

# ドリームちゅうおう

6

DREAM CHUOH  
JUNE 2025  
No.329



## 特集 第27回 通常総代会

盤石な経営基盤の構築と持続可能な農業に向けて

今月号のCONTENTS

- 02 特集【第27回 通常総代会】
- 04 あぐりキッズスクール
- 05 発見! 地域をつなぐ畜産物語
- 06 営農トピックス

- 08 いつでもそばに みんなのJA
- 09 女性会の活動紹介
- 10 直売所探検隊「ハワイ夢マート」
- 11 新規採用職員紹介

- 12 JA共済「認知症予防」
- 14 JA information
- 15 食卓を彩る 旬のレシピ  
& 読者からの お頼り紹介

- 16 まちがいさがし



第27回  
通常総代会開催

# 盤石な経営基盤の構築と持続可能な農業に向けて

JA鳥取中央は4月25日、倉吉市のエースパルク未来中心で「第27回通常総代会」を開催しました。総代540人のうち、178人が出席。令和6年度の事業報告および剰余金処分案の承認、令和7年度の事業計画の設定など全11議案が審議され、原案通り可決されました。

## 組合員から頼りにされ、地域で無くてはならないJAであり続けるため

開会にあたり上本武組合長は、令和6年度の農産物の販売実績について説明。果実・園芸部門の販売額が1001億8,000万円、3年連続で1000億円を突破し、米と畜産を含めると170億5,800万円と昨年を上回る実績で終了したことから「生産者の皆様のご努力に感謝とお礼を申し上げる」と謝辞を述べました。また今年度は、多くの農産物が大阪万博開催期間中に出荷シーズンを迎えること話し、昨年以上に県内外へ消費宣伝活動を強化していくと宣言しました。さらに、「JAが地域でなくてはならないJAであり続けるため、実践2年目となる第9次中期経営計画に向かってしっかりと全力で取り組んでいく」と意気込みを語りました。

## 第27年度(R6.2.1～R7.1.31)の事業報告

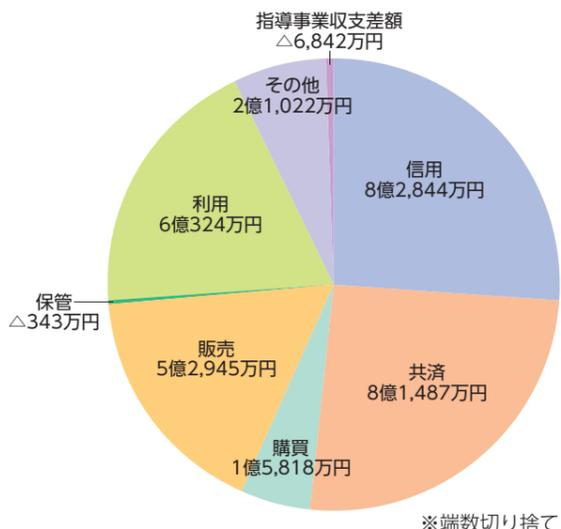
### 事業利益・経常利益・当期剰余金

事業利益 5,338万円  
経常利益 1億2,275万円  
当期剰余金 3,594万円

### 事業総利益 内訳

事業総利益 30億7,256万円

信用事業では、JA信連への預け金の減少に伴い奨励金は減少したが、貸出金利息の増加と合わせて貸倒引当金が減少したことにより、信用事業総利益は8億2,844万円(前年度実績対比114%)、共済事業では、新契約の伸び悩みなどで長期共済保有高が減少し8億1,487万円(同96%)となりました。販売事業では、コメや園芸品目などの販売実績が上回ったことから、販売事業総利益は5億2,945万円(同103%)で終了しました。



## 第28年度(R7.2.1～R8.1.31)の事業計画

単位:千円

	第27期実績	第28期計画	増減
事業総利益	3,072,559	3,104,296	31,737
信用事業総利益	828,442	783,424	△45,018
共済事業総利益	814,871	825,169	10,298
購買事業総利益	158,186	201,457	43,271
販売事業総利益	529,450	511,665	△17,785
保管事業総利益	△3,432	△923	2,509
利用事業総利益	603,244	644,180	40,936
その他事業総利益	210,225	227,061	16,836
指導事業収支差額	△68,429	△87,737	△19,308
事業管理費	3,019,171	3,050,719	31,548
事業利益	53,387	53,577	190
経常利益	122,753	101,161	△21,592
当期剰余金	35,943	50,303	14,360

