

ドリームちゅうおう

10

DREAM CHUOH
OCTOBER 2024
No.321



鳥取県オリジナル品種
柿「輝太郎」

今月号のCONTENTS

- 02 特集「今年の新米を美味しく食べよう」
- 04 あぐりキッズスクール
- 05 女性会の活動紹介
- 06 トピックス

- 10 国消国産
- 12 いつでもそばにみんなのJA
- 14 直売所探検隊「満菜館」
- 15 あなたもチャレンジ!家庭菜園

- 16 JA information
- 18 読者からのお便り紹介 & 暮らしをうたう川柳
- 19 食卓を彩る旬のレシピ
- 20 クロスワードパズル



待望の新米! 今年の新米を美味しく食べよう

今年の作況

農林水産省が9月末に発表した全国の令和6年産米の検査結果(8月31日時点)によると、水稲うるち米の最も品質の良い1等米は63.7%となりました。令和5年度の68.9%より5.2ポイント下がりましたが、農水省によると9月については1等比率が前年産と比べて高くなる見込みとのこと。県別にみると、鳥取県では1等米は44.2%、2等米は40.8%、3等米は15%となっています。



管内で作られているお米

J A鳥取中央管内では、作付け面積が小さい品種も含めると14種類が栽培されています。そのうち、面積が大きい順に並べたトップ4は1. きぬむすめ1,073ha、2. コシヒカリ924ha、3. ひとめぼれ397ha、4. 星空舞385haとなっています。

石炭灰入り堆肥を使用した水稲栽培試験も実施

J Aでは、中国電力から排出される石炭灰を管内の家畜ふん尿堆肥に混ぜた、石炭灰入り堆肥の有効性を調べています。7戸の農家に協力してもらい、きぬむすめ301.6aで実証実験中。石炭灰が持つ排水性やケイ素などの微量元素に着目し、地域資源を活用した環境に優しい農業の実現を目指しています。



今季は概算金が大幅アップ

R6年産米 JA鳥取中央生産者概算金単価一覧

単位: 30kg・紙袋・税込

紙袋・30kg		コシヒカリ	ひとめぼれ	きぬむすめ	星空舞	その他	もち米
区分	等級						
JA鳥取米	1等	¥8,500	¥8,250	¥8,250	¥8,500	¥7,500	¥6,500
	2等	¥8,200	¥7,950	¥7,950	¥8,200	¥7,200	¥6,200
	3等	¥7,850	¥7,600	¥7,650	¥7,850	¥6,850	¥5,850

(注)フレコン/バラ価格 上記より△105円/30kg

今季の概算金は、コシヒカリと星空舞は昨年より+2,750円と47.8%上昇、ひとめぼれときぬむすめは+2,900円と54.2%上昇となっています。



読者に聞いた

オススメの 新米の食べ方!

読者の方々にお家でよく作る、美味しいご飯の食べ方を聞いてきました。おうちレシピなので、分量は適当!材料を教わったので、自分の家の味として作ってみてください!



エントリーナンバー 1 アサリの炊き込みご飯

材料

- ・あさり
- ・ニンジン
- ・ごぼう
- ・シメジ
- ・ちくわ
- ・椎茸
- ・みりん
- ・かつおだし
- ・醤油



エントリーナンバー 2 サバと梅の混ぜ込みご飯

材料

- ・焼きサバ
- ・梅干し
- ・大葉
- ・いりごま



エントリーナンバー 3 きのこたっぷり炊き込みご飯

材料

- ・エリンギ
- ・舞茸
- ・ブナシメジ
- ・椎茸
- ・ニンジン
- ・だし醤油
- ・酒
- ・塩



エントリーナンバー 4 ごま油香るシャケの混ぜご飯

材料

- ・シャケ
- ・大葉

作り方

- ① シャケをごま油で焼く
- ② ①をご飯と混ぜ大葉を添えて完成



エントリーナンバー 5 神倉納豆ご飯

材料

- ・炊き立てご飯
- ・神倉納豆
- ・ネギ

第6回 あぐりキッズスクール

9月14日(土)
21日(土)

①手作り木製プランターに苗を定植
②青パイヤ収穫 ③乗馬体験

倉吉・三朝クラス
あぐり生 14人 保護者 14人
湯梨浜・北栄・琴浦クラス
あぐり生 13人 保護者 10人

倉吉市の県立農業高校で開催。県中部森林組合の職員に手ほどきを受けながら県産木材を使って木製プランターを作成。親子で協力して組み立ててくぎを打った後、農高生から茎ブロッコリー「スティックセニョール」と「サニーレタス」の苗を受け取り丁寧に植えました。プランターは、各家庭で約2か月間育ててもらいます。あぐり生は、「毎日忘れそうだけど水やりを頑張りたい」と話していました。

そして、農高生が校内のほ場で栽培している青パイヤの収穫も体験。ずっしりと大きなものを選び、一人一個ずつハサミを使って収穫しました。

最後は、人気カリキュラムの乗馬に挑戦。2頭の馬から乗りたい馬を選び、場内を1周して楽しみました。あぐり生は「めっちゃ揺れるけど、また乗りたい」と笑顔を見せていました。

プランター作り



家族で協力しながら作成中



初めて使うトンカチに苦戦



黙々と作業しています

野菜の苗植え



まず農高のお兄さんたちから
植え方を習います



真ん中に
ブロッコリー
横にレタス

お兄さんにも
助けてもらいながら

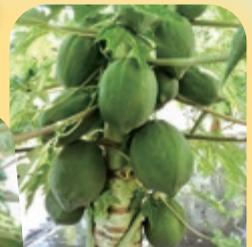
完成!



