホウレンソウ」、「ユリ」のほ場を訪れ、各生産者から栽培の注意点や経営体系などの説明を受けました。

参加者は「生産者から直接話が聞けてとても参考になった。自分に合った作物をじっくり考えてみたい」と話しました。

10/8 農業ボランティア体験ツアー



収穫したトマトを囲む参加者

ＪＡグループ鳥取農業労働力支援協議会は、琴浦町で鳥取看護大学と鳥取短期大学の生徒を対象に農業ボランティア体験ツアーを実施しました。農家の人手不足の解消と地域農業への理解促進を進めることを目的として行われ、学生15人がミニトマトの収穫作業を支援しました。ボランティアを受け入れたＪＡ鳥取中央琴浦ミニトマト生産部の高塚哲也部長は「収穫を手伝ってもらえて、すごく助かった。農業の楽しさを知ってもらえたら嬉しい」と話しました。収穫作業後は、収穫したミニトマトを使った料理教室を行い、「ナポリタン」と「カプレーゼ」を調理・実食し、生産者との交流を深めました。

参加した学生は「慣れない作業で大変だったが、とても良い経験になった。機会があればまた参加したい」と笑顔で話しました。

10/9 女性会東伯支部八橋地区 ジュエリー相談会や直売所で研修



ハワイ夢マートで買い物をする参加者

女性会東伯支部八橋地区は、10月７～９日にＪＡ本所で行われたジュエリー相談会に足を運び、輝くジュエリーや服、時計などをゆっくり見て回り楽しい時間を過ごしました。その後、ハワイ夢マートを視察し、東郷温泉水明荘では食事や、会員同士でお話会、また温泉に入浴し日々の疲れをリフレッシュしました。

同支部では、会員同士の交流を目的として年に一度、このような研修を開催しています。今回参加した10人は「ハワイ夢マートで野菜、梨の価格が確認できて良かった」、「久しぶりにゆっくりと話ができて良かった」と研修を楽しんでいました。

10/4・6 役員による意見交換会



意見を交わす栗原組合長

ＪＡ鳥取中央の常勤役員が、今後の担い手支援活動に反映させることを目的に、担い手農家と意見を交わしました。４日は、栗原隆政組合長が倉吉市で柿生産者の石村昌樹さんと五月さん、真美さんと面会。６日には、蔵増保則専務が同市で同ＪＡ女性会河北支部の会員たちと話し合いました。

石村さん：
直売所で柿を無駄にすることなく販売するようになり、経営上の問題が解決した。

組合長：
これを機に、柿以外の栽培にも力を入れてもらい、直売所へどんどん出荷してほしい。

女性会会員：
新規会員の獲得が困難になってきている。

専務：
女性会の活動などをまとめたパンフレットを作成するので、ＰＲに活用してほしい。

10/27 第20期いきいき農業塾 開講式



これから1年間、よろしくお願いします！

ＪＡ鳥取中央は、ＪＡ本所で第20期いきいき農業塾の開講式を行い、受講生、ＪＡ関係者約20人が出席しました。

式では、今期の講習内容などについて説明し、受講生はこれから１年間（全12回）、座学や現地実習を通じて農業栽培技術の基礎を学びます。

開講式終了後は、同ＪＡ種苗バイテクセンターへ移動し、同ＪＡ下中雅仁アドバイザーの指導のもと、ナス、ピーマンなどの収穫体験の他、ニンニクの植付け実習も行いました。参加者は「これから１年間、いろいろな野菜作りにチャレンジできるので楽しみです！」と期待を膨らませていました。

10/14 女性会大栄支部ベーグル作り教室



ベーグル作りをする会員

ＪＡ鳥取中央女性会大栄支部は、北栄町の加工施設で米粉を使ったベーグル作り教室を開きました。

同女性会の加工グループ米夢マイムの竹信啓子さんの指導の下、会員８人が参加し、ベーグル作りを体験しました。米粉を使用したピザの生地作りにも挑戦した会員たちは「これを機に、米粉を使っていろんなものを作ってみたい」と話しました。

調理後には、きつね色に焼きあがったベーグルを全員で実食。お互いの近況を伝え合いながら楽しい時間を過ごしました。

10/7 花き大栄ブランド 238万本出荷を目指す



久しぶりに市場関係者や生産者が一堂に集まりました

大栄花き部会は倉吉市で、市場関係者と「令和４年度大栄花き出荷取引会議」を開きました。ストックやアレンジメントアスターについて、密な情報交換で有利販売に努め、前年実績を上回る238万本の出荷と２億50万円の販売を目指します。

会議では、生育状況や市場情勢について意見を交換。市場担当者は「入荷減・単価高が強まり、品質に対する買い手の目が厳しくなっている」と説明。同部会の平信誠史部長は「昨年は生産者や関係機関が団結し、販売金額２億円を突破できた。速い情報交換のシステムを考え、３億円を目指して品質の良い大栄の花を届けたい」と話しました。

10/4 果樹棚の構造理解で修繕コストカット



熱心に話を聞く参加者

倉吉梨生産部は倉吉市や県と連携し、果樹棚保守管理研修会を開きました。新規就農者や若手の担い手が対象で、果樹棚の構造を理解して修繕コストを削減し、持続的な生産基盤の強化を目指します。

