

ドリームちゅうおう

3

DREAM CHUOH
MARCH 2024
No.314



今月号のCONTENTS

- 02 特集「新NISA制度がはじまりました!」
- 04 地域情報発信室 & 青壮年部・女性会の活動紹介
- 05 トピックス
- 10 直売所探検隊「旬鮮プラザ よってみたい菜」

- 11 あなたもチャレンジ! 家庭菜園 & JA information
- 14 読者からのお便り紹介 & 暮らしをうたう川柳
- 15 シェフ永井のおすすめ
- 16 クロスワードパズル



主な変更のポイント

POINT
1

非課税保有期間が無期限化

これまで、つみたてNISAが20年、一般NISAが5年と非課税保有期間が限られていましたが、**新NISAでは無期限**となりました。加えて**制度の使える期間が恒久化**されたため、いつでも始めることができ、ロールオーバーの手続きも不要です。**旧制度よりもさらに長期・積立投資による継続的な資産形成が可能**となりました。なお、旧NISA制度も新NISA制度もいつでも払い出すことが可能ですが、**JAとしては長期的に運用することをおすすめしております**ので、詳しくは窓口までお尋ねください。

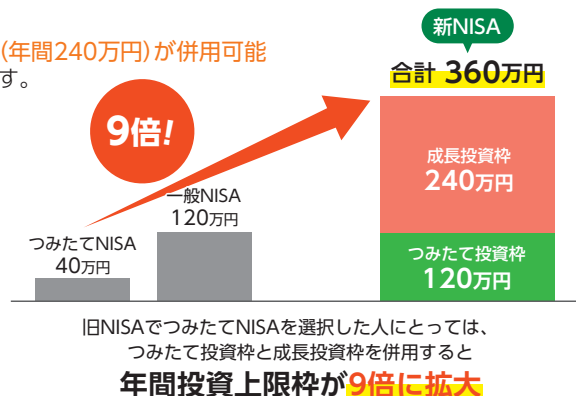
旧 NISA	つみたてNISA	最長20年	→	新 NISA	つみたて投資枠	無期限
	一般NISA	最長5年			成長投資枠	

POINT
2

年間投資上限枠が増加

新NISAでは**つみたて投資枠(年間120万円)**と**成長投資枠(年間240万円)**が併用可能となり、合わせて年間360万円まで投資することができます。

どちらか一方		
旧 NISA	つみたてNISA	年間40万円
	一般NISA	年間120万円
↓		
併用可		
新 NISA	つみたて投資枠	年間120万円
	成長投資枠	年間240万円

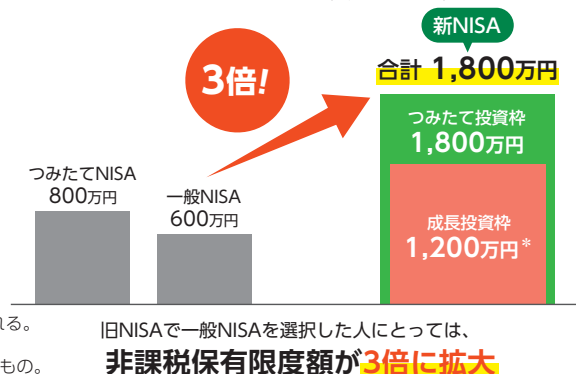


POINT
3

非課税保有限度額が拡大

新NISAでは新たに買付金額ベースで**最大1,800万円(成長投資枠のみは最大1,200万円)**の非課税保有限度額が設定され、売却した場合は買付金額分の枠が翌年復活します。つみたて投資枠だけで非課税保有限度額(1,800万円)を使いきることも、成長投資枠(1,200万円)だけを利用することも可能です。

旧 NISA	つみたてNISA	最大800万円
	一般NISA	最大600万円
↓		
新 NISA	つみたて投資枠	最大1,800万円
	成長投資枠	(成長投資枠のみは最大1,200万円)



*成長投資枠の1,200万円は、つみたて投資枠1,800万円に内包される。
※「非課税保有限度額」は新NISAで新たに導入された概念。
旧NISAの限度額は、年間投資上限枠×非課税保有期間で計算したものの。

投資信託に関してご留意いただきたい事項

●投資信託は、貯金等ではありません。●投資信託は預金保険・貯金保険の対象ではありません。●投資信託は国内外の有価証券等で運用されるため、信託財産に組み入れられた株式・債券・REIT等の値動きや為替変動に伴うリスクがあります。このため、投資信託資産の価値が投資元本を下回ることがあります。●投資信託の運用による利益および損失は、投資信託の購入者に帰属します。●投資信託の購入から換金・償還までの間に、直接または間接的にご負担いただく費用等があります。

[本情報についてのご注意 情報提供:QUICK]

●本情報は、投資勧誘を目的としたものではなく、特定銘柄の購入等を推奨するものではありません。金融商品等を購入される場合は、ご自身のご判断と責任においてお願いします。●本情報は、お客さまご自身のためののみご利用とし、本情報の全部または一部を方法の如何を問わず、第三者へ提供することは禁止します。●本情報の提供元及びJA/バンクは、本情報の内容について信頼しうる情報をもとに作成していますが、その内容に過誤、脱漏等がある場合、または、お客さまが本情報を利用されたことにより損害等を被った場合には、一切責任を負いません。●本情報の提供元及びJA/バンクは、本情報の正確性及び信頼性を調査確認する義務を負っていません。●本情報の内容は、情報提供元またはJA/バンクの事由により変更されることがあります。●本情報に関する一切の権利は、本情報の提供元に帰属します。本情報の改変等は一切禁止します。

