

ドリームちゅうおう

2

DREAM CHUOH
February 2026
No.337



今月号の CONTENTS

- 02 特集「人気急上昇中“三朝神倉大豆”」
- 04 あぐりキッズスクール
- 05 いつでもそばに みんなのJA
- 06 女性会の活動紹介

- 07 コスモスの会・女性大学ルミナールの活動紹介
- 08 営農トピックス
- 10 発見! 地域をつなぐ畜産物語
- 11 直売所探検隊「満菜館」

- 12 JA共済「介護への備え」
- 14 JA information
- 15 食卓を彩る 匂のレシピ
& 読者からの お便り紹介

16 数 独



＼カントリーマアム×三朝神倉大豆 第2弾／

不二家の人気シリーズ「カントリーマアム」から
今年は新たに“桜きなこ”味が登場します！

昨年2月に販売された黒蜜きなこ味は、三朝町特産の三朝神倉大豆を使用し、その香ばしさとやさしい甘さが話題となりました。

その反響を受け、株式会社不二家より今年は第2弾となる「カントリーマアム(桜きなこ)」を季節限定で発売されます。

今年も引き続き、神倉大豆を使用し、きなこの香ばしい味わいと、神奈川県産桜花エキスの華やかな香りが織りなす、春を感じる上品なハーモニーが楽しめます。

実際に試食したJA職員からは
「口いっぱいに桜の香りが広がった。きなこは、後味の風味が豊かでおいしい！」
「桜餅とはまた違う桜味。桜の香りがまた次の一口を誘う味わい」
「黒蜜きなこ味よりも、きなこの風味を感じる」といった感想も寄せられています。

まだ、寒さの残る季節ですが、一足早く春の訪れを感じさせてくれる、やさしい和のスイーツをぜひお楽しみください。

2月から全国のスーパーで販売開始。
JA直売所でも特別価格で販売いたします。



＼＼今だけ、直売所でもらえる神倉大豆グッズ／／

かわいい「かんちゃん＆くらちゃん、まめちゃんズ」
エコパックがもらえるチャンス！

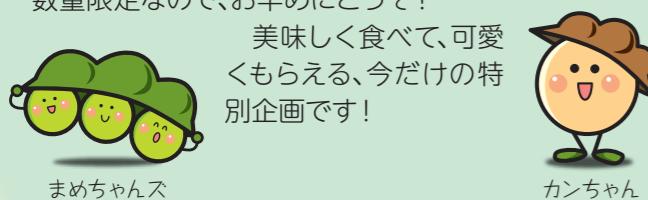
対象商品
神倉シリーズ商品

三朝神倉大豆をもっと楽しんでもらいたく、JA鳥取中央直売所限定のキャンペーンを開催中。

対象商品を200円以上ご購入のレシートを10枚集めて応募すると、神倉大豆のゆるキャラ「かんちゃん＆くらちゃん」がデザインされたオリジナルトートバッグをプレゼント！

数量限定なので、お早めにどうぞ！

美味しい食べて、可愛くもらえる、今だけの特別企画です！



人気
急上昇中

“三朝神倉大豆”

カントリーマアムから 新商品も発売決定!!

三朝神倉大豆って？

「三朝神倉大豆」は、三朝町神倉(かんのくら)集落で昔から大切に育てられてきた、地元ならではの在来種の大豆です。

平成12年から4年間にわたり、県内各地の地大豆約50種類を農業試験場が調査した結果、神倉の大豆はタンパク質や全糖、イソフラボンの含有量が、一般的な品種(サチユタカなど)よりも高いことがわかりました。

「畠の肉」とも呼ばれる大豆の中でも、三朝神倉大豆は特に栄養価が高く、イソフラボンの含有量はなんと約1.8倍！ 健康志向の高まりとともに、注目を集めている地元の宝です。

11～12月が収穫シーズン

三朝神倉大豆は、6月下旬から7月上旬にかけて種をまき、8月中旬には花が咲きます。秋が深まる11月頃から収穫が始まり、その後、乾燥機にかけてじっくりと仕上げられ、ようやく製品となります。今年は34戸の農家が、合計35.7ヘクタールで栽培。収穫作業を委託されたグリーンサービスの職員によると、「今年は粒が大きく、色づきも良くて、上々の出来」とのこと。その結果、約35トンの収穫量となりました。