地域農業の振興を目指し、農業生産を拡大し農業者の所得向上を図ります。その中で、環境変化に対応した事業の選択と集中を行い、経営基盤を強化するとともに内部統制を整備します。また、働きやすい職場環境を整え、職場を活性化させることで組合員に最大限のサービスを提供します。さらに、事業運営への参加を促し協同組合運動を強化し、組織基盤を整えます。そして、広報・情報発信や文化活動を通じて食農教育を推進し、地域の活性化につなげます。

- ### 提出議案
- 第1号議案 (報告事項) 定款の一部変更について
  - 第2号議案 第27年度(令和6年度)貸借対照表、損益計算書及び注記表並びにその附属明細書について
  - 第3号議案 第27年度(令和6年度)事業報告及び剰余金処分案の承認について
  - 第4号議案 第28年度(令和7年度)事業計画の設定について
  - 第5号議案 施設設置計画の設定について
  - 第6号議案 第28年度(令和7年度)経費の賦課及び徴収方法の決定について
  - 第7号議案 第28年度(令和7年度)理事の報酬額の決定について
  - 第8号議案 第28年度(令和7年度)監事の報酬額の決定について
  - 第9号議案 第28年度(令和7年度)団体等に対する出資又は出えんについて
  - 第10号議案 令和7年度産米の政府売渡し及び販売委託を組合に委任することについて
  - 第11号議案 令和7年度産大豆及び麦の取り扱いを組合に委任することについて
- ### (報告事項)
- 「JAバンク基本方針」の変更について
- 令和7年度補助金の代理受領を組合が受任することについて



### 出席総代数

総代数	540人
本人出席	178人
書面議決書	293人
委任状出席	0人
合計	471人



# 第1回 あぐりキッズスクール

4月19日(土)

## 開校式

今年もあぐりキッズスクールを開校しました。管内の小学生3~6年生、計40人が入校。  
 第1回カリキュラムは、JA大栄支所での開校式を開催。  
 校長の上本武組合長は「農業は自然の大切さを理解するうえで、素晴らしい教育の現場。土に触れ、食物を育て、命の尊さを学び、感謝の気持ちを育ててほしい」と挨拶しました。その後、北栄ドリーム農場に移動しイチゴ「紅ほっぺ」の収穫体験に挑戦しました。  
 同スクール初参加の河原賢一さんは「採れたてのイチゴはこれまで一番おいしかった。これから他の学校の人も仲良くなりたいたいし、大阪の市場見学のカリキュラムが楽しみ」と笑顔で話しました。



開校式には、親子40組やJA役職員、約100人が出席



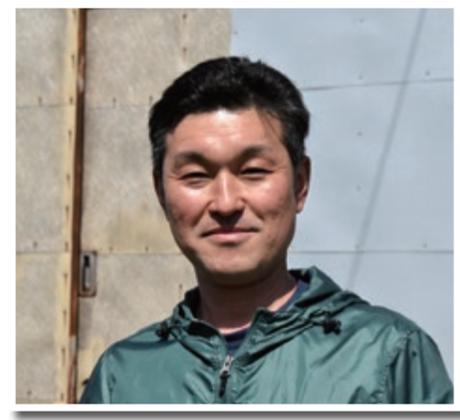
校長先生が、農業の大切さについてお話ししました



## イチゴ収穫体験



## 発見! 地域を! 畜産物語



和牛繁殖は、親父が初めた仕事で私は2代目。現在は両親と妻と4人で作業をしています。牛が好きで、この仕事に魅力を感じて始めました。

和牛繁殖とはどのようなお仕事ですか?

母牛に種付け・受精卵移植を行い、子牛を産ませ、9カ月間育てセリに出荷します。

日々の作業は? 餌やり、床替え、牛の発情確認や健康チェック

Vol.2  
 せいやま ひろあき  
**盛山 裕彰**さん  
 (琴浦町)

プロフィール  
 就農: 25年目  
 畜種: 和牛繁殖  
 頭数: 親牛62頭 (育成牛7頭)  
 子牛61頭  
 趣味: 牛飼い

康チエックを行います。親牛の飼料は100%自給なので、牧草栽培(10ha分)もあります。  
 牛の世話にはICT機器を導入しており、牛の首には「発情発見装置」、分娩間近の牛には「体温計」を装着し、スマホで餌の摂取状況や体温変化を確認。さらに「養牛カメラ」で映像を監視し、夜間でも迅速に対応できる体制を整えています。やっぱり、スマート農業でかっこよくしないと!

やりがいを感じる瞬間は?

セリ市で購買者から「お前んちの牛はええ牛だ!」と言われることです。よく餌を食べる牛は健康で大きく育つので、「よく餌を食べる」と言われるのもうれしです。

飼育のこだわりは?