鳥取中央農業協同組合 登録金融機関 中国財務局(登金) 第109号

**NISAの
お申込みは
JA鳥取中央へ!**

JA鳥取中央では、NISAや積立NISAなどの投資信託に関する
ご相談をいただいた方に、NISA口座開設特典として
オリジナルスライダーポーチ(数に限りがありますので、
無くなり次第終了となります。)を
プレゼントしております。
詳しくは、JA鳥取中央 本所 金融部 資金課(TEL23-3045)に
お気軽におたずねください。



©よりぞう

新 2024年1月から NISA制度が はじまりました！

昨今の物価上昇や少子高齢化が進む中、資産形成や資産運用のニーズが高まり、改めて「投資」が注目を集めています。
今月の特集では2024年度から始まった新NISA制度をご紹介します。



旧NISA制度から 新NISA制度 はどこが変わったの？

いまさら聞けない!?NISA制度ってどんな制度？

NISA（ニーサ：少額投資非課税制度）とは、国民の資産形成を応援する国の税制優遇制度です。通常の証券総合口座の投資では20.315%の税金（復興特別所得税を加味）がかかるのに対し、**NISA 口座では投資から得た利益に税金がかかりません**。投資をするなら、ぜひ利用したい仕組みです。

旧制度

比較項目	つみたてNISA	一般NISA
口座開設期間	2023年まで	
非課税保有期間	20年	5年
両制度の併用	どちらか一方	
年間投資上限枠	40万円	120万円
非課税保有限度額	800万円	600万円
対象年齢	18歳以上※	
対象商品	長期の積立・分散投資に適した一定の投資信託	上場株式・投資信託等

（※非課税口座開設年の1月1日現在）

新制度

2024年
1月～

比較項目	つみたて投資枠	成長投資枠
口座開設期間	恒久化	
非課税保有期間	無期限	
両制度の併用	併用可	
年間投資上限枠	120万円	240万円
非課税保有限度額	買付残高 1,800万円	
		買付残高 1,200万円 （成長投資枠のみ利用の場合）
対象年齢	18歳以上※	
対象商品	旧制度のつみたてNISA 対象商品と同様	上場株式・投資信託等 ①整理・監理銘柄 ②信託期間20年未満、 毎月分配型の投資信託及びデリバティブ 取引を用いた一定の投資信託等を除外

POINT
1

POINT
2

POINT
3

【注意事項】 本資料は2023年1月31日時点の各種情報に基づいて作成しており、今後予告なく変更になる可能性がございます。（※非課税口座開設年の1月1日現在）

年齢に関係なく、たくさんの人に 食の大切さを知ってほしい



河本 香^{かわもと かおり}さん（倉吉市）

今回ご紹介するのは、倉吉市食生活改善推進員連絡協議会で会長を務める河本香さんです。食生活改善推進員（以下「食改」とは、食を通じて地域の方々の健康づくりを推進し「食育・健康教室」、「介護予防教室」などのボランティア活動を行う人々です。同会は昭和29年に設立された全国組織の団体で、同市では現在144人の推進員が活動。月一回行われる講義や調理実習では栄養士から指導を受け、そこで学んだことを地域住民に向けて伝えています。

河本さんが食改として活動を始めたきっかけは、知人からの声掛けでした。「もう27年ほど前になりますが、専業主婦をしていたこともあって『食』について関心がありました。料理をする際には栄養バランスを考えたり、体に良い調味料などを使用したりしていましたので、食改の活動は自分に合っているように思いました。それと何か人の役に立てるような社会貢献をしたいという思いもありましたね」と話す河本さん。

「健康を守ることは自分自身を守ること。人は食べたものでできているので、日々の食生活はとても大切だということを伝えたい。人の意識や習慣はすぐ変わるものではありませんので、何度も繰り返し根気強く活動を続けていくことが大切だと考えています。一人でも多くの方に自身の食生活について興味を持っていただき、私たちの活動が健康寿命を延ばす手助けになれば嬉しいですね」と今後の活動に期待を寄せます。

これから「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、地域の健全な食習慣づくりを目指してがんばって下さい。応援しています。



女性会

活動を 紹介します!!

青壮年部



2/14 全国家の光大会で中野さんが 県代表として発表しました

第65回全国家の光大会が横浜市で開かれ、全国から約2,000人が参加しました。前日には体験発表の地区予選が行われ、鳥取県からは、北条支部の中野美紀さんが参加。何度も練習してきた成果を発揮しましたが、一歩及ばず、本選への出場にはなりませんでしたが、大会当日では、「記事活用の部」と「普及文化活動の部」でそれぞれ3地区の代表者が登壇。記事に触発され、農業女子が輝くため勉強会を発足した話など、全国各地の女性会が工夫して活動している様子を聞きました。地区予選、大会の様子は、家の光HPから動画でご覧になれます。



地区予選で発表する中野さん

2/20 総代会を開催しました

JA鳥取中央青壮年部では本所にて、第26回通常総代会を開催し、令和5年度事業報告、令和6年度事業計画、役員選任などすべての議案を承認しました。

令和6年度は倉吉支部の大田忠敏さんが引き続き委員長に就任し、令和5年度より取り組んでいる芋焼酎作成プロジェクト「笑CHU!」がいよいよ完成します。

本部では次世代のリーダー育成や支部間交流を活性化させていくとともに、各支部でも地域に貢献する活動を行っていきますので、一年間よろしくお願いします！



「笑CHU!」をPRする大田委員長

日本一おいしい米コンテストで御古さん優秀金賞獲得!



