

ドリームちゅうおう

5

DREAM CHUOH
MAY 2024
No.316



特集1 らっきょう

特集2 第26回 通常総代会

今月号のCONTENTS

- | | | |
|--------------------|---------------------|------------------------------------|
| 02 特集1「らっきょう」 | 11 女性会の活動 | 15 あなたもチャレンジ!家庭菜園 & JA information |
| 04 特集2「第26回 通常総代会」 | 12 「旬鮮プラザよってみたいな」紹介 | 18 読者からのお便り紹介 & 暮らしをうたう川柳 |
| 07 あぐりキッズスクール | 13 地域のお店紹介「歌舞点心」 | 19 食卓を彩る旬のレシピ |
| 08 トピックス | 14 直売所探検隊「満菜館」 | 20 クロスワードパズル |



らっきょう



らっきょう生産部会
竹本貴光 部会長

北 栄町の砂丘地で、青々と茂る緑の絨毯景色。そこは、同町特産のらっきょう畑です。真っ白でシャキシャキ食感が魅力の鳥取らっきょうは、おいしさだけではなく、安定した品質が県内外から高く評価されています。

栽培は、夏の一番暑い時期に始まります。7〜8月、農家さん達は、猛暑に負けず機械を使い定植作業を行います。その後、適宜、防除作業をはさみ、10月には紫の綺麗な花が満開に。一面に紫の絨毯を敷き詰めたような風景で、「砂丘のラベンダー」とも呼ばれています。そして、冬を越した翌年5月中旬、ようやく収穫。1年近くかけて育てたららっきょうを、わずか1か月間で収穫します。

今年の生育は、病害虫の被害が少なく順調とのこと。例年通り品質の良いものが仕上がっています。5月20日には、出荷式を開き全国へ発送を開始します。

竹本部長に聞いた

栽培時の苦勞

「まず、猛暑の中での定植作業が大変だと、竹本部長は話します。砂地のため日光の照り返しにより、50度ぐらいになることもあり、休憩をはさみながらですが、1日8時間近く暑さと戦いながら、作業を続けるんだとか。

また収穫も、短期決戦のため大変です。「季節商材ということもあり、売れる期間が決まっています。そのため、1か月間25回の出荷の中で、自分の面積をこなさなければなりません」と時間との勝負だと教えてもらいました。

竹本部長に聞いた

栽培時の喜び

「喜びは、調子よく育った時。管理した甲斐があったなあと嬉しくなります。そして、もう一つは、やはり売り上げです」。今年、らっきょう生産部会は、販売面を強化し、kg単価600円を目指します。昨年の反省点を踏まえ、今年から一部で段階的に出荷を通気性の良いコンテナ出荷へと変更しました。また幅広い年齢層への消費拡大を図ろうと、「漬ける意外の食べ方」として生食のレシピを紹介する取組を始めました。

生らっきょう レシピ考案

今回、らっきょう生産部会がJA女性会へレシピの作成を依頼し、7品のメニューが集結。4月中旬に行った試食会の結果、4品をチラシやクックパッドなどで紹介することとなりました。会では、餃子やフライ、かき揚げにスープなど今までにありそうでなかったレシピがずらり。審査した、生産者や女性会役員、JA職員から「生食の辛みが上手に消されてる!」「お酒に合いそう」と評判の高かった“やみつき無限らっきょう”と“らっきょうフライ”を今回は広報誌でも紹介します。ぜひ、お試しください♪

やみつき無限らっきょう

材料(4人前)

らっきょう……200g	赤唐辛子……………1本 (小口切り)
塩……………4g	いりごま……………適宣
酒……………大さじ2	にんにくチューブ……10mg
④ みりん……大さじ2	
醤油……………50ml	



作り方

- ① 外皮をむいたらっきょうは根元と頭を切り落とす。
 - ② 塩をまぶし約30分おく。出た水分をふき取る。
 - ③ ④の材料を沸騰させる。冷ましてからジッパー付きの保存袋に②、④、赤唐辛子を入れ、空気を抜いて冷蔵庫で約30分漬け込む。
 - ④ 食べるときにいりごまを適宣かける。
- ※お好みでおろしにんにくを④に入れると更においしい。



らっきょうフライ

材料(4人前)

豚バラ肉……300g(12枚)	砂糖……………小さじ1/2
しその葉……12枚	塩コショウ……適宣
らっきょう……180g~200g	小麦粉……………50g
梅干……………5~6個	卵……………2個
マヨネーズ……小さじ1	揚げ油……………適宣



作り方

- ① 豚バラ肉に塩こしょうする。
 - ② 梅干をみじん切りにし、砂糖をひとつまみとマヨネーズ少々を加え混ぜ合わせる。
 - ③ 肉にしその葉を乗せ梅干②を塗り、らっきょう1~2個を乗せてくるくると巻く。
 - ④ 小麦粉、卵、パン粉をつけて油で揚げる。
- ※お好みでソースをかけて召し上がれ。



今年も
各JA直売所で
「さわやかレモン
らっきょう酢」
を販売します。



通常総代会
開催

上本 武 組合長

4月25日、第26回通常総代会をエースパック未来中心で開き、498人(書面議決含む)の総代が出席しました。上本武代表理事組合長は「なくてはならないJAとして、経営基盤強化にしっかりと対応していく。一層の支援とご協力をお願いいたします」とあいさつ。

議決では、第26年度(令和5年度)の事業報告や、剰余金処分案の承認、第27年度の事業計画など全14議案が審議され、全て議案通り可決されました。

出席総代数

【総代数…544人】
本人出席…183人
書面議決書…315人
委任状出席… 0人
合計…498人

提出議案

- 第1号議案 定款の一部変更について
- 第2号議案 定款附属書総代選挙規程の一部変更について
- (報告事項) 第26年度 貸借対照表、損益計算書及び注記表並びにその附属明細書について
- 第3号議案 第26年度事業報告及び剰余金処分案の承認について
- 第4号議案 第27年度(令和6年度)事業計画の設定について
- 第5号議案 第9次中期経営計画の設定について
- 第6号議案 施設設置計画の設定について
- 第7号議案 第27年度 経費の賦課及び徴収方法の決定について
- 第8号議案 第27年度 理事の報酬額の決定について
- 第9号議案 第27年度 監事の報酬額の決定について
- 第10号議案 理事(常勤から非常勤に変わった理事)に対する退職慰労金の支給について
- 第11号議案 第27年度 団体等に対する出資又は出えんについて
- 第12号議案 令和6年度産米の政府売渡し及び販売委託を組合に委任することについて
- 第13号議案 令和6年度産大豆及び麦の取り扱いを組合に委任することについて
- 第14号議案 令和6年度補助金の代理受領を組合が受任することについて
- (特別決議) 食料安全保障の強化に向けた基本農政の確立と次期JA鳥取県大会に関する特別決議(案)