日々の観察を重要視し、優秀な血統の母牛を持ち、質の高い子牛を作ることです。



今回、和牛生産部の部長に新任されましたが、今後の意気込みを教えてください!  
 畜産情勢は厳しいですが、若者会・女性会の活動を強化しながら、生産部の皆さんが少しでも笑顔になれるよう努めて行ければと思います。

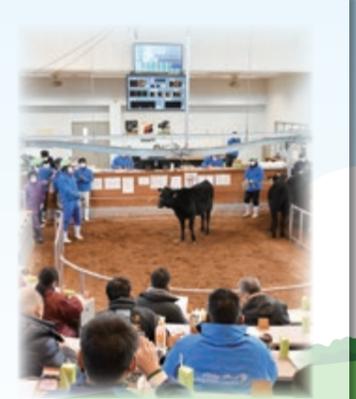


■JA鳥取中央 単位:円(税込)

	頭数	最高価格	平均価格	kg 価格
雌	52	963,600	632,669	2,220
去	74	1,072,500	735,082	2,292
計	126	1,072,500	692,816	2,264

■県全体 単位:円(税込)

	頭数	最高価格	平均価格	kg 価格
雌	106	963,600	613,322	2,191
去	141	1,072,500	718,182	2,273
計	247	1,072,500	673,182	2,240



和牛 せり情報 4月10日開催

4月上旬 二十世紀梨 交配作業開始

〔ハウス栽培〕

ハウスの県内最大産地である琴浦町にある、琴浦梨生産部の藤井憲人部長のハウスでは、6日から作業を開始。昨年ほど3月に気温が上がることはなく、平年並みの開花となりました。梵天を使い、雌しべにたっぷり花粉をつける藤井部長は「3月末に降ったあられや霜の心配もあるが、昨年以上の良い梨をつくりたい」と意気込みました。



暖かいハウスの中で「長十郎」の花粉を受粉していく藤井さん

〔露地栽培〕

倉吉市で樹齢100年近くなる梨の樹を育てる、福井忠義さんは8日からスタート。福井さんは「昨年はカメムシが大量発生し品質が低下してしまっただが、今年は皆さんにきれいでおいしい梨を食べていただくよう交配作業を頑張っていく」と話しました。



福井さんは「長十郎」「今村秋」「新高」などいろいろな木から採取した花粉を使用

3月21日 大栄花き部会販売反省会 過去最高販売金額達成祝賀会



過去最高の販売金額を祝して皆で記念写真

大栄花き部会は、R6年度販売反省会を開き、過去最高の販売実績2億6,183万円だったことを報告しました。猛暑や天候不順による生育遅延で出荷数は減少したものの、高単価が維持され販売額は前年比30%増となりました。D2出荷の開始やPR活動も奏功。新規就農者も2人確保し、今後の生産拡大に注力します。  
塚本茂雄部長は「猛暑で出荷に苦労したが、市場や生産者の努力により過去最高の売上を達成できた。出荷率向上が課題で、花作りのプロ意識を持ち、来季は出荷率向上を目指す」と意気込みました。

3月21日 養豚生産部総会 養豚の防疫対策強化へ

養豚生産部は、倉吉市で総会を開きました。R7年度は、防疫と農場美化対策の強化、畜魂祭の開催など7つの事業実施計画を掲げました。また、意見交換や情報収集、部員全体の技術や意識向上への取り組みを生産部全体で進めていきます。  
R6年度は、肉豚出荷頭数が6,988頭、販売金額が3億2,441万円だったことを報告。  
R7年度は、4戸が一貫経営で出荷頭数7,037頭、販売金額2億9,485万円を目指します。  
役員改選で再任した森本健生産部長は「防疫対策を徹底し、消費者の皆さんに良い豚肉を届けたい」と話しました。



役員改選で再任した森本生産部長

4月20日 ねばりっこ産地体験会 定植体験実施や就農に向けたサポート体制を紹介

長芋生産部は、JA、東伯農業改良普及所、北栄町と連携し、就農希望者向けに産地体験会を開催しました。県内外から参加した3人に、特産「ねばりっこ」の定植を体験する機会を設け、就農への一歩を後押ししました。

作業後に行った意見交換会では、実際にタータンで就農した若手生産者が経験談を話したり参加者は初期投資についてや女性でも作業できるかなどの質問をしていました。  
神戸市から参加した女性は「やってみたいとわからないので、まずは体験！と思って参加した。思ったほどの重労働ではなく、自分でもできそう」と前向きな感想を話しました。