専務と常務に受賞の喜びを報告する御古さん(中央)

琴浦町の水稲生産者、御古修さんが栽培した「きぬむすめ」が、山形県庄内町で開かれた「第17回あなたが選ぶ日本一おいしい米コンテスト in 山形県庄内町」のメジャー部門で、最優秀金賞に次ぐ優秀金賞を受賞しました。

メジャー部門は、令和3年の全国作付け割合上位20品種を対象にした部門で、全国の一般家庭から募った審査員によって評価されます。御古さんの元には「粒が際立っていて美味しい。香りや甘味が良く、もはやおかずはいらない」などの感想が寄せられました。御古さんは「結果を聞いたときは驚いたが嬉しかった。結果を周知して販売につなげたい」と話しました。

2/6 営農指導事業実践発表会 ～目指せ!全国大会～



村中さんの発表の様子

営農指導事業における指導員のレベルアップと機能強化を目的に営農指導事業実践発表会を開きました。

中央営農センターの村中俊介さんが、育苗センターの業務内容について発表。作業員の職場内教育の対応として、オン・ザ・ジョブ・トレーニングを提案しました。北栄営農センターの森下開斗さんは、生産基盤の強化を進めるブロックリーの取り組みに着目。新品種と新製氷機の導入により、ブロックリーの生産・消費拡大につながったことを発表しました。

戸田勲常務は「発表内容にさらに磨きをかけ、次のステージに向けてがんばってほしい」と激励。2人は3月にある県大会に出場し、全国大会を目指します。

2/15 田植え準備着々 種もみの温湯消毒開始



米のネットをカゴに敷き詰め、湯に入れ消毒します

管内で、水稲の種もみ温湯消毒作業を開始しました。農薬を使わず、いもち病などの防除効果が期待できると、管内では15年以上前から取り入れています。4月上旬までに、「コシヒカリ」などの主食用米やもち米、酒造好適米など12品種を52t処理する予定です。

温湯消毒は、1袋4kgずつに小分けした種もみを60度の湯に10分間漬けた後、冷水で5分冷却。消毒後は脱水機に2分間、温風が出る乾燥機に3時間入れ、水分量約15%まで乾燥させます。開所式で戸田勲常務は、「指差しチェックでしっかり管理を徹底してほしい」と呼びかけました。

2/5~19 地区座談会開き事業方針を説明しました



本所で開いた久米地区座談会の様子

管内10カ所で地区座談会を開き、4月のJ A総代会に向け、今年度の事業計画を組織の代表者や総代に説明しました。

J A自己改革の重点方針の一つである、持続可能な農業の基盤づくりでは、みどりの食料システム戦略を活用した新たな取組を紹介。中国電力と連携し「石炭灰」を活用した新商品の提案や、琴浦町に新設している堆肥施設の積極的活用について説明しました。その後、事業ごとや子会社についても方針を発表しました。

座談会を通じて組合員の皆さんから集まった意見は、J Aの事業運営などに反映させます。

2/9 大栄西瓜組合協議会通常総会 ～販売金額22億円超え～



総会の様子

大栄西瓜組合協議会は北栄町で、第52回通常総会を開き、生産者、行政、J A関係者約140人が出席しました。5年度の実績は、出荷数量57万8,991箱（1箱15.5kg）、販売金額は22億6,245万円（前年比101%）で昨年を上回ったことを報告しました。

成績優秀者表彰では、平信和也さん、山田育夫さん、顔の見える産地づくり表彰で、福田清子さん、前田由美子さんがそれぞれ受賞。役員改選も行われ、村岡高志さんが同協議会会長に就任しました。

6年度は「産地の維持はみんなの意識」をスローガンに、栽培面積155ha、56万箱の出荷を目指します。

2/6 羽合ぶどう部会総会 ～過去最高単価更新～



総会の様子

羽合ぶどう部会は湯梨浜町で、第52回総会を開きました。

生産者、行政、J A関係者約40人が出席し、令和5年度事業報告や令和6年度事業計画などを承認。5年度の実績は、出荷数量4万4,936kg、販売金額7,794万円、平均単価はkg当たり1,735円で過去最高を記録しました。6年度は、出荷数量4万5,000kg、販売金額8,100万円、平均単価1,811円を目指し、販売方針として「生産農家の経営安定」や「ブランドの確立と維持」などを掲げました。

役員改選では、会長に横川芳博さん、副会長に松本憲一さんを選任しました。

2/14 椎茸生産部総会 ～部長に福井聡さんが就任～



あいさつをする福井部長

椎茸生産部は倉吉市で、第17回通常総会を開き、生産者、行政、J A関係者15人が参加しました。会では生産農家の所得と栽培技術の向上、持続的な生産基盤の強化を進めていくことなどを確認。（一財）日本きのこセンター所長代理の西澤則之さんが、今後の気温や降水量から生育状況を予測し、その対策を説明しました。役員改選では、部長に福井聡さん、副部長に那須輝男さんを選任。