美味しい広がる！ 三朝神倉大豆の加工品たち

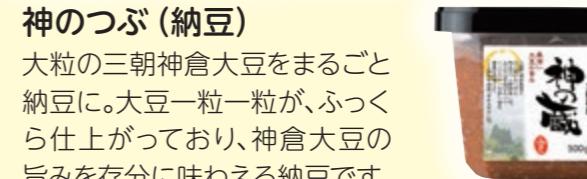
神のしづく(豆乳)

三朝神倉大豆と三朝の天然水のみで造られたきめ細やかくまろやか、さらっとしてて飲みやすい豆乳です。無調整豆乳ですので、そのまま飲んでいただくほか、料理にも活きる豆乳です。



神のはな(豆腐)

三朝神倉大豆と本にがりのみを使用して作っています。大豆本来のコク・甘みがあり、大豆そのものの美味しさが活きた昔ながらの豆腐です。



神のつぶ(納豆)

大粒の三朝神倉大豆をまるごと納豆に。大豆一粒一粒が、ふくら仕上がっており、神倉大豆の旨みを存分に味わえる納豆です。

三朝神倉大豆の素材の味を活かした、やさしい水煮。ふくら柔らかく、煮物やサラダなど幅広い料理に使えます。添加物不使用で、離乳食にも安心です。

神の蔵

三朝神倉大豆と鳥取県産のきぬむすめを使用して製造した味噌。圧力釜を使う昔ながらの製法で蒸すことで、大豆の旨みをそのまま閉じ込め、上品な甘みも感じられます。



いつでも
そばに

みんなのJA

11/24

感謝を込めて別れ 人形・ぬいぐるみ4,552体供養

倉吉市で第20回人形・ぬいぐるみ供養祭を執り行いました。JA管内の組合員ら451人から、人形やぬいぐるみ4,552体が持ち込まれ、倉吉仏教界の僧侶による丁寧な読経のもと、感謝の意を込めて供養されました。上本武組合長は「人形やぬいぐるみと別れる際はしっかり感謝の意をこめて供養してほしい」と話しました。参加者は「思い出がたくさん詰まっているので寂しいですが、これで気持ちよくお別れできます」と話しました。



焼香を上げる参列者

12/11

クリスマスにぴったり 彩り豊かな花を寄せ植え

久米支所年金友の会は、倉吉市のフジイナセリーでクリスマス用寄せ植え教室「楽しもう会」を開きました。約30人がゴールデンクレストやアリッサム、ビオラ、白妙菊など8種類の花を鉢に植えました。



12/5~11

下期支所運営委員会 営農支援体制や情報発信の強化を要望される

12月中旬の4日間、管内6か所でR7年度下期支所運営委員会を開き、農産物の販売状況や各事業の実績・進捗状況などを報告しました。

JA本所で開いた河北・久米地区の委員会では出席者から「米の概算金について、生産意欲を高めるために、今後も生産費がまかなえるだけの価格の設定をしてほしい」などの要望が出ました。

上本武組合長は「皆さんから聴取した要望は、来年度の事業計画に反映させていきたい」と話しました。



要望を話す参加者

11/30

“准組合員の集い”「お米の流通とJAグループ鳥取の取組み」について勉強



講演をするJA全農とっとりの小里本部長

准組合員にもっとJA事業や農業について知つてもう催し「准組合員の集い」を今年も開催しました。

今回は、JA全農とっとりの小里司本部長を講師に招き、生産コストや消費者に届くまでの流れを踏まえた米の適正価格や、JAグループの米穀事業について紹介しました。

参加した21人は、「話を聞きに来てよかったです」「生産者目線と消費者目線、バランスの取れた価格を期待します」「来年もこのような機会があれば参加したい」と感想を話しました。

第9回

12月13日(土)

第9回 あぐりキッズスクール 修了式

JA本所で、第22期あぐりキッズスクールの修了式を開きました。式には、あぐり生やその保護者など約60人が出席。校長を務めた上本武組合長が、農業に関わるカリキュラムを終えた小学生40人に修了証書を授与し、農業に向かいながら楽しく学んだ姿勢をたたえました。