向井敏弘 専務



1 営農事業

I 農業生産の拡大

- (1) 堆肥の処理施設整備や商品化への調査・実証実験の実施
- (2) 「JA鳥取中央 シン・地方創生総合戦略」による産地基盤の拡大
- (3) 需要に応じた水田農業(主食用米と飼料用米)の展開
- (4) 多様な農業人材育成
- (5) JAの営農指導体制強化
- (6) スマート農業の導入と普及
- (7) 農業分野の人材確保としての「JA農業人材紹介センター」の取組

II 農業者の所得増大

- (1) 販売事業 …… 生産原価を意識した価格形成
- (2) 店舗事業 …… 直売所の店舗改装と販売高増加
- (3) 購買事業 …… 要望の把握と業務効率化
- (4) 畜産事業 …… 生産基盤強化

III 営農事業の選択と集中

2 信用事業

I 店舗機能再編

II 貯金の増強

III 融資の伸長

3 共済事業

I 契約者訪問活動の徹底

II デジタル活用による契約者の利便性向上及び業務効率化に向けた取組

III CS向上の取組及びコンプライアンス態勢強化による信頼向上

IV 次世代層とのつながり強化と地域貢献活動の取組

4 生活事業

I 女性組織等による地域コミュニティの活性化

- (1) 女性組織の活性化
- (2) JA高齢者福祉活動の活性化
- (3) 旅行を通じて地域とのふれあい・活性化につながる企画旅行の提供
- (4) 加工施設の利用拡大と収支改善

II 多様化する葬祭事業への対応強化

5 経営管理

I 組織の事業・経営の実績を担う「人づくり」

II 「農」を通じた「食」「JA」への理解促進

III 組織・経営体質の強化

通常総代会での

質問と回答



4月25日に開催された第26回通常総代会におけるご意見等を抜粋して掲載いたします。

営農 について

Q 国は「中山間地の転作について水を張らないと2年後には補助金を払わない」と言っている。JAは国に対し農業政策が間違っていると強く要望してほしい。

A 2年ではなく、5年に1度、水張りをするということを認識している。具体的な内容については協議するようになっている。

子会社 について

Q 東伯ミートのことで聞きたい。累計の損失が1億1千万があるが、農協の決算と関連するのか。

A 監査法人からの指示で、個別の引当を行っており、1億9千万程度の影響があった。今年度は関係機関と協議し、今後のあり方を検討する予定である。

JA について

Q 県内1JA構想について進捗状況・見通しなど聞きたい。

A 昨年から、県内JAの専務が出席する「JAあり方研究会」が開かれ、5年後、10年後の県内JAがどうあるべきかを検討している。11月に開催されるJA鳥取県大会でどのように反映されるかわからないが、現段階では決まっていない。



第1回 あぐりキッズスクール

開校式

4月20日(土)

倉吉・三朝クラス 湯梨浜・北栄・琴浦クラス



校長の上本組合長

開校式



名前を呼ばれ元気よく起立

教育文化活動の一環である「第21期あぐりキッズスクール」の開校式を行いました。県中部の小学生40人が参加し、様々な農業体験を通じてたくさんの友達を作り、「食」と「農」について一年間学習していきます！開校式の後は、北栄ドリーム農場で、イチゴ収穫体験を行い、甘くておいしいイチゴをいただきました。



緊張するな～



1年間よろしくお願いします



イチゴ収穫体験



甘んぱんぱん



イチゴ獲れて happy



親子で一緒にイチゴ狩り



このイチゴ おいしそう



さつぱんぱんぱん



大きいイチゴ 獲れた

イエーイ



いっぱい獲れた！



みずみずしい

4/14 育苗センターで水稻播種式



苗箱に種籾をまいていく職員

倉吉市のJA総合育苗センターで令和6年度の水稲播種式を開きました。JA関係者ら約40人が出席し、作業の安全と健苗を祈願しました。

5月22日までに21回の播種を計画しました。コシヒカリや星空舞など計14万8,700箱を6月20日まで生産者へ順次供給します。

東伯育苗センターでも播種式を開催。5月15日までに25回の播種を計画しました。コシヒカリやきぬむすめなど計3万3,913箱を生産者へ順次供給します。



4/2 千葉県 JA から 産地視察受け入れ

赤梨の主産地である千葉県のJAいちかわからの産地視察を受け入れました。中国産花粉の輸入停止により、供給方法が課題となっているJAいちかわが、花粉



木下拓也農産部長から開葯センターでの作業の説明を聞く今野組合長

自給率ほぼ100%でまかなっている現場を確認しようと、湯梨浜町の東郷果実部開葯センターや交配作業中の生産者の元を訪れました。

JAいちかわの今野組合長は「想像していた以上で、お手本にして、これから取り組んでいきたい」と話しました。

4/11 大原トマトのシーズン始まりました



初選果が行われ丁寧に箱詰めされる大原トマト。長くなり、うまみの詰まった味に仕上がりました。5月中下旬をピークに、6月下旬まで出荷します。

同組合の牧野文徳組合長は「大変おいしいトマトができました。食べる時は常温で2,3日置いたあと、冷蔵庫で冷やしてから食べるのがおすすめ」とアピールしました。

4/7 露地「二十世紀」交配



交配専用の筆でめしべに丁寧に花粉をつけていく唐崎さん。管内では特産品の露地栽培の梨「二十世紀」の花が開花し、生産者は交配作業に追われていました。湯梨浜地区の東郷果実部では、7日から交配を開始しました。