定植機の実演と種芋をセッティング作業をする参加者3人

4月24日 「大原トマト」出荷開始 寒暖差で甘み凝縮

大原トマト生産組合は倉吉市で、特産品の「大原トマト」の出荷式を開きました。

定植後に低温が長引いたことにより生育が遅れましたが、3月の昼夜の寒暖差の影響もあり糖度の高いトマトに仕上がりました。収穫は4月上旬から始まっており、6月下旬まで出荷します。  
消費者からの需要は高く、昨年の1kg当たりの単価は688円で、5年連続で最高単価を更新。

牧野文徳さんは「食べるときは常温で2、3日に置いて追熟させ、冷蔵庫で1晩冷やしてから食べるのがお勧め」と呼びかけました。  
6戸の農家が計82aで栽培し、90tの出荷で、5,490万円の販売を目指します。



規格ごとに箱詰めされていく大原トマト

4月8日 グリーンファーム大黒 農大生のスイカ視察研修受け入れ

JAの子会社であるグリーンファーム大黒は、倉吉市の農業ハウスで農業大学校アグリチャレンジ科の研修生15人とスキルアップ研修生1人の視察を受け入れ、金田英樹専務がスイカの定植方法や受粉・交配の仕方などについてレクチャーしました。研修生からは今後の農業を見据えた、収穫作業の機械化に関する質問が飛び交いました。参加した根本好夫さんは「研修で行った子づるの4本分けの作業に愛着がわいた。今後も栽培に挑戦したい」と意気込みました。



研修生にスイカの交配について熱心に説明する金田専務

3月25日 新・倉吉ミニトマト生産部 設立！ 11人で販売金額2,000万円を目指します



スイカやメロンの後作にミニトマトを栽培する生産者たちで結成

倉吉市でミニトマトを栽培している組合員11人で、倉吉ミニトマト生産部会を設立しました。  
生産技術の高位平準化を図るとともに統一した集出荷で有利販売を促進し所得向上を目指します。  
設立総会で、部長に藤本光さんを選任。生産部発足以前から値決販売で出荷をしており、今年はお荷量22t、販売金額2,000万円を目指します。  
藤本光部長は「倉吉の儲かる品目の一つにミニトマトがあげていけるよう、頑張りたい」と意気込みました。

# 女性会の活動

女性会のできごとをお伝えします

## 3/21 通常総代会開催 新会長に磯江さんが就任

JA本所で第27回通常総代会を開催しました。R6年度は、らっきょう生産部会との、新レシピ考案や、「中部発!食のパラダイスフェスタ」では青壮年部と共にもちピザの販売など、さまざまな新しい活動を展開。地域貢献活動では、米363kg、雑巾2014枚を県中部の社会福祉協議会などに贈呈しました。R7年度は、新たな3カ年計画に基づいた、地域貢献活動や防災活動を中心とした活動方針を掲げることを承認。役員改選では、新会長に北条支部の磯江睦美さんを選任しました。

磯江新会長は「会員みんなで力を合わせ、女性会の活動をさらに活発にしていきたいと思います」と呼びかけました。



新会長として挨拶する磯江さん



任期を終えた本部役員の方々と、お疲れさまでした



部会に分かれて意見を交換

## 4/17 各専門部会 今年の活動内容が決定! ナイスミズは今年からフレミズと合同企画も!

女性会は専門部会を開催し、部会それぞれの年間活動計画について話し合いました。

今回は各支部の代表約70人が参加。その結果、福祉部は「走らない! こけない! 笑運動会」の開催や文化部は「鳥取県立美術館見学」など特色ある活動を計画しました。そして今年からはナイスミズとフレッシュミズの交流を増やそうと、合同の活動を企画。ニュースポーツ「ポッチャ」に挑戦した後、料理講習会を行う予定です。

また、話し合い終了後には、ストローを使い、フィンランドの装飾品「ヒンメリ」を作りながら交流を深めました。



おしゃれな「ヒンメリ」が完成間近



「ヒンメリ」

## 4/23 久米支部えがおグループ みんなでわいわいどら焼き作り

久米支部えがおグループは会員同士の親睦を深めるため、倉吉市の加工所でどら焼き作りを楽しみました。どら焼きのレシピは簡単で、ホットケーキミックスと米粉、卵、牛乳で作った生地をホットプレートで焼き、粒あんをはさんで完成! 会員からは、「米粉を使っているからもちもち食感でおいしい」「みんなでわいわい言いながら作るのが楽しかった」などの声がありました。作った後は食べながら、今年度の活動計画について話し合い、地元巡りやそば打ち体験など計5回の活動することを決めました。