あぐり生は、4月から田植えや稻刈り、大阪の市場見学、スイカや梨の収穫など全9回のカリキュラムを受講してきました。上本組合長は「今後の家庭や学校生活に役立つ貴重な体験になったと思う」と祝辞を述べました。

生徒を代表し6年生の山崎陽達さんは「みんなで育てたお米はやっぱりおいしかった。農家という職業は、人の食を支えることにおいてすごく大事な職業だと思った」と話し、5年生の遠藤聰さんは「市場は食卓を支える重要な場所で、生産者の苦労と流通のスピードを感じられる場所だった」と思い出の作文を発表しました。



1年間お手伝いをしてくれた農高生



修了証書授与

皆勤賞おめでとう



大阪の市場の雰囲気が忘れないで



農家さんは人の食を支える大事なお仕事だとわかりました



12/19

女性会専門部会 岩農部 ねばりっこ掘りに挑戦!



岩農部19人は、竹本健二長芋生産部部会長の圃場で、ねばりっこ掘り取りを体験しました。あらかじめバックホーで掘った穴に1列に並び、収穫。折れないように丁寧に、協力しながら砂だらけになりながら収穫



作業しました。その後の選果場では、JAの担当者に質問もするなど特産品について理解を深めました。

12/29

北条支部 正月用フラワーアレンジ講習

北条支部では、今年最後の活動としてお正月にぴったりな生け花を作りました。参加者35人は、講師の方の指導のもと松や葉牡丹、菊などをバランスよく生け、新春にふさわしく縁起の良さも盛り込んだ、華やかな作品を仕上げました。参加者は「同じ材料なのに個性が出て面白い。いろんな人に見てもらえるよう玄関に飾りたい」と話しました。



コスモスの会

11/19

助け合い組織コスモスの会北条支部 地域交流に笑顔満開

助け合い組織コスモスの会北条支部と北栄町江北浜地区の「さわやかサロン」は、ミニデイを開きました。

コスモスの会が、地元の新鮮な野菜をふんだんに使った昼食を作り、参加者たちは舌鼓を打ちました。ミニゲームの「お手玉キャッチ」では、片手で掴んだ鍋蓋を逆さまにして受け皿とし、対面から投げられた10個のお手玉をいかに多く乗せられるかを競いました。笑い声が飛び交う中、参加者たちは真剣な表情でゲームに挑みました。

同会の淀瀬千賀子会長は「今日こうして一緒に笑い、競い合うことで、地域の中でのつながりが強くなったと思う」と話しました。



お手玉キャッチゲームで熱戦を繰り広げる参加者

12/18

女性大学「ルミナール」

心身ともにリフレッシュ

ルミナール卒業式

女性大学「ルミナール」の第12期卒業式を行い、学長の上本武組合長が受講生に卒業証書を手渡しました。今期は、11人が入学し、5月から「三朝神倉大豆」を使用した豆腐料理作りや梨やブロッコリーの収穫、「家の光」を活用したライフプラン研修など全7回の講座を行いました。



卒業生代表挨拶をする板垣さん



卒業おめでとうございます

卒業生を代表し、板垣由美さんは「活動を通じて女性会の活動について知ることができた。生産者の話も聞き、県中部の特産品のすばらしさも再確認した。今回培った経験や出会いを活かし、これからも自分磨きを楽しみたい」と挨拶をしました。

女性会の活動

女性会のできごとをお伝えします



11/14

大鴨支部 ボッチャで大奮闘



的を目指して投球

大鴨支部では、18人の会員が6チームに分かれ、リーグ戦でボッチャの対戦を行いました。

ボールが思うように転がらず苦戦する場面もありましたが、白熱して楽しい声が体育館に響いていました。

参加者は「寒かったけどボッチャで温まった」と笑顔で話しました。



久米支部 ちりめん細工教室で 「こいのぼり」作り



12/10

毎年恒例のちりめん細工教室を開催しました。

久米支部では明里美也子さんを講師に招き、先生に教わりながらちりめんの布を縫い2体を完成させました。参加者は和気あいあいとした雰囲気で作業し、完成した作品は、それぞれの作り手の個性があふれ、家で飾るのが楽しみになりました。