研修会は、梨生産者や県立農業大学校の学生、ＪＡ関係者など30人が参加。果樹棚施工実績がある岡重の担当者が、果樹棚の周囲柱の立て方や誘引線の貼り方を説明した後、施工を実演しました。参加者からは、「普段埋まっていて見られないアンカーや、柱の受け石が見られて勉強になった。構造を理解できたので、今後の棚補修に活かしたい」と好評でした。

10/18 令和４年度北栄白葱販売対策会議



会議の様子

ＪＡ鳥取中央北栄白葱生産部は、北栄町で白葱販売対策会議を開きました。

会議には、生産者、取引市場関係者、行政、ＪＡ関係者13人が出席。令和４年度秋冬葱の生育経過や販売計画、市場情勢について意見を交わし、品質の維持と安定出荷などで市場との連携を強化しながら、売り場づくりを進めていくことを確認しました。

同部の井上寿樹生産部長は「今年も高品質の白ネギに作り上げている。生産意欲が上がるような販売をお願いしたい」と要望しました。

同部では、秋冬白ネギを約９haで栽培し、７万5,000箱（1ケース３kg）、約9,800万円の販売を目指す。

10/11~14 令和４年度全職員研修会



研修の様子

ＪＡ鳥取中央は11日～14日までの４日間、倉吉市で令和4年度全職員研修会を開き、同ＪＡグループの職員約700人が参加しました。コンプライアンス（法令順守）など一層の理解を深め、組合員サービスの向上に努めます。

同ＪＡの蔵増保則専務が、正・准組合員の定義やＪＡ総合事業などを説明。ハラスメントなどの人権に対する意識啓発を行い、ＪＡ職員としての心構えについて再認識しました。10月１日から施行された改正育児・介護休業法の研修も行い、働きやすい職場作りについても学びました。

参加した職員は「協同組合の理念と目的をあらためて知る機会になった。ＪＡ職員としてふさわしい振舞いを心掛けたい」と話しました。

10/19 鳥取県優秀経営農林水産業者表彰式

鳥取市民会館大ホールで表彰式が行われ、ＪＡ鳥取中央管内から、15人、１団体が表彰を受けました。

受賞された方々は以下の通りです。おめでとうございます！



農林水産業功労者

【優秀経営農林水産業者】
大野　俊一さん（梨）
高間　理拓さん（酪農）
橋本　圭一さん
　ちえみさん（スイカ、トマト、小松菜 等）

【農林水産業功労者】
岩本　典行さん（梨）
神崎　勝治さん（ぶどう）
南場　　英さん（スイカ、メロン、ほうれん草 等）
濵坂　良男さん（スイカ、ストック、シンテッポウユリ）
山根　裕正さん（さつまいも、ジャガイモ、白菜 等）

【未来を担う青年農林水産業者】
實藤　　光さん（スイカ、ブロッコリー）
平信　和也さん（スイカ、葉物野菜、中玉トマト 等）

【いきいき農林水産業者】
岡﨑　久徳さん（繁殖和牛）
高力　郁子さん（水稲）
東地　隆行さん（梨、ぶどう）
福井　紀章さん（スイカ、梨、白ネギ、水稲 等）
村岡　幸恵さん（花壇苗）

【いきいき農業水産業組織】
ＪＡ鳥取中央女性会赤碕支部 青空市グループ

10/26 柿「富有」出荷スタート


持ち込まれた柿を手に取り等級を確認する関係者

ＪＡ全農とっとりは北栄町で、柿「富有」の査定会を開き、４日から販売することを決めました。

平均糖度は17.3と平年より高く、平均重量は289.9ｇでした。11月下旬までの出荷を予定し、中四国を中心に京阪神、九州へ昨年より72ｔ多い276ｔの出荷（うち20ｔはタイへ輸出）と9,200万円の販売を目指します。いなば柿指導協議会会長の田渕隆一さんは「今後適度な雨で肥大し、寒暖差によってより糖度が乗ってくる。多くの人に味わってもらいたい」と話しました。

10/19 梨「王秋」査定会


「王秋」梨の大きさを測定する職員

ＪＡ全農とっとりは、湯梨浜町で梨「王秋」の査定会を開きました。平均糖度12.9、平均重量726.7ｇで、交配時期から順調な生育となったことから肥大は良好となりました。

「王秋」は「慈梨（ツーリー）」中国梨と二十世紀梨との交配種に「新雪」梨を掛け合わせた晩生の赤梨品種で、ジューシーな肉質と濃厚な甘さが魅力。

生産者の箱木功さんは「今年は台風の影響も少なくほっとしています。進物を中心に消費者に届けていきたい」と話します。

県内では20.6haで栽培し、300ｔ、１億2,800万円の出荷、販売を目指します。京阪神、中四国を中心に11月中旬まで出荷します。

10/22 豊作の感謝こめビリケンさんに「星空舞」奉納



新米とスペシャル弁当をたくさんの来場者の前で奉納しました



豊作の感謝も伝えました

「星空舞」ブランド化推進協議会と星空舞を栽培した山崎正美さんは、大阪市の通天閣に鎮座する「ビリケンさん」に豊作の感謝を込めて新米を奉納しました。

ビリケンさんは2021年から、関西とっとりＰＲサポーターを務めており、同協議会は３月に10ａ分の種もみを奉納。その後、５月からビリケンさんの分身像が見守る中、倉吉市の専用ほ場で奉納した種もみから「星空舞」を栽培し、９月に約500kg収穫しました。

