

ドリームちゅうおう

TOTTORI SPECIAL GRAPE

鳥取の
デラウェア



7

DREAM CHUOH
JULY 2024
No.318



今月号のCONTENTS

- 02 あぐりキッズスクール
- 03 女性会・青壮年部の活動紹介
- 04 特集「段ボールコンポストに挑戦」
- 06 スイカのイベント盛りだくさん

- 07 トピックス
- 10 食のパラダイスフェスタ
- 12 JA information
- 14 読者からのお便り紹介 & 暮らしをうたう川柳

- 15 食卓を彩る旬のレシピ
- 16 クロスワードパズル



第3回 あぐりキッズスクール

6月1日(土)

倉吉・三朝クラス

あぐり生 17人
保護者 18人

田植え体験

倉吉・三朝クラスは、倉吉市横手の田んぼで田植え体験に挑戦しました。スクール生は、裸足で田んぼの中に入り、泥の感触を楽しみながら苗を専用ロープの目印に合わせて植えていきました。始めは慣れず、時間がかかりましたが、終わりに近づくにつれ上達していきました。10月には収穫し、餅つきやおにぎりを作って食べる予定です。



頑張ってる！
たくさん

苗ってこんな感じなんだ

収穫が楽しみだな～

田んぼの中を
悠々と泳ぐカエル

あと少しで
終わりだ～

腰が痛くなってるな！

疲れた！

まだ、こんなに
苗あるよー

植える苗の量が
多いように思います

お疲れ様でした！

6月8日(土)

湯梨浜・北栄・琴浦クラス

あぐり生 18人
保護者 15人

そば打ち体験

湯梨浜・琴浦・北栄クラスは、倉吉市関金にある、風車の郷体験工房でそば打ち体験をしました。スクール生が、ソバの粉で「明高そば」を打ち、ざるそばを味わいました。生地をこねて伸ばしたり、切ったりと、初めてのそば打ちに苦戦していました。参加者は「上手く出来た。コシがあっておいしい」と笑顔で話していた。



真剣に話を聞いています

生地を伸ばしています

うまく伸ばせな

切るの
難しいな

協力して作ったそば
おいしい

おいしいぞう！

生地
サラサラだ～

結構
かいるな～

協力して作業しています

お疲れ様でした！

女性会の活動

女性会のできごとをお伝えします

6/14 手作りおこわを来店者にプレゼント 思わぬプレゼントに笑顔溢れる

女性会河北支部は、倉吉市の河北支所に来店する組合員などに手作りのおこわをふるまいました。100パックを支所窓口で配布し、来店者は思わぬプレゼントに顔をほころばせていました。

各支所で月に一度、来店者に日頃の感謝を込めてプレゼントなどを渡す「お客様感謝デー」と連携して開催。おこわは、会員の川本千賀子さんと石田千

里さんの指導のもと9人が、地元で昔から伝わる「大塚おこわ」のレシピで作製、材料は直売所で買いそろえ地場産食材をふんだんに使用しました。福井満寿美支部会長は「地元で古くから伝わるお母さんの味レシピを再現したおこわを作った。味やレシピを伝承すると同時に、支所や女性会活動を活発にして地域を盛り上げていきたい」と話しました。



パックには「ほんのきもち」と書いたシールを貼っています



皆さんに喜んでいただけました



おこわ



青壮年部の活動を紹介します!! 荒れる農地をなんとかしたい! 焼酎で農地再生へ

青壮年部は、再生した農地で育てたサツマイモの焼酎を完成させました。その名も「笑酎」。みんなが笑顔になれるようにと名付けました。

4支部139人の盟友からなる同部は、令和5年度の各支部共通の課題が荒廃農地でした。「個人で対応するのは限界があるが、部員と挑戦するなら解決の糸口をつかめるかもしれない」同部委員長の大田忠敏さんが活動のきっかけを話します。そこで、省力的に栽培できるサツマイモに注目し、焼酎づくりを目標に取り組みました。

各支部の部員が荒廃農地の地権者の説得に歩き、令和5年度は5カ所約1haでサツマイモ「べにはるか」を植え付けました。初の試みで、再生したばかりの農地は草勢が強く雑草に負けないように部員らが持ち回り草刈りを実施。獣害にも悩まされましたが収穫し、サツマイモ200kgを地元の梅津酒造に持ち込みま

した。

完成した焼酎の原料はサツマイモ47%と米や清酒かす。梅津酒造の梅津部長は「甘みのある芋焼酎に仕上がった」と話しました。

再生した農地では、保育園児とのサツマイモの栽培体験や収穫物の学校給食への提供、特産スイカで新規就農者を受け入れるなど各支部で活動が広がり、地域活性化に貢献します。