良い焼き色になったらひっくり返し



粒あんをはさんで完成



おいしくできました♪



いつでも  
そばに

# みんなのJA

3/26

## R7年度第1回農事組合長会 新会長に小椋さん

第1回JA鳥取中央農事組合長会を開き、各地区の会長やJA役員約30人が参加しました。

協議では役員選任を行い、小椋憲浩さんを会長に、米原 功さん、荒井道之さん、杉川 浩さんを副会長に選出しました。報告事項では、R7年度の米穀情勢や水稲作付状況に関する説明を行い、昨年度より星空舞ときぬむすめの作付面積を拡大する計画などを発表しました。

次回は12月に開催予定で、今年度の活動実績や来年度の作付計画について協議します。



各地区の会長・副会長の皆さんとJA役員

3/28

## 年金友の会会員で「神戸ランチクルーズ」へ

JA東伯支所年金友の会の21名が「神戸ランチクルーズ」へ行ってきました。

バスの移動中は「家の光」のクイズ大会で盛り上がり、神戸市に近づくにつれて三分咲きの桜が。

神戸クルーザー「コンチェルト」での昼食は「神戸グリル&サラダバー」、ピアノの生演奏を聴きながら明石海峡を巡る優雅なクルーズを満喫しました。

その後、「神戸酒心館」でノーベル賞公式行事の提供酒を試飲し、「めんたいパーク」で買い物を楽しみました。

会員同士の親睦を深め、素晴らしい思い出を作る旅となりました。



神戸のハーバーランドでコンチェルトを前に記念写真

4/24

## 子ども食堂へ温かい支援 地域交流の輪広がる



野菜を切るボランティアの人たち

湯梨浜町の子ども食堂「みんなの食堂 ゆるりん」へ農畜産物引換券を贈呈しました。券はJA直売所で新鮮なトマトと玉ねぎに引き換えられ、120食分の料理として子ども約60名、大人約60名を楽しませました。

月に一度、第4木曜日に開催されるこの食堂は、世代を超えた交流の場として地域に根付いています。館長の富山弘道さんは「JAからの支援に感謝し、かつて賑わった松崎地区の活性化への思いが活動の原点だ」と語ります。

JAは管内の子ども食堂へ計17回の支援を実施しています。



引換券を利用して作られた料理

2025年度  
JA鳥取中央グループ

これから  
よろしくお願ひします!!

# 新規採用 職員紹介

フレッシュな力で、  
誠心誠意頑張りますので、  
よろしくお願ひいたします!

## 質問

- ① 趣味
- ② 好きな野菜
- ③ 自分の強み

きつかわ めいこ  
**吉川 芽衣子**

農産部 販売課

- ① サッカー、フットサル、マンガ
- ② トマト、なす
- ③ どんな事でも最後まで諦めずにやり遂げるところです。誰とでもコミュニケーションをとれるところです。



ひおき りん  
**白置 凛**

中央営農センター 湯梨浜資材センター

- ① 旅行、ドライブ
- ② トマト、きゅうり、ブロッコリー
- ③ 素直で人見知りがないところです。基本誰とでも仲良くできるところが強みです。



いりえ かんた  
**入江 冠太**

東郷支所 共済課

- ① 夕日を見ること
- ② アスパラ
- ③ やる気が出たら良い意味で周りを見ずに1つの事を全力でやること。やるなら今しかないのだから、自分にウソをつかず明日に向かって進む。



あだち さなえ  
**安達 佐苗**

営農経済部 葬祭センター

- ① 旅行
- ② トマト、人参、カボチャ
- ③ 寝ると元気になれるところ。



かめもと ゆたか  
**亀本 豊**

大鴨支所 金融課

- ① ラーメン屋巡り
- ② らっきょう以外ならなんでも
- ③ フットワークが軽く誰とでも気軽に喋れるところ。

しげのぶ みちや  
**重信 倫也**

企画管理部 経理課

- ① ゲーム、動画鑑賞
- ② トマト
- ③ 好きなこと、夢中になっていることにはとことんのめり込めるところ。



ツクリブキは真ん中に穴が開いているのが特徴で、茎の直径が1cm程度の大サイズのフキです。



収穫する時は包丁を使っています。



旬のフキを是非食べてほしいです。今日は25袋出荷しました。



東伯郡湯梨浜町久留26-1 TEL/35-3535 FAX/35-3888  
営業時間/9:00~17:30

## 山のおばさんとの出会いから10年 ツクリブキが繋ぐ、人と自然の恵み

湯梨浜町 天野 富貴子さん

品種はツクリブキです。多い時には1日に500〜600本は収穫しています。そこまで危険な山ではないので1人で収穫をしています。今年で10年目になりました。最初は大山に採りに行ったけれど10年ほど前に近所のおばさん