当日は、知名度やブランド力向上のため、ビリケンさんの周りに「星空舞」ののぼりやポスターを掲示し、来場者にＰＲ。先着100人に２合袋もプレゼントしました。兵庫県からの来場者は「『星空舞』を初めて知った。食べ比べて､楽しみたい」と笑顔を見せました。またビリケンさんには鳥取和牛と「星空舞」がコラボした「鳥取和牛スペシャル弁当」もお披露目しました。

同協議会の栗原隆政会長は「栽培を見守っていただき無事に豊作となった。ぜひたくさんの人に一度試していただきたい」と願いを込めました。

10/23 福高祭･山の祭


福高祭で野菜セットを配る蔵増専務

ＪＡ鳥取中央は、倉吉市で同日に開催された「山の祭り」と「福高祭」に参加しました。

鳥取県中部森林組合などが主催し、森林保全の重要性の理解を目的に開催された「山の祭り」では、愛媛みかん、チンゲン菜、小松菜をセットで販売しました。

また鳥取県中部地震からの復興と地域活性化を目的に開催された「福高祭」では、先着200名に地元野菜の詰め合わせセットが無料で配布され、多くの人で賑わいました。

10/19 第13回合同追善供養祭


焼香をあげる蔵増専務

ＪＡ鳥取中央は、倉吉市の「ＪＡメモリアルホール福本」で第13回合同追善供養祭を行い、ＪＡ関係者など約40人が参列しました。

倉吉市仏教会寺院４人の読経のもと、参列者はこれまでＪＡを支え築き上げてきた先人の組合員や地域住民に対し、感謝と労いの気持ちを表し、冥福を祈りました。

同ＪＡの蔵増保則専務は「先人の大きな業績に思いをはせながら、命のつながりの中で自分自身を輝かせ生きることが先人への供養につながる」と話しました。

10/22 トップ広報「第45回中部農業みらい宣言」を大阪で行いました


市場関係者に有益な情報を伝えました


ガンバロウの掛け声で士気を高めました

ＪＡ鳥取中央は、大阪市で関西の取引市場を集め、トップ広報「第45回中部農業みらい宣言」を行いました。

同ＪＡの栗原隆政組合長が、果実の高単価時代の御礼を伝えるとともに、野菜の産地戦略や国消国産について情報を発信。また果実・園芸販売額102億円へ向けた戦略を共に再認識し、栗原組合長の「ＪＡ鳥取中央秋冬野菜ガンバロウ！」の掛け声で今年度の後半戦の飛躍を誓いました。

参加したのは、取引市場16社と大阪本場青果卸売協同組合６社など計50人。らっきょうやねばりっこの選果場への投資で生産基盤を拡充させていることやブロッコリーの栽培面積拡大に力を入れていることなど、10品目の野菜について産地戦略を明かした。毎回行っている生産部紹介のコーナーでは、長芋生産部を紹介。遠藤忠充部長が、産地の歴史と今月から始まるねばりっこの出荷の意気込みなどを語りました。

栗原組合長は「果物が美味しい産地で安全安心新鮮な鳥取野菜が多くの鳥取ファンに支えられている事を実感した。次年度に向けて新鮮さとみらい宣言産地として自信をもって更なる振興に取り組みたい」と話しました。

10/23 大阪 天神橋筋商店街でベジタブルフェアを開催しました


花のＰＲにストックをプレゼントしました


たくさんのお客さんで賑わいました

ＪＡ鳥取中央と鳥取県関西本部は、大阪市の天神橋筋商店街で鳥取県産の秋冬野菜や果物を販売する「食のみやこ鳥取県・ＪＡ鳥取中央ベジタブルフェア」を開催しました。ＪＡ鳥取中央管内の農畜産物は関西市場でも広く認知されており、スイカの後作に多くの野菜、花きを栽培しています。これから秋冬野菜が本格化するなか、その認知度を高めるため、初めて野菜に特化したイベントを実施しました。

当日は、白ネギやブロッコリー、小松菜やほうれん草などの葉物野菜や秋果実、ビリケンさんに奉納した「星空舞」などを販売。会場は、たくさんの人で賑わい、16時までの予定が13時30分には完売してしまうほどの盛況ぶりでした。

大阪府高槻市からの来場者は「鳥取県産は新鮮さが魅力。今後鳥取県産を選ぼうと思うきっかけになった」とカバンいっぱいに買い込んでいました。

同ＪＡの農産部の木下拓也部長兼販売課長は「スイカと同じ土地で、同じ生産者が作った美味しい野菜をもっと知ってもらい、本格化する秋冬野菜もぜひ味わってほしい」と話しました。

ネットワークサービスで あなたのお車探します!!



車種、色、年式など
お気軽にお申しつけください。

あなたもお気に入りの１台
見つけませんか？

詳しくは、JA中央サービス
自動車センターまでお問合せください

中央自動車センター	28-3221
湯梨浜自動車センター	32-0713
琴浦自動車センター	53-1623
三朝自動車事業所	43-1831
北栄自動車センター	49-1169

ＪＡ鳥取中央キャンペーン

見積って 見直して JAの自動車共済 お見積りキャンペーン

保障の見直し しませんか？



応募資格
下記の書類を添えてＪＡの自動車共済をお見積りされた方に鳥取県限定賞品を差しあげます。
※自家用８車種と農業用自動車に限る。
①他社の自動車証書（写）
②新規の場合は車検証等（写）

応募期間
令和4年 ９月１日(木)～ 令和5年 １月31日(火)

★ＪＡ鳥取中央限定チャンス★

先着200名様にＪＡ共済オリジナル
アンパンマンお買い物バッグ
をプレゼント！

※画像はイメージです。 【22312500203】

※自家用８車種:自家用普通乗用・自家用小型乗用・自家用小型貨物・自家用普通貨物（0.5ｔ以下）
自家用普通貨物（0.5ｔ超2ｔ以下）・自家用軽乗用・自家用軽貨物・特殊用途自動車（キャンピング車）
※農業用自動車:農耕作業用大型特殊自動車・農耕作業用小型特殊自動車・農業用小型特殊自動車でお見積り期間が12か月以上

JA共済

PC スマホ から簡単申し込み!