青パイヤ収穫



初めて見る!



立派な青パイヤ



ハサミで収穫しました

乗馬体験

乗るのが
意外と難しい



乗馬初体験

意外と高いっ!



楽しかったね~

女性会の活動

女性会のできごとをお伝えします

9/13

女性会専門部会

開館前の県立美術館見学&チーズ作り

女性会の専門部のうち、教養を高めることを目的として活動している文化部は、倉吉市内で研修会を開催しました。

午前中は来春に開館する鳥取県立美術館で、展示予定の収蔵品やコンセプトの説明を受けたあと、館内の内見を行いました。

午後からは、牛乳や酪農についての食育活動を行っている「もーもーカウィークラブ」から山下さんを講師に迎え、モッツアレラチーズ作りに挑戦。牛乳を使ったレシピを紹介してもらい、参加した20名の会員は「とても勉強になり、楽しい研修だった」と話しました。



説明を聞きながら館内を見学



協力しながらモッツアレラチーズを作りました！

9/26

女性会羽合支部

たっぷりフルーツで美味しい！ 焼肉のタレ作り

女性会羽合支部は湯梨浜町で、毎年恒例の人気行事である「焼肉のタレ作り」を行いました。同支部で受け継がれているレシピを基に、8人で分担して作業を開始。同町産の二十世紀梨に、リンゴ、バナナをふんだんに使うのが特徴で、醤油も泊にある醤油屋さんから調達するのがこだわりです。会員たちは、慣れた手つきで梨などの皮をむき、タマネギなどと一緒にフードプロセッサーでかく拌した後、調味料と一緒に煮込んでタレを作りました。

山下和子会長は「手作りだからおいしい！ 焼肉以外にも、野菜炒めに使ってスタミナをつけたい」と話しました。

完成!!



9/6 倉吉梨を広田市長に贈呈しPRを依頼



生産者が見守る中、笑顔で試食する広田市長

倉吉梨生産部は、倉吉市役所を訪れ広田一恭市長に特産「二十世紀」「新甘泉」を贈呈しました。大野俊一部長と岸田佳人副部長がそれぞれ手渡し、早速試食。「例年にもまして素晴らしい出来。味も抜群!」と旬の味に舌鼓を打ちました。梨の他にも、JAが倉吉シティホテルに依頼し販売開始した新作スイーツ「梨のパナコッタ」もお披露目。梨のシャキシャキとした食感が残っていて美味しいと好評でした。広田市長は「手塩にかけて育てられた素晴らしい梨を、国内外の人に味わってもらいたいのので、しっかりPRしていく」と意気込みました。

9/4 抑制極実西瓜セレモニー



出荷が始まり喜ぶ園児と生産者たち

倉吉西瓜生産部会は、倉吉市の倉吉西瓜選果場でブランドスイカ「抑制極実西瓜」の初出荷セレモニーを開きました。同部会の岸本健志部会長は「消費者の方に、スイカ本来の味を楽しんでいただきたい」と話しました。

同日には、岸本部会長らが市役所を訪れ広田一恭市長に「抑制極実西瓜」を贈呈。みずみずしいスイカを試食した広田市長は「甘くておいしい。実がやわらかい」と絶賛しました。

9/8 試合観戦のおともに シャインマスカットどうぞ!



笑顔で販売する生産者やJA理事、営農指導員

北条支所ぶどう生産部は、広島市のマツダスタジアムの公式戦で北栄町観光協会と一緒にイベント出展し、シャインマスカットを販売しました。今回、パック売り(1,000円)と試合を観戦しながら食べてもらえるよう8粒程度を入れたカップ売り(500円)を準備。大勢の観客がブースに押し寄せ、準備していた140房が45分で完売に。初出展で多くの人に同部のシャインマスカットをPRできました。石宝梅市部長は「今後もイベント等を通じて北条ぶどうのPR活動を継続して行っていきたい」と話しました。

9/7 就農への一歩へ 倉吉梨の収穫体験



たわわに実った秋甘泉を全員でもくもくと収穫

倉吉梨生産部は、担い手確保のための産地体験会を開催しました。県立農業大学校の学生など14人が参加。梨「秋甘泉」の収穫体験や選果場見学を通じて、梨栽培のイメージ作りに役立ててもらいます。同部の田島嗣規さんの園地にて、収穫の注意点などを聞いた後、全員で1玉約250g(ほどの大玉を厳選しながら1時間で15コンテナ分以上収穫しました。就農する品目を探し中という本田真也さんは「収穫は面白いが、良いものを採らない」というプレッシャーがある」と話しました。

9/8~ ポロっと剥ける栗「ぼろたん」出荷開始



大粒で実もずっしりなぼろたん

琴浦町では、和栗「ぼろたん」の出荷が始まり、生産者は大きく実った栗の収穫、選果作業に追われていました。「ぼろたん」は、1粒が30g以上と大玉なのが特長で、甘みと風味が豊か。加熱すると渋皮までぼろっと剥けるため調理の簡単さにファンが多いです。JA鳥取中央栗生産部では、1日約100kgを選果し、県内市場や直売所に出荷。今年は、あぐりポート琴浦でぼろたん祭りも行い沢山のお客さんと賑わいました。河上幸徳部長は「栗ご飯が一番おすすめの食べ方。ぜひ食べてほしい」と話しました。