製造は梅津酒造さんに依頼しました



「笑酎」を手にする大田さん

自宅で生ごみを有効活用

段ボールコンポストに挑戦

イラスト：藤田倫央

段ボールコンポストとは、段ボール箱を利用した手軽な生ごみ処理容器のことです。

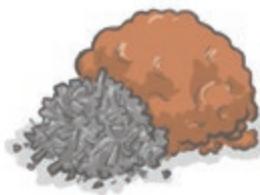
微生物の力で生ごみを分解し、堆肥(コンポスト)を作ります。

庭先やベランダでも手軽に取り組みますよ。

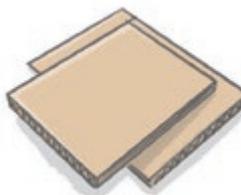
準備編

身近な材料を使って簡単に始められます。

材料



コンポスト基材
(ピートモス、もみ殻くん炭)
※割合は3:2が目安



二重底用の
段ボール板



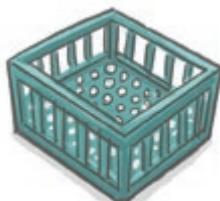
段ボール箱
※ミカン箱程度の大きさ。厚手で強度があり防水加工でないもの



虫よけキャップ



スコップ



風通しの良い
網目状の台

作り方

1 段ボール箱を組み立てる

段ボールを箱状に組み立て、底が抜けるのを避けるために二重底にします。虫の侵入を防ぐため、隙間や穴を目張りします。



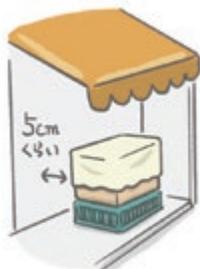
2 コンポスト基材を入れる

ピートモス、もみ殻くん炭を入れ、水を加えてよく混ぜます。混ぜたものをぎゅっと握ると、まとまる程度が良いでしょう。



3 設置場所を選ぶ

通気性が悪いと段ボール箱が湿って傷むことがあるので、網目状の台に載せて壁からも5cm程度離します。虫よけキャップをかぶせます。



4 下準備

段ボールコンポスト内を1週間~10日間ほど毎日かき混ぜ、微生物を育てます。以上で準備完了です。



花壇で土づくり

堆肥は家庭菜園や花壇の土づくりに活用しましょう。食品ロスの削減にもつながります。



微生物が大活躍

空気
よく混ぜる

水分
50~70%

生ごみ

温度
15度以上

段ボールコンポストは、微生物の力で生ごみを発酵させて堆肥を作ります。微生物にとって最適な環境に保つことが大切です。

ここがポイント!

1 投入量と期間

投入量は1日につき500~800g程度、投入期間は3~6カ月を目安にしましょう。生ごみはなるべく細かくしてから入れましょう。

2 生ごみの種類

- 廃油、魚のあら、炭水化物は微生物の分解を促進します。
- 乾燥したタマネギ、トウモロコシ、タケノコの皮などは、分解されるまでに時間がかかります。
- 貝殻は分解されないので投入しないこと。
- 落ち葉・木の枝などは投入しないこと。
- 細かい魚の骨、砕いた卵の殻は投入しても問題ありません。
- しばらくの間投入を停止していた場合は、水1L程度を加え、よくかき混ぜてから再開すると良いでしょう。

3 温度管理

微生物が生ごみを順調に分解していると、段ボールコンポストの中が20度から40度まで上がります。微生物の働きを助けるため、寒い季節は日なたなどの暖かい場所に置きましょう。

4 置き場所

室内と屋外どちらもOK。できるだけ日当たりと風通しの良い場所に置きましょう。雨が当たると段ボール箱が傷むので、軒下・ベランダなど雨が当たらない場所を選ぶ必要があります。雨よけとしてビニールなどをかぶせることは、空気の供給や水分の調整に支障が出るため避けましょう。

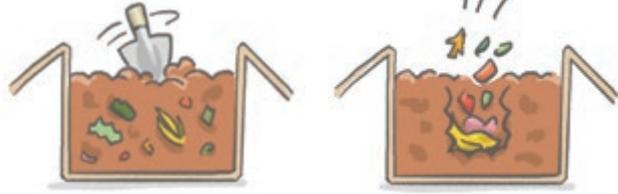
5 臭い対策

- 投入する前、生ごみを適度に水切りしましょう。
- かき混ぜるときはスコップを縦に差し込み、しっかりと空気を送り込みます。

6 虫を寄せ付けない

- 投入前の台所の生ごみは密封保管して、虫に卵を産ませないようにしましょう。
- 段ボールコンポストに虫よけキャップをかぶせて、虫に卵を産ませないようにしましょう。

生ごみを投入する



1 前日に入れた生ごみをよくかき混ぜる。



2 中心部に穴を掘って、新たに生ごみを入れる。



3 上から基材をかぶせておく。



4 虫よけキャップをかぶせる。

熟成

熟成は、最後に投入した生ごみが分解され、堆肥として使用できるようになるための準備工程です。段ボールコンポストへ生ごみを投入する期間が3カ月から6カ月程度経過した頃、基材がべたついて、分解するまでにまだ時間がかかる、と感じたときに行います。生ごみの投入を終了した時点では、まだ堆肥ではありません。未熟な堆肥を土に入れると土の中で熟成が始まり、植物の根を傷めることがあるので注意しましょう。

熟成の手順

1週間に1回程度1、2Lの水分を加え、基材全体をよく混ぜて分解を促進させます。熟成期間は、夏季は2週間~1カ月、冬季は1、2カ月程度で、生ごみの形がなくなり、水分を加えても温度が上昇しなくなれば熟成完了です。

堆肥化スケジュール(目安)

	1カ月目	2カ月目	3カ月目	4カ月目	5カ月目
1箱目	微生物を育てる(約1週間~10日間)				堆肥完成!
	生ごみを投入する(約3カ月~)			熟成させる	段ボールは3箱目に利用
2箱目				微生物を育てる(約1週間~10日間)	
				生ごみを投入する(約3カ月~)	