延長! JAマイカーローン 特別金利キャンペーン

キャンペーン期間延長だゾウ！

キャンペーン期間
2022年2月1日(火)～~~10月31日(月)~~
12月30日(金)まで！

最軽減後金利

変動金利型 年 1.0% 店頭標準金利 年2.0%

固定金利型 年 1.7% 店頭標準金利 年2.7%

※表示金利は変動・固定いずれも2022年2月1日現在適用中
※右記の「金利引下げ条件」を必ずお読みください。

ご注意ください
※表示金利は、2022年2月1日から2022年10月31日にお申し込みいただいた場合の適用金利です。
※適用金利は金融情勢の変化により見直しさせていただくことがあります。

金利引下げ条件

※①～⑪の条件が重複する場合、金利引下げ限度は年0.8%となります。

引下げ条件	引下率
①JA中央サービスで車をご購入された方	年0.8%
②当JAに給与振込または年金振込の指定をされている方（または新規にご指定される方）および予約者	年0.5%
③JAバンクローン（住宅・マイカー・教育）利用中または完済後5年以内の方	
④JAカードをご利用されている方（または新規申込の方）	
⑤インターネットで申込受付された方	
⑥JA共済代理店からの紹介	
⑦子育て支援（同居または扶養の22歳未満のお子様が2人以上の世帯）	年0.3%
⑧定期積金（契約額30万円以上）新規契約の方	
⑨SDカードをお持ちの方	
⑩インターネットバンキングの利用者（新規申込者）	
⑪鳥取県男女共同参画推進企業で勤務されている方	年0.1%

さらに…
⑫お借入金額 500万円以上の方 年0.2%

マイカーローンのご相談なら、JAバンク鳥取へ!
「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。
（ご利用に関しては、組合員加入のための出資をお願いする場合がございます。）

※ローン商品の詳しい内容については、店頭に説明書をご用意しております。※店頭にて返済額の試算を承っております。※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。

JA鳥取中央 TEL.0858-23-3052 ※詳しくは当JAホームページをご覧ください。 https://www.ja-tottorichuou.or.jp/

インターネット申込受付中! インターネットローンの申込み 検索 https://www.web-moushikomisys.jp/jaweb/ui/
・パソコン・スマホから「返済シミュレーション」および「インターネット申込み」ができます!!

返済シミュレーション インターネット申込み JAホームページ

ＪＡ鳥取中央 特産品付定期貯金 ぬくもり定期貯金

募集期間 令和４年 11月１日(火) ～ 令和４年 12月30日(金)

先着100名様限定 定期貯金 300万円以上 新規資金にてお預け入れ頂いた方に
下記いずれかの 鳥取の特産品 お好きな商品 １点プレゼント!!

先着20名様限定 プレミアム企画 定期貯金 1,000万円以上 新規資金にてお預け入れ頂いた方に
4つの商品全てをプレゼント

鳥取牛 すき焼き用
地元の豊かな自然の中で丹精込めて育った鳥取のお肉です。



あたご梨
冬の赤梨の代表的品種で極大玉。果肉が柔らかく、ほどよい甘さと酸味が人気の高級果実です。



大江ノ郷自然牧場 郷の焼き菓子
しっとり食感のスポンジでミルク風味豊かなホイップクリームを巻いたロールケーキなど美味しいお菓子の詰め合わせです



ねばりっこ
ねばりが強く、肉質がち密で、果肉が白いのが特徴です。アクが少なく、味はながいもよりもより甘みとコクがあります。



定期貯金 10万円以上 新規資金にてお預け入れ頂いた方に
上記いずれかの お好きな商品 が 抽選で 最大 60名様 に あたる!!

【抽選・当選案内】令和５年１月 【当選者の発表】当選番号は当組合ホームページに掲載し、当選者のみにご連絡いたします。【景品発送時期】令和５年１月～令和５年２月頃 【ご注意事項】懸賞品は一時所得になりますので、確定申告が必要な場合があります。詳しくは税理士等の専門家にご相談のうえご確認ください。【個人情報の取扱いについて】お客様の個人情報は、当組合ならびに業務委託先が景品発送および景品発送に伴う一連の業務に使用いたします。【景品に関するご案内】商品の発送は諸事情により遅れる場合がございますのでご了承ください。

先着1,000名様 お預入れいただいた方に 「よりぞう」 畳める保冷トートバッグ プレゼント！



対象商品	スーパー定期貯金（単利型）
預入期間	１年（自動継続）
対象者	個人のお客様
預入金額	10万円以上
対象資金	新たな資金に限ります
適用金利	店頭表示金利