9/9 琴浦百年樹梨 みどり園に贈呈



藤井部長と戸田常務が利用者に梨を贈呈

琴浦町にある樹齢116年の古木「百年樹」で栽培する梨「二十世紀」を社会福祉法人立石会ケアハウスみどり園へ贈りました。JAの戸田勲常務と琴浦梨生産部の藤井憲人部長が、みどり園の利用者に、贈答用「二十世紀」を詰めた「百年樹」2箱（1箱2kg）を手渡し、13日の敬老会で振舞われました。同部の藤井憲人生産部長は「「百年樹」の梨を食べてもらって元気で長生きしてほしい」と話しました。

9/26 抑制シンテッポウユリ 出荷開始



花の蕾の数や葉の状態をみて等級を決めます

大栄花き部会ユリ部は北栄町で、抑制シンテッポウユリの査定会を開きました。生産者やJA職員ら13人が持ち寄った約20本のユリのつぼみや葉の状態をチェックし、出荷の最適なタイミングや今後の栽培の注意点などを確認。出荷は9月中旬から始まっており、10月中旬をピークに1月上旬まで続く予定です。生産者の濱坂貴裕さんは「猛暑の中、努力して作ってきた。市場からは全国的にユリの産地が減っている中で、貴重な産地として期待してもらっている。選び抜いたものをしっかり出荷していきたい」と話しました。

9/中旬 琴浦ミニトマト 出荷最盛期に

琴浦ミニトマト選果場では9月中旬、出荷がピークを迎えました。艶々と輝き果肉が締まった抑制栽培のミニトマトが日量3.5~4t持ち込まれ、作業員は次々と選果していました。同選果場に



ミニトマトの香りに包まれる選果場

は、琴浦町と北栄町、倉吉市の生産者60戸が出荷しています。9月には、連休があることや給食が再開していることから需要が拡大。Mサイズが1kgあたり1,100円など高値で推移していました。出荷は12月中旬まで続き、琴浦ミニトマト生産部では2億3,000万円の販売を目指しています。

9/12 50年ぶりの出品で小谷廣明さんの牛がグランドチャンピオンに



グランドチャンピオンに選ばれた「ふじみのこ」

琴浦町の県中央家畜市場で第130回中部畜産共進会を開きました。黒毛和種の雌種牛19頭が出品され、月齢に合わせた1～3区の部門ごとに審査を行い、2区で首席となった琴浦町の小谷廣明さんの「ふじみのこ」がグランドチャンピオンに輝きました。

グランドチャンピオンになった小谷さんは「50年前にも1回出品したことがある。それ以降は1回も出品したことがなかったが、勝ってくれてうれしい」と笑顔で話しました。

各区の優等首席は次の通り。

▽第1区＝「はくれん」山本茂正さん(倉吉市)

▽第2区＝「ふじみのこ」小谷廣明さん(琴浦町)

▽第3区＝「みすずひめ」手嶋大樹さん(同)

9/14・15 京都生協で二十世紀梨の試食宣伝販売実施

鳥取県への二十世紀梨導入120周年と京都生協創立60周年共同イベントとして京都にある生協全19店舗で二十世紀梨の特別販売、うち4店舗で試食宣伝販売を開催。JA鳥取中央職員4人や県、市場関係者が販売を担当し、梨の栽培や今年の作柄、美味しい梨の見分け方、保存方法など伝えながら売り場を盛り上げました。中でも京都生協内で最大の売り上げを誇る大型店舗の二条駅店では、トリピーも駆けつけ2日で約2,000個の梨を販売。その他の店舗でも、多くの来店者で賑わいこの日の一番の売れ筋商品になったそうで、2日間で販売高392万円を記録しました。生協の担当者は「やはり産地の方が試食宣伝を行うと大きな数量が動く」と話しました。



二条駅店の広い売り場で京都の方々へ二十世紀梨をPRするJA木下部長

9/18 「ナンチューうまいトマト」収穫

JA鳥取中央オリジナル野菜友の会

特産品の一つ、中玉トマトが収穫の時期を迎えています。

オリジナル野菜友の会では、食味が良く糖度が高い中玉トマト「華小町」を栽培しており、「ナンチューうまいトマト」という商品名で販売しています。

「ナンチューうまいトマト」は皮が薄く、酸味は控えめで甘みが強いのが特徴。今年は猛暑で裂果があったものの、例年並みの収穫量になりそうです。8月下旬から収穫が始まっており、12月上旬まで続きます。

中玉トマトの栽培を始めて15年目の同会の手島文平部会長は「大栄西瓜と一緒にナンチュートマトも知っていただきたい」と話しました。



4cm大に実った真っ赤なトマトを収穫していく手島部会長

9/26 抑制ネットメロン 上々の仕上がりに

倉吉メロン生産部は、抑制ネットメロン査定会を開きました。

赤肉ネットメロン「プリモレッド」を4玉、緑肉ネットメロン「ディーバー」を3玉持ち寄り、糖度や熟度を査定。

平均糖度は「プリモレッド」が15.4、「ディーバー」は16.1と上々の数値を記録しました。

「プリモレッド」は、果肉が肉厚で噛めば芳醇な甘さ、「ディーバー」は、とろけるような香りと甘さが特徴です。

同部の佐々木敬敏部長は「お手頃な値段なのでぜひ食べてほしい」と話しました。



仕上がりを確認する佐々木部長ら

9/20 久しぶりの100kg越え ジャンボカボチャ披露



受賞したカボチャと生産者とみのり保育園の園児たち

倉吉市のJA直売所「旬鮮プラザ満菜館」で「ジャンボかぼちゃコンテスト」の表彰式を開きました。

102.8kgのかぼちゃを作った中井くみこさんが32票を集め「ジャンボかぼちゃ大賞」を受賞しました。

今年は7月以降の高温で多くのカボチャが腐ってしまう厳しい環境でしたが、生産者の努力で生育が順調に進みました。

同直売所の佐々木啓店長は「栽培が難しい中、久しぶりに100kg越えのかぼちゃを作っていただけて嬉しい」と話しました。

9/30 「輝太郎」過去最高糖度で例年よりやや大玉の仕上がりに

柿生産部は、JA北条支所で柿「輝太郎」と「西条」の目合わせ会を開きました。

生産者約50人で出荷規格や出荷要領を確認した後、現物査定を行いました。

今年の輝太郎は、春先の霽やカメムシなど栽培面で苦労が多い年となりましたが、糖度は過去最高の16.8を記録。大きさも例年よりやや大きくおいしい柿に仕上がっています。西条柿も20.8と近年では高い糖度になりました。