同部では55haで「二十世紀」を栽培します。就農7年目の唐崎大義さんは「みずみずしく季節が感じられるような梨に仕上げたい」と話しました。

4/12 梨でスマート農業の実証実験中 黒星病感染予測に効果的な防除ナビ 中間報告会

J A鳥取中央と行政、農林中央金庫は、NTT西日本鳥取支店と、県中部地区におけるスマート農業社会実装に関するコンソーシアム中間報告会を行いました。専門性が高い梨栽培において情報通信技術（ICT）を活用することで、梨の生産量拡大と営農活動の効率化を図ろうと昨年3月から実証実験を開始し、令和7年3月まで行っています。

昨年度は、5戸の農家に協力してもらい、ほ場に温湿度のデータを収集できる気象観測センサーを設置。温湿度データを具体的に把握でき、黒星病感染予測の精度向上に一定の効果があると考えられる一方で、気象条件に加えて、農家ごとの栽培方法や過去数年間の発生履歴などその他の要因も黒星病感染に大きく影響することがわかりました。

今年度は「梨ナビ」をWEB上で運用。スマホでも使え、自動で気象観測センサーや契約の民間気象情報会社からデータを収集し、2日後の感染予測まで見れるようになるなど機能が向上。また昨年度の結果を踏まえ、前提条件を揃えるために、「梨ナビ」の予測を基に防除作業をするほ場としない圃場を同一農家で用意し、病葉率などを定期的に調査・比較していきます。

同支店の小川原秀哉支店長は「スマート農業の第一歩。エビデンス、データに基づく営農をどう展開していくかが今後の課題になる」と話しました。



挨拶をするNTTの小川原支店長

4/16 スイカの交配スタート



雄花を手に取り優しく授粉させる平信さん

主要特産物、スイカの交配作業が管内各地で始まりました。

大栄西瓜組合協議会では4月上旬から、ハウス・トンネル合わせて6月上旬まで行う予定です。

ミツバチでの交配がメインですが、手作業でも雌花に雄花の花粉をつけ、交配日がわかるようにクレヨンで樹に印をつけます。

大栄西瓜協議会の平信さんは「花粉をたっぷりとつけ、甘くおいしいスイカに育ててほしい」と作業に励みました。

4/22 就農希望者がねばりっこ定植体験



機械を使い定植を体験する川辺さん(左)

長芋生産部は、北栄町で特産品の「砂丘ナガイモ」と県オリジナル品種「ねばりっこ」の栽培作業を知ってもらい就農につなげる産地体験会を開きました。県内外から4人の参加がありました。

兵庫県から参加した川辺健治さんは、「何年か前から就農に興味があった。今後は鳥取県に移住し農業をしたいので参考になった」と就農への意欲を見せました。竹本健二部会長は「参加者の皆さんは熱心に色々な質問をしてくれました。収穫体験など、今後も活動を続けたい」と話しました。



青壮年部 活動を紹介します!! 湯梨浜支部

青壮年部湯梨浜支部は9名の盟友で活動を行い、湯梨浜地区で栽培されている梨、ほうれん、スイカ、イチゴなど、様々な品目の生産者同士で交流を図っています。

湯梨浜支部では耕作放棄地を利用したコスモスの栽培や園児と一緒にサツマイモの収穫体験をした

り、直売所でサツマイモの販売を行ったりと色々な活動をしています。

今年は1名の盟友が加わりさらに活発化! 新たな盟友も募集中です。



いつでも
そばに

みんなのJA



戸田勲常務(右)から引換券を受けとる坂本操会長(左)

4/12

農畜産物引換券をこども食堂へ贈呈

倉吉市の倉吉社会福祉協議会を通じて、市内の4か所の子ども食堂へ同JA直売所で使用できる農畜産物引換券を贈りました。JAは地域貢献の一環として、食材の調達が難しい子ども食堂などに、地元の特産物や農産物引換券を提供し、活動を支援しています。

同協議会の坂本操会長は「地域の方々に食を通し、福祉につなげたい」と話しました。

春空の下、GGのプレーを楽しみました

久米支所年金友の会灘手地区

開催日: 4月5日(金)
場所: お台場公園
参加人数: 24名

優勝	井谷むつ子	35打
準優勝	石田 繁幸	36打
第3位	松井 秋子	37打

久米支所年金友の会北谷地区G・G大会

開催日: 4月12日(金)
場所: 久米農村広場
参加人数: 22名

優勝	谷口美佐男	38打
準優勝	丹後 町子	39打
第3位	船木 一子	41打



左から丹後さん
谷口さん
船木さん

女性会の活動

女性会のできごとをお伝えします

4/23 専門部会 支部間交流を行いました

女性会は、倉吉市で支部間交流の場として専門部会を開催しました。

参加した会員約60名と事務局が6つの班に分かれ、営農・生活・福祉・文化等、各専門部の目的に合わせて今年度の研修内容を話し合いました。

その後「デニム地のコサージュ」作りに挑戦。切込みの大きさや巻き方によって少しずつ色の違いが出るコサージュをお互い見せ合い、和気あいあいと楽しい交流の場となりました。



完成したブローチ



真剣にとり組む様子



出来上りに笑顔があふれます



会議の様子



4/17 河北支部西郷女性会 ペタンク大会で健康作り

河北支部西郷女性会は、会員16名が河北支所でペタンク大会を開催しました。

秋に予定している支部大会を前に参加者の拡充と健康の促進を図ることを目的として、ペタンクのルール等を学び練習を行いました。

天候を考慮し室内ルールで行い、経験者に指導を受けながら和気あいあいとプレイを楽しみました。

初めての参加者からは「難しいかと思ったがやってみると面白く、カーリングのように頭も使う。支部の大会にも参加して楽しみたい」との声がありました。



新鮮野菜

旬鮮プラザ よってみたい菜

📍 倉吉市八屋150-1 🕒 9:00~18:00 ☎ 0858-47-4197

こんにちは！！よってみたい菜店長の水野です。

私はこの4月から新しく店長になりました。宜しくお願いします。

よってみたい菜では地元根付くファーマーズマーケットとして「安全・安心・新鮮」な農産物の提供により生産者と消費者を結ぶ『栄光の架け橋』となれるよう、従業員一同日々笑顔を決やさず頑張っています。喜ばれる店づくりはもちろんのこと、生産者・消費者ともども「また、よってみたいなあ」と思っただけの店づくりを目指していきたいと思しますので、今後ともよってみたい菜をよろしくお願ひします。