Q&A

Q 臭いが強いときはどうしたら良いですか。

A 動物性タンパク質を大量に投入すると臭いが出る場合があります。生ごみの投入を中止すれば臭いは収まります。

Q 虫が発生したときの対処法を教えてください。

A 段ボールコンポスト内の温度を30度以上に保てば虫の発生を抑えることができます。虫よけキャップは必須です。

Q 虫が多く発生したら中止しなくてはいけませんか。

A 基材を黒いビニール袋に入れ、口をしっかり閉めて密封状態で太陽光に当て、袋の中の温度を上げると虫は死滅します。虫の死骸もやがて堆肥になるので問題ありません。

Q 表面に白カビが発生しました。中止しなくてはいけませんか。

A 白カビは、生ごみの分解が進んでいる証拠。水分や空気が不足しないようにすれば問題ありません。

Q 寒くなったら生ごみが発酵しにくくなりました。

A 段ボールコンポスト内の温度が10度以下になると、生ごみの分解はなかなか進みません。特に冬場は、油または米ぬかを少し入れて、温度を上げてみてください。



各地でスイカイベント盛りだくさん



6/5

平井知事に4産地のスイカ手渡す

上本武組合長と管内のスイカ4産地の代表者は、平井伸治知事にスイカを贈呈。試食した知事は、「大きくて立派なスイカ。ハチミツのように甘い」と太鼓判を押しました。JAは知事の発信力に期待し、PR活動の協力を依頼しました。



6/5

倉吉西瓜出荷セレモニー

新選果機が稼働し始めた倉吉西瓜選果場で、出荷セレモニーを開催。宮坂真生販売部長は「過去最高の出来で皮際まで美味しいスイカになっている」とPRしました。



6/11

大栄西瓜出荷式

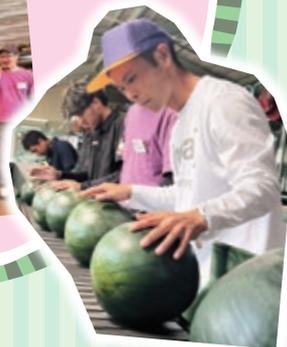
大栄西瓜選果場で出荷式を開き、テーブルカットとくす玉割で出荷を祝いました。こども園の園児による歌の披露もあり、にぎやかな式となりました。村岡高志会長は「シーズン中、何度も食べていただきたい」と呼びかけました。



6/10

琴浦特産「がぶりこ」出荷式開催

種が少ない「がぶりこ」の出荷式を、赤碓西瓜選果場で行いました。吉田也寸志部長は「自信をもって販売できるスイカ。あとはこれから暑くなり食べたい天気になってくれば」と笑顔を見せました。



6/21

「極実西瓜」を倉吉市長に贈呈

極実西瓜をPRしようと、倉吉市役所で広田一恭市長に贈呈しました。広田市長は「甘く食感もばっちり」と笑顔でかぶりつきました。極実西瓜が東京市場での初競りで過去最高の1玉30万円の値が付いたことも報告しました。



6/12

「がぶりこ」を琴浦町長に贈呈

「がぶりこ」1玉と「琴浦のきらり」1玉を福本まり子町長と田邊正博副町長に贈呈しました。福本町長は「種が少ないがぶりこは、食べるのにもありがたい」と話しました。対談中、生産部からは「スイカに主力をいれた地域おこし協力隊の育成をぜひ要望したい」と意見を伝えました。



6/14 ミニ移動編集局スタート 日本農業新聞大会



農業やJAの生き残り戦略を説明する講師の緒方さん

倉吉市の本所で、日本農業新聞大会とミニ移動編集局開局式を行いました。

JA各組織、関係者など約90人が参加。組合員や地域との対話ツールとして、日本農業新聞を使った情報発信や普及拡大を行っていくとともに、今月上旬に行った管内ニュースの集中報道（ミニ移動編集局）をより多くの人に読んでもらおうと開催。大会では、農業新聞論説委員の緒方大造さんが記念講演を行いました。JAの上本武組合長は「教育や広報の柱として農業新聞を広めていきたい」と話しました。

6/12 上本組合長 若手職員と語る会を開催



緊張感ある雰囲気から徐々に和やかな空気になりました

風通しの良い働きやすい環境づくりを目的に上本武組合長は、入組10年以下の若手職員と直接対話する「組合長と語る会」を初めて開きました。参加した職員28人がそれぞれ要望や質問をし、組合長と活発に意見を交わしました。組合長と対話する機会が少ない職員が多かったことや同世代の横のつながりを意識してもらおうと企画。「10年後の経営ビジョンが聞きたい」「退職者を出さない取り組みはあるか」などの意見に、営農部門を中心に経営基盤の維持拡大を図っていくことや職員の給与アップを検討していると応えました。

上本組合長は「財産ともいえるような情報を得れた。明日から行動に移していく」と意気込みました。

6/30 大栄西瓜を作ろう！ 新規就農 収穫産地体験会



参加者を指導する新規就農サポート部の吉見さん(左)

大栄西瓜組合協議会は、北栄町で新たに就農してもらおうと「大栄西瓜 新規就農 収穫産地体験会」を開きました。体験会は県内外から就農に関心を持つ11人が参加。ほ場での収穫から選果場の見学を通して担い手の確保につなげます。同会は生産量の拡大・維持のため2022年から開催。村岡めぐみ新規就農サポート部長は「同部ができ3年たった。多くの人に大栄スイカに興味を持ってもらいたい」と話します。

選果場の見学や就農の支援制度の説明もあり、参加者は「支援制度を有効に使い就農につなげたい」と意気込みました。

6/8・16 倉吉・琴浦 各地で大袋かけ体験会



教わりながら梨に袋をかぶせていく参加者(倉吉市)

倉吉梨生産部では今年で3年目となる産地体験会を開催しました。就農希望者を対象に開催しており、今年は農業大学の学生や特別ゲストの市長など43人で袋掛けを行いました。参加者からは「梨について学べてよかった。袋掛け以外にもやってみたい」など好評でした。