竹原正純部長は「今年はイベントをたくさん企画している。人気を高めて栽培者も増やしていきたい」と話しました。



果形や果色、日焼けなどで等級を決めます

10.11月は国消国産月間です

子どもたちの未来に
食の安心をつなぐ



JAグループサポーター
林修



私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する



その考え方を国消国産といいます。

日本は今、食料の
約6割を輸入に
頼っています。



もしも輸入が難しくなって、
必要な食べものが足りなくなったら…
農畜産物は、足りなくなったから
といって、すぐに生産を拡大する
ことはできません。だから、日ごろから
「国消国産」を進めることが、とても
大事。「国産」をもっと食べましょう。

国産を食べると、いいこといっぱい!

<p>自給力アップで、 いざというとき安心!</p>	<p>日本の農業を 食べて応援できる!</p>	<p>おいしくて安全・安心な 食事を実現!</p>	<p>輸送で出るCO₂を 減らし、SDGsに貢献!</p>
--------------------------------	-----------------------------	-------------------------------	--

国消国産が日本の食の未来をつくります。

国消国産で、日本の「食」に安心を!
日本の「食」は、どうなる?

私たちの食べものは、自然の力を活かし、多くの時間をかけて作られて
います。足りなくなったからといって、すぐに作ることはできません。
でも、日本の「食」は今、多くのリスクを抱えています。

食料の多くを輸入に
頼る日本。輸入がもし
止まったら、どうなる?

日本の「食」が直面している
「5つのリスク」

世界や日本で自然災害
が増加。農業が受ける
ダメージは、どうなる?

農家と農地が減っている。
私たちの食べものは、どうなる?

約120万人
2022年 基幹的農業従事者数
約30万人
約20年後

※ 農水省による推計（「農業構造動態調査」より）

増え続ける世界の人口と食料需要。
輸入に頼る日本は、どうなる?

80億人
2022年
97億人
2050年

※ 国連広報センターによる推計

高止まりする肥料・家畜のエサ・燃料。
農家の経営は、どうなる?

エサ 139.5
肥料 134.1
燃料 129.7

高騰する生産資材
2020年を100とする

※ 農水省令和6年5月農業物価統計調査

どれも大きなリスクですが、私たちにも
できることがあります。

日々の食卓に「国産」を取り入れる。それが日本の農業を応援し、
「食」を未来につないでいくことになります。

国消国産キャンペーン実施

国産を食べて **国** **消** **国** **産** を応援！

食べて応援

その1

JA直売所 キャンペーン2024

JA直売所に1回ご来店ごとにスタンプ1つGet!
2つで1口・3つで2口応募できます！

47都道府県とっておきの
3,000円相当の農畜産物・加工品が
合計**14,100**名様に当たります！

期間 2024年10月1日～11月30日

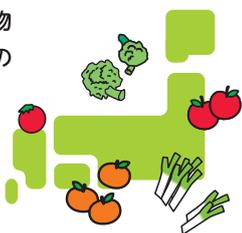
地域の新鮮でおいしい野菜や果物
などが並ぶ全国約**1,700**店舗の
JA直売所に行こう！

※一部実施していないJA直売所もあります。

JA直売所の検索も！
賞品ラインナップは特設サイトへ



※9月17日からご覧いただけます。



食べて応援

その2

おいしい秋を、味わおう。

今がチャンス！
送料をJAグループが
負担します！

お客様の
送料負担
なし

期間 2024年10月1日～11月末日

JAタウンには、おいしい「国産」がいっぱい



おいしい日本と暮らそう
JAタウン



ご注文はこちら



※10月1日からご覧いただけます。

フェアプライスプロジェクト が始まっています



フェアプライス
プロジェクト

売る人にも、買う人にも、育てる人にも。
フェアでいい値を、考える。

農林水産省では、売る人にも、買う人にも、育てる人にも、フェアでいい値を考える「フェアプライスプロジェクト」を進めています。

なるべく安い方が良い。けれどそればかりでは、作る人や育てる人の暮らしが立ち行かない。

よりおいしく、より良質な日本の「食」を子どもたちの未来につないでいくために、農畜産物の適正な価格形成を目指します。フェアプライス特設サイトでは、食料供給に関わる生産者の生の声などが紹介されています。



サイトもぜひご確認ください。▶▶▶

MAFF
農林水産省

詳しくは農林水産省ホームページをご覧ください。

フェアプライスプロジェクト



んなのJA

9/4

子ども食堂に二十世紀梨を進呈

倉吉市社会福祉協議会を通じて、子ども食堂に「二十世紀梨」と「農畜産物引換券」を進呈しました。地域の活性化と、地域の人たちに、旬の新鮮な地元農産物を食べて知ってもらい地域貢献につなげます。今回の支援は、同市の4食堂に、梨1箱(10kg)と同JA直売所で利用できる農畜産物引換券を進呈しました。