福井部長は「新しいアイデアがあれば積極的に取り組み、みなさんと一緒に椎茸産業を盛り上げていきたい」と抱負を語りました。

2/7 大栄抑制メロン部会販売金額1億達成



祝賀会の様子

大栄抑制メロン部会は、2年連続販売金額が1億突破したことを記念し、達成祝賀会を開きました。生産者や、行政、関西の市場担当者など45人で祝いました。

平成18年に設立した同部は、令和2年から抑制栽培の赤肉メロン「プリモレッド」の出荷試験を開始。翌年から本格栽培を始め、香港・シンガポールへの輸出もあり初めて販売額が1億円超えに。そして今年は生産者64戸が13haで栽培に取り組み、販売では前売り商談、貿易対応で早期に売り場確保できたことで、プリモレッドだけで1億3,954万円、アールスヴェルダも含む部全体では1億4,144万円（前年比135%）を記録しました。

2/9 農水省・全国果樹農業近未来シンポジウムで戸田常務が発表



水田転換梨団地について紹介する戸田常務

農水省は、「全国果樹農業・近未来シンポジウム」を開き、新規就農支援や産地化の優良事例を共有しました。JA鳥取中央からは、戸田常務が参加。水田を梨団地に転換し、そこに就農希望者を呼びこむ取り組みを紹介。計5つの梨団地を整備する計画で、令和4年に初収穫となった165aの団地では、新規就農者2人を含む8人が利用。高単価が見込める新甘泉を中心に、早晚性が異なる品種を省力・多収な仕立てで栽培していると説明しました。

このシンポジウムは、実出席50人の他、オンラインで1,000回線分配信されるなど多くの人が視聴。短い発表時間の中、戸田常務は「省力的で収益性の高い園地を造ることが重要だ」と力説しました。

2/13 雪に埋もれますます旨い!市場に白ネギPR



市場関係者に味は間違いないことを説明する井上部長

白ねぎ生産部は大阪市で、関西市場6社と、雪害を受けた白ネギの販売促進意見交換会を開きました。1月下旬の大雪の影響で、秋冬ネギに葉折れなどの被害が見られ「災害規格適用レベル2〜3」の対応を申請し、市場関係者の理解を得ました。

市場関係者は、「折れていても消費者につないで最後まで販売したい」と意欲的でした。JAからは「雪に埋もれてますます旨い」と書いたチラシを市場に配り販売促進に役立てます。井上寿樹部長は「雪の中で甘みが増す今だけの味として多くの人に買ってほしい」と話しました。

2/19 出荷まであと少し 大原トマト栽培指導会



それぞれのハウスで花や葉の状態を確認して回ります

大原トマト生産組合は、栽培指導会を開き、全ての生産農家6戸のハウスを巡回して病害虫の防除や今後の気象状況などを共有しました。

今年は定植後の温度が高かったため、活着が順調で玉揃いがよく、変形果が少ない見込み。しかし、曇天の日が多く、光合成が思うように進まなかったり病気の発生が懸念されるため、防除や灌水を注意して行う必要があると確認しました。

牧野文徳組合長は「灰色カビ病は少しでも入ると蔓延してしまう。4月の出荷まで、手間はかかるが防除など対策をきちんとしていく」と話しました。

2/16 スイカ「とまり美人」の定植がスタート



定植作業に汗を流す杉本さん

泊西瓜部会は湯梨浜町泊地区で、主要特産品のスイカ「とまり美人」の定植を始めました。

気温の低い2月から栽培が始まるため、ハウス内に二重のトンネルを作成。30度近い地温を確保して栽培します。同部会では今年度、8戸の生産者が1.2haで栽培、出荷数量4,000箱（1箱15.5kg）、販売金額1,800万円を目指します。

就農2年目、同部会の杉本直耶さんは初日、4.5aに214本の苗を定植。「昨年以上の出来栄になるようにがんばりたい」と意気込みました。

収穫は5月下旬から6月中旬を予定しています。

2/22 直売所友の会総会～初の合同開催～



総会の様子

湯梨浜町のハワイアロハホールで管内5直売所合同となる令和5年度直売所友の会総会を開き、会員やJA関係者約300人が参加しました。

同JAの上本武組合長は「原点に返って直売所の強みを再度見つめなおし、会員のみなさんと一緒に地域の活性化に努めたい」とあいさつをしました。総会では、各店舗ごとに5年度事業・収支報告、6年度の活動報告・活動予算(案)など4議案を審議し、原案通り承認。売り上げ・集客の増加、安全・安心・新鮮な農産物生産に取り組むことなどを確認しました。

来賓として出席したJA中央会の栗原隆政会長は「直売所は、生産者の顔が見える場所。消費者には生産者の苦労や喜びなど価値観を共有してもらい、生産コストを踏まえた適正な販売価格につながるよう生産者を応援する気持ちで購入してほしい」と呼びかけました。

2/22 琴浦ミニトマト生産部総会 ～kg当たり769円を記録～



生産者や市場関係者など約80人が参加しました

琴浦ミニトマト生産部は琴浦町で総会を開き、昨年度の事業報告などを承認しました。昨年は60戸が7.1haで栽培し、244.7tの出荷で1億8,833万円を記録。大雨や高温といった気象災害で栽培に苦労する年となり収量が減ったものの、単価はkg当たり769円の高単価となりました。

また昨年は大阪など県内外で開かれた就農相談イベントに生産部で出展し、新規就農者の獲得に力を入れました。役員改選で、部長に再任した高塚哲也さんは「今年、新規就農者と研修生、ともに一人ずつ入ってくる。関係者みんなで2億3,000万円の達成を目指したい」と意気込みました。