と一緒に近くの山に山菜を採りに行くことや誘ってくれたのがきっかけです。それからずっと採らせてもらっています。出荷は1袋300〜400gぐらいで多くて500gです。時期によってたくさん採れば変わってきます。袋では30〜40袋ぐらいかな。1日の収穫量は10kgで多い時は12kgになりますね。袋詰めには本数ではなくグラム数で出荷をしています。収穫には、固くないよ

うなフキを採るようにしています。固いのはどうしても煮ても固いですが、それね。細くもなくある程度の太さのものを収穫するようにしています。3月10日から収穫はできるけど今がちょうど最盛期かな。収穫は大変だと思っただけではないです。むしろ楽しいですよ。フキは1回切ってから1週間もたずに収穫することができてそれが魅力だと思っています。今は暖かいからすぐに成長し

て、あれ？また成長してると思うことが多いです。種時きとかはしていないけど年々フキの収穫面積が増えていくから根が関係しているのかな？と思っています。今の面積は1aぐらいです。おすすめの食べ方は佃煮かな。私はあまり食べることがないから分らないけど(笑)。友達によく山椒や醤油を入れて佃煮にしています。冷凍保存することで1年は持つみたいです。

いよいよ鳥取が誇る  
果物の「旬」が到来

お世話になった方への「鳥取の味だより」をぜひ直売所からお届けください。



もっと  
安心と満足をお届けするため…

ライフイベントなど  
皆さまの暮らしのことお聞かせください！

「聞かせて!」  
アンケートキャンペーン

回答はコチラから!  
アンケートの  
回答はコチラから!



簡単なアンケートに答えると  
抽選で合計600名様に  
豪華賞品が当たるチャンス!

さらに!  
W その場で当たるデジタルクーポン  
チャンス! 合計100,000名様

【認知症の進行のながれ<sup>※2</sup>】



MCIは初めて聞きました。  
定年がない仕事だからこそ、  
私も気をつけようと思います。

そこで! 認知症から軽度認知障害(MCI)まで幅広く保障

認知症共済

※1:内閣府「令和6年版高齢社会白書(全体版)」等をもとにJA共済連試算 ※2:厚生労働省 社会保障審議会「介護保険部会(第78回)令和元年6月20日(参考資料)」をもとにJA共済連作成

対策  
2  
65歳以降の約3人に1人<sup>※1</sup>が認知症に!  
認知症は早期発見・ケアが大切

私たちが寄り添えることを、もっと。

JA共済 × 全農 × JAバンク

今回のテーマ

# 認知症予防

“今からできる2つの対策”



ナビゲーター  
田中律子さん

対策  
1

今日から始めてみませんか?  
毎日の耳マッサージ習慣で  
認知症予防のカギとなる“血流”をケア

超高齢化社会の今「認知症になったらどうしよう」と不安に思われている方も多いのではないのでしょうか。最近の研究では、認知症のリスクを抑えることが可能なことがわかってきました。「物忘れが多くなった」「言葉が出てこない」など、脳の健康が気になったタイミングが、認知症予防の始めどきです。

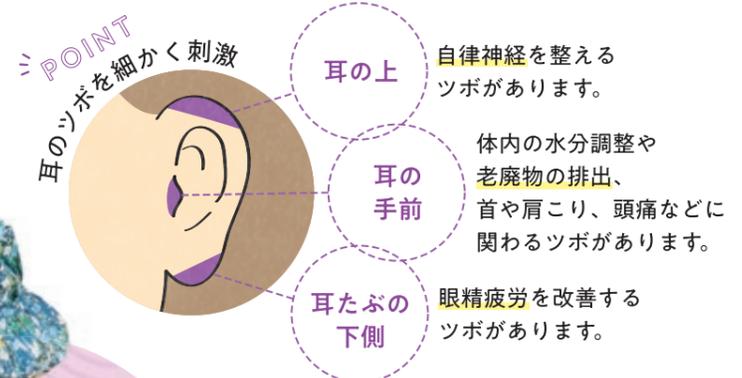
予防には、脳の血流を促すことも効果的といわれています。なぜ効果的なのかというと…認知症の中でも多くの方が罹患する「アルツハイマー型認知症」には、血管の老化<sup>※</sup>が関係しているから。血管の老化によって脳に十分なエネルギーがいなくなると、異常なたんぱく質が脳に蓄積することで発症につながるというわれています。

記事下では、脳の血流アップに効果的な方法として、いつでも簡単にできる「耳マッサージ」をご紹介します。1回1〜3分、1日何度でも。特別な道具も必要ないため、寝起きや寝る前、日中のスキマ時間などで気軽に行えます。日々の健康習慣として取り入れ、認知症を予防しましょう。

いつでも・どこでも気軽に!  
脳の血流を促す 耳もみ

耳全体をもみもみする

親指と人差し指で耳を持ち、無理なく気持ちよい強さでもむ。痛みを感じる場所があれば重点的にもみ、もう片方の耳も同様に行う。



普段から美容のために耳マッサージをしていました。これが認知症予防にもなるんですね!