抽選券見（内容確認） 店番 抽選番号 ～

※商品の詳しい内容については、説明書を店頭にご用意しております。
詳しくは、お近くのＪＡ鳥取中央各支所窓口までお気軽にお問い合わせください。

JA鳥取中央

3年ぶりに1泊バスツアー再開します！！

JA鳥取中央ほのぼの温泉旅行 鳴門の渦潮と巡礼の旅・鳴門温泉2日間



おもな見どころ：「高松盆栽の郷」（令和2年オープン）、四国八十八か所第1番札所「霊山寺」第88番札所「大窪寺」、渦潮見学「渦の道」、「脇町うだつの町並み」など

おー人様/4名1室利用 27,800円
いきいき会員価格/4名1室（大人おー人様）26,800円

出発日（令和５年）	募集地区（支所）	出発日（令和５年）	募集地区（支所）
１月１２日（木）	大鴨	１月１９日（木）	大栄・羽合・泊
１月１３日（金）	東伯	１月２０日（金）	赤碕
１月１６日（月）	関金	１月２２日（日）	北条
１月１７日（火）	東郷	１月２３日（月）	久米
１月１８日（水）	河北・倉吉	１月２４日（火）	三朝





★ツアーの詳しい内容は専用チラシをご覧ください
旅行に関するお問い合わせ・ご相談は
ＪＡ鳥取中央旅行センター ☎23－3054

特別金利 JA教育ローンキャンペーン

キャンペーン期間 令和4年11月1日(火)～令和5年4月30日(日)

ご利用に合わせて選べる2つのプランをご用意！

証書貸付型

◎必要な額をまとめてお借入！

お借入金額 1,000万円以内　お借入期間 最長15年

最軽減後金利 変動金利型 年1.10%（店頭標準金利 年2.10%）

最軽減後金利 固定金利型 年1.70%（店頭標準金利 年2.70%）

カード型

◎必要な時ATMからその都度お借入！
◎ATMから繰上返済OK！

お借入金額 700万円以内　在学中 お利息のみのお支払い

最軽減後金利 変動金利型 年2.00%（店頭標準金利 年3.00%）　保証料込み

※ローン商品の詳しい内容については、店頭に説明書をご用意しております。
※店頭にて返済額の試算を承っております。
※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。

■お問い合わせ先
融資課（☎23－3052）
または各支所金融課まで

年金受取をJAに変更しませんか？

お受取先をＪＡ鳥取中央に変更するには？



今受取中の銀行に連絡しないといけないの？
引落中の電気代の口座変更はどうすればいいの？

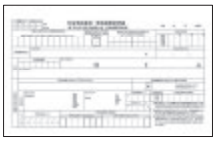
受取機関の変更はとっても簡単!!
基礎年金番号の分かる書類（年金手帳等）をご準備下さい。

STEP① 受取機関の変更

国民年金・厚生年金の変更は

「年金受給権者受取機関変更届」

にご記入いただくだけです（基金等によっては様式が異なる場合もあります）。**現在お受取り中の金融機関への連絡等は必要ございません。**



STEP② 各種公共料金等引落口座の変更※変更を希望される場合

各種公共料金等の引き落とし口座の変更については、JAにて変更用紙をご用意しています。**JAにて年金口座受取機関変更手続きとご一緒に手続きできます。**（一部ご用意出来ない変更用紙もございます）

詳しくは最寄りのＪＡ窓口までお問合せください

JA鳥取中央

JA中央サービスからのお知らせ

ガスファンヒーターであったか暖房!

☆ガスファンヒーター3つの特長☆

◎スピード暖房……スイッチオン、５秒で温風。足元からお部屋全体を暖めます。
◎給油の手間なし……軽量でコンパクト。燃料補給や片付けの手間なし。
◎臭いをカット……気になるニオイもほとんどありません。



無料お試しキャンペーン実施中! 台数限定100台

☆ぜひ、この冬はガスファンヒーターの暖かさを体感してください☆

◎レンタル利用される方は無料でお試し!
◎レンタル期間 令和4年11月～令和5年5月（7ヶ月間）
◎レンタル中はお得なファンヒーター割引料金を適用!

（お問合せ先）株式会社JA中央サービス LPガス課 TEL:0858-47-0220

JA鳥取中央
葬祭センター
TEL（0858）47-0983
FAX（0858）47-0981
0120-80-9831 通話料無料 24時間受付



メモリアルホール 報恩舎
〒682-0017
倉吉市清谷町2丁目143
TEL（0858）47-4300
FAX（0858）47-4320



メモリアルホール 福本
〒682-0604
倉吉市福本220-1
TEL（0858）48-2100
FAX（0858）48-2101



メモリアルホール あじさい
〒689-2303
琴浦町徳万282-13
TEL（0858）53-1184
FAX（0858）52-3943

読者からのお便り紹介

今月もたくさんのお便りありがとうございました。

今月のお題
三日坊主に終わったこと
を教えて下さい。

納豆は健康に良いので食べてみましたが、三日坊主。今は、とりあえず豆腐で頑張っています。
（和くんばあばさん）

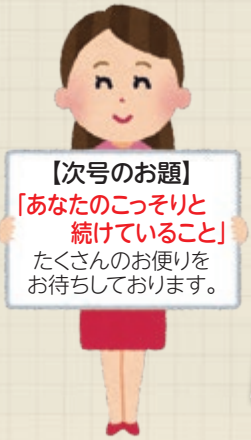
定番の日記。びっくりするくらい続かない。あと、お風呂上がりのストレッチも。
（よちこさん）