～お客様の声～

男性（三朝町）

地元愛で週3, 4回ほど、
足を運んでいます。
安さと新鮮さが、魅力です！



週に2回程度、買い物に来ます。
地元のもので食べられるのが
うれしいです！



女性（倉吉市）

湯梨浜町から毎日来ています。
旬なものが手に入り、
今日は、新タマネギを買いに
来ましたよ！



男性（湯梨浜町）

6月のイベント情報

- ・ 絵画コンクール表彰式
- ・ スイカ試食販売
- ・ スピードくじ抽選会
- ・ 食のパラダイスフェスタ出店

※詳しい日時は決まり次第、店頭やHP等でお伝えします



皆さまのご来店お待ちしております



そば入り800円

JAが紹介する！ 地元レポート

地元の新鮮野菜や果物などが食べられる
お店や、話題のお店をご紹介します！

Vol. 1

よってみたい菜
の常連さん

広島お好み焼き 歌舞点心

倉吉市駅前にお店を構え続けて36年。みんなに愛されている広島お好み焼きのお店です。

お好み焼きのメインの具と言っても過言ではないキャベツは、JA直売所「旬鮮プラザよってみたい菜」で調達。お店の武田亮子さんは「新鮮さが魅力!」と話し、多い時は1度に10玉も購入するんだとか。



お店では、目の前の鉄板で作ってもらえる席もあり、その手さばき見てワクワクしながら焼き上がりを待てます。そして、半分ちかいお客さんが頼むのが、「そば入り」。火の通ったキャベツがとても甘く、焼けた麺に甘めのソースがよくマッチしてとても美味!この辺りでは珍しい、広島お好み焼き。ぜひ行って見てください!

基本情報



広島お好み焼き 歌舞点心

住所 倉吉市上井町2丁目1-1

定休日 第1, 3火曜日休

営業時間 11:30~22:00

その他 テイクアウト有



直売所探検隊



満菜館

倉吉市西倉吉町21-5
TEL / 48-2525
営業時間 / 9:00~18:00

「おはぎ」自信作です!!

十勝産大納言であんこ作り

倉吉市 徳永 覚さん



今日は、おはぎと桜もちを持って来ました。

直売所のはしりでもある「久米にこにこ市」にかき餅とメロンを出荷したのが初めてです。2001年、未来中心にフルテリアが出来る以前より久米支所の敷地内にあり、賑わいを見せていた事を覚えています。直売所が増えていくと同じくして、かき餅から小もち、草もち、おはぎ、桜もちと種類が増えていき、逆にメロンの割合が減り、今はもち一筋です。

たかき餅をいただき、とても美味しく、これを作って売りたいと思ったのがきっかけです。もちの種類が増えるとともに設備も充実させていきました。当初は家庭用の餅つき機を一月で2、3台パーにしたこともありましたが、今は専用の餅つき機を新調し、毎日6〜7臼(うす)ついています。もち米もすべて自分で作っており、1.5haの水田に、田植えから稲刈り、乾燥、精米、色選ま

現在は満菜館、よつてみたい菜、夢マート、わたたいなの4店に出荷、特に「おはぎ」は好評で、そのウエイトが増えています。あんこは北海道の十勝産大納言を取り寄せ、その味には自信を持っています。ただ市販の小豆より3割も高く価格面で厳しさもあります。あんこを一から作ることで多くの方から「美味しい」との声を貰っています。

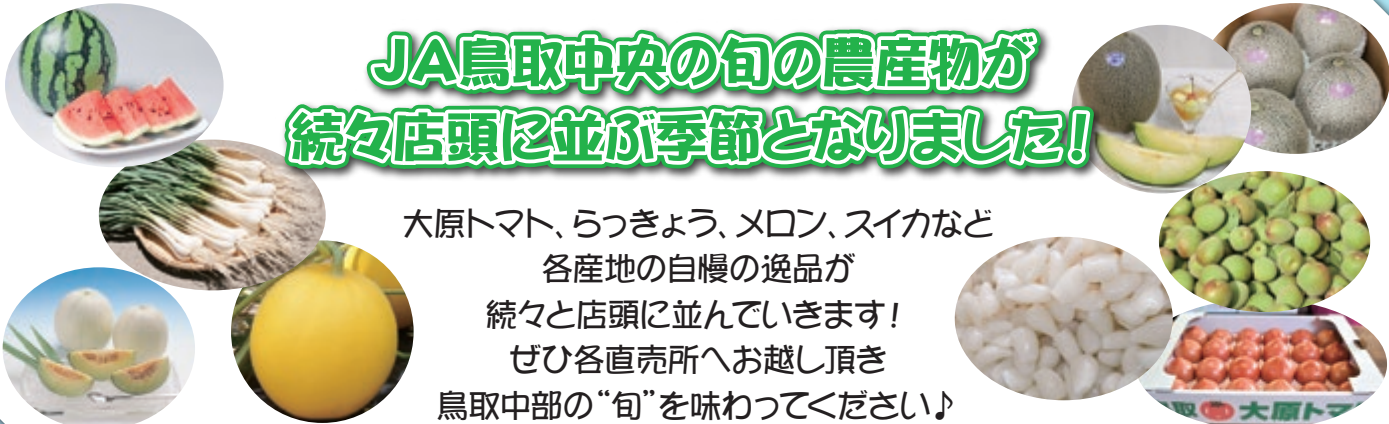
一連の作業を自分で行います。特にきれいなもちを作るには色彩選別機は欠かせません。柔らかかなつきたてのもちを提供するためには、夕方16時から22時くらいまで作業し、翌朝、各店舗に配送します。おかげさまで1日でほとんど完売してしまします。あんこの味付けは妻の担当。高級和菓子にも使われる大納言小豆を使用し、味への妥協はしません。そして、私が力仕事の担当、息子の力も借りながら家族3人、三人四脚で頑張っています。



妻と一緒に自宅の作業場でもちを作っています。

J A 鳥取中央の旬の農産物が 続々店頭へ並び季節となりました!