可愛いこいのぼりが完成

12/22

女性会5支部 市内小中学校へ雑巾を寄贈

女性会では、社会貢献活動の一環として地元の小学校、保育園、社会福祉協議会などに雑巾を寄付しています。22日には、倉吉市内の女性会4支部(河北、倉吉、大鴨、久米)が、倉吉教育委員会を通じて市内の小中学校に雑巾500枚を贈呈しました。河北支部の福田会長は「子どもたちが使いやすいよう、厚みを工夫して三つ折りで縫った。何より愛情を込めて作った」と話し、受け取った中田教育長は「毎年たくさん寄贈をいただき、大変ありがたい」と感謝を述べました。また、関金支部では、鴨川中学校と関金小学校へ133枚を寄贈しました。



女性会4支部から中田教育長に雑巾500枚贈呈

女性の集い開催 JA事業へ要望伝える

女性会とJA鳥取中央は、倉吉市で「女性の集い」を開きました。

今回の集いには、女性会からJAに対し30件以上の具体的な意見や要望が寄せられました。主な内容として、活動の充実や会員拡大についてや、人気のあるAコープ商品を直売所や支所でも取り扱うようにしてほしいといった購買に関する要望が出されました。

磯江睦美女性会長は「要望と回答をつなげ、今後のよりよい活動に生かしていきたい」と話しました。



要望をだす参加者

畜産物語をつなぐ発見!



Vol.6

なんば
南場 まさひこ
政彦さん
かよこ
佳代子さん
(北栄町)

プロフィール

就農：27年目(政彦さん)
畜種：繁殖・肥育
(肉牛一貫)
頭数：150頭
(うち繁殖牛26頭)



今回は、11月に開かれた鳥取県畜産共進会「肉畜の部」で見事グランプリオノンピオンを獲得した南場さんの元へ行つきました。ところが、測定に訪れた県職員の方の提案で、試しに測定しました。普段の飼養管理もですが、いい血統を重視しており、牛たちに恵まれていると思います。

政彦さん・県共に出品する考えがなかった牛だったので、本当にびっくりしました。普段の飼養管理もですが、いい血統を重視しており、牛たちに恵まれたところ一番良い感じがしました。今回の受賞は運が良かったと思っていましたし、皆様のおかげでもあるので感謝しています。

佳代子さんに関係する牛だったそうですね。

佳代子さん・実は、今回の牛はR5年8月1日生まれで、妻はS40年8月1日生まれと同じ日なんです。確率的には1/365の偶然かもしれません、妻は声をかけていたので、本当に驚きました。

佳代子さん・毎朝、午前中に全ての棟を見回りするときに、同じ誕生日の牛を見つけました。餌を食べているときには「僕は賞を取るかもしれませんよ、おばちゃんと同じ誕生日だけん」とか「小さいけど賞を取るかもしれませんよ」と声をかけていたので、本当に驚きました。

佳代子さんはどんな役割を担っていますか？

佳代子さん：保育士など別の仕事を経て、約10年前にこの仕事を始めました。6棟ある牛舎を半分ずつ分担しています。最初、夫はなんでもこんなに厳しいんだろうと思いませんが、それだけのことをやらないといいお肉にならないとわかつてきました。夫はしませんが、コミュニケーションが大事だと思うので「おはよう」「おはなし」など、声かけを大事にしています。

政彦さん：これを励みに、今後も妻と一緒に頑張って、美味しいと喜ばれる牛肉を作っています。



和牛せり情報				
JA鳥取中央				
	頭数	最高価格	平均価格	kg価格
雌	51	1,046,100	689,915	2,445
去	82	1,075,800	798,559	2,567
計	133	1,075,800	756,899	2,523

単位:円(税込)

県全体				
	頭数	最高価格	平均価格	kg価格
雌	109	1,046,100	693,706	2,460
去	173	1,075,800	774,908	2,523
計	282	1,075,800	743,521	2,500

単位:円(税込)