家計簿が３日で終わってしまいました。ノートにつけるのは向いていないので、次からはアプリでレシートを写真にとるものに変えました。
（なっちママさん）



年と共に忘れる漢字の書取りを毎日、少しづつ始めたものの三日坊主に終わりました。
（岸本さん）

「早起き」です。３日続けると疲れてしまい、目が覚めません。（うさこさん）



【次号のお題】
「あなたのこっそりと続けていること」
たくさんのお便りをお待ちしております。

三日坊主に終わったことは「ラジオ体操」です。
（ねこじゃらしさん）



三日坊主は、今までありません。一応、最後まで実行しました。
（藤井さん）

今回こそは!!ダイエットに挑戦するものの、甘い誘惑や飲み会の誘いを断れず、ついつい三日坊主に終わってしまいます。
（トマトさん）



直売所探検隊



旬鮮プラザ 満菜館

倉吉市西倉吉町21-5
TEL／48-2525　　定休日／なし
営業時間／9:00～18:00



横浜からUターンしました。「シイタケでも動物でも生き物が好きなんです」

尾原誠さん　倉吉市

シイタケ栽培を原木千本からスタートしましたが、全然少ないですね。現在は5千本を目標とし、最終目標は1万本です。

地元は横浜なんです。高校卒業後ペットショップに就職し、その後独立しペットショップを経営していました。ある日、テレビでシイタケの番組を目にしたのが興味を持った始まりです。もともと「自然」、「育てることが好き」が根本にあると思います。シイタケに必要な原木を山から切り出し、その切り株からまた芽が出て山、森が若返る。そして動物たちが住みやすい環境ができる。微力ながらも環境に貢献している。そんな仕事がしたかったんです。妻の実家が倉吉であったことから、結婚後　20年間里帰りにしているうちに、この地の自然の中で生活、仕事ができたらとぼんやり夢見ながら、それが現実になったのが3年前です。興味があったシイタケ作りを一から独学で始めました。何事もまず実践。失敗、成功をたくさん経験し、肥やしにしていくのが自分のスタイルです。資金は以前より蓄えてきていましたが、一番のネックは土地でした。農地が見つからないんです。新規で就農するのに、いろいろ規制、制約がある中、なんとか三朝町に1500坪の農地を購入できました。元農地の荒れ地を整備し、今ではシイタケのほか季節の野菜も栽培しています。収穫した作物はまだまだ少量ですが全量を「かげひなた農園」として直売所に出荷しています。市場に出荷すれば全量をさばけますが、自分で作った物を自分で売りたい。直売所では直接私がお客様に販売するわけではないですが、値段、包装、売り方など、自分の意思が反映できるところが魅力ですね。そのぶんダメなときはその結果がダイレクトに返ってきます。その失敗も糧として今後に生かしていきます。自分が納得しお客様にも喜んでいただける商品をこれからも作っていきたいです。





今日はジャンボ椎茸を持ってきました

JA鳥取中央 × 赤碕町漁協 スクラム協定企画

昨年ご好評につき、
今年も力二の取り扱い始めました！
お歳暮にいかがですか？

詳細は、折り込みチラシもしくは、JA直売所またはポート赤碕まで

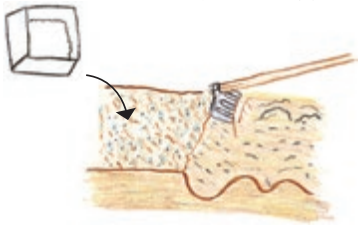


あなたもチャレンジ！家庭菜園

酸性土壌の改良

日本は降雨量が多く、土壌中のカルシウム（石灰）やマグネシウム（苦土）が流れ、その結果、酸性土壌になりがちです。そこで、多くの野菜が安定して栽培できる弱酸性（pH6.0～6.5）にするためにカルシウム資材を投入し、土地の環境を改善する必要があります。

植えつけの1ヵ月以上前に石灰をまいて、15～20㎝の深さによく耕す。



【参考】
この雑草が生えていれば酸性土壌（pH5.0～5.5）



酸性に強い野菜、弱い野菜

表に示したように、ジャガイモやスイカはpH5.0～5.5でも良く育ちますが、ホウレンソウやタマネギは、中性に近い条件pH6.0～7.0まで土の酸度を矯正することが必要です。

黒ぼく土（pH5.0～5.5）は、改良の目安として、石灰質資材（炭酸カルシウム、炭酸苦土石灰など）を土に投入しましょう。

- ○pH6の土に改良……50g/㎡
- ○pH6.5の土に改良……100～150g/㎡
- ○pH7の土に改良……200g/㎡

【野菜の好適酸度】

酸性への適応性	pH（目安）	野　菜　名
酸性に強い	5.0～5.5	ジャガイモ、スイカなど
酸性にやや強い	5.5～6.0	イチゴ、カブ、サツマイモ、サトイモ、ショウガ、ダイコン、トウモロコシなど
酸性にやや弱い	5.5～6.5	トマト、ニンジン、ニンニク、ネギ、ハクサイ、ピーマン、ブロッコリー、エンドウ、オクラ、キャベツ、キュウリなど
酸性に弱い	6.0～7.0	アスパラガス、タマネギ、ナス、ニラ、ホウレンソウなど



新規就農を検討されている方・農業に興味がある方
ぜひ、お気軽にご相談ください!!