コラム  
新登場!! あぶらな科作物のチョウ目害虫対策に!!  
園芸用殺虫剤フィールドマストフロアブル

新登場!

殺虫剤

順風満帆な栽培に  
マストなアイテム  
登場



フィールドマスト  
フロアブル



幅広いあぶらな科作物に登録!  
既存剤抵抗性害虫にも有効!

コナガ キスジノミハムシ ハスモンヨトウ

JAグループ 農協 全農 経済連  
クミアイ化学工業株式会社 NICHINO 日本農薬株式会社

太陽をたっぷり浴びた初夏の野菜を楽しむ



## 豚肉とトマトのしょうが焼き

トマトのうま味を加えた定番メニュー

### 材料(2人分)

- |                      |         |         |
|----------------------|---------|---------|
| 豚肉(しょうが焼き用など)・・・200g | 小麦粉     | 適宜      |
| タマネギ                 | 油       | 大さじ1    |
| トマト                  | しょうゆ    | 大さじ1    |
| キャベツ                 | 酒       | 大さじ1    |
| 塩                    | みりん     | 大さじ1    |
| こしょう                 | 砂糖      | 小さじ1    |
|                      | おろししょうが | 1片(15g) |

### 作り方

- 豚肉は大きければ半分にカットしておく。タマネギは薄切りに、トマトは8等分のくし切りをさらに横半分にカットする。キャベツは千切りにして水にさらし、水気を切っておく。たれの調味料を合わせておく。
- 豚肉に塩、こしょうをして、小麦粉を薄くまぶしておく。
- フライパンを熱し、油を入れて豚肉をこんがりと色づくまで焼き、いったん取り出す。そのままのフライパンで油(分量外)を足し、タマネギを炒める。しんなりしたら豚肉を戻し入れ、①のたれを入れて絡める。トマトを加えてたれとなじんだら、キャベツとともに盛り付け出来上がり。

### ポイント

うま味・酸味・甘味を持つトマトは、ソースと具材の両方を担ってくれるため、いつもとひと味違うしょうが焼きに。トマトの栄養素・リコピンは加熱すると吸収力がアップするのうれしいですね。



金融部からキャンペーンのご案内

# 退職金専用定期貯金『スペシャルスクラム』取り扱い開始!

＜スペシャルスクラム内容＞ **＜実施期間＞ 令和7年5月1日(木)～令和7年11月28日(金)**

預入期間:1年または3年100万円以上の退職金を特別金利(店頭表示金利含む)にてお預入れ

- ① 年金振込(予約含)かつ右記取引より3項目以上ご利用頂いているお客様 **特別金利 年0.985%**
- ② 年金振込(予約含)かつ右記取引より2項目以上ご利用頂いているお客様 **特別金利 年0.735%**
- ③ 上記に該当しないお客様 **特別金利 年0.535%**

### 【取引項目】

- ① インターネットバンキング
- ② NISA
- ③ JAカード
- ④ 通帳レス口座
- ⑤ 個人ローン(同居家族のご利用含む)

詳細は、最寄りの支所 金融課窓口にお問い合わせください。

## 車検満了日の2カ月前から車検を受けることが出来るようになりました。

### お車の車検満了日はかわりません。

お問い合わせ先 **JA中央サービス** 中央自動車センター TEL:0858-28-3221  
 琴浦自動車センター TEL:0858-53-1623 湯梨浜自動車センター TEL:0858-27-0866

## 農家組合員の人間ドック受診費用の一部を助成します

農業は身体が資本。農家組合員の皆様の健康を守り、末永く地域農業を発展させていくために、JAグループ鳥取では「農業者人間ドック助成事業」を実施しています。今まで人間ドックを受診されたことがない方は、この機会に一度受診をしてご自身の健康状態をチェックしてみたい方は、いかがでしょうか。

**助成金額** 人間ドック受診費用の自己負担額(税込)に対して、上限20千円までを助成します。  
**助成対象(令和7年度)** ①JAの正組合員とその家族で農業を主業務として従事する方  
 ②国民健康保険に加入している方  
 ③70歳以下の方 ※助成は毎年可  
**申込受付期間(令和7年度)** 令和7年2月1日から10月31日まで