琴浦梨生産部では今年初めて体験会を開催。県外からの参加者や農大生など8人が和気あいあいと袋掛けに挑戦しました。

次回は、どちらの生産部も9月頃に、収穫体験を予定しています。

6/5 黄金色の穂実る 管内で「麦秋」



大型コンバインを使用して大麦を刈り取ります

管内で、麦茶やビール用の二条大麦の刈り取り作業が行われました。北栄町でも中北条生産部組合がコンバインを使って作業。今年は、初期に湿害を受けた圃場もありましたが、平年並みの生育になりました。

同組合では、防除にドローンを使い効率的に営農を進めています。

麦はキリンビールの創始者が倉吉出身だったことから、175tをJA全農とつとりを通じてキリンビールに、麦茶を製造する丸菱には85tを出荷します。

同組合の山本泰夫組合長は「上々の出来栄になった。全員で管理に気を配った成果が出た」と話しました。

6/4 就農3年未満を対象に「西瓜セミナー」を開く



病気にかかった根を見て興味津々な受講生たち

北栄町で、中央管内の新規就農者と研修生を対象に第2回「西瓜セミナー」を開きました。15人が受講し病害虫と防除について理解を深めました。

普及所と一緒に就農3年未満の新規就農者の資質向上を目指そうと今年から、年6回のセミナーを開始。2回目の今回は、糸状菌（カビ）やバクテリア、ウイルスから感染する病害と害虫の防除をテーマに開校。受講生は、実際に病気にかかった根を手にとり、症状や対策を確認しました。

研修に参加した谷口梨里子さんは「農薬の防除液を見てなんとなくで使っていたがその成分の話を詳しく知れてよかった」と話しました。

高級食材「関金わさび」 大山の伏流水で栽培



自慢のわさびを手にする泰明さん(左)と三恵子さん

関金町の特産「関金わさび」は、大山のわき水をたたえ、じっくり時間をかけて育成されます。

真妻（まづま）、グリーサムを主体に50aを栽培する、小椋泰明さんは「自然と向き合いながら、美味しいわさびをこれからも育てていきたい」と意気込みます。

渓流に沿った棚田の地形で作るため、洪水で苗が流されるなど、自然の影響を大きく受けやすい作物です。2年近くじっくり時間をかけて育てたわさびは、JA直売所「満菜館」をはじめ全国に向け出荷され、消費者の舌を楽ませます。

一緒に作業をする娘の三恵子さんは「栽培を引き継いでいきたい。ぜひ本物の味を味わってほしい」と話します。

6/11 最高の糖度に タカミメロン査定会



メロンを切って熟度を確認します

倉吉メロン生産部は、倉吉市でタカミメロンの査定会を開きました。持ち込んだ5玉の糖度を測ると平均が昨年を大きく上回る16.6と上々の仕上がりとなり、中

には、17.2を記録するものもありました。

本年度は17戸が1.65haで栽培。生育状況は順調で、7月上旬ごろまで県内や関西圏を中心に出荷、販売金額1,750万円を見込みます。同部の佐々木敬敏部長は「どのメロンを食べても同じ味になるよう品質管理を徹底したい」と意気込みました。

6/22 「鳥取和牛」宣伝販売会 金賞を獲得(北栄町 南場政彦さん)

鳥取県牛肉販売協議会は、大山町の県食肉センターで第15回「鳥取和牛」宣伝販売会を開きました。同会は県内の和牛肥育農家の肥育技術と生産意欲の向上、また県内外へ向けて「鳥取和牛」「鳥取和牛オレイン55」のPRとブランド確率の一環として開催され、県内より選りすぐりの和牛39頭が出品されました。審査講評では枝肉格付けの最高ランクA5等級が全体の87.2%、更にオレイン酸の含有率が55%を超える枝肉（「鳥取和牛オレイン55」認定牛）が21頭と半数以上を占めるなど非常にレベルの高い販売会となりました。



金賞を受賞した枝肉と南場政彦さん
審査講評では枝肉格付けの最高ランクA5等級が全体の87.2%、更にオレイン酸の含有率が55%を超える枝肉（「鳥取和牛オレイン55」認定牛）が21頭と半数以上を占めるなど非常にレベルの高い販売会となりました。

こうした中、北栄町の南場政彦さんが出品した「咲織292」が最高位の金賞に輝きました。受賞牛は生後28.2カ月の去勢牛で父は鳥取県が誇る「白鵬85の3」です。枝肉の格付けはA5、BMSNoは12、枝肉重量は590.9kg、ロース芯面積は96cm²、オレイン酸含有率55.8%と、肉質、肉量、脂質に富んだ枝肉で高評価を受けました。

6/12 琴浦ミニトマト出荷開始 販売目標2億円

県内最大のミニトマト産地である琴浦ミニトマト生産部は、琴浦町でミニトマトの選果式を開きました。同町や北栄町から持ち込まれた750kgを選果し、県内市場と山陽市場に出荷。生産者や作業員が出荷を祝い、トマトジュースで乾杯しました。



琴浦ミニトマト 艶々ときれいで大玉なミニトマトは、甘い果肉と酸味のある種がバランスよく仕上がりに、食味にも優れています。今年は2、3月の天候が安定せず定植後の生育が例年より1週間遅くなりましたが、3月後半からの天候が安定し病害虫被害や着果数など問題なく生育しました。

高塚哲也部長は「暑い時期は酢の物や冷やし中華、冬にはスープなどで12月まで楽しんでほしい」と話しました。

初心者にも取り組みやすい 加工用小玉スイカ

奈良漬小玉西瓜部会は、地域で約60年の歴史を誇る漬物用の小玉スイカを生産し、安定収入を確保しています。



定植は4月から始まり、6月～8月に収穫。出荷の基準は、重量・形状のみで、1玉80gから170gと決められています。一般のスイカのような糖度の基準は

野球ボール大の大きさが収穫適期ではありません。すぐに大きくなるため朝、夕2回収穫します。初期投資はマルチと防風ネット（わら）で、少額で始められ、畑や田、砂地などで栽培可能で、遊休農地の活用にも一役買います。同部会の伊藤晃一部長は「作りやすく手間もかからない。価格が固定化されているのが魅力。一人でも多くの人に作ってほしい」と呼びかけます。