- 農業に興味があるけれど、実際にどんなことをすればいいの？
- 土地も農機もないが、農業は始められるの？
- 就農に関する助成金の制度はあるの？

日時：12月14日㈬ 13:30～16:00
JA鳥取中央 本所 2階（第2会議室）
※相談会の参加には事前申し込みが必要です。まずはお電話を!



農地の貸し借りについてもご相談ください!
■営農支援課 農業人財紹介センター
☎0858-24-6429

JA鳥取中央葬祭だより

メモリアルホール「報恩舎」外壁改修工事について

メモリアルホール「報恩舎」では、10月中旬より外壁改修工事を行っております。

開設以来18年が経過し、長年の風雨の影響により、この度外壁改修工事をしております。

工事期間中も、葬儀は通常とおり執り行いますが、葬儀中は工事を中断し、影響が出ないように注意を払い工事を進めてまいります。

12月中旬には完成予定となっております。葬儀ご当家様、ご会葬いただきます皆様には、大変なご迷惑をお掛け致しますが、ご理解とご協力をいただきますよう、お願い申し上げます。



工事中ですが通常通り葬儀を執り行っています。

投稿者からの声

「楽市楽座」のような直売所が我が家のそばに欲しいです。
（レンさん）

いろんな行事を開催していることがわかりました。
（森谷さん）

「あなたもチャレンジ！家庭菜園」を見て、色んな野菜を育ててみたくなりました！
（あおさん）

同級生が育てた牛が紹介されていました！
（池本さん）

農家の皆さんが前向きに農業に取り組んでおられて、頼もしく感じました。
（徳本さん）

「シェフ永井のおすすめ」で紹介されている「キノコの炊き込みご飯」。とっても、おいしそうで食べてみたいと思いました。
（ポパイの友達の友達さん）

今は「新型コロナウイルス」で大変な時期ですが、応援しています。頑張って下さい。
（タカさん）

若くて、元気な農家さんをたくさん紹介してください。
（雑草さん）

暮らしをうたう川柳

課題「味」

鈴木　公弘　選

梅干しの壺おふくろの味詰まり　湯梨浜町　和田　三郎
ひとつまみ入れて自慢の味加減　倉吉市　石田　稔子
人の良さ味なめられて無心され　倉吉市　山崎恵美代
気味悪いのが魅力です水木さん　兵庫県　小田　龍聖
後味を気にして悪事手を染めず　倉吉市　山本　滋
味くらべ梨はいろいろ地元産　倉吉市　髙多　和弘
母の味やはり一番さしすせそ　北栄町　西村奈保子
味覚バカ腹いっぱいになればよい　倉吉市　山松みち子
受け継いだ味をわが家の宝とす　湯梨浜町　谷本　真樹

【今月の佳吟】
後味が悪くなるからズルやめて　兵庫県　小田　和子

（評）人間関係は様々な味によって出来上がっている。せっかくなら気持ち良くなる味で繋がれていたいと思う。しかし、よい関係を創り、続けて行くためには、関わる者すべてが互いに不断の努力をしなければならない。インチキすると徐々に心がむしばまれ、冗談では済まなくなる。この句は後味の悪い言動はよせ…と言っている。もっともである。

（告示）投句される方、柳号（氏名）はお一人一点によりお願いします。

※次号の課題は「雪」です。**締切11月21日（月）必着**
住所、氏名（雅号もフルネームをご記入下さい）、電話番号、作品一人三句以内を、裏表紙にある応募用ハガキでお送りください。応募をお待ちしております。
ペンネームでの投稿は無効となりますのでご注意ください。

◆今後の課題「扉」　締切1月16日（月）予定

Chef Nagai's recommended recipe

シェフ永井のおすすめ



永井智一（ながい ともかず）

茨城県笠間市にある「天晴（旧キッチン晴人）」オーナーシェフ

栗ぃむシチュー



材　料（6人分）

むき栗……500g
鶏肉（手羽中）……200g
レンコン……200g
タマネギ……1/2個
ニンジン……1本
サラダ油……大さじ1
水……500mℓ
白ワイン……30mℓ
塩こしょう……適宜
砂糖……適宜
ホワイトソース：バター……50g
ホワイトソース：小麦粉……30g
ホワイトソース：牛乳……600mℓ
ホワイトソース：生クリーム……100mℓ

作り方

(1) レンコンは乱切り、タマネギはざく切り、ニンジンは乱切りにする。
(2) 鍋にサラダ油を熱し、(1)とむき栗、鶏肉を入れ、タマネギが透き通るまで中火で炒め、水、白ワインを入れ強火で20分ほど煮込む。
(3) 別の鍋でホワイトソースを作る。バターを弱火で溶かし、ふるった小麦粉を一度に入れ木べらで滑らかにする。牛乳、生クリームの順に少量ずつ加えながらとろみを付けていき、最後に塩こしょう、砂糖で味を調える。
(4) (3)のホワイトソースの鍋に(2)の材料を入れ、さらに弱火で10～15分煮込む。ホウレンソウなど（材料外）をあしらい出来上がり。

キリトリ

●アンケートにお答えください。
「ドリームちゅうおう11月号」良かった記事は？（複数回答可）

☐ 表紙
☐ 特集
☐ あぐりキッズスクール
☐ 地域情報発信室
☐ 旬感！きらり人
☐ 女性会・青壮年部の活動紹介
☐ トピックス
☐ 直売所探検隊
☐ 読者からのお便り紹介
☐ あなたもチャレンジ！家庭菜園
☐ 投稿者からの声
☐ 暮らしをうたう川柳
☐ シェフ永井のおすすめ
☐ クロスワードパズル