大原トマト、らっきょう、メロン、スイカなど
各産地の自慢の逸品が
続々と店頭へ並んでいきます!
ぜひ各直売所へお越し頂き
鳥取中部の“旬”を味わってください!



あなたもチャレンジ! 家庭菜園 キュウリ

キュウリは食感と新鮮さが本命。家庭菜園なら実が少し小さくても大きくなっても楽しめます。生育適温は日中22~28度、夜間17、18度です。根は浅く張るため乾燥に弱いので、水持ちが良く、有機物の多い畑が適します。

追肥・水やりで長期収穫

【苗作り】 植え付け時期から逆算しておおよそ30日前に、加湿された9cmポリポットに3粒ずつ種まきします(図1)。発芽したら30度以上にならないように換気し、本葉1本の頃に間引いて1本立ちにし、本葉4、5枚まで育苗します。加湿育苗しないときは、5月上旬から中旬ごろが種まき時期です。購入苗はつる割れ病に強い接ぎ木苗を選びましょう。

【畑の準備】 植え付け2週間前までに1平方m当たり苦土石灰200gをまき、土と混ぜておきます。次に、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)200g、堆肥2、3kgを予定した畝幅に散布し、よく耕しておきます(図2)。土壌水分が適度のときにマルチを張り、地温を上げておきます。

【植え付け】 中間地では遅霜の心配がない5月上旬から中旬、トンネル栽培の場合は4月中旬から下旬ごろが植え付け時期です。(図3)

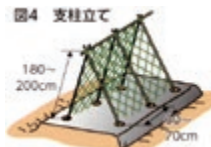
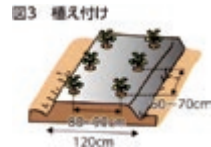
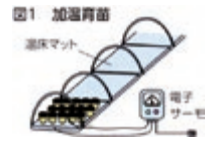
【誘引・摘心】 植え付け時は仮支柱を立て、ひもで緩く縛ります。次に、つるが伸びだす前に支柱を用意し、合掌式に支柱を組みます。そして、支柱にキュウリネットを張り、つるをネットに誘引します(図4)。親づる(主枝)の下から5、6葉までの子づると雌花は、全て早めに摘み取ります。その後の子づる、孫づるは2葉を残して摘心し、親づるは支柱の高さで摘心します(図5)。

【摘葉・摘果】 黄化した下葉や病気の葉は随時摘葉し、曲がり果などの変形果は小さいうちに摘果して、株の負担を軽くします。

【追肥・水やり】 肥切れさせないように、収穫終了前まで2週間ごとに追肥を続けます。1回目は果実が取れる頃に株の周りに施し、軽く土と混合します。2回目以降は1平方m当たり化成肥料30g程度を畝の肩に浅く溝を作って施し、薄く土をかけます。キュウリは特に水分が必要で、畑が乾いていたら必ず水やりをします。

【収穫】 長さ21、22cm、重さ100~120gくらいが収穫適期ですが、小さくてもモロキュウとして楽しめます。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



JA information

JA共済

くるまの保障は、おトクがそろったJAで!

負担を軽減! うれしい割引!
JA共済だけの優待割引も

幅広い備える! あんしん保障!
お相手に自分と家族の未来を

いどんなときも親身にク
たよれる対応!
24時間365日受付・急行

スマートフォン等は
こちらから応募

自動車
保険証券を
撮って
かんたん!

JAの
自動車共済
お見積り
キャンペーン

今なら見積るだけで 豪華賞品が当たる!

ご契約にあたっては、「募集事項説明書(契約概要・注意事項等)」および「ご契約の申し込み約款」を必ずご確認ください。ご契約いただける個人情報は、JAおよびJA共済の事業並びに各種サービスの提供・企画等に利用させていただきます。[24]3125001131

中部地域農作業安全・農機具盗難防止協議会からのお知らせ

スピードスプレー

SS安全作業のために

安全作業 説明動画

詳しくは 動画でご視聴ください

<http://www.jfmma.co.jp/enzen.html>

SSの事故は非常に危険です。事故のうち約7割が死亡事故に繋がっています。事故を起こさないためにも作業の前に機体の点検、圃場の整備等を行いましょ。

下記ケースには、どのような危険が潜んでいるでしょうか？

1 傾斜地を走行しようとして...

転倒・転落事故

2 散布状態に気を取られて...

挟まれ事故

3 駐車ブレーキをかけずにSSから降りて...

ひかれ事故

Paloma 灯油ボイラー・電気温水器をお使いのお客様へ!

ガス給湯器へ取り替えませんか?

今までのこんな悩み、ガス給湯器 **ecoジョス** がすべて解決します!!

<p>灯油ボイラーの燃費効率</p> <p>灯油タンクが重たい</p> <p>解決</p> <p>灯油タンクが重たいから燃費効率が悪くなる</p>	<p>灯油ボイラーの燃費効率</p> <p>灯油の換気設備が面倒</p> <p>解決</p> <p>灯油の換気設備が面倒だから換気設備が不要</p>	<p>灯油ボイラーの燃費効率</p> <p>換気のために寒い</p> <p>解決</p> <p>換気のために寒いから寒い</p>	<p>灯油ボイラーの燃費効率</p> <p>シャワーが寒い</p> <p>解決</p> <p>シャワーが寒いから寒い</p>	<p>灯油ボイラーの燃費効率</p> <p>タンクが重たい</p> <p>解決</p> <p>タンクが重たいから寒い</p>
<p>電気温水器の燃費効率</p> <p>電気料金が高い</p> <p>解決</p> <p>電気料金が高いから寒い</p>	<p>電気温水器の燃費効率</p> <p>換気設備が面倒</p> <p>解決</p> <p>換気設備が面倒だから換気設備が不要</p>	<p>電気温水器の燃費効率</p> <p>換気のために寒い</p> <p>解決</p> <p>換気のために寒いから寒い</p>	<p>電気温水器の燃費効率</p> <p>シャワーが寒い</p> <p>解決</p> <p>シャワーが寒いから寒い</p>	<p>電気温水器の燃費効率</p> <p>タンクが重たい</p> <p>解決</p> <p>タンクが重たいから寒い</p>

解決!