6/18 高単価が望めるブドウに 販売対策会議



ブドウ畑に移動し全員で生育状況を確認

北条支所ぶどう生産部は北栄町で、山陽、関西の市場6社と7月から出荷を予定するブドウの販売対策会議を開きました。今年は、出荷量は139.9t、販売金額1億9,029万円を目標に、一丸で取り組むことを申し合わせました。

販売では、高単価の望める盆需要期の出荷量確保、シャインマスカットの出荷時期、販売拡大について取引市場と協議を行いました。

同生産部の石宝梅市部長は「今年は、気象災害、病害虫被害もなく大粒のぶどうに仕上がった。取引関係者と協力し、良い販売を行いたい」と意気込みました。

中部発!

地元&県内グルメ
盛りだくさん!

食のパラ ダイス のフェスタ

2024 6/22^土・23^日 10:00~15:00 雨天決行

倉吉市のエスパック未来中心ふれあい広場を会場に、県中部の豊かな農産物の魅力をPRする“食フェス”を開催しました。

惜しくも梅雨入りと開催日が一緒になってしまい、雨が降ることもありましたが、2日間で多くの人にお越しいただきました。地元飲食店やJA関連など約70店のブースが所狭しと並び、鳥取すいかの試食販売や、牛モモ肉丸焼き試食、つみれ汁の無料配布などは長蛇の列ができていました。

ご来場いただきました皆さま、誠にありがとうございました。





いつでも
そばに

みんなのJA

関金支所年金友の会 春季G・G大会

5月17日

場所：小鴨川河川敷
G・G場
人数：37人

個人	
優勝	鳥飼 巧 37打
準優勝	岸本 光右 38打
第3位	加藤寿那男 40打



左から 岸本さん、鳥飼さん、加藤さん

東伯支所年金友の会 G・G大会

5月16日

場所：琴浦町東伯総合公園 人数：105人

個人		団体	
優勝	杉本 収 24打	優勝	八橋諏訪チーム 148打
準優勝	奥山 茂 26打	準優勝	諏訪チーム 157打
第3位	寺崎ゆき子 31打	第3位	光好Aチーム 158打



左から
寺崎さん、杉本さん、奥山さん



優勝した八橋諏訪チーム

東伯支所年金友の会 春季ゴルフ大会

6月7日

場所：光好
カントリー
ゴルフ倶楽部
人数：21人

個人	
優勝	田中 宜彦
準優勝	亀田 和男
第3位	坂本 充



左から 亀田さん、田中さん、坂本さん

羽合・泊年金友の会 G・G大会

5月16日

場所：潮風の丘
とまり
人数：45人

個人	
優勝	岩室久美子 36打
準優勝	前田好枝 36打
第3位	山口むつ代 38打



左から 前田さん、岩室さん、山口さん

JA鳥取中央 年金友の会 倉吉市合同G・G大会

5月16日

場所：燕趙園(多目的広場・芝広場) 人数：137人

個人		団体	
優勝	塚根重幸 38打	優勝	社 B 265打
準優勝	筏津 栄 38打	準優勝	大鴨 A 265打
第3位	見田正子 39打	第3位	高城 B 271打



左から
見田さん、塚根さん、筏津さん



優勝した社Bチーム

第25回北条支所 年金友の会G・G大会

6月21日

場所：北条多目的
広場
人数：30人

個人	
優勝	山田敏夫 50打
準優勝	杉上垣男 56打
第3位	矢田三男 56打



左から 矢田さん、山田さん、杉上さん

JA鳥取中央 年金友の会 健康G・G大会

6月14日

場所：レークサイド大栄 青空広場コース 青・赤
人数：選手 216人
総勢 229人

団体

優勝	大鴨Aチーム	253打
準優勝	三朝Cチーム	255打
第3位	三朝Bチーム	256打
第4位	三朝Dチーム	264打
第5位	東伯Dチーム	264打
第6位	北谷Aチーム	266打
第7位	大栄Aチーム	266打
第8位	三朝Aチーム	270打
第9位	高城Aチーム	271打
第10位	社 Aチーム	272打
第11位	大鴨Cチーム	274打
第12位	赤碓Aチーム	277打



優勝した大鴨Aチーム



準優勝の三朝Cチーム



第3位の三朝Bチーム

※団体上位12チームは、7月に開催された第24回 J Aバンク鳥取年金友の会グラウンドゴルフ県大会（主催：鳥取県信用農業協同組合連合会）への出場権を獲得されました。

個人

優勝	北谷Aチーム	丹後 町子	32打
準優勝	三朝Dチーム	角田 好憲	32打
第3位	三朝Bチーム	谷本いく代	32打
第4位	三朝Cチーム	清水 精二	34打
第5位	大鴨Aチーム	小谷 義博	35打



左から 角田さん、丹後さん、谷本さん



JA information

日本農業新聞 新聞購読料 改定のお知らせ

日ごろより、日本農業新聞をご愛読いただき誠にありがとうございます。
日本農業新聞は、令和6年8月1日から、下記の月額購読料に改定させていただきます。
これまで経費節減に努めて参りましたが、新聞用紙の大幅値上げや戸別配達網の維持のため、30年ぶりに本体価格の改定をお願いせざるを得ない状況になりました。
購読料改定にあわせて、紙版の購読者もスマートフォンなどで見られる紙面閲覧サービス（無料）をはじめます。読者の皆さまにご負担をお願いするのは誠に心苦しい限りですが、より一層、価値ある情報提供に邁進する所存です。
今後とも引き続きご愛読くださいますよう、よろしくお申し上げます。

対象サービス	改定前	改定後(8月以降)
紙版	2,623円	➡ 3,100円
併読 <small>紙版+電子版</small>	3,723円	➡ 4,200円
電子版	料金据え置き	2,403円

※全て月額、税込み。

日本農業新聞 電子版 機能と使い方

新聞よりお得!!
月額料金 **2,403円** (税込)

電子版でできること netアグリ市況で市場の相場を確認!!