2/28 5億円突破で目標達成 ～琴浦ブロッコリー生産部～



5億円達成祝賀会の様子

琴浦ブロッコリー生産部は琴浦町で、第16回総会を開き、生産者、行政、市場担当者、JA関係者約80人が参加しました。

令和5年度は出荷数量23万8,343箱(1箱6kg)、販売金額は昨年の4億6,498万円を大きく上回る5億2,113万円を報告。ブロッコリーが8年度から国が定める「指定野菜」に追加されることを受け、同JAの戸田勲常務は「他産地に負けないように生産者と共にさらなるブランド化を進めていく」と述べました。

役員改選では部長に寺岡昌一さんが再任、副部長に中谷勇人さんを選任。同生産部は今年度、215haで出荷数量25万箱、販売金額5億5,000万円を目指します。

2/22 東郷果実部通常総会 ～部長に寺地政明さんが再任～



あいさつをする寺地部長

東郷果実部は、湯梨浜町で第21回通常総会を開き、生産者、行政、JA関係者約100人が参加しました。令和5年度事業報告や6年度の事業計画などを承認。5年度の販売実績は全品種合わせて18万7,042箱(1箱10kg)、販売金額は10億8,054万円だったことを報告しました。

総会では「大玉、高糖度、高品質、多収量」を目標に、6年度は17万3,400箱、10億4,883万円の出荷、販売を計画。

役員改選で部長に再任した寺地政明さんは「AIシステムの導入を視野に入れた選果場運営に取り組み、ブランド力維持に努めたい」と話しました。



いつでも
そばに

みんなのJA

2/14

全国家の光大会でJA普及実績表彰を受けました

神奈川県パシフィコ横浜において開催された第65回全国家の光大会で、JA鳥取中央は普及実績表彰に選ばれました。食農教育をすすめる子ども向け雑誌『ちゃぐりん』が、前年と比較し1,291部増えたことが評価され、『ちゃぐりん』愛読者拡大実績表彰を受賞しました。



登壇し紹介を受ける向井専務



リンパマッサージを指導する永野さん(左)

2/19

米ぬか食品研修 女性会大鴨支部

女性会大鴨支部は、倉吉市の上小鴨コミュニティセンターで米ぬかについて学ぶ研修会を開き、同会員68人が参加しました。築野食品工業㈱の永野あゆみさんが、米ぬかを使用したエコープマーク品の「こめ油」について「酸化に強く、べたつかずおいしさが長持ち」、「ビタミンEが豊富」などの特徴を説明。参加者は米ぬかの魅力を実感しました。お米由来の優しい成分で作られた「フェイスクリーム」や「クレンジングオイル」のお試し体験や保湿クリームを使ったリンパマッサージの研修も行われ、参加者は「健康と美容についてすごく勉強になった」と話しました。

2/21

農畜産物引換券を贈呈

倉吉市社会福祉協議会へ同JA管内の直売所4店舗で使用できる農畜産物引換券を贈呈しました。

引換券は、同市で運営する子ども食堂「ほっとここ」、「パッチワーク」、「好きな道」、「子ども料理教室（福吉児童センター）」の4施設へそれぞれ進呈。地域の子どもたちを対象に学習支援やレクリエーション活動、ひとり暮らしの高齢者などの孤食対応や居場所づくりを目的とした活動に使用されます。

同JAでは社会貢献活動の一環として、今後も継続して支援を行っていきます。



引換券を手渡す向井専務(右)

2/23~24

4年ぶり！新春ドリームフェア開催しました



ご来場いただき、ありがとうございました！

JA全農とっとり・JA中央サービスは、大栄西瓜統合選果場で新春ドリームフェアを開きました。

このイベントは、農機具・自動車・ガス器具が並ぶ人気のイベント。来場者は、スタッフから説明を聞きながら、希望の商品を買い求めていました。

両日先着500人には来場記念品の進呈や、お楽しみ抽選会などもあり、賑わいを見せていました。

直売所探検隊



倉吉市八屋150-1 TEL/47-4197
営業時間/9:00~18:00



退職後は夫婦で米作りを一緒にしようと話していましたが、昨年9月にますみ(妻)を亡くし、遺影に2人の写真を使いました。NHKの「NEWSおはよう日本」の「MY2023 500人の物語」にも選ばれ、番組の中で紹介された思い出の一葉です。



こしひかり1袋6合(900g)に、夫婦二人の似顔絵を漫画家の甥っ子に描いてもらいました。妻は亡くなりましたが二人の想いはたくさん詰まっています。

安全・安心・美味しいお米を食べたい！これに尽きます。そのためにも、除草剤は使いません。乾燥はもちろん、はで掛けをし天日干しです。退職後、本格的に米作りに取り組み2年が経過、作付けしている50aのうち、「星雲舞」を自家消費として15a、「こしひかり」を35a販売用につけています。「よってみたい菜」、「満菜館」、「ハワイ夢マー」に出荷し、12月から1月の2カ月で約50袋を買っていただ

きました。むかしは1haくらい田んぼもあり私で6代目。耕地整理などで徐々に面積が減ってきてはいるものの、こだわりの農業で、収量より質を重視しているところ。びっくりするかもしれませんが、除草剤を使わず雑草はすべて手作業で除草しています。時期になるとコナギ、ヒエとの戦いを繰り広げる毎日です(笑)。三朝のなかでも、この地は砂地で特に美味しい米が採れ

るって言われてるんですよ。肥料に一発肥は使いません。牛糞、米ぬか、藁、レンゲなど入れ、美味しさのバロメータである食味値は83、87を記録しました。乾燥機は使わず天日干しで自然乾燥させ味に磨きをかけます。米作りをスタートしたばかりですが、はで掛けが出来る体力が、続く限り妻の分まで頑張るつもりです。