政彦さん・県共に出品する考えがなかった牛だったので、本当にびっくりしました。普段の飼養管理もですが、いい血統を重視しており、牛たちに恵まれていると思います。

佳代子さんに「綺麗さ」こそがプロの証

「誰でも作れる白ネギを、誰も真似できない品質に」

佳代子さん・実は、今回の牛はR5年8月1日生まれで、妻はS40年8月1日生まれと同じ日なんです。確率的には1/365の偶然かもしれません、妻は今年還暦でそれが運を呼び寄せてくれたんだと思っています。

佳代子さん・毎朝、午前中に全ての棟を見回りするときに、同じ誕生日の牛を見つけました。餌を食べているときには「僕は賞を取るかもしれませんよ、おばちゃんと同じ誕生日だけん」とか「小さいけど賞を取るかもしれませんよ」と声をかけていたので、本当に驚きました。

佳代子さんはどんな役割を担っていますか？

佳代子さん：保育士など別の仕事を経て、約10年前にこの仕事を始めました。6棟ある牛舎を半分ずつ分担しています。最初、夫はなんでもこんなに厳しいんだろうと思いませんが、それだけのことをやらないといいお肉にならないとわかつてきました。夫はしませんが、コミュニケーションが大事だと思うので「おはよう」「おはなし」など、声かけを大事にしています。

政彦さん：これを励みに、今後も妻と一緒に頑張って、美味しいと喜ばれる牛肉を作っています。



栽培から収穫にかけて夫婦2人で行っています

栽培から収穫にかけて夫婦2人で行っています

作業ができなくなってしまいま
す。当時は冬の間、色々なアルバ
イトをしていましたが、「冬も仕
事ができるように」と始めたの
が「この白ネギ栽培」でした。今で
は春・夏・秋冬と一年を通して
途切れることなく栽培・収穫を
続けています。

収穫は2人体制で、1日にだ
いたい50ケース(1ケース3
kg)ほど収穫してい
ます。今年は夏まで
は順調でしたが、8、
9月のあの猛暑で、
生育が一時止まって
しまいました。それ
でも11月頃からよ
うやく本来の調子を
取り戻してきたとこ
ろです。

やつぱり、収穫の時に「これは
ええのが出来たな」と思える瞬
間が、一番のやりがいですね。特
に、見た目の綺麗さを大切にし
ています。白ネギの魅力はどこ
でも誰も作れるところにある
と思いますが、だからこそ「綺麗
さ」で差が出るんです。

白ネギの分岐点がしっかりと埋
まるまで土をかけてやると、白
い部分(軟白部)が長く、綺麗に
育ちます。そのため、収穫まで
に土寄せは6~7回はするよう
にしています。

秋になると「さび病」が出やす
くなるんですが、今年の場合
根が傷むのも分かっていたの
で、消毒はなるべく1回だけに
抑えるように気を配りました。

他にも「イチジク」や「温州ミカン」
んかも育てているんですよ。

朝の収穫は6時から決めてい
ます。昔は5時から始めてい

安心と満足をお届けするため…

ライフィイベントなど
皆さまの暮らしのことお聞かせください!

聞かせ?!
くじのくじ
アンケートキャンペーン

回答はコチラから!

QRコード

簡単なアンケートに答えると
抽選で合計600名様に
豪華賞品が当たるチャンス!

さらに/
Wチャンス!
合計100,000名様

その場で当たるデジタルクーポン

【介護の自己負担額】

チェック2

介護費用
1か月平均
9万円

×

介護期間
平均
55か月
(4年7か月)

II

介護にかかる自己負担総額
約495万円

介護は長期間におよぶことも…

突然、介護が必要になる可能性もあるので、家族に迷惑をかけないために私も事前に準備しています。

介護期間が長引くほど、自己負担額が高額になります。
月々の介護費用は平均9万円もかかります(公的介護保険だけでは不十分という声が多く、あらかじめ備えておくことが重要です)。

くになります。公的介護保険サービスを利用した際の自己負担費用を含む)。さらに、介護は長期間におよぶことが多いので、自己負担額が大きくなります。

私たちが寄り添えることを、もっと。

JA共済 × 全農 × JAバンク

今回のテーマ

介護への備え “2つのチェック”



チェック1

いつまでも元気でいるために
心身の衰えは、口から!