- 📱 スマホ、タブレットで
- 🔍 過去記事検索が30日分
- 📄 最大200件記事を保存
- 🌐 netアグリ市況に即アクセス
 - 📊 300品目の取り扱い
 - 📈 長期的な市況
 - 📉 値決めの基準に

紙面ビューアーの特長

- 📖 読みやすさ、紙面のまま
- 🔍 文字の拡大・縮小
- 🌐 全ての地方版が読める

電子版のお問い合わせやお申込みは、お近くのJA窓口にご相談ください。

農作業中の熱中症が毎年多発しています！

農作業による熱中症救急搬送件数

年度: H27, H28, H29, H30, R1, R2, R3, R4, R5

無理をしないと判断力も作業効率も低下します！
 家族など、身近な声かけから対策を始めましょう！

休憩と水分摂って いい仕事

高齢者の発症が多くなっています！

救急搬送対象者の年齢構成

年代別比率: 90歳～～59歳 (10%), 60～69歳 (11%), 70～79歳 (30%), 80～89歳 (36%)

R1～4年平均

鳥取県農作業安全・農機具盗難防止協議会
 事務局 鳥取県農林水産部経営支援課 電話0857-26-7327
 JA鳥取県中央会JA支援部農業くらし対策室 電話0857-21-2633

農作業中の熱中症の予防管理

- **高温時の作業を避けましょう**
 - 最高気温30℃以上が予想される場合、**熱中症警報**が出されます。
 - 県の「あんしんトリピーメール」や農林水産省の「MAFFアプリ」に登録しておく、スマートフォンに情報が提供されます。
- **こまめに休憩し、水分を補給しましょう**
 - 農作業には必ず水、水(保冷剤)や濡れタオルなどを持参しましょう。
 - 涼しい日陰等で休憩し、**20分ごとにコップ1～2杯の水分**と適宜塩分も補給しましょう。
- **涼しい服装で、体温を調節しましょう**
 - 農作業の際は帽子を着用し、汗を吸いやすく乾きやすい素材の衣服を着用しましょう。
 - **空冷ファン付き着衣や冷却グッズを有効活用し**、作業中の体温を調節しましょう。
- **作業は2人以上で行いましょう**
 - 急に動けなくなることがあるため、**1人での作業はできるだけ避けましょう。**
 - 1人で作業する場合は、必ず、家族等に**作業場所と帰宅予定時刻を伝えましょう。**
- **日頃から健康管理を行いましょう**
 - 「**おしっこカラーチャート**」で自身のカラダの脱水状態を確認して、水分補給を行います。
 - 睡眠不足、体調不良、前日などの飲酒、朝食の未摂取、発熱、下痢などによる脱水などは、熱中症の発症に影響を与えるおそれがあります。

熱中症に注意!! おしっこカラーチャート
 おしっこは、体の情報が盛り沢山!!
 おしっこの色は何色ですか?
 もしも**3番以上**の場合は、
「水分と塩分の補給」が必要です

尿の色	からだの状態と対策
1	正常 水分補給は、十分です。
2	注意 水分補給は、少し多めにしましょう。
3	注意 脱水への傾向があります。補給の頻度を増やしましょう。
4	注意 脱水です。水分補給が必要です。口から補給できますか?
5	危険 重度の脱水です。危険状態です。直ぐに病院へ

鳥取県農作業安全・農機具盗難防止協議会

協議会からのお知らせ
【農作業安全研修の実施希望について】
 県内では毎年死亡事故を含め農作業事故が発生しています。特に死亡事故は家族にとどまらず、地域農業や法人経営に大きな影響を及ぼします。
 このため、協議会では**集落営農組織、法人等を対象にした研修(対話型研修)の推進**を図り、生産者の安全意識の向上と農作業安全の取組を進めます。
研修を希望される方、また詳しく知りたい方は県協議会事務局へお問い合わせください。

<対話型研修とは>
 日頃危険と感じている作業・機械操作・施設等について、生産者自ら仲間と意見交換しながら、安全対策についても話し合いを行います。これを基にして組織や仲間の日頃から実践する目標を定めて、みんなで一緒に取り組んでいただきたいと思います。

お客様各位
竹田給油所 閉店のお知らせ
 拝啓 向暑の候、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。
 平素は格別の御愛顧を賜り、厚くお礼申し上げます。
 さて、このたび三朝町曹源寺にあります竹田給油所が消防法に基づく地下タンクの使用期限を迎えるため、**令和6年7月30日(火)**をもちまして閉店させていただくことになりました。
 皆様にはご不便・ご迷惑をおかけ致しますことを深くお詫び申し上げますとともに、約40年間の長きにわたり皆様から頂いたご厚情に対し心から感謝申し上げます。
 敬具
 (株)JA中央サービス
 TEL(0858)47-0211

J A 鳥取中央限定

J A 共済お見積りキャンペーン!!

応募期間 令和6年6月24日(月)～令和6年12月31日(火)
(商品がなくなり次第にキャンペーン終了)

先着800個!!
 nepia鼻セレブをプレゼント

※画像はイメージです。現在在庫がない商品と異なる可能性があります。

今なら他社の保険証券(写)を添えて
 J A 共済のお見積りされた方に賞品をプレゼントします!!