美味しいお米を食べたい！
そんな想いで作っています。

三朝町 栗原 靖弘さん
くりはら やすひろ

直売所情報



直売所では

旬のイチゴ、お彼岸用のお花

など、各種取り揃えております。

みなさまのご来店をお待ちしております！

3/16(土)~3/23(土)



旬鮮プラザ満菜館 48-2525
ハワイ夢マート 35-3535

旬鮮プラザよってみたい菜 47-4197
あぐりポート琴浦 55-6336

あなたもチャレンジ! 家庭菜園

初夏どりブロッコリー

● 植えつけ ■ 収穫

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
			●	●	■						

栽培のポイント

- 元肥に良質の堆肥や油粕を十分に施す。
- 畑の排水をよくする。
- 早春の苗づくりは困難なので購入苗を利用するとよい。
- 収穫期は高温になるので採り遅れないように注意する。

①畑の準備 (3月上旬までに)

前作が終わったら早めに少量の石灰をまいて20cmくらいの深さに耕しておく



②元肥入れ (3月中下旬)

溝の長さ1mあたり
堆肥 7、8握り
油粕 大さじ5杯
化成肥料 大さじ3杯



③植えつけ (3月中旬～4月初旬)

植え終わったら株のまわりにたっぷり灌水する



株元が少し高くなるくらいがよい

株元が低いと株元が多湿となり病害が発生しやすい

④追肥

〈1株当たり〉
化成肥料 大さじ2杯

第1回 植え付け
10日後頃
第2回 1回目の
10日後頃



畝の両側に肥料を施し、
かるく土寄せする

⑤収穫

小さなつぼみが見えはつきり見えるようになり、全体がかたく締まってきた頃が収穫適期



茎を15cm程度、
葉を2、3枚付けて切り取る

毎月
第2水曜日
開催!

JA鳥取中央 就農相談会

新規就農を検討されている方・農業に興味がある方
ぜひ、お気軽にご相談ください!!

農業に興味があるけれど、実際にどんなことをすればいいの?

土地も農機もないが、農業は始められるの?

就農に関する助成金の制度はあるの?

日時:4月10日(水) 13:30~16:00

JA鳥取中央 本所 2階(第2会議室)

※相談会の参加には10日前までに申し込みが必要です。まずはお電話を!



■営農支援課 農業人財紹介センター

☎0858-24-6429

JA鳥取中央女性会 会員募集中!

JA鳥取中央女性会会員には、うれしい特典がいっぱい!

楽しい活動や加工所の利用だけでなく、女性会活動をするとももらえるスタンプを貯めると…**素敵な商品と交換**できます!

また、JA鳥取中央直売所でスタンプカードを提示すると、お買い上げ金額より**3%割引**になります♪

※令和6年3月1日より

加入希望の方はお近くのJA鳥取中央各支所までお問い合わせください。一緒に楽しく活動しましょう♪

女性会会員の皆様へおしらせ

スタンプカード提示での直売所割引率が変更になります。

●変更前5%→変更後3% 令和6年3月1日より

●令和6年度のカードは「オレンジ色」となり、前年度「水色」のカード利用期限は令和6年3月31日までです。

何卒ご了承くださいませよう
お願いいたします。



農作業事故は自分ごと～「安全装置」と「安全確認」で“もしも”に備えましょう～

鳥取県「春の農作業安全運動」 3月1日～5月31日

安全に農作業できるよう、家族や地域で声をかけ合いましょう。

- ①トラクター使用時には、「ヘルメット・シートベルト着用」や「安全キャブ・フレームの利用」を徹底しましょう。
- ②動力運搬車や農薬散布車等の乗用機械を発進する時は、「走行レバーの進行方向の確認」と、後退時の「後方や足下の状況の確認」を徹底しましょう。
- ③ほ場や農道などの危険な場所や作業を点検し、危険箇所のマーキングや作業の注意点を確認しましょう。
- ④トラクターなど農業機械で公道走行する際には、必要な灯火器等を設置しましょう。
- ⑤集落内の危険な場所や作業を点検し、危険箇所のマーキングや作業の注意点を確認しましょう。
- ⑥季節の変わり目は体調に注意が必要で、春先から熱中症が増加します。日頃から体調管理に留意し、体調が悪い時は無理せず休養しましょう。

徹底しよう!
1! 2!! 3!!!

- 1 安全フレーム付きトラクターの利用
- 2 ヘルメットの着用
- 3 シートベルトの着用

**農業機械の
転落・転倒対策**

農作業死亡事故は、年間約300件発生し続けています。

デザイン/令和5年農作業安全ポスターデザインコンテスト 農林水産省農産局長賞 3位 稲垣 悠

令和6年 春の農作業安全運動 展開中!

1人で作業に出かける際には 家族・身近な人同士で3つの声掛け



- ①どこに行く?
- ②何時に帰る??
- ③ケータイは持った?

一人一人の安全意識と、
周囲からの声かけが
農作業事故を防ぎます!