※詳しくは各支所窓口までお問合せください。

## 『家の光』『地上』『ちゃぐりん』『やさい畑』の定価改定について

四誌の定価を **2025年9月号より** 右記のとおり改定いたします。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

誌名	2025年8月号まで		2025年9月号より (毎号統一価格)	
	定価(税込)		定価(税込)	
家の光	普通月号	629円	900円	
	特別月号	922円		
	12月特別号	1,027円		
地上	普通月号	618円	750円	
	特別月号	680円		
ちゃぐりん	普通月号	492円	600円	
	特別月号	576円		
やさい畑	各号	922円	1,100円	※秋号より

## 読者からの お便り紹介

今月もたくさんのお便り  
ありがとうございました。

### 今月のお題

近所にある美味しい  
飲食店を教えてください  
を教えてください。

せきがね湯命館  
の中にある「白金  
食堂」です。沢山の  
メニュー、ボリューム!  
大満足です。  
(アマリリンさん)

琴浦町八橋の「ひ  
こべえ」です。夜  
は居酒屋、昼はラ  
ンチ。メニューも  
豊富でラーメンも  
美味しいです。  
(さっちゃんさん)

関金町にある「や  
まびこ」さんのカ  
レーは絶品だと  
おもいます。スパ  
イスの効いたカ  
レーにみそ汁が  
付いてきます。  
(まんまるさん)

「レークサイド大  
栄やすらぎの家」  
です。私的には  
「高尾ラーメン」  
が好きです。  
(阪本さん)

【次号のお題】  
「最近あった心あたまる  
ほっこりエピソード  
を教えてください」  
たくさんのお便りを  
お待ちしております。

琴浦町「すみれ」  
のラーメンです。  
県外にいる子供  
たちが帰郷した  
時には、持ち帰り  
をして美味しくい  
ただいています。  
(ちーちゃんさん)

「麺屋TASUKU」  
です。和風だしが  
効いています。ポ  
リュームが私たち  
には多すぎるけど  
若い人には人気!  
(神野さん)

近所ではないの  
ですがはわい温  
泉の「繁じょう」さ  
んです。(茶太さん)

# まちがいさがし

今月のプレゼントは  
「大原トマト」

右のイラストには左のイラストと違う部分は何カ所かあります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



5月号の答え  
2・4・5・9・11

## 応募要項

はがきやメール、FAXで①よかった記事と理由②今月号のクイズの答え(間違いがあるパネルの数字)③郵便番号④住所⑤氏名⑥電話番号⑦次号のお便りのお題「最近あった心あたたまるほっこりエピソードを教えてください」の回答を書いてお送りください。まちがいさがし正解者の中から抽選でプレゼントを発送いたします。

【宛先】

〒682-0867 倉吉市越殿町1409 JA鳥取中央 広報課宛  
メール/kouhou@ja-tottorichuou.or.jp  
FAX / 0858-23-3070  
応募締め切り / 5月30日(金)

※当選は商品の発送をもってかえさせていただきます。※個人情報については、プレゼントの発送、及び「トリームちゅうおう」の紙面作り以外には使用しません。



ここからも  
応募できます



中四国版  
紙面には、JA  
鳥取中央の記事が  
随時掲載されて  
います!  
ぜひご覧ください!!

お近くの新聞販売店  
から毎日お届けします。

購読料 月極

紙版 3,100円(税込)

電子版 2,403円(税込)

購読のお申し込みは、各支所 組合員課までお問い合わせください。



購読料 年額

8,782円(税込)

誌代1年分を  
年間予約として  
購読料をお支払い  
いただくと普通月号  
1か月分が無償と  
なっております

※原則として、年間予約購読(前納)の中途解約はできません。  
※1冊からでもご購読できます。

## 編集後記



4月に入り、ほかほか陽気の日が増え、30度近い暑さの日も出てくるようになりました。取材で各地を回る中で、梨の花、桜、菜の花、スイカの花、藤の花など季節の花々を目にすることが多く、そうした景色からも春の訪れを感じています。今回の表紙は、東郷池横の長和田公園に広がる色鮮やかな芝桜です。ピンクの絨毯のように隙間なく咲いている芝桜はとても美しく、一部には白い花が咲いている箇所もあり、そのコントラストも魅力的でした。

広報課では4月、各生産部の総会シーズンが終わり、農作業の取材が増えてきました。今年も各地の農畜産物の旬の情報発信に力を入れていきます!

広報課