人生100年時代とも言われる現在、「フレイル」という言葉を目にする機会が増えてきました。フレイルとは、「健康」と「要介護」の中間である虚弱状態のこと。フレイルを放置すると要介護状態になるリスクが高まります。健康寿命と平均寿命の差は、男性約9年、女性約12年※1。健康を維持するためにもフレイル予防が重要です。

中でも、オーラルフレイルと呼ばれる口腔機能の衰えが健康を害する負の連鎖の入口として最近注目されています。オーラルフレイルの入口は、滑舌の低下やわずかなむせ、硬いものが食べにくくなる、口が乾くなど。何の対策もせずにいると、これらはどんどん悪化していきます。好きなものも食べられず、会話がおっくうになつて出不精になつてしまつこと。友人と食事をしながらおしゃべりする、そんな楽しさをまだまだ失いたくないですよ。さらに、「オーラルフレイルになると、4年後に要介護になるリスクが2.4倍※2」というデータもあります。

だからこそ、ぜひ、口の力を鍛えるオーラルフレイル予防を。いつまでも元気で若々しい毎日を送れるよう、今日から早速、口の健康トレーニング!

※1 出典:内閣府「令和6年版高齢社会白書(全体版)」 ※2 参考文献:Tanaka T, Hirano H, Watanabe Y, Iijima K, et al. Oral Frailty as a Risk Factor for Physical Frailty and Mortality in Community-Dwelling Elderly. J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 2017.

毎日2セット!

食べる力を鍛えるパタカラ体操

「パ、パ、パ…」と単音で8回、順番に2セット発声しましょう。



監修
ライオン橋歯科医院 院長
歯科医師
西村 有司さん

そこで!

介護共済

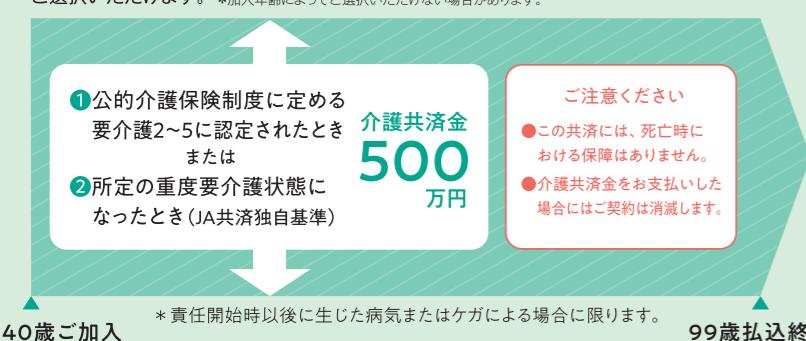
POINT1
一生涯にわたる
介護保障で不安の高まる
高齢期も安心

POINT2
介護共済金(一時金)は
ご自宅の改修などの
初期費用に役立てられます*

POINT3
公的介護保険制度に
連動した
わかりやすい保障です

ご契約例 40歳加入／99歳払込終了／主契約:共済金額500万円
*このご契約例にご加入いただける年齢:40歳~75歳 *ご加入いただける年齢はご契約内容によって異なります。

共済掛金払込終了年齢は50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳、99歳からご選択いただけます。*加入年齢によってご選択いただけない場合があります。



まとまった資金で一生涯にわたって一時払介護共済もあります! [ご加入いただける年齢:40歳~75歳]

*この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

旬のレシピ

外はカリッと、中はもちもち

ニラチヂミ (韓国風み好み焼き)

材料(1枚・2人分)

ニラ	1束	溶けるチーズ	30g
ニンジン	1/4本	塩	小さじ1/2
タマネギ	1/4個	砂糖	小さじ1/2
卵	1個	水	60ml
片栗粉	大さじ3	ごま油	大さじ1+大さじ1
薄力粉	大さじ1		