上本武組合長は「社会貢献活動の一環として継続しており、今後も続けていきたい」と話しました。



倉吉社会福祉協議会の坂本操会長に二十世紀梨を進呈する上本組合長(右)



具体的な対策を教わるJA職員

9/18

防犯訓練で不審者の対処法を学習

職員の防犯意識の向上を目的として、防犯講習会を開催。鳥取県倉吉警察署生活安全課生活安全係井上ちひろ巡査部長から「不審者、不審物を見つけた場合の対処」について学びました。

支所に不審者が来た際すぐに気づけるよう出入口の見通しを良くしておくことや不審者に対し高圧的な態度をとらないことなど基本的な対処から、普段から気を付けておくことなど詳しく聞き安心につながりました。

9/2

三朝支所年金友の会 G・G大会

場所:三朝町ふるさと健康村

人数:70名

個人

優勝	津村 功	26打
準優勝	駒川 洋	30打
第3位	森下 津久美	31打

団体

優勝	牧フレンドチーム	231打
準優勝	本泉・大瀬チーム	234打
第3位	大瀬 A チーム	237打



左から 駒川さん、津村さん、森下さん



優勝した牧フレンドチーム



当選番号を発表する
向井専務 上本組合長 武部常務



いつでも
そばに

み

9/4

特産品付定期貯金キャンペーン抽選会

JA本所で、「特産品付定期貯金キャンペーン抽選会」を開きました。新規の定期貯金契約者を対象として、定期貯金10万円ごとに1本の抽選権を付与。1,939口の抽選権の中から厳正に60本の当選者を決めました。

賞品には「焼肉用鳥取牛」や梨「新甘泉」、「シャインマスカット」など鳥取県を代表する特産品を用意。

上本武組合長は「今回のキャンペーンでの大きな成果が貯金の増強に繋がることを期待したい」と話しました。

9/28

キッズ倶楽部創立式

湯梨浜町でキッズ倶楽部創立式を行いました。キッズ倶楽部は、0～3歳の中郡管内のお子様を持つ保護者を対象にした育児コミュニティで今期は194人が入会しました。

創立式終了後には、会員及び一般参加者合わせて約800人がJA共済アンパンマン交通安全キャラバンに参加しました。アンパンマンに登場するキャラクターと一緒に交通安全について学ぶイベントが行われ、参加者は、アンパンマンたちと一緒に音楽に合わせて身振り手振りを交え、楽しみながら交通安全について学びました。



創立式の様子

9/18~20

満菜館で中学生が職場体験

直売所「旬鮮プラザ満菜館」では、倉吉市立鴨川中学校2人の職場体験の受け入れに協力しました。野菜の陳列作業の他、ブドウの集荷や給食センターへの配達などを体験。石賀瑠生さん(中2)は「お客さんが多く忙しい。陳列作業が楽しかった」と振り返り、安田清那さん(中2)は「どんな仕事するか気になっていたが、花用の新聞紙の準備など裏方が大変だった」と話しました。

佐々木啓店長は「目に見える仕事だけでなく裏側の仕事も知ってもらい、そういう仕事があつてなりたっていると知ってもらえたら」と期待を込めました。



手に取ってもらえるようキレイに陳列



今日はしそ穂を13品持って来ました

旬産物 満菜館

倉吉市西倉吉町21-5 TEL/48-2525
営業時間/9:00~17:30

長寿の秘訣!! 作物の成長が私の生きがい

今年で85歳を迎えました。毎日出来たものを収穫し、「満菜館」と「よつてみたい菜」に交互に出荷しています。現在は、一人暮らしで自分のペースで暮らす中、前日に実った作物を収穫し、翌朝に直売所に出荷、午後から近くの福祉センターでのんびり温泉につかり、知合いとおしゃべり。そして

農作業は、農機具など一切使うことができないので、耕耘や草刈りなどすべて依頼。私は苗を育てたり、収穫と出荷だけ頑張っています。

親のころから直売所に出荷しており、お付き合いは長いんです。私の出荷番号は、きりの良い500番で結構古株だと思えますよ(笑)

高齢になった今では、しそ穂など軽量の葉物野菜を中心に作っています。年齢的にいつまで出荷できるか分かりませんが、「もうこれでお終いにしよう」と思いながら、でも作物は成長を繰り返します。そこから

夕方に収穫。こんな一日を送っています。出荷方法はキャリーバックを使用し、収穫した作物をいっぱい詰めたキャリーバックを引きながら、バスで直売所まで通う毎朝です。夫が亡くなってからは交通手段はバスしかなくて。誰もまさかバックの中に収穫物が入っているなんて思いませんよ(笑)



しそのよい香りとプチプチとした食感が人気で、薬味などにして食べられます



愛用のキャリーバックで商品を搬入です



こちらのパソコンで入力をし値札シールを発行します

三朝町 松原 千恵子さん
まっぼら ちえこ

元気をもらいながら、皆さんに喜んでいただけるような作物を提供出来たら、それが私の生きがいの一つにもなっていると思います。90歳まで頑張ります。

実りの秋 到来!!

10月中下旬から直売所で新米の販売を開始しています。秋冬野菜も続々出荷中。

地元の農産物を
食べよう!!