灯油ボイラー 電気温水器 → **ガス給湯器**

お求め、お問い合わせは、お気軽にお電話ください

(株)JA中央サービス LPガス課
倉吉市福吉町2丁目1588-2
☎ (0858) 47-0220

JA鳥取中央女性会 会員募集中!

JA鳥取中央女性会会員には、うれしい特典がいっぱい!

楽しい活動や加工所の利用だけでなく、**お誕生日プレゼント**や女性会活動をするともらえる**素敵な商品**、JA鳥取中央直売所でのスタンプカード提示でお買い上げ金額より**3%割引**など様々なお楽しみがあります!

農家じゃなくてもOK!
専業主婦でもOK!
会社員でもOK!
みんなで楽しく活動しましょう!

主な女性会会員特典

- ☆JAバンク定期積金の金利上乘せ
- ☆JA鳥取中央直売所でのお買い物3%割引
- ☆ポイントカードがたまると素敵な商品と交換
- ☆JAが設置した加工施設利用は優待価格で利用可能
- ☆お誕生日プレゼント進呈 等

加入希望の方はお近くのJA鳥取中央各支所までお問い合わせください。

農作業事故は誰の身に起きても不思議ではありません!
安全への備えが重要です!

農作業 その前に 安全対策を チェック!

Check 1 熱中症対策は?
農作業中に熱中症になる人が増えています。単独での作業は避け、こまめに休憩と水分補給をしましょう。

Check 2 安全装備は?
安全フレーム、シートベルト、ヘルメット、低速車マーク、安全カバー等は、**もしもの**時の事故を防いでくれます。万全の状態で作業に臨みましょう。

Check 3 心の準備は?
「これくらいなら大丈夫」との**油断**が取り返しのつかない事故を招きます。常に安全な操作・作業を心がけましょう。

Check 4 道の状態は?
狭い道や坂道、路肩が崩れやすい道では**転倒・転落**のリスクが高まります。「悪路・タイヤの取られる場所がないか」「道幅は十分か」を確認し慎重に走行・作業をしましょう。

農作業中の熱中症が毎年多発しています！

農作業による熱中症救急搬送件数

★ 無理をすると判断力も作業効率も低下します！
★ 家族など、身近な声かけから対策を始めましょう！

高齢者の発症が多くなっています！

救急搬送対象者の年齢構成

年代別比率

- 90歳～59歳: 10%
- 60～69歳: 11%
- 70～79歳: 36%
- 80～89歳: 13%
- R1～4年平均: 30%

休憩と水分摂っていい仕事

鳥取県農作業安全・農機具盗難防止協議会

事務局 鳥取県農林水産部経営支援課 電話0857-26-7327
JA鳥取県中央会 JA支援部農業くらし対策室 電話0857-21-2633

農作業中の熱中症の予防管理

- **高温時の作業を避けましょう**
 - 最高気温30℃以上が予想される場合、**熱中症警報**が出されます。
 - 県の「あんしんトビメール」や農林水産省の「MAFFアプリ」に登録しておく、スマートフォンに情報が提供されます。
- **こまめに休憩し、水分を補給しましょう**
 - 農作業には必ず水、氷(保冷剤)や濡れタオルなどを持参しましょう。
 - 涼しい日陰等で休憩し、**20分ごとにコップ1～2杯の水分**と適宜塩分も補給しましょう。
- **涼しい服装で、体温を調節しましょう**
 - 農作業の際は帽子を着用し、汗を吸いやすく乾きやすい素材の衣服を着用しましょう。
 - **空冷ファン付き着衣や冷却グッズを有効活用し**、作業中の体温を調節しましょう。
- **作業は2人以上で行いましょう**
 - 急に動けなくなることがあるため、**1人での作業はできるだけ避けましょう。**
 - 1人で作業する場合は、必ず、家族等に**作業場所と帰宅予定時刻を伝えましょう。**
- **日頃から健康管理を行いましょう**
 - 「おしっこカラーチャート」で自身のカラダの脱水状態を確認して、水分補給を行います。
 - 睡眠不足、体調不良、前日などの飲酒、朝食の未摂取、発熱、下痢などによる脱水などは、熱中症の発症に影響を与えるおそれがあります。

熱中症に注意!! おしっこカラーチャート

おしっこは、体の情報が盛り沢山!!
おしっこの色は何色ですか?
もしも3番以上の場合は

「水分と塩分の補給」が必要です

尿の色	からだの状態と対応
1	水分補給は、十分です。
2	水分補給は、十分です。 おしっこの色に合わせた水分補給をしましょう
3	脱水症への傾向があります。 補給の頻度を増やすこと
4	脱水症です。 水分補給が必要です。
5	脱水症です。 水分補給が必要です。 口から補給できますか?
6	脱水の脱水症です。 脱水状態です。
7	重症の脱水症です。 脱水状態です。
8	重症の脱水症です。 脱水状態です。 直ぐに病院へ

鳥取県農作業安全・農機具盗難防止協議会

協議会からのお知らせ

【農作業安全研修の実施希望について】

県内では毎年死亡事故を含め農作業事故が発生しています。特に死亡事故は家族にとどまらず、地域農業や法人経営に大きな影響を及ぼします。

このため、協議会では**集落営農組織、法人等を対象にした研修(対型研修)の推進**を図り、生産者の安全意識の向上と農作業安全の取組を進めます。

研修を希望される方、また詳しく知りたい方は県協議会事務局へお問い合わせください。

＜対型研修とは＞
日頃危険と感じている作業・機械操作・施設等について、生産者自ら仲間と意見交換しながら、安全対策についても話し合いを行います。これを基にして組織や仲間の日頃から実践する目標を定めて、みんなで一緒に取り組んでいただくきっかけとするものです。