ポイント

ニラは冷え性や疲れやすい方に必要な栄養素が多く含まれています。揚げ焼きのように油を少し多めに入れるといいしくれます。

アレンジ

- 子どもはポン酢や酢じょうゆのたれ、大人はポン酢にコチュジャンと油を適宜加えたたれをかける
- 生地に豚肉や桜エビなどを入れて主菜にも

作り方

- 卵をボウルに割り入れる。ニラは長さ3cm、ニンジンは細切り、タマネギは薄くスライスし、ごま油以外の材料を入れて混ぜる。
- フライパンにごま油(大さじ1)を引いて熱し、①の生地を入れてスプーンの背などで薄く延ばす。片面がカリッとしてきたらひっくり返し、全体をギュッと押す。ごま油(大さじ1)をぐるっと回しかけて焼き、再度ひっくり返しカリッと仕上げる。両面においしそうな焦げ目が付いたら出来上がり。

JA鳥取中央の役員改選について

令和7年12月26日開催の理事会において、任期満了に伴う役員改選のスケジュール等について承認されました。

農協法および当JAの定款により、役員の任期は3年と定められており、これに基づいて3年ごとの総代会において役員改選が行われます。

現在の役員は、令和5年4月に選任され、令和8年の通常総代会で任期満了となることから、組合員のみなさまへ役員改選についてお知らせいたします。

役員定数により各地区の代表として地区理事14名、組織代表理事4名(女性組織3名、青壮年組織1名)、学識経験理事1名、監事4名(ブロック各1名)、学識経験監事1名、員外監事1名について選出いたします。

つきましては、役員の選任日程をご確認いただき、ご理解をお願いいたします。

役員の選任日程

- 地区役員推薦委員会の開催(2月20日まで)
地区理事・監事候補者の選出・推薦
- 組織代表理事推薦会議の開催(2月20日まで)
組織代表理事候補者の選出・推薦
- 全区域選出理事監事推薦委員会の開催(3月6日まで)
学識経験理事・監事候補者、員外監事候補者の選出
- 臨時理事会(3月中旬)
学識経験理事・監事候補者、員外監事候補者の推薦
- 役員推薦会議の開催(3月中旬)
候補者の推薦決定
- 総代会(4月28日)
理事・監事の選任

※詳細につきましては、最寄りの支所へお問い合わせください。

《中部地域農作業安全・農機具盗難防止協会からのお知らせ》

電動剪定バサミは便利な一方、事故が起こることもあります!

こんな事故が…

剪定作業中、地面の凹凸に足を取られ体がぶらついた際、刃を閉じていなかつたことから指が交錯し切断。

対策

- 短時間でも手から離す時は電源をOFFにする
- 作業中は常に周囲に気を配り、足場が安全なこと周囲に子どもや第三者がいないことを確認して使用する
- ゴーグル、防塵マスク、手袋を使用する。ゆったりした衣服は巻き込まれる可能性を考慮し着用しない
- 特に、昼前・夕方などの仕事終わり近くに事故の発生リスクが高まります。常にゆとりをもった作業で事故を防ぎましょう。



JA全農とっとり・JA中央サービス

2026

新春ドリームフェア

ご来場記念品進呈
各日先着 500名様

農機・自動車・ガス
合同展示会

大栄すいか 統合選果場

とき 2/14 土 9:30~・14:00 15 日 9:30~・14:00 ところ



読者からの お便り紹介

今月もたくさんのお便り
ありがとうございました。

今月のお題
R8年の抱負を
教えてください
を教えて下さい。

映画の「國宝」を
見てハマってしまったので、R8年は
生の歌舞伎を観に
行ってみようと思
います。
(にんじんさん)

馬のようになら
かで美しい引き継
った体を目指し
て、地道に運動を
しようと思
います。
(あんずさん)

たくさん寺社巡り
をしたいです。寺
社を訪れるとい
て、空
気が変わり、厳か
になります。
(田中さん)

愛犬との散歩で1
日に6,000歩歩い
て、元気な体を維
持する!
(あむのママさん)