あなたもチャレンジ! 家庭菜園

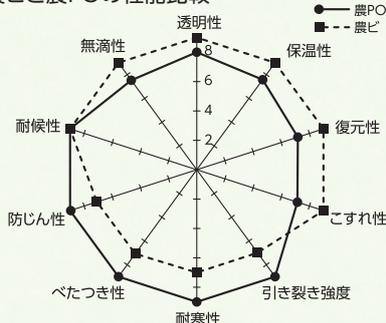
2 建てる場所

南北建てと東西建てがあり、南北建ては日射が平均的になり、管理がしやすいので一般的です。野菜の生育に欠かせない光合成は、主に午前に行われるため、朝日がよく当たる場所に設置することが大切です。

3 被覆素材

被覆素材には「農ビ(塩化ビニールフィルム)」が多く使われてきましたが、最近では「農PO(ポリオレフィン系フィルム)」の使用が増えています。一般的に、農ビに比べ農POは「保温性が低い」「こすれに弱い」「裂けにくい」「べたつかない」などの特徴がありますが、栽培環境や野菜の種類に合った素材を選びましょう(図2)。

図2 農ビと農POの性能比較



出典:新井和夫(1999)、「農ビ・農POの特徴と栽培上の注意点」『園芸新知識 '99.9』

【栽培管理のポイント】

1 春と秋は小まめに開け閉めを

ハウス内が高温になり過ぎると野菜の生育に良くありません。日中は急激な温度変化を避けるため、小まめに換気して、低めの温度を維持します。

2 広がりやすい害虫に要注意

ハウスの中では、ダニなどの害虫が出ると広がるのが早いのが難点です。小まめに見回ること、見つけたらすぐに防除することが大切です。予防には、日当たりと風通しを良くし、室内の過湿、乾燥を改善しましょう。

3 ハウス内の空間を立体的に使う

野菜の種類により草丈の高低、植え方によって栽培に必要な空間は異なるので、陰を作らない組み合わせで、立体的に空間を活用しましょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

【ハウス栽培のメリット】

1 端境期に収穫できる

ハウス栽培は、露地栽培よりも暖かい環境で野菜を育てられるため、収穫期を前倒しにする「早出し栽培」はもちろん、寒くなってから収穫する「抑制栽培」もできます。

2 安定生産ができる

露地栽培では、雨による泥跳ねで野菜が汚れる、病害が広がる、トマトでは裂果や腐敗を招くのに対し、ハウスには露地栽培にはない雨よけ効果があります。

3 良い環境で作業ができる

雨や風が防げるので天候にあまり左右されず農作業ができ、作業小屋としても利用できます。暑いときは、ブルーシートなどをかぶせて日陰を作りましょう。

4 ハウスで育苗する

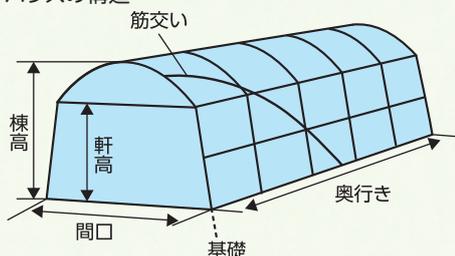
ハウスは温度管理しやすく、育苗に適した環境になるため生育が安定します。さらにトンネルで覆うと保温効果が高まり、電熱温床マットを利用すれば、育苗する野菜の種類を増やすことができます。

【ハウスを建てる】

1 ハウスの構造

ハウスの容積が小さいほど温度変化が大きく、容積が大きいほど温度変化が緩やかなので、大きいハウスは温度管理が容易です。棟高(ハウス頂点の高さ)と軒高(ハウスの左右の柱の高さ)の差が大きいと、積雪がある地域では雪が落ちやすくなります。降雪や強風が予測される場合は、筋交いを通してハウスの強度を上げます(図1)。

図1 ハウスの構造



「パイプハウスを建てる」 冬でも野菜を作ろう

パイプハウス(以下、ハウス)は低コストで管理も容易です。冬でも収穫ができ、育苗に利用して「早出し栽培」もできるなど、多くのメリットがあります。

第19回 人形・ぬいぐるみ

供養祭

ありがとうの言葉をそえて

JA鳥取中央

人形・ぬいぐるみ供養祭

とき 令和6年 **11月17日(日)**

人形・ぬいぐるみ受付 9:00~13:00
※前日の受付はありません

供養式 13:30~

会場 メモリアルホール
ほうおんしゃ
報恩舎

倉吉市清谷町2丁目143
TEL.0858-47-4300

【ご注意】ガラス製・陶器等の人形・ガラスケースはお断りいたします。

数量について
ひと家族様
10~15体
程度まで

※供養料は無料ですがご厚志をお願いいたします

【主催】JA鳥取中央 【特別後援】新日本海新聞社
【後援】JA鳥取県中央会 JA鳥取県信連 JA全農とっとり JA共済連鳥取 倉吉商工会議所

お問合せ JA鳥取中央 葬祭センター TEL.(0858)47-0983

金融部から“特別”なキャンペーンのご案内

JA鳥取中央 収穫感謝特別金利

『スペシャル定期貯金』

新規のご資金で定期貯金を100万円以上お預入れいただいた個人の方に特別金利でお預かりします。
(募集総額20億円限定)

<キャンペーン期間>
令和6年10月1日(火)~令和6年12月30日(月)

<キャンペーン内容>

特別金利 (店頭表示金利含む)	
期間1年	年0.30% (税引後0.239%)
期間3年	年0.45% (税引後0.358%)
期間5年	年0.50% (税引後0.398%)

さらに1,000万円以上(期間3年・5年)の定期貯金にお預入れいただいた方には、先着50名様に、**お米(星空舞 新米5kg)をプレゼント**いたします!

JA直売所の ご利用が **15%** おトク!

JAカード限定! 直売所キャンペーン

10月中旬にJA直売所でのお買い物でJAカードをご利用頂くと、いつもの5%割引と合わせて、**15%相当おトク**にご利用頂けます!