フルマスタ 自動車共済
 建物更生活済
 むてき共済

お問い合せは
 お近くの支所へお問い合わせください

全国キャンペーンのご案内

表面のJA鳥取中央キャンペーンと併せてご応募いただけます!

資料請求キャンペーン
 さまざまな方に役立つ様々な資料にぜひお申し込みください

豪華賞品が抽選で当たる!

Web申込
45,000円
 JA共済オリジナル **ファンタジーマルチポーチプレゼント!!**

今年のお見積りお見積り **14,000円** 豪華賞品が当たる!

キャンペーンWebサイトはこちら
<https://car-cg-ja-kysai.or.jp>

JA鳥取中央 葬祭センター

TEL(0858)47-0983 FAX(0858)47-0981 ☎0120-80-9831 通話料無料 24時間受付



メモリアルホール 報恩舎
 〒682-0017
 倉吉市清谷町2丁目143
 TEL(0858)47-4300
 FAX(0858)47-4320



メモリアルホール 福本
 〒682-0604
 倉吉市福本220-1
 TEL(0858)48-2100
 FAX(0858)48-2101



メモリアルホール あじさい
 〒689-2303
 琴浦町徳方282-13
 TEL(0858)53-1184
 FAX(0858)52-3943

読者からの お便り紹介

今月もたくさんのお便り
ありがとうございました。

今月のお題

今年度はどこに旅行して
何をしたいですか？

を教えてください。

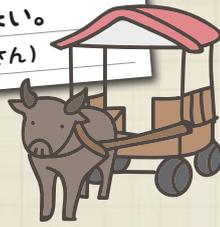
両家の親の介護
中。日帰り旅行し
かできません。京
都にスーパーはく
とで行って、劇団
四季観劇、食事、
土産買いをして
スーパーはくとで
帰る旅を主人とし
たいなあ。
(八田さん)



結婚45周年(サ
ファイア婚)で夫
と有馬温泉に行く
予定。サファイア
は私の誕生石で
もあり長いことつ
けていなかった
婚約指輪をはめ
ていこうかな？
(なでしこさん)



石垣島に行って
ゆっくりしたいで
す。水牛車に乗り
のんびりとすごし
てみたい。
(河本さん)



子供達に元気なう
ち旅行に行く様
お祝いしてくれま
したが夫婦の意
見があわず話が
決まらず半年が過
ぎました。
(飯田さん)

兵庫県の神戸須磨
シーワールドで
シャチの大ジャン
プがみたいです。
(四女のママさん)



L・Aに行って生大
谷翔平さんを見て、
快音を聞きたいで
す。夢かなあ～
(谷尻さん)



【次号のお題】
「宝くじで3億円
当てたら何したい？」
たくさんのお便りを
お待ちしております。

今年度は仙台に行く
予定です。日本三
景の松島に行くの
が楽しみです。
(まびさん)



暮らさうたう川柳

課題「種」

鈴木 公弘 選

ダーウィンに教わりました種の起源
種明かし待ちつ楽しく見るテレビ
採り置いた種から芽吹くエネルギー
こぼれ種朝顔に手をしてやろう
忘れてた種をまいてた花が咲く
隙き間風うわさの種を運びくる
はしたない噂の種は捨わらない
笑いの種が家族から消えていく
幸せの種まくような人になる

倉吉市 徳田 尚志
倉吉市 志田美智子
北栄町 宮川真利子
琴浦町 安岡 久子
倉吉市 堀 かず子
倉吉市 山崎恵美代
湯梨浜町 川口 亜矢
倉吉市 山松みち子
北栄町 西村奈保子

【今月の佳吟】

命の循環種から芽吹きました種に

琴浦町 佐藤 泰宏

（評）川柳は江戸時代に始まる短詩の日本文芸である。575の形態が基本になっっている。最近、川柳を描き始めた方は知っておいてほしい。この句のキモは、命の原点としての種を見つめたところにある。ニワトリが先か、卵が先か…の話ではあるが、生命の起源に関わる事に着目した姿勢を評価したい。同形式の俳句が自然との対話なら、川柳は社会との対話である。人間を中心に据えて、作者としてどう考えるかを問う着眼点と表現方法が川柳の趣（おもむき）を創り出すと言つてよからう。（投句総数48）

※次号の課題は「天気」です。締切8月8日(木)必着

住所、氏名(雅号もフルネームをご記入下さい)、電話番号、作品1人三句以内を裏表紙にある応募用ハガキでお送りください。応募をお待ちしております。ペンネームでの投稿は無効となりますのでご注意ください。

旬のレシピ



タイのアクアパッツァ

簡単に作れる本格メニュー

ポイント

丸ごとのタイを使つてうまみたっぷり。簡単なのに豪華です。タイの下ごしらえをしっかりするのがポイント。うろこ、内臓を取ってしっかり洗って塩・こしょう、ニンニクで下味を。白ワインをぜいたくに使うのもポイントです。

材料 4人分

タイ	1尾
塩・こしょう	各少々
アサリ(砂出したもの)	150g
ミニトマト	6個
オリーブ(青、黒)	各8個
ニンニク(みじん切り)	1片
オリーブ油	大さじ2
白ワイン	200ml
イタリアンパセリ(粗みじん切り)	1枝分