JA鳥取中央 葬祭センター

TEL (0858) 47-0983
FAX (0858) 47-0981

0120-80-9831 通話料無料
24時間受付



メモリアルホール
報恩舎
〒682-0017
倉吉市清谷町271日143
TEL(0858)47-4300
FAX(0858)47-4320



メモリアルホール
福本
〒682-0604
倉吉市福本220-1
TEL(0858)48-2100
FAX(0858)48-2101



メモリアルホール
あじさい
〒689-2303
琴浦町萬282-13
TEL(0858)53-1184
FAX(0858)52-3943



【次号のお題】
「人生が二度あるなら、次は
どの職業で何をする?」

たくさんのお便りを
お待ちしております。





数独

今月のプレゼントは

「カントリーマアム桜きなこ&神の蔵」を5名様に



二重枠に入った数字の合計はいくつ？

ルール

- (1)空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- (2)タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック
(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

【考え方】タテ列やヨコ列、3×3マスの各ブロックで、同じ数字が重複しないように数字を入れていくパズルです。計算は不要ですよ。例題で解き方を覚えましょう。右下のブロックには、まだ2が入っていないので、4つある空きマスのどれかが2になるはず。同じタテ列やヨコ列に2がない空きマスは、6のすぐ右のマスしかないので、2の入る場所はここだと決められます。このように、確実に数字が決められる場所を、注意深く根気強く探していくましょう。

例題	例題の答え
7 2 9 5 8 6 1 3 4 4 9 1 3 7 8 9 2 5 2 5 7 6 3 7 4 1 1 4 5 3 6 7 4 3 1 5 3 6 2 5 4 3 2 9 8	3 7 2 9 4 5 8 1 6 8 1 6 2 3 7 5 4 9 4 9 5 6 8 1 3 2 7 1 4 7 8 6 9 2 3 5 9 2 8 1 5 3 6 7 4 6 5 3 7 2 4 1 9 8 2 8 1 4 9 6 7 5 3 7 3 9 5 1 8 4 6 2 5 6 4 3 7 2 9 8 1

1								
	2				4		7	
3				6	5			
			3			7		
5								8
							1	
							6	
			7	8			9	
		5		9		4		
6								1

応募要項

はがきやメール、FAXで①よかった記事と理由②今月号のクイズの答え③郵便番号④住所⑤氏名⑥電話番号⑦次号のお便りのお題「人生が二度あるなら、次はどの職業で何をする？」の回答を書いてお送りください。数独正解者の中から抽選で5名の方にプレゼントいたします。

【宛先】 〒682-0867 倉吉市越殿町1409 JA鳥取中央 広報課宛
メール／kouhou@ja-tottorichuou.or.jp FAX／0858-23-3070
応募締め切り／2月6日(金)

*当選は商品の発送をもってかえさせていただきます。
*個人情報については、プレゼントの発送、及び「ドリームちゅうおう」の紙面作り以外には使用しません。



応募
お待ちしております

1月号の答え
2・4・5・11・12

ここからも
応募できます

伝える。支える。
農業が変わる。

日本農業新聞

紙版 3,100円(税込)
電子版 2,403円(税込)

購読料 月額

購読料 年額 9,900円(税込)

誌代1年分を年間予約として購読料をお支払いいただくと普通月号1か月分が無償となっております

— 購読のお申し込みは、各支所 組合員課までお問い合わせください。 —

読みたい記事がきっと見つかります！

※原則として、年間予約購読(前納)の中途解約はできません。
※1冊からでもご購読できます。

中四国版
紙面には、JA
鳥取中央の記事が
随時掲載されて
います！
ぜひご覧くだ
さい！！

お近くの新聞販売店
から毎日お届けします。

編集後記

2月といえば、節分！ 節分といえば、大豆！ 大豆といえば三朝神倉大豆を使ってカントリーマアムから新商品が発売されます！ ということで、今回は大豆を使って節分らしい表紙にしてみました。いかがでしょうか。

今回行った取材では、畜産物語に登場していくさった南場さんとのインタビューがとても印象的でした。県共進会「肉畜の部」に出品された40頭のうち、南場さんが出品された牛はA5等級、BMS(牛脂肪交雑基準)も最上級の12番と、すばらしい成績でグランドチャンピオンに選ばれたのですが、実は出品予定の牛ではなかった。そこで、運が重なって受賞につながったというお話を聞いてきました。読まれていない方はぜひ読んでみてくださいね。

広報課