<キャンペーン期間>
令和6年10月31日(木)まで

<キャンペーン内容>

いつでもお得なJAカード特典
JA直売所のご利用は請求時**5%割引**
+
9月・10月限定キャンペーン
JA直売所のご利用金額の**10%相当ポイント還元**

キャンペーンの詳細は、最寄りの支所・金融課窓口にお問い合わせください。

JA鳥取中央 葬祭センター

TEL(0858)47-0983
FAX(0858)47-0981

☎0120-80-9831 通話料無料 24時間受付

メモリアルホール
報恩舎
〒682-0017
倉吉市清谷町2丁目143
TEL(0858)47-4300
FAX(0858)47-4320

メモリアルホール
福本
〒682-0604
倉吉市福本220-1
TEL(0858)48-2100
FAX(0858)48-2101

メモリアルホール
あじさい
〒689-2303
琴浦町徳万282-13
TEL(0858)53-1184
FAX(0858)52-3943

読者からの お便り紹介

今月もたくさんのお便り
ありがとうございました。

今月のお題

食欲の秋! 秋が旬の食材、
何が好きですか?

を教えてください。

秋といえば、茄子
とキノコのイメー
ジです。茄子もキノコも大好きで、
たくさんの料理に
使いたい。

(タカさん)

秋刀魚…あの輝き
を店頭で見ると食
べたくなります。
大根おろしとすだ
ちは必須アイテム
です。

(まなちゃんさん)

イチヨウの木の下
で落ちた銀杏を
拾うのが楽しみ
で、秋の風情が感
じれます。塩炒り
にしたシンプルな
味が幸せを運んで
くれます。

(カビバラさん)

秋といえば柿で
す。果物の中で一
番好きなのが柿
で、他には栗や秋
刀魚が好きです。

(塩っぺさん)

秋が旬の食材と言
えばやっぱり『松
茸』!昔は自分で
取りにも出かけた
んですが今は無
理。(ノンちゃんさん)

さつまいもと栗が
好きです。お茶の
時間にスイートポ
テトや栗きんとん、
栗タルトを食べる
のが楽しみです。

(アネムさん)

夫婦で蕎麦を食べ
歩きしています。
本当はのどぐろと
カニも大好きなの
ですが、高価なか
なか手が出ません。

(小田さん)

【次号のお題】

「最近、身近であった
ちょっとした事件」
たくさんのお便りを
お待ちしております。

(評) 秋は新米の季節。愛しい種もみから育て上げた日々を回想しながら炊き上げる新米。嫁いだ子呼び、赤飯やぼたもちにして持ち帰らせるのを喜びとする方もあるだろう。銀シャリは日本人の誇りである。昨今は異常気象の所為か、コメ販売店に在庫が無くなるという困惑する事態が生じている。希望者すべての口に届き、歓喜しておかわりする食事を夢想するのが生産者の願いである。日本の白米を守ろう。集団営農に取り組もう。亜熱帯化が進むなら二期作も良からう。端穂の国である。

(投句総数65)

【今月の佳吟】

里帰りまずは美味しいごはんから

湯梨浜町 谷本 真樹

ごはんさえあれば幸せだった頃
田舎にもいよいよ来たかコメ不足
朝ごはんパン食やめてコメの飯
病気がち元気になれるごはん食べ
有難や三度のごはん食べられる
新米のほかほかごはん食べる幸
目覚めればごはん出来たと炊飯器
夕ご飯みんな揃って憩いの場
ふっくらと炊けたごはんは最高だ

兵庫 兵庫県 小田 慶喜
北 北栄町 西村加奈子
倉 倉吉市 高多 和弘
倉 倉吉市 堀 かずこ
琴 琴浦町 倉本 清明
湯 湯梨浜町 川口 亜矢
琴 琴浦町 眞山 博充
湯 湯梨浜町 和田 三郎
倉 倉吉市 烏飼寿々子

暮らしをうたう川柳

課題「ごはん」

鈴木 公弘 選

※次号の課題は「食」です。締切10月24日(木)必着

住所、氏名(雅号もフルネームをご記入下さい)、電話番号、作品(人三句以内を、裏表紙にある応募用ハガキでお送りください。応募をお待ちしております。ペンネームでの投稿は無効となりますのでご注意ください。

旬のレシピ

麻婆(マーボ) ナスうどん



材料(4人分)

- ナス……………2本
- ピーマン……………2個
- サラダ油……………大さじ2
- 合いびき肉……………200g
- ニンニク(みじん切り)……………小さじ1
- ショウガ(みじん切り)……………小さじ1
- 甜麺醬(てんめんじょん)……………大さじ2
- 豆板醬(とうばんじょん)……………小さじ2
- 水溶き片栗粉……………大さじ2
- ごま油……………小さじ1
- しょうゆ……………大さじ2
- 料理酒……………大さじ1
- A 砂糖……………大さじ1
- 鶏がらスープ……………小さじ1
- 冷凍うどん……………2玉



作り方

- (1) ナスとピーマンは縦半分に切り、さらに5mm幅の斜め切りにする。
- (2) フライパンにサラダ油を熱し、中火で合いびき肉をよく炒める。ニンニク、ショウガ、甜麺醬、豆板醬を入れ、さらに中火で2、3分炒める。
- (3) (2)のフライパンに(1)を入れ、強火で2、3分炒める。Aを入れ、水溶き片栗粉でとろみを付け、ごま油を回しかける。
- (4) 沸騰した湯に冷凍うどんを入れてほぐし、冷水で締める。水をよく切ったうどんを(3)のフライパンに入れ、よく混ぜ合わせ皿に盛り付ける。