果樹の農薬散布機SSによる死傷事故が目立っています。
事故再現映像を見て、今一度気を付けましょう。



農機具の盗難も増えています。保管管理にも気を付けましょう。

中部地域農作業安全・農機具盗難防止協議会からのお知らせ

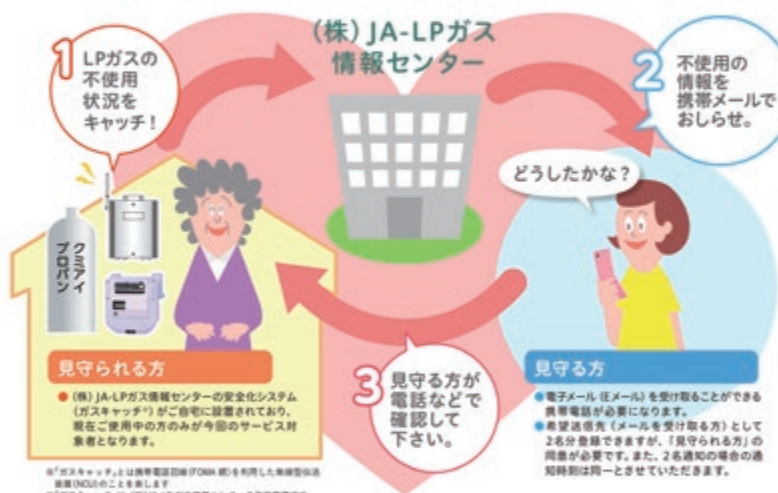
ガスキャッチによる安全化システムをご利用いただいている皆様に朗報です！

「キャッチくん@メール」

ガス不使用情報通知サービスのお知らせ

**無料
¥0**

クミアイプロパンをご利用でガスキャッチを設置している方々を対象に、ガス不使用情報を携帯メールでお知らせするサービスです。「キャッチくん@メール」は、一人でお住まいのご家族（見守られる方）がガスを一定期間（24時間または48時間）使用していない場合、離れた場所のご家族等（見守る方）の携帯電話にEメールでお知らせします。



サービス利用時の確認事項

ガス不使用
期間の選択が
できます。

「24時間」あるいは「48時間」のどちらかを選択できます。

メール受信時刻の
選択ができます。

「受信時刻通知」、「8時」、「20時」、「直近の8時または10時の4つから選択ができます。

メール通知は様々な状況に
対応しています。

最初の通知以降、ガスの使用を再開するまで24時間毎に「見守る方」へ通知メールが届きます。また、「見守られる方」がガスの使用を再開した場合は時間をお知らせする通知メールが届きます。なお、「見守られる方」が旅行等で留守の場合は、事前に連絡をいただければメール送信を一時停止する事ができます。

クミアイプロパン

JAグループ



THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS

日本農業新聞 電子版

新聞よりお得!!
月額料金 **2,403円** (税込)

電子版でできること

- 📱 スマホ、タブレットで
- 🔍 過去記事検索が30日分
- 📄 最大200件記事を保存
- 🌐 netアグリ市況に即アクセス

紙面ビューアーの特長

- 📖 読みやすさ、紙面のまま
- 🔍 文字の拡大・縮小

詳しくはこちら



11月から
紙面ビューアーで
全ての地方版が読めます



- 初回のみ、購読開始月は月末までの料金がかかります。（無料期間中の解約はできません）
- 電子版は個人向けサービスです。法人プランはございません。なお、法人代表者が個人でお申込みいただくことは可能です。

電子版のお問い合わせやお申込みは、お近くの JA 窓口にご相談ください。

家の光

□IE no HIKARI

創刊100周年に向けて
『家の光』が
2024年5月号から
誌面リニューアル!!

お申し込みはお近くのJAへ

定価(税込)

- 普通月号 629円
- 付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
- 家計簿付き12月号 1,027円

JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷給河原町11 TEL 03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net>



表紙はこんな感じ!
(デザインイメージです)



JA鳥取中央 葬祭センター

TEL(0858) 47-0983
FAX(0858) 47-0981

☎0120-80-9831 通話料無料 24時間受付



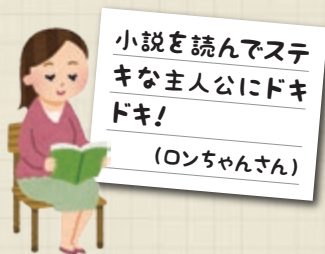
メモリアルホール
報恩舎
〒682-0017
倉吉市清谷町2丁目143
TEL(0858) 47-4300
FAX(0858) 47-4320



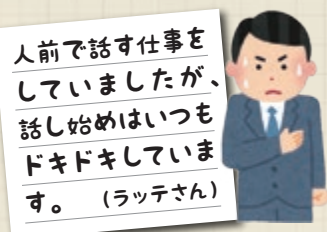
メモリアルホール
福本
〒682-0604
倉吉市福本220-1
TEL(0858) 48-2100
FAX(0858) 48-2101



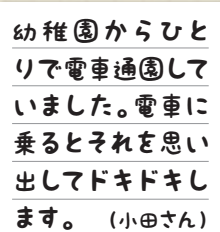
メモリアルホール
あじさい
〒689-2303
琴浦町徳万282-13
TEL(0858) 53-1184
FAX(0858) 52-3943



小説を読んでステキな主人公にドキドキ!
(ロンちゃんさん)



人前で話す仕事をしていましたが、話し始めはいつもドキドキしています。(ラッテさん)

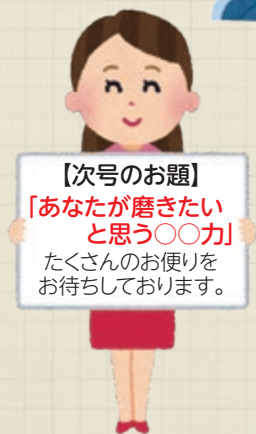


幼稚園からひとりで電車通園していました。電車に乗るとそれを思い出してドキドキします。(小田さん)