JA鳥取中央 葬祭センター

TEL (0858) 47-0983 FAX (0858) 47-0981

0120-80-9831 通話料無料 24時間受付

● **メモリアルホール 報恩舎**
〒682-0017
倉吉市清谷町2丁目143
TEL (0858) 47-4300
FAX (0858) 47-4320

● **メモリアルホール 福本**
〒682-0604
倉吉市福本220-1
TEL (0858) 48-2100
FAX (0858) 48-2101

● **メモリアルホール あじさい**
〒689-2303
琴浦町徳万282-13
TEL (0858) 53-1184
FAX (0858) 52-3943

相続定期貯金 想いやり

～ご家族から受け継がれた大切な資金を特別な金利でお預かりいたします～

お取扱期間 令和6年5月1日(水)～令和7年1月30日(木)

適用金利

預入期間3年 店頭表示金利 **+0.15%** (税引後 +0.119%)

預入期間1年 店頭表示金利 **+0.10%** (税引後 +0.079%)

ご利用頂ける方 相続手続完了後1年以内に相続により資金を受け取られた方で、当組合に該当資金をお預入れいただける個人の方。

お預入金額 100万円以上で相続により取得した金額の範囲内 (不動産や有価証券等の換金代金及び死亡保険金の受取金を含む)

その他 上乗せ金利は、初回満期時までとさせていただきます。中途解約の場合は当JA所定の貯金種類による中途解約利率を適用いたします。他金融機関で相続手続をされた場合は、申込時に相続手続書類等で相続手続完了時期・相続により取得した資金であることを確認させていただきます。当JAの他の金利上乗せ商品と重複しての適用は出来ません。

お問い合わせ、お友達・ご家族の紹介は、最寄りの各支所金融課窓口まで

本所	23-3090	河北支所	26-0541	大鴨支所	28-0841	久米支所	28-0641
三朝支所	43-0914	関金支所	45-3112	東郷支所	32-2114	羽合支所	35-3009
北条支所	36-5346	大栄支所	49-1159	東伯支所	53-1615	赤碓支所	55-1021
金融企画業務課	23-3047						

JA鳥取中央

読者からの お便り紹介

今月もたくさんのお便り
ありがとうございました。

今月のお題

あなたの毎日欠かさず
やっていること

を教えてください。

お風呂あがり、全身に入念に化粧水とボディークリームを塗っています。念願の妊娠をしたので、乾燥対策と妊娠対策でしっかり時間をかけ、おなかの子に声をかけながら塗る時間を楽しんでいます。(やきちゃん)

幼い娘たちの今日の一日の出来事をしっかりと聴くように心がけています。(小田龍さん)

家族の健康のために朝食に野菜たっぷりのみそ汁を作ることです。(イチゴちゃん)



お風呂上がりのストレッチ。1日の疲れがやわらぐ気がします。(ベンペン草)

夕方のウォーキングです。8千歩が目標ですが、1万歩を超える日が多くあります。(倉本さん)

転ばぬ先の杖で、スクワットとかかかと落とししています。(ちーちゃん)

時間を見つけては、からだのトレーニングをしています。体脂肪率ひとけたが目標です。(小田虎さん)

玄関の下駄箱の上で買っている金魚の餌やりです。そばに行くとき必ず寄ってくるのがかわいいです。(森下さん)

毎朝、白湯を飲むことです。朝からすっきりするような気がします。肌がきれいになったような気が...気のせい!? (たいやきさん)

【次号のお題】

「今年度はどこに旅行して何をしたいですか?」
たくさんのお便りをお待ちしております。

暮らさうたう川柳

課題「農業」

鈴木 公弘 選

瑞穂の国農業守る高齢者
畑に立ち農に生きたる祖母思う
農業に人生かけるUターン
ちびっこが田んぼに入り苗を植え
農作業日暮れ目安のひと区切り
後継者できて農業恙なし
農業に流した汗が糧となり
梨作り今年も春を満喫す
農業の実り配ってご縁でき

湯梨浜町 谷本 真樹
倉吉市 徳田 尚志
倉吉市 石田 稔子
倉吉市 山松みち子
湯梨浜町 和田 三郎
倉吉市 鳥飼寿々子
湯梨浜町 川口 亜矢
湯梨浜町 松家 佳世
北栄町 西村奈保子

【今月の佳吟】

農業を守り抜かんと老いの腕

北栄町 宮川真理子

(評) 題詠の川柳では4音字の課題(例・のうぎょう)が一番難しいと言われている。今回の多くはいきなり上5に農業を載せて描いていた。そうなるのとこれに続く言葉(残りの音字)は農業の説明になりやすく、味わいが淡泊になる。川柳は業の効能書きとは違うので、作者の心の内を表現することが大事。読む人にその思いが伝わり、共有できてこそ真の大衆文芸と言える。またの活躍を期待したい。佳吟判定した句は「老い腕」が効いている。(投句総数48)

※次号の課題は「種」です。締切6月24日月必着

住所、氏名(雅号もフルネームをご記入下さい)、電話番号、作品1人三句以内を裏表紙にある応募用ハガキでお送りください。応募をお待ちしております。ペンネームでの投稿は無効となりますのでご注意ください。

旬のレシピ



ポイント

刺し身で残ったカツオを保存食に。南蛮酢に漬ければ、冷蔵庫で3日くらい保存できます。

材料 4人分

カツオ刺し身用	200g(1冊)
焼き肉のたれ	大さじ4
片栗粉	適宜
揚げ油	適宜
赤・黄パプリカ	各1/4個
ズッキーニ	1/2本
ナス	1本
糸トウガラシ	適宜

南蛮酢

米酢・水	各100ml
砂糖	大さじ3
みりん	大さじ2
塩	小さじ1
しょうゆ	大さじ1
ごま油	小さじ1

カツオと野菜の南蛮漬け

簡単に作れる本格メニュー

作り方

- ①南蛮酢の材料を鍋に入れてひと煮立ちさせ、冷ましておく。
- ②カツオは1cm厚さに切り、焼き肉のたれをまぶして10分下味を付ける。水気を拭き、片栗粉を付けて中温(170度)の油で揚げる。熱いうちに①に漬ける。
- ③パプリカ、ナスは乱切り、ズッキーニは輪切りにし、油で素揚げし、②に漬ける。
- ④30分程度漬けたら皿に盛り付け、糸トウガラシを天盛りにする。