✕キリトリ

●アンケートにお答えください。

「ドリームちゅうおう10月号」良かった記事は?(複数回答可)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 表紙 | <input type="checkbox"/> 直売所探検隊 |
| <input type="checkbox"/> 特集「今年の新米を美味しく食べよう」 | <input type="checkbox"/> あなたもチャレンジ家庭菜園 |
| <input type="checkbox"/> あぐりキッズスクール | <input type="checkbox"/> 読者からのお便り紹介 |
| <input type="checkbox"/> 女性会活動紹介 | <input type="checkbox"/> 暮らしをうたう川柳 |
| <input type="checkbox"/> トピックス | <input type="checkbox"/> 食卓を彩る旬のレシピ |
| <input type="checkbox"/> 国消国産 | <input type="checkbox"/> クロスワードパズル |

良かった理由:

●クロスワードパズルに応募される方はお書きください。

(※応募されない方は空欄で構いません。)

「クロスワードパズル」の答え

A	B	C	D
---	---	---	---

※クロスワードの正解者の方には、抽選で「星空舞」をプレゼント致します。

●次号のお便りのお題「最近、身近であったちょっとした事件」を教えてください。また、「暮らしをうたう川柳」への応募、JA鳥取中央グループに対するご意見・ご要望など、ご自由にお書きください。

(ペンネーム:)

※ドリームちゅうおう誌面にて発表することがありますのでご了承ください。

✕キリトリ

編集後記

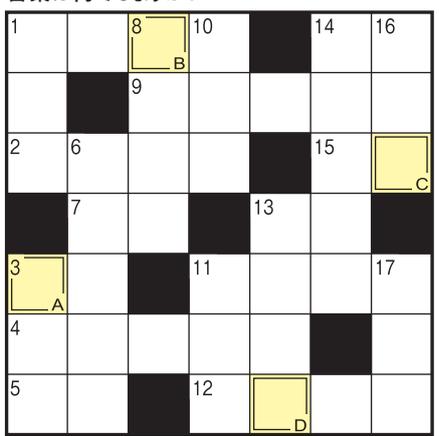


今回の表紙は、県オリジナル品種の早生柿「輝太郎」です。大玉で口当たりなめらか、上品なほどよい甘さが特徴の柿です。初めて柿のほ場に行ってきましたが1本1本の木に大きな輝太郎がたくさん実っていて、園地は葉っぱの緑と柿のオレンジがとてもきれいな景色! 実は大きなもので500g近くもあるため1つの枝からたわわに柿になっているのを見て細い木が折れてしまわないか心配になってしまったほどでした。柿はイノシシの他にカラスや鳥に狙われるそうで、たくさんのカラス除けが設置してありました。病害虫、獣害に合わず出荷された「輝太郎」、大事に食べたいと思います。

広報課

アタマの体操
クロスワードパズル
今月のプレゼントは
星空舞

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



A B C D

--	--	--	--



9月号の答え
スポーツヒ

タテのカギ

- 「鳥」より一画少ない鳥
- 園に子どもを迎えに行った
- お父さんそっくり! まるで——ね
- 料理店のメニュー表をこう呼ぶことも
- 美空ひばりのヒット曲。「柔」と書きます
- 患者を診ます
- 頭にキュッと締めるもの
- ジャガイモのことです
- 応報、身から出たさびだね
- 漢字で書くと雲母。きららともいう鉱物です

ヨコのカギ

- 11月23日は勤労——の日。国民の祝日です
- 灰皿にたまります
- 『——の精神』はモンテスキューの著書です
- 広島県の紅葉の名所のひとつ。世界遺産の神社があります
- 焼き鳥を食べると残るもの
- 金融——、——髪
- そば屋や居酒屋の入口にかけられていることも
- ギンナンがなる木
- 「丸よりうまい十三里」と売りに来るもの
- 茶わんと反対の手で持ちます
- 3の3——は9です
- クリの実を守るトゲトゲ

応募要項

下記「応募ハガキ」に、クイズの答えをお書きの上、応募締切までに切り取ってポストへ投函するか、各支所へお持ち下さい。
※通常ハガキ・FAX・メール・HPからも応募可能です。クイズの答えの他「良かった記事・住所・氏名・電話番号」をお書きの上ご投函下さい。

- 応募締切 10月31日(木) 当日消印有効
- 応募先 〒682-0867 鳥取県倉吉市越殿町1409 JA鳥取中央 広報課宛
- F A X 0858-23-3070
- Eメール kouhou@ja-tottorichuou.or.jp

※当選は商品の発送をもってかえさせていただきます。※個人情報については、プレゼントの発送、及び「ドリームちゅうおう」の紙面作り以外には使用しません。



中四国版
紙面には、JA
鳥取中央の記事が
随時掲載されて
います!
ぜひご覧ください!!

お近くの新聞販売店
から毎日お届けします。

購読料 月極

紙版 3,100円(税込)
電子版 2,403円(税込)

購読のお申し込みは、各支所 組合員課までお問い合わせください。

購読料 年額

9,411円(税込)

誌代1年分を
年間予約として
購読料をお支払い
いただくと普通月号
1か月分が無償
となります

※原則として、年間予約購読(前納)の中途解約はできません。
※1冊からでもご購読できます。

郵便はがき



6 8 2 8 7 9 0

差出有効期間
2025年2月
7日まで
切手不要

倉吉市越殿町1409
鳥取中央農業協同組合
総務部
広報課
宛

住所	
氏名	
電話番号	

※個人情報については、プレゼントの発送、及び「ドリームちゅうおう」の紙面作り以外には使用しません。