歯医者さんで、ちょっと口を開けている時間が長くなると唇が緊張で震えてきます。
(よちこさん)



外食時の支払いです。若い時は、手持ちが少なくてもドキドキ。今は、家族が増えて予算オーバーでドキドキ。(牛さん)



【次号のお題】

「あなたが磨きたいと思う○○力」

たくさんのお便りをお待ちしております。



お化け屋敷です。子どもと一緒に入りますが、親の私が一番ドキドキしています。
(タカさん)



高速道路で合流する際にドキドキします。(吉田さん)

注射の針を刺される瞬間です。予防接種と採血は何回やっても緊張します。(イチゴおなか いっぱい食べたいさん)



読者からのお便り紹介

今月もたくさんのお便りありがとうございました。

今月のお題

あなたの今でもドキドキすること

を教えてください。

健康維持のためにとグラウンドゴルフを始め数十年前。大会になれば落ち着かず、今でもドキドキです。
(山根さん)

1



暮らそうたう川柳

課題「税」

鈴木 公弘 選

しっかりと稼いで税は惜しみなく納めます税のゆくえは知らねども消費税年齢問わずむしり取る申告へ正直者は隠せない税の字に罪はないのに嫌われる借景に税はかからぬ見放題税金でうまいうまうと会食だお菓子買う子どもも払う消費税がんばって納めた税はどこへゆく

倉吉市 鳥飼寿々子
倉吉市 八田 敦子
倉吉市 高多 和弘
倉吉市 山崎恵美代
湯梨浜町 川口 亜矢
倉吉市 山松みち子
倉吉市 若本 郁夫
北栄町 西村奈保子
湯梨浜町 志田美智子

【今月の佳吟】
税金をいっぱい払う夢を見た

琴浦町 福井 和嗣

(評) ユーモア吟である。成り上がる途中にまどろんだであろう豊臣秀吉。ギンギラギンにさりげなく、金箔の壺を覗き込む姿が目につく。農民言葉を忘れなかった彼にもう少し余命があつたなら歴史は変わっていたかもしれない。向こう三軒両隣から納税の札束を操る音が聞こえないだけでもよしとしよう。現実には収入額を嘆き、飛び立つ千円札にする愚痴を上乗せしなければならない。億万長者の夢を追いつながら非課税の手練主管を探すほかならう。(投句総数57)

※次号の課題は「囲む」です。締切3月25日(月)必着

住所、氏名(雅号もフルネームをご記入下さい)、電話番号、作品1人三句以内を、裏表紙にある応募用ハガキでお送りください。応募をお待ちしております。ペンネームでの投稿は無効となりますのでご注意ください。

◆今後の課題「農業」 締切4月25日(木)予定



作り方

- ①アサリは塩水で砂抜きする。
- ②タラの芽は根元部分の黒い部分をむく。
- ③フライパンに①、②、ミニトマト、ドライトマト、ニンニクの順にのせ、白ワイン、オリーブ油をかけ、ふたをして火にかける。
- ④アサリが開いたら、こしょうで味を調え、器に盛り付ける。

ポイント

フライパン一つで蒸し上げる簡単イタリアン。旬の山菜の中でも癖の少ないタラの芽にアサリのうまみをしっかりと染み込ませます。お好みでトウガラシを加えてもアクセントになります。

材料 2人分

タラの芽	6本
殻付きアサリ	200g
ミニトマト	4個
ドライトマト	4個
ニンニク薄切り	1片
白ワイン	100ml
オリーブ油	大さじ1
こしょう	少々

タラの芽とアサリのワイン蒸し

とっておきの料理

※キリトリ

●アンケートにお答えください。

「ドリームちゅうおう3月号」良かった記事は? (複数回答可)

- | | |
|--|--|
| ☐ 表紙 | ☐ あなたもチャレンジ! 家庭菜園 |
| ☐ 特集 | ☐ 読者からのお便り紹介 |
| ☐ 地域情報発信室 | ☐ 暮らしをうたう川柳 |
| ☐ 青壮年部・女性会の活動紹介 | ☐ 食卓を彩る 旬のレシピ |
| ☐ トピックス | ☐ クロスワードパズル |
| ☐ 直売所探検隊 | |

良かった理由:

●クロスワードパズルに応募される方はお書きください。

(※応募されない方は空欄で構いません。) ※クロスワードの

「クロスワードパズル」の答え

A	B	C	D	E

正解者の方には、抽選で「女性会加工品」をプレゼント致します。

●次号のお便りのお題「あなたが磨きたいと思う○○力」を教えてください。また、「暮らしをうたう川柳」への応募、JA鳥取中央グループに対するご意見・ご要望など、ご自由にお書きください。

(ペンネーム:)

※ドリームちゅうおう誌面にて発表することがありますのでご了承ください。

※キリトリ

表紙の写真説明



今回の表紙に登場していただくのは、羽合苺生産部会の皆さんです。

(左から) 山下英夫部会長、市橋勉副部会長、役員の竹中幹雄さんたちが手にしているのは、同部会の主要品目「とっておき」、「草姫」、「紅ほっぺ」です。安心安全を第一に、朝、収穫したイチゴをその日のうちに店頭で販売。果実部分には触れず、軸付きのまま収穫することで傷みを抑え、新鮮で見た目もきれいなイチゴを消費者に届けています。

同部会は、7人の生産者が約30aで栽培。出荷は、2月をピークに6月中旬ごろまで続く予定です。