良かった理由：

●クロスワードパズルに応募される方はお書きください。
（※応募されない方は空欄で構いません。）

「クロスワードパズル」の答え

A	B	C	D	E

※クロスワードの正解者の方には、抽選で**「鳥取県産もち米」**をプレゼント致します。

●次号のお便りのお題「あなたのこっそりと続けていること」を教えてください。また、「暮らしをうたう川柳」への応募、JA鳥取中央グループに対するご意見・ご要望など、ご自由にお書きください。

（ペンネーム：　　）

※ドリームちゅうおう誌面にて発表することがありますのでご了承ください。

キリトリ

表紙の写真説明



今月の表紙は、女性会関金支部の皆さんです！ この日の活動は、家の光に掲載されていたレシピを使った料理教室。カボチャのチーズ焼き、ピーマンの丸ごと煮、サケの薬味ずしを作りました。しかも、使った野菜は、自分たちで作ったものを持ち寄るなど地産地消にも積極的です。

関金支部の皆さんは、山本花子さん（前列中央）を中心に活気のあるグループで、和気あいあいと楽しそうに活動しています。料理中、ちょっとしたアクシデントがありましたがみんなで笑い合ってカバー。

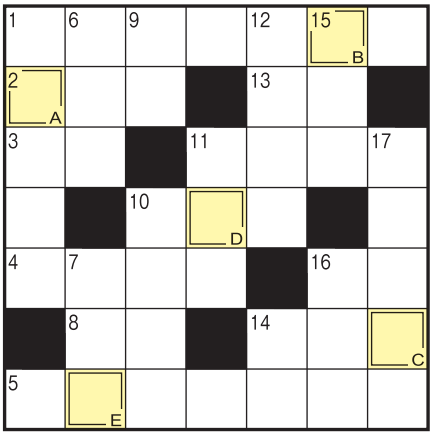
“仲良く楽しく笑って”をモットーに色々な内容を企画しているので、興味のある方はＪＡ関金支所 組合員課まで！

ドリームちゅうおう
11月号 No.298
発行日／令和4年11月10日
発　行／鳥取中央農業協同組合　〒682-0867 鳥取県倉吉市越殿町1409　TEL 0858-23-3000 FAX 0858-23-3070
JA鳥取中央ホームページ
https://www.ja-tottorichuou.or.jp
企画・編集／JA鳥取中央 総務部 広報課
印刷／山本印刷株式会社

アタマの体操 クロスワードパズル

今月のプレゼントは 鳥取県産もち米

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



A	B	C	D	E

タテのカギ

1　年末年始の学校に行かない期間
6　牛の脂はヘット、豚の脂は
7　げっぷのこと。――にも出さない
9　赤・青・黄・緑など
10　ポニーテールをすると襟足にちょろり
11　美川憲一のヒット曲『――座の女』
12　豚の形をした――箱
14　今年の来客数は昨年の3割――だ
15　珍しい書物のこと
16　いろいろと考えあぐねて悩むこと
17　良い考え。――が浮かんだ

ヨコのカギ

1　日本のクリスマスパーティーでよく食べられる鶏肉料理
2　フランスやイタリアなどの通貨単位
3　旅先で泊まります
4　バットが出せず――の三振!
5　カーナビは「カー――システム」の略
8　年末、年の瀬ともいいます
10　物が汚れたり傷んだりすること
11　これから起こることを予測します
13　葦(アシ)の別名
14　イエス・キリストの母です
16　陸・海・――



10月号の答え
アカワイン

応募要項

下記「応募ハガキ」に、クイズの答えをお書きの上、応募締切までに切り取ってポストへ投函するか、各支所へお持ち下さい。
※通常ハガキ・FAX・メール・HPからも応募可能です。クイズの答えの他「良かった記事・住所・氏名・電話番号」をお書きの上ご投函下さい。

- 応募締切　11月22日(火) 当日消印有効
- 応 募 先　〒682-0867 鳥取県倉吉市越殿町1409 JA鳥取中央 広報課宛
- F A X　0858-23-3070
- Eメール　kouhou@ja-tottorichuou.or.jp

※当選は商品の発送をもってかえさせていただきます。※個人情報については、プレゼントの発送、及び「ドリームちゅうおう」の紙面作り以外には使用しません。



HPでも応募できます





中四国版紙面には、JA鳥取中央の記事が随時掲載されています!ぜひご覧ください!!

お近くの新聞販売店から毎日お届けします。

購読料　月極
2,623円(税込)

── 購読のお申し込みは、各支所 組合員課までお問い合わせください。──



購読料　年額
8,782円(税込)

誌代1年分を年間予約として購読料をお支払いいただくと普通月号1か月分が無償となります

※原則として、年間予約購読(前納)の中途解約はできません。
※1冊からでもご購読できます。

キリトリ

郵便はがき

料金受取人払郵便

倉吉局承認
664

差出有効期間
2023年2月
7日まで
切手不要

6682-8790

倉吉市越殿町1409

鳥取中央農業協同組合

総務部 広報課 宛

住所	
氏名	
電話番号	

※個人情報については、プレゼントの発送、及び「ドリームちゅうおう」の紙面作り以外には使用しません。