作り方

- ①タイはうろこを取り、えら、内臓を除いてしっかり洗う。水気を拭いて塩・こしょうを表面と腹の中にもまぶす。
- ②ミニトマトはへたを取って洗う。
- ③魚が入る鍋かフライパンにオリーブ油、ニンニクを入れて火をつけ、香りが出てきたらアサリを加えて軽く炒め、①、②、オリーブを入れて、ワインを加えてふたをして弱火で10分ほど蒸す。アサリの殻が開いたら、イタリアンパセリを散らし、強火にして1分加熱する。鍋ごと食卓に出してもよい。

※キリトリ

●アンケートにお答えください。

「ドリームちゅうおう7月号」良かった記事は?(複数回答可)

- | | |
|---|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 表紙 | <input type="checkbox"/> 食のパラダイスフェスタ |
| <input type="checkbox"/> あぐりキッズスクール | <input type="checkbox"/> 読者からのお便り紹介 |
| <input type="checkbox"/> 女性会・青壮年部の活動紹介 | <input type="checkbox"/> 暮らしをうたう川柳 |
| <input type="checkbox"/> 特集「段ボールコンポストに挑戦」 | <input type="checkbox"/> 食卓を彩る旬のレシピ |
| <input type="checkbox"/> スイカのイベント盛りだくさん | <input type="checkbox"/> クロスワードパズル |
| <input type="checkbox"/> トピックス | |

良かった理由:

●クロスワードパズルに応募される方はお書きください。

(※応募されない方は空欄で構いません。)

「クロスワードパズル」の答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

※クロスワードの正解者の方には、抽選で「ピオーネ」をプレゼント致します。

●次号のお便りのお題「宝くじで3億円当てたら何したい?」を教えてください。また、「暮らしをうたう川柳」への応募、JA鳥取中央グループに対するご意見・ご要望など、ご自由にお書きください。

(ペンネーム:)

※ドリームちゅうおう誌面にて発表することがありますのでご了承ください。

※キリトリ

表紙の写真説明



今回の表紙は、北条支所ぶどう生産部が栽培する「デラウェア」です。

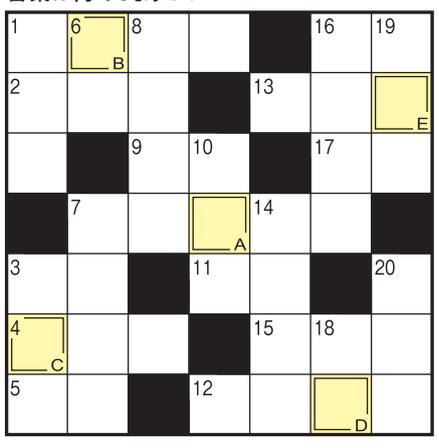
7月1日に査定会を開いたところ、サンプル80房の平均糖度は20.6(前年20.0)と昨年以上の糖度を確認。中には、過去13年のデータの中で最も高い24.2を記録するブドウもありました!

今年は、スイカやメロン、ブドウなど甘くおいしい年で、うれしいですね(^_^)/もうじき始まる、梨はどうなのか、楽しみですね♪

アタマの体操 クロスワードパズル

今月のプレゼントは **ピオーネ**

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



A B C D E

--	--	--	--	--



夏号の答え **サルスベリ**

- タテのカギ**
- 文系より——系の教科の方が好きです
 - 医者いらずと呼ばれることもある植物
 - 数え年70歳の祝い
 - 精霊馬に使われる野菜の1つ
 - 肉詰めにするのも定番の夏野菜
 - コンビニエンス——、チェーン——
 - 関西国際空港や中部国際空港は、——地に造られています
 - 夏場によく食べられる麺
 - 座は蠍(さそり)座と山羊(やぎ)座の間にあります
 - パナマやスエズのものがある
 - エビに見た目が似ているすしネタ

- ヨコのカギ**
- トマトやスイカに含まれる赤い色素
 - 海で水上——を楽しんだ
 - 独特の香りから香魚とも書く川魚
 - 無駄遣いをすること
 - セーラー服のものは大きめ
 - 孫悟空の乗り物です
 - 酒などを入れる四角い容器
 - ザーザー、しとしとと降ります
 - 夏にはくズボン下
 - アップの反対語。イメージ——
 - パンダの遊具にも使われるゴム製品
 - 小さな船を数えるときに使う言葉
 - MB=——バイト、GB=ギガバイト

応募要項

下記「応募ハガキ」に、クイズの答えをお書きの上、応募締切までに切り取ってポストへ投函するか、各支所へお持ち下さい。
 ※通常ハガキ・FAX・メール・HPからも応募可能です。クイズの答えの他「良かった記事・住所・氏名・電話番号」をお書きの上ご投函下さい。

- 応募締切 8月2日(金) 当日消印有効
- 応募先 〒682-0867 鳥取県倉吉市越殿町1409 JA鳥取中央 広報課宛
- FAX 0858-23-3070
- Eメール kouhou@ja-tottorichuou.or.jp

※当選は商品の発送をもってかえさせていただきます。※個人情報については、プレゼントの発送、及び「ドリームちゅうおう」の紙面作り以外には使用しません。

QRコード 

HPでも応募できます 

ご応募お待ちしております 

8月号 疲れにバイバイ

ぜひご購入ください!

読みたい記事がさっと見つかる!!

購読料 年額 **8,782円** (税込)

誌代1年分を年間予約として購読料をお支払いいただくと普通月号1か月分が無償となります

※原則として、年間予約購読(前納)の中途解約はできません。※1冊からでもご購読できます。

郵便はがき

料金受取人払郵便

倉吉局 承認 872

差出有効期間 2025年2月7日まで 切手不要

鳥取中央農業協同組合 総務部 広報課 宛

倉吉市越殿町1409

住所

氏名

電話番号

※個人情報については、プレゼントの発送、及び「ドリームちゅうおう」の紙面作り以外には使用しません。