※キリトリ

●アンケートにお答えください。

「ドリームちゅうおう5月号」良かった記事は?(複数回答可)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 表紙 | <input type="checkbox"/> 地域のお店紹介「歌舞点心」 |
| <input type="checkbox"/> 特集1「らっきょう」 | <input type="checkbox"/> 直売所探検隊「満菜館」 |
| <input type="checkbox"/> 特集2「通常総代会」 | <input type="checkbox"/> あなたもチャレンジ! 家庭菜園 |
| <input type="checkbox"/> あぐりキッズスクール | <input type="checkbox"/> 読者からのお便り紹介 |
| <input type="checkbox"/> トピックス | <input type="checkbox"/> 暮らしをうたう川柳 |
| <input type="checkbox"/> 女性会の活動紹介 | <input type="checkbox"/> 食卓を彩る旬のレシピ |
| <input type="checkbox"/> 「旬鮮プラザよってみたい菜」紹介 | <input type="checkbox"/> クロスワードパズル |

良かった理由:

●クロスワードパズルに応募される方はお書きください。

(※応募されない方は空欄で構いません。) ※クロスワードの

「クロスワードパズル」の答え

A	B	C	D

正解者の方には、抽選で「プリンメロン」をプレゼント致します。

●次号のお便りのお題「今年度はどこに旅行して何をしたいですか?」を教えてください。また、「暮らしをうたう川柳」への応募、JA鳥取中央グループに対するご意見・ご要望など、ご自由にお書きください。

(ペンネーム:)

※キリトリ

表紙の写真説明



JA鳥取中央の大型品目のトップバター「らっきょう」のシーズンが始まりました。表紙の写真は、収穫したらっきょうと10月頃の綺麗な花をコラージュして作ってみました。お花の紫色がきれいですよね!

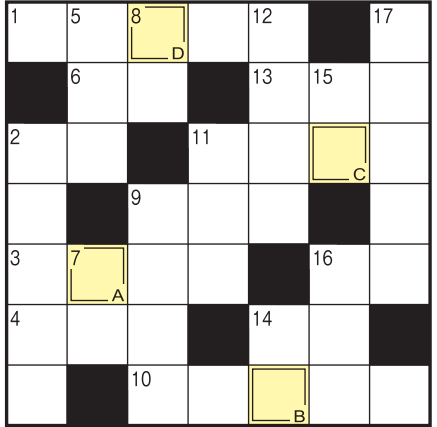
今年もそろそろ漬けようかな、でも他の食べ方も何かないかなあと思っている方へ、朗報です! 生産部では今年、新たな取組として生食での食べ方をJA女性会と一緒に考案しました。取材中、試食しましたが漬けた時以上のシャキシャキ感や、フライにした時もらっきょうの風味が感じられ、とてもおいしい! ぜひ、直売所で購入し、おうちで作ってみてください。感想お待ちしております!

※ドリームちゅうおう誌面にて発表することがありますのでご了承ください。

アタマの体操 クロスワードパズル

今月のプレゼントは **プリンスメロン**

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



A B C D

--	--	--	--



4月号の答え **ピクニック**

- タテのカギ**
- うちの——は稲、裏作はキャベツです
 - 時には相手の——になって考えることも大切な
 - シカと大仏が有名な県
 - 耕したり肥やしたりします
 - カウボーイが首に巻きます
 - スポーツ紙では打棒と書かれることも
 - LDKのLです
 - たる、おけにはめられています
 - 部屋の模様替えのときに動かすこともあります
 - もち米に具材を入れて炊いたもの
 - 昭和の名曲『青い——』。同名映画の主題歌としても知られています

- ヨコのカギ**
- アジサイに似合いそうな生き物。文部省唱歌の曲名にもなっています
 - いとこのお母さんです
 - 空き店舗に——募集の看板が付いた
 - 野菜とハムやゆで卵などを盛り合わせて作ります
 - 6月の第3日曜日は——の日です
 - ポシエットやリュックもこの一種
 - 梅雨時に洗濯物を干すとパリッと乾かずこうなることも
 - テレビ・ラジオ欄にたくさん載っています
 - 倉敷市の——地区を歩いて回った
 - 足が8本あります
 - 手前の反対側

応募要項

下記「応募ハガキ」に、クイズの答えをお書きの上、応募締切までに切り取ってポストへ投函するか、各支所へお持ち下さい。
 ※通常ハガキ・FAX・メール・HPからも応募可能です。クイズの答えの他「良かった記事・住所・氏名・電話番号」をお書きの上ご投函下さい。

- 応募締切 5月27日(月) 当日消印有効
- 応募先 〒682-0867 鳥取県倉吉市越殿町1409 JA鳥取中央 広報課宛
- FAX 0858-23-3070
- Eメール kouhou@ja-tottorichuou.or.jp

※当選は商品の発送をもってかえさせていただきます。※個人情報については、プレゼントの発送、及び「ドリームちゅうおう」の紙面作り以外には使用しません。

QRコード:

HPでも応募できます

ご応募お待ちしております

伝える、支える。 農業が変わる。

中四国版 紙面には、JA 鳥取中央の記事が 随時掲載されています！ ぜひご覧ください!!

お近くの新聞販売店 から毎日お届けします。

購読料 月極 **2,623円** (税込)

— 購読のお申し込みは、各支所 組合員課までお問い合わせください。 —

購読料 年額 **8,782円** (税込)

誌代1年分を 年間予約として 購読料をお支払い いただくと普通月号 1か月分が無償 となります

※原則として、年間予約購読(前納)の中途解約はできません。 ※1冊からでもご購読できます。

郵便はがき

料金受取人払郵便

倉吉局 承 認 872

差出有効期間 2025年2月 7日まで 切手不要

鳥取中央農業協同組合 総務部 広報課 宛

倉吉市越殿町1409

住所

氏名

電話番号

※個人情報については、プレゼントの発送、及び「ドリームちゅうおう」の紙面作り以外には